

第Ⅲ章 課題別の現状と目標 加賀市の目標値の設定と評価(8つの分野:生活習慣等)

分野	項目	国の現状値		市の現状値		国の目標値		市の目標値		データ ソース
栄養・ 食生活	①適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)									
	・20歳代女性のやせの者の割合の減少（※市:妊娠届出時のやせの者の割合(全年齢)）	29.0%	平成22年	20.6%	平成23年度	20%	平成34年度	現状維持 又は減少	平成34年度	⑧
	・全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.6%	平成22年度	5.30%	平成22年度	減少傾向へ	平成26年	減少傾向へ	平成26年	①
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少(小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合) (※市:小学5年生のローレル指数160以上児の割合)	男子 4.60% 女子 3.39%	平成23年	男子 5.8% 女子 2.2%		減少傾向へ		減少傾向へ		⑦
	・20～60歳代男性の肥満者の割合の減少(※市:40～74歳、BMI25以上)	31.2%	平成22年	29.3%	平成23年度	28.0%	平成34年度	現状維持 又は減少	平成34年度	③
	・40～60歳代女性の肥満者の割合の減少(※市:40～74歳、BMI25以上)	22.2%		21.50%	19.0%	現状維持 又は減少				
	・低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(65歳以上)	17.4%		18.70%	平成23年度	22.0%		現状維持 又は減少		
	②適正な量と質の食事をとる者の増加									
	・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 (※市:i:40～74歳(朝食を抜くことが週に3回以上ある者)) (※市:ii:妊婦(妊娠届け時に普段3食食べている者))	68.1%	平成23年	i:10.0%	平成23年度	80.0%	平成34年度	現状維持 又は減少		⑪
				ii:85.3%				現状維持 又は減少		⑧
	・食塩摂取量の減少	男性 11.4g 女性 9.6g	平成23年	男性 11.2g 女性 10.0g		男性 9.0g 女性 7.5g		減少傾向へ		⑫
	・野菜摂取量の増加	282g	平成22年	295g		350g				
	・脂肪エネルギー比率の適正化(20歳以上)	25.50%	平成23年	25.5%		25.0%未満		増加 現状維持 又は減少		
身体活動・ 運動	①日常生活における歩数の増加 (※市:日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者)									
	・20～64歳(※市:40～64歳)	男性 7,841歩 女性 6,883歩 男性 5,628歩 女性 4,585歩		男性 40.6% 女性 34.9%	平成23年度	男性 9,000歩 女性 8,500歩 男性 7,000歩 女性 6,000歩		増加	平成34年度	⑪
	・65歳以上(※市:65～74歳)			男性 54.8% 女性 50.9%				増加		
	②運動習慣者の割合の増加(1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施する者)									
	・20～64歳(※市:40～64歳)	男性 26.3% 女性 22.9% 総数 24.3%		男性 31.5% 女性 22.4% 総数 26.3%	男性 36% 女性 33% 総数 34%	増加				
	・65歳以上(※市:65～74歳)	男性 47.6% 女性 37.6% 総数 41.9%		男性 49.2% 女性 41.9% 総数 45.0%	男性 58% 女性 48% 総数 52	増加				
	③介護保険サービス利用者の増加の抑制	452万人	平成24年度	2,906人	平成23年 10月	657万人	平成37年度	3,543人	平成26年 10月	⑨
飲酒	②生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少(※市:40～74歳) (一日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男性 16.4% 女性 7.4%	平成22年	男性 15.1% 女性 8.5%	平成23年度	男性 14.0% 女性 6.3%	平成34年度	減少	平成34年度	⑪
喫煙	①成人び禁煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる) (※市:40～74歳)	19.5%		16.4%		12.0%		減少		③
休養	③睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少(20歳以上) (※市:40～74歳)	18.4%	平成21年	22.80%		15.0%		減少		
こころの 健康	①自殺者の減少(人口10万人当たり)	23.4		23.9		19.4	平成28年 度	減少	平成28年度	①

- ①:衛生統計  
②:市けん検診  
③:市国保特  
④:障がい福祉課より(身体障害者手帳交付状況及び自立支援医療(更正医療)給付状況)  
⑤:市歯周疾患検診  
⑥:市3歳2か月児健診

- ⑦:市教育委員会より(市学校保健統計)  
⑧:市妊娠届時母子健康シート  
⑨:介護保険事業状況報告  
⑩:長寿課より(生活機能チェックリスト)  
⑪:市国保特定健診問診票にて確認できた者(健康カルテより)  
⑫:石川県民栄養調査(いしかわ健康フロンティア戦略より)