

加賀市の目標 健やかでこころ豊かな生活の実現

ライフステージ

健康課題

健康状態

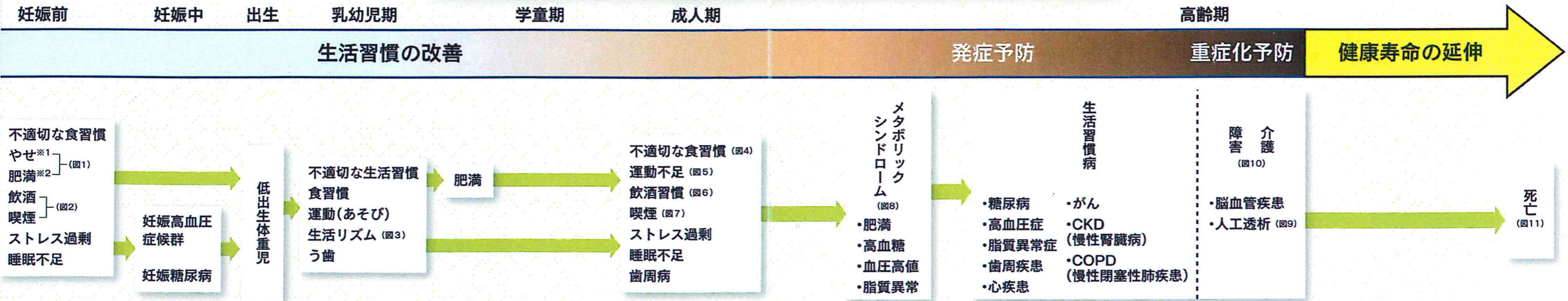


図1：妊娠期の体格

低出生体重児の原因の1つとなる妊娠前のやせは、5人に1人います。

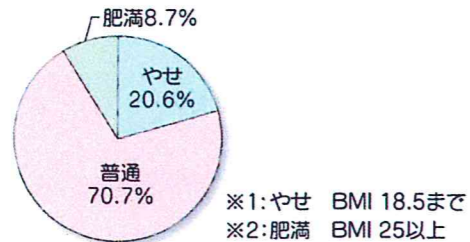


図2：妊婦の飲酒・喫煙状況

低出生体重児や胎児の発育に悪影響を与える妊娠中の飲酒や喫煙は、それぞれ3.6%、6.9%あります。

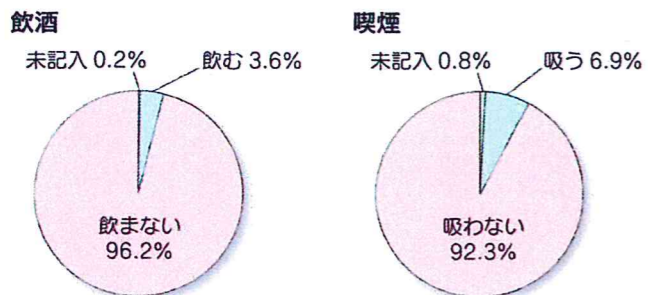


図3：子どもの生活リズム

早寝早起きをしている児の割合は1歳6か月児で54.7%、3歳2か月児で39.3%と、成長するにつれて減少しています。

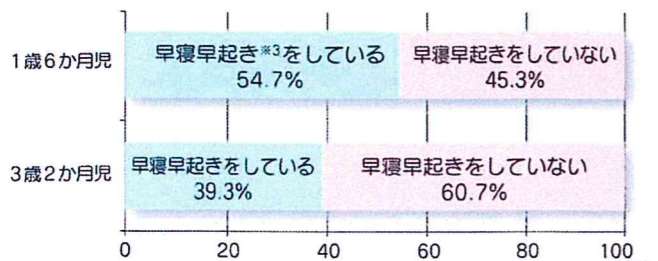


図4：食習慣

肥満やメタボリックシンドロームの原因になる、「就寝2時間前に食事をとる」人は約20%います。

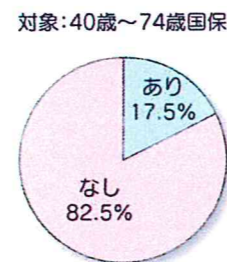


図5：運動習慣※4

運動習慣のある人は、男女共に65～74歳が多くなっています。

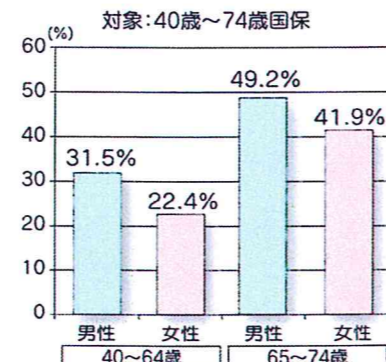


図6：飲酒習慣

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している」※5人の割合は、男性約15%、女性約10%です。

