

## 5. こころの健康づくり対策（自殺防止対策）

区 分		平成 28 年度 実績と課題 及び平成 29 年度 計画
啓 発 普 及	周知	<p>●自殺防止街頭キャンペーン 世界自殺予防デーにあわせ、自殺予防への理解、相談窓口を紹介する街頭キャンペーンを実施（啓発グッズ・相談窓口チラシ配布約 500 人）。 日時：平成 28 年 9 月 10 日（土）場所：市内大型スーパー 2 ヲ所 協力：加賀市保健推進員協議会、石川県南加賀保健福祉センター</p> <p>●庁内相談窓口等に啓発グッズと相談窓口一覧カードの設置（9 月・3 月）</p> <p>●成人式にこころの窓口相談カード配布 650 枚</p>
	講演会等	<p>●こころの健康づくり（自殺予防）講演会 「快眠は健康のもと」 日時：平成 28 年 9 月 19 日（月・祝日） 講師：雨晴クリニック 副院長 坪田聡氏 対象：一般市民、保健推進員 220 人参加</p>
	人材養成研修会	<p>●ゲートキーパー出前講座 日時：平成 28 年 11 月 15 日（火）等 25 回 約 400 名 対象：住民、保健推進員、食生活改善推進員、加賀看護学生 講師：健康課保健師</p> <p>●自殺のない社会づくり市区町村会総会及び研修参加</p>
相 談	専門相談	<p>●加賀市こころの健康づくり相談 内容：保健師による電話・面接相談（随時） 臨床心理士による面接相談（要予約） 相談件数：延べ76件（実31件） 面接相談 延べ29件、電話相談 延べ45件、訪問指導 延べ2件 相談内容：（重複あり・延べ）自殺33件、こころの健康づくり24件、アルコール7件、ひきこもり2件</p>
		<p>●妊娠届出相談（望まない妊娠・届出遅れ・母の健康（精神科歴）・未婚・生活苦・虐待歴・母の年齢） 約400人</p> <p>●E P D S（産後うつスクリーニング） 約400人 ●就学時までの親支援（未熟児・発達の遅れ・産後育児協力なし等）</p>
		●DV相談、こども支援相談、法律相談、多重債務、消費生活相談その他専門相談
推 進 制	連絡会議	<p>●健康分科会にて報告 ●助産師連絡会 ●子ども支援連絡会</p> <p>●庁内連絡会 平成 29 年 3 月 15 日（水）</p>

【平成 29 年度計画】・心の健康づくり推進のために、上記事業を継続する。

- ・自殺対策基本法や自殺対策大綱に基づき、きめ細やかな自殺対策を推進するために、今後の市自殺対策計画策定に向けて、関係機関等と検討会を実施する。