

## オンライン相談をはじめました

加賀市では、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して、妊娠期パパママ教室、7か月児離乳食教室、乳幼児相談を開催しております。しかし、コロナ禍の中で、来所相談や教室参加が心配という声もお聞きします。そこで、個別で気軽にゆっくりと相談できるように、Zoomによるオンライン相談をはじめました。



### ○利用方法○

- ① 申し込みは健康課に、電話(0761-72-7866)にて、相談種別、対象、相談内容、相談相手の希望をお知らせください。メールでの申し込みは、メールアドレス [kenkou@city.kaga.lg.jp](mailto:kenkou@city.kaga.lg.jp) メール件名:オンライン相談 本文:氏名、生年月日、相談種別、対象、相談内容、相談相手の希望と連絡先と連絡方法(電話もしくはメール)を記載ください。
- ② 受付確認:健康課担当者から、電話もしくは、メールにて、相談内容の確認と日時の調整をします。ZoomのミーティングIDをご案内します。
- ③ 当日はZoomに10分前から入室できますので、操作を確認することができます。わからない場合は健康課にお電話ください。
- ④ 相談時間は1回30分以内となりますのでよろしくお願いします。

| 相談種別       | 対 象     | 相 談 内 容  | 相談相手の希望  |
|------------|---------|--|--|
| オンライン妊婦相談  | 妊婦とその家族 | 出産や母乳哺育に関すること<br>妊娠中のからだ、過ごし方、出産準備等<br>妊娠中の食事や栄養面について<br>地域の社会資源紹介・仲間づくりに関すること<br>子育て支援・福祉に関すること | 助産師<br>保健師<br>栄養士<br>NPO法人かもママ子育て支援コーディネーター<br>子育て応援ステーション |
| オンライン離乳食相談 | 乳児の保護者  | 離乳食に関すること<br>乳児の発育・発達に関すること  | 栄養士<br>保健師   |
| オンライン子育て相談 | 乳幼児の保護者 | 子どもの発達・発育の心配や子育て全般に関すること<br>子どもの食事と栄養面に関する相談<br>母乳哺育の相談  | 保健師<br>栄養士<br>助産師  |

お問合せ:健康課 0761-72-7866(担当:松浦)