

## ■健康増進対策について

## 平成 28 年度健康増進事業実績及び平成 29 年度計画

### 平成 28 年度 実績と課題

#### 1. 生活習慣病予防の普及啓発

##### (1) かが健幸長寿講座の開催

###### ①目的

元氣な加賀市の実現を目指し、関係機関相互の連携による健康講座を開催し、市民の健康増進、健康長寿を推進することを目的とする。

###### ②内容

- ・内容、開催時期 年間計画のとおり
- ・開催場所 加賀市医療センター KMC ホール

###### ③関係機関

健康課、加賀市医療センター、長寿課、地域包括支援センター

###### ④周知方法

広報かが、ホームページ、Facebook、ポスター、庁内回覧、関係機関への案内通知等

#### ～かが健幸長寿講座年間実績～

開催月	テーマ・内容	参加人数
4/24(日)	開院記念講演会「加賀市医療センターの目指す医療とは」 加賀市病院事業管理者 喜多 一郎 氏	110
5/21(土)	「市民が楽しく救急医療」 加賀市医療センター副院長・救急センター長 吉田 政之氏	82
6/19(日)	乳がん予防講演会「何のために誰のための乳がん検診？」 医療法人社団藤聖会 金沢メディカルステーションヴィーク 乳腺外科医 横山浩一氏	48
7/23(土)	誰もが気になる認知症を知ろう 第一部：認知症の病気について 加賀市医療センター副院長 白崎直樹氏 第二部：認知症との関わり方について（キャラバンメイト）	132
8/21(日)	知っておこう！脳卒中予防 のざきクリニック 脳神経外科医 能崎 純一氏	237
9/19(月・祝)	快眠は健康のもと 雨晴クリニック 副院長 坪田 聡氏	220
10/1(土)	その人らしい生活を実現するための医療 ～医療への“依存”から医療の“活用”へ～91名	91
11/13(日)	糖尿病週間行事 ～生活習慣病を予防しよう～ 「糖尿病の最近の話題」加賀市医療センター糖尿病専門医 大辻道雄氏	95
12/11(日)	認知症になっても前を向いてともに歩いていこう 講師 山田 真由美氏（名古屋市中）	127
H29.1.22(日)	タバコの害、禁煙のすすめ 加賀市医療センター 禁煙支援士 田方美希氏	36
H29.2.19(日)	介護予防のための理論と実践 金沢学院大学人間健康学部大学院教授 平下政美氏	85
H29.3.12(日)	正しいお薬の飲み方 ～もう一度くすりについて考えてみよう～ 加賀市医療センター 薬剤師 大田栄一氏	53
参加者計		1316

平成 28 年度 実績と課題

(2) 一般健康講座

①ラジオ体操普及事業

健康の保持増進のため、地域での運動の推進として、ラジオ体操を普及した。

ラジオ体操 CD 及び CD ラジカセ貸与状況：平成 27 年度 3 団体（上福田健康クラブ、永町公民館、かようサロン白山台）

平成 28 年度 継続貸出 2 団体（永町公民館、かようサロン白山台）

新規貸出 3 団体（ほたるっ子教室、秀光ビルド、山代ふれあいの会）

②地区組織の健康づくり事業

地区での健康づくり推進を目的に、保健推進協議会及び食生活改善推進協議会やまちづくり推進協議会などが連携し、地区の状況に応じた取り組みを実施した。

団体名	内 容	備考
保 健 推 進 員 (396名) 21地区別で活動	特定健診受診勧奨活動 健康講座の開催	約150回
食生活改善推進員 (122名)	地域での食生活改善講座の開催・食育活動	約100回
	女性がん検診(12回)会場での野菜摂取、減塩推進活動	アンケート実施 1,317名
	「減塩推進と野菜あと1皿」をテーマに家庭訪問	406件

③ K A G A健康フェスタ2016の開催

目的：健康寿命の延伸には生活習慣病予防が重要であり、その両輪となるのが適正な食生活と運動の習慣化である。

「かがし健康応援プラン21（第二次）」に基づき、多くの市民が食や運動について、さまざまな体験等を通して自己の生活を振り返り、健康づくりに関心をよせることを目的にイベントを開催する。

日時：平成28年9月25日（日）9時～14時

会場：セミナーハウスあいりす、加賀中央公園芝生広場

内容・実績：市長と歩こうウォーキング教室 講師 紋谷友幸氏 参加者100名、

正しいラジオ体操教室 講師 金沢学院大学 外山寛氏 参加者80名

減塩推進活動「味覚テスト」 参加者150名、野菜の適量選んでみよう 参加者150名

からだに合ったごはん量は？おにぎりプレゼント 350名、健康相談・測定 参加者200名