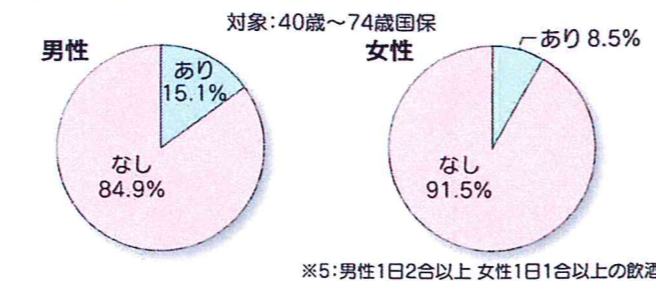


図7：喫煙

男性の約30%、女性の約10%の人が喫煙しています。

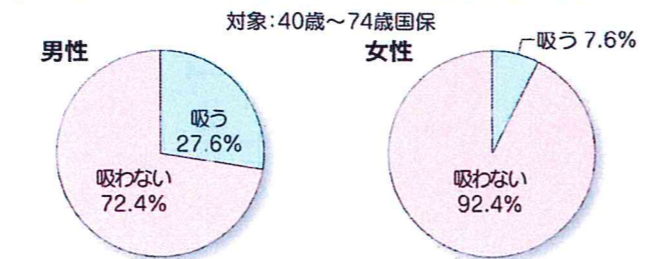


図8：特定健診結果で基準値を超える人の割合

脂質検査では約3人に2人、糖質検査では約4人に3人が特定健診結果で基準値を超えていました。

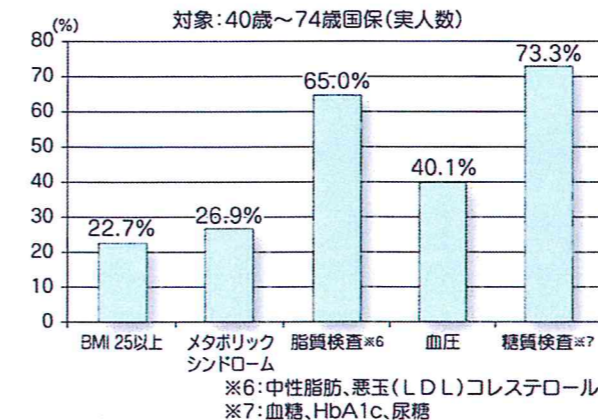


図9：人工透析者数の年次推移と原因

人工透析者数は年々増加しており、原因疾患として糖尿病性腎症の増加があります。

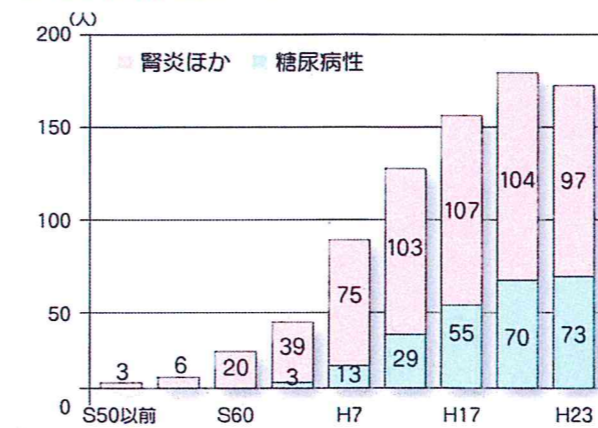


図10：介護が必要となった原因

要介護認定を受けた原因の約40%が生活習慣病です。

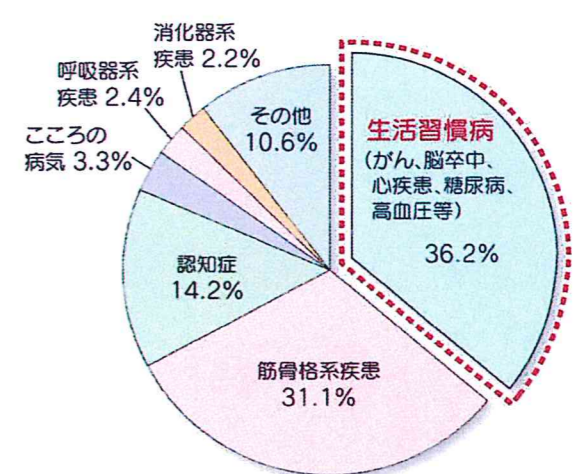


図11：死亡の原因

2人に1人の割合で生活習慣病が原因で亡くなっています。

