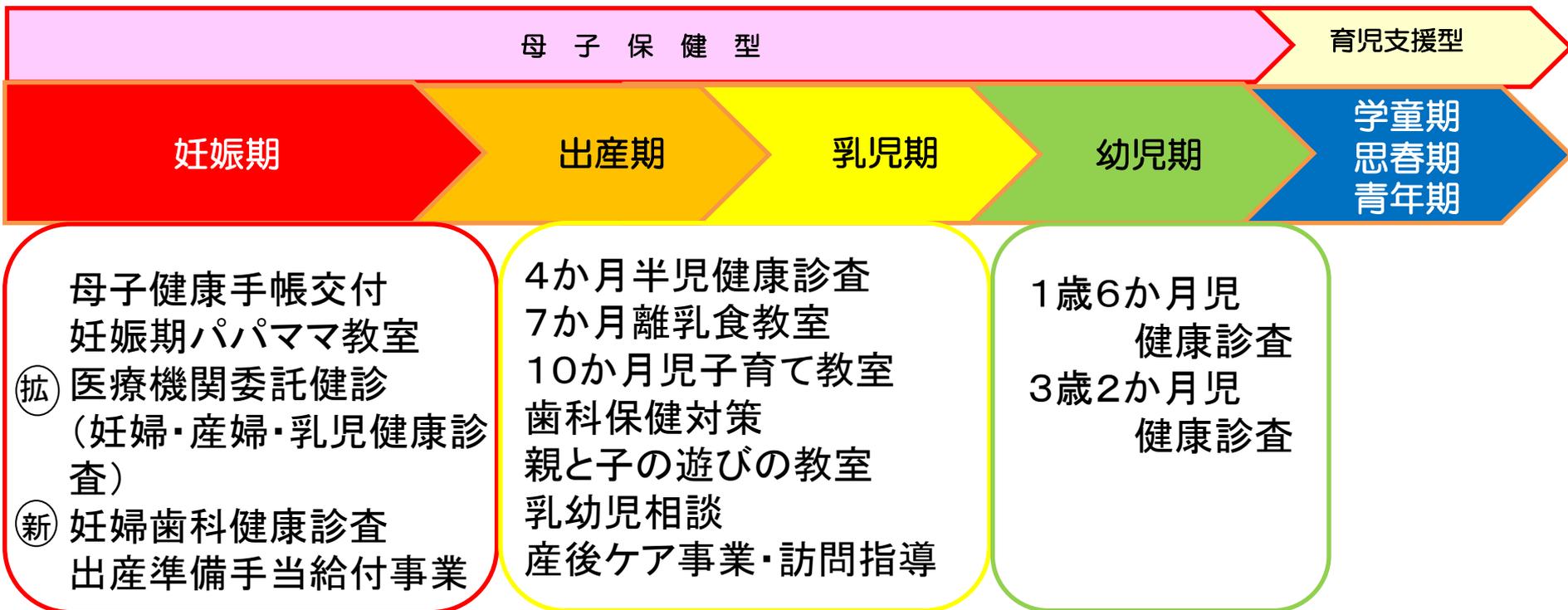


平成30年度 母子保健事業重点事業（案）

【妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援の実施】を目指す

- 妊娠期から子育て期にわたるまでの相談支援の実施
- 保健師等の専門職が全ての妊産婦等の状況を継続的に把握し、必要に応じて関係機関と協力して方向性を確認し支援を行う。

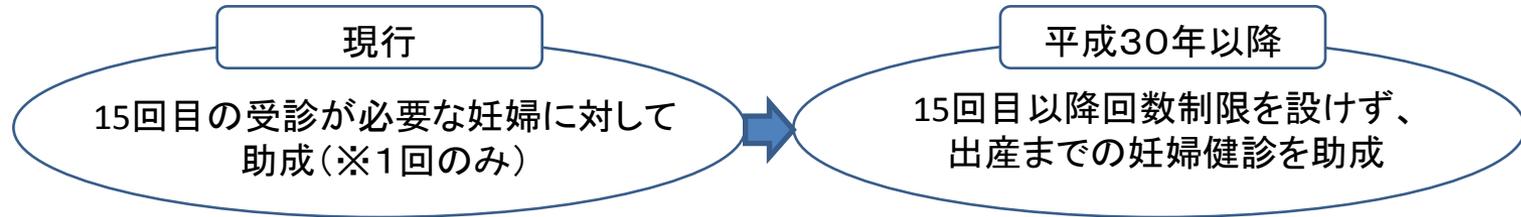


子どもの命を大切にする啓発事業

④ 妊産婦・乳児健康診査

妊娠期から出産までの支援として、健診料の負担軽減を図る。

妊娠期・産褥期の母及び乳児に対し、必要な時期に適切な医療や保健指導が受けられるようにし、母性及び乳児の健康の保持及び増進に努めることを目的とし、出産予定日までの14回分の健診費用の助成に加えて、出産までに必要な健診回数分を助成する。



