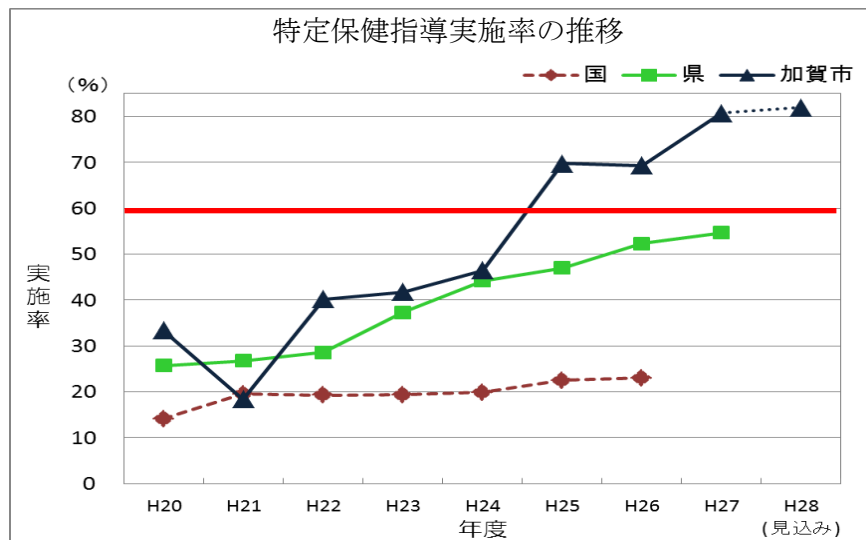


平成 28 年度 実績と課題（★は計画指標の実績）

(2) 特定保健指導

①特定保健指導実施状況の推移

区 分	第 1 期					第 2 期				
	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(法定報告)	(見込み)	目標
特定保健指導対象者数	428人	548人	565人	631人	518人	513人	469人	454人	445人	
特定保健指導利用数(利用率)	160人(37.4%)	114人(20.8%)	276人(48.8%)	318人(50.4%)	298人(57.5%)	391人(76.2%)	349人(74.4%)	383人(84.4%)	396人(89.0%)	83.0%
特定保健指導実施数(実施率)	143人(33.4%)	101人(18.4%)	227人(40.2%)	264人(41.8%)	241人(46.5%)	358人(69.8%)	325人(69.3%)	367人(80.8%)	365人(82.0%)	



特定保健指導利用率進捗状況 (H29.3.31 時点)

区 分	総数	積極的支援	動機付け支援
特定保健指導対象者数	436人	113人	323人
特定保健指導利用数(利用率)	387人(88.8%)	85人(75.2%)	302人(89.1%)

平成 28 年度利用率向上対策事業実施状況

	参加人数
メタボリックシンドローム改善に効果的な運動体験	6名
タニタ食堂メニューを利用した食事体験	16名

内臓脂肪の蓄積や危険因子の重なりから糖尿病等の生活習慣病や心疾患等の発症リスクが増大すると言われているが、生活習慣を改善することで予防が可能である。

★平成 27 年度特定保健指導実施率は 80.8%と上昇した。平成 28 年度は 82%を目標としており、現時点での利用率は 88.8%と目標値を上回っている。利用率向上対策事業に参加した積極的支援者に関しては、途中脱落とならず現在も支援継続できている。

平成 28 年度 実績と課題（★は計画指標の実績）及び平成 29 年度 計画

②メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者の減少（法定報告より）

区 分	平成26年度	平成27年度
メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者の減少	1771人(30.5%)	1656人(29.6%)

また、★メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者の減少も増加している。

今後も特定保健指導利用率向上だけでなく、途中脱落防止及びメタボリックシンドローム該当・予備群該当者の減少に向けた取組が必要となるため、今年度は『KAGA 健食健歩プロジェクト』を活用し、更なる改善を目指していく。

【平成 29 年度の取組】

今年度も魅力ある特定保健指導内容として、下記内容を実施し、利用率向上、支援途中での脱落防止、メタボリックシンドローム該当・予備群該当者の減少を目指す。

平成 29 年度 保健指導メニュー（**新**：新設、**継**：継続内容）

**新** 内臓脂肪測定体験

ベルトをつけて数分で測定でき、どのくらい内臓脂肪が蓄積しているか知る。

**新** メタボリックシンドローム予防・改善事業（運動施設利用券交付事業）

フィットネスクラブ（市が委託契約した施設）でメタボ予防・改善プログラムを無料で計 5 回利用できる。

**継** 食事体験（タニタ食堂）

自分の体に合った適量をタニタ食堂メニューを食べながら学習する。

**継** タブレットを活用した保健指導

対象者に併せた情報や最新情報の提供など、充実した保健指導を実施する。

**目指せ！脱メタボ！**  
**～特定保健指導オトク情報～**  
保健指導と合わせてオトクな体験ができる！



**すべて要予約・無料！**

**その① 内臓脂肪測定**

ベルトをつけて数分で手軽に測定でき、どのくらい内臓脂肪が蓄積しているかが分かります。




あなたの内臓脂肪測定結果

測定日	年 月 日	測定者	氏名
内臓脂肪	cm <sup>2</sup>	腹囲	cm

※結果を付けてみましょう。継続測定と内臓脂肪測定をお願いします。

**結果表見本**

**その② 食事体験 in タニタ食堂メニュー提供店**

タニタ食堂のおいしい食事を食べながら、自分の体に合った適量を学ぶことができます！



**時 間：①11:30～ ②12:30～**  
**曜 日：水・木・金（4月～12月）**  
**場 所：ゴルフ米**  
 住所：加賀市日ノ谷町 1-1  
 加賀カントリークラブ内

**体組成測定もできます！**

食事体験 参加者の声

「適量を知れてよかった。  
野菜が足りないことが分かった。」  
「食べながら指導を受けるので、イメージしやすかった。」

【問い合わせ先・予約先】  
加賀市役所健康課  
TEL 72-7865