⑤ 妊婦歯科健康診査

妊婦を対象に、無料で年1回、歯科健診を行う。

- ・現行は、歯科保健対策による集団検診を行ってきたが、妊婦が身体の負担なく、受診しやすい体制とする。
- ・妊娠中は「つわり」による食嗜好の変化や歯磨きの困難、胎児の発育による食事回数の増加と、それに応じた口腔ケアが不足しがちなことなどにより、う歯や歯周病にかかるリスクが高くなる。
- ・妊婦自身の健康管理と、生まれる子どもの口腔衛生向上を目的とし、妊婦の歯科検診を実施する。

【実施内容】 問診、口腔内検査、歯科保健指導・相談、母子健康手帳への結果の記入

【委託先】 石川県加賀歯科医師会

KAGA健食健歩プロジェクト

～各団体の活動をつなぐ・動かす～



①健康のまちづくり推進

②運動と食による健康づくりの推進

③KAGAタニタ健康プログラム

④KAGA健幸ポイント

それぞれがつながり推進

企業

- ・KAGAタニタ健康プログラム・ウォーキング会を福利厚生に活用し社員の健康づくりを行う
- ・企業の強みを活かした健康づくりの基盤整備を進める

地域の代表

保健推進員・食生活改善推進員・まちづくり推進協議会・スポーツ推進員等と協力し、地域での健康づくり活動の実施する



各種団体

医師会や薬剤師会、商工団体を通じて、必要な住民や団体をつなぐ



住民

各種活動に参加し、運動と食を通じた健康づくりを行う

大学

プロジェクトの推進にあたり、先駆的な情報やノウハウの提供を行う



行政

健康課・長寿課・地域包括支援センター・地域医療推進室・スポーツ課などで構成する庁内横断的WGで、地域活動のメニューを協働で行う



KAGA健食健歩プロジェクト

- (新) 運動と食による健康づくり
定例ウォーキングイベント、ラジオ体操教室の開催、大人の食育講座
 - (拡) KAGAタニタ健康プログラムの参加者の拡充
(H30目標：500人→H34目標：1,000人)
 - (新) 受けやすい健診体制の整備（受診料の減額）
(H30目標：47%→H34目標：60%)
- KAGA健康フェスタを各種団体と協働で開催
KAGA健幸ポイントの実施 健幸長寿講座の実施

新 健康のまちづくり推進

- かがし健康応援プラン2-1推進のための啓発普及
健康分野ごとに設置した「健康行動のスローガン」を活用し、保健推進員、食生活改善推進員活動、健診等の保健事業で啓発普及を行う。
- 健康のまちづくり友好都市連盟において年1回開催される「サミット」を加賀市で開催する。
日時 平成30年10月20日（土）・21日（日）（予定）

新 運動と食による健康づくりの推進

- 金沢学院大学に委託し作成した市内17地区のウォーキングマップを活用し、記念講演会やウォーキング会を委託で月1回定例で開催する
- 企業や各種団体（15箇所予定）でウォーキングマップを活用したイベントを開催してもらえそうな働きかけとイベントの運営補助を実施する
- 市内3会場で運動指導員などの有資格者による月1回1時間程度のラジオ体操教室の開催と周知を実施する
- 食生活の改善に関する知識を講座や調理実習を通じて習得できる大人の食育講座を開催する
開催回数：6月～12月に6回（内2回は調理実習）

生活習慣病予防教室 KAGA健康フェスタ

- かがし健幸長寿講座：予防・医療・介護の関係部署が市医療センターKMCホールで月1回定期講座を開催する。
- KAGA健康フェスタ：かが交流プラザさくらの入居団体や関係課・関係団体と協働で健康づくりイベントを開催する。（開催時期：7月予定）

④ KAGAタニタ健康プログラム

平成29年度より実施している「KAGAタニタ健康プログラム（KAGAタニタ健幸くらぶ）」について、参加者を拡充し、運動の習慣付けのきっかけと継続支援を行う

開催予定イベント 運動セミナー9回 継続推進及び修了セミナー各1回 調理実習セミナー1回、
タニタ監修メニュー開発2メニュー

④ KAGA健幸ポイント事業

健幸ポイント対象事業を「かかりつけ医での施設健診」や「介護予防事業」等に拡充し、ポイントカード配布及びポイント付与の機会を増やし、楽しみながら健康づくりに取り組めるようインセンティブを提供する。

健幸ポイントカード配布数 10,000枚予定

④ 受けやすい健診体制の整備（特定健康診査・若年者健康診査・がん検診）

○虚血性心疾患、脳血管疾患等の原因となる、高血圧・糖尿病・高脂血症等の生活習慣病を早期発見し、重症化予防につながる、特定健康診査・若年者健康診査について、健診受診の促進を目的として、自己負担額の減額を検討する。

○加賀市民の死亡原因と国保医療費はどちらも「がん」が1位となっていることから、早期発見・早期治療を目的としたがん検診について、節目年齢で全てのがん検診の自己負担の減額を検討する。