

高齢期の 快適な住まいと 暮らしについて セミナーご案内

1.21 水

13:30～15:00

(13:00受付開始、15:30閉会)

会場：松が丘町民会館

定員50名（先着順）

当日は先着順にてご案内しますが、定員に達した場合はご入場いただけないことがございます。何卒ご了承ください。

松が丘町民会館の駐車場が満車の場合は、松が丘町民会館向かいのグラウンドをご利用ください。

プログラム

講演 一般社団法人高齢者住宅協会

高齢期の快適な住まいと暮らし

- ・高齢期の状態変化と早めに備える必要性
- ・高齢期の住まいに潜むリスク
- ・高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドラインの8つのポイント

ワークショップ

ライフビジョンシートを使って、暮らしの未来図を描いてみましょう！

アンケート・個別相談

講演終了後、ご希望により講師が個別のご質問にお答えします（15時30分終了）



平均寿命の延伸とともに、長くなる高齢期。

年齢を重ねると、体や心の変化はどなたにも表れるものです。

より健康で自分らしい高齢期とするために、ご自身や親御さんの住まいを考えるセミナーを開催します。

終了後は、講師が個別にご質問にお答えする時間も設けますので、奮ってご参加ください。

講師

一般社団法人 高齢者住宅協会

国土交通省「高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドライン」の普及、高齢者の住み続けと住み替えの調査研究をしています。



会場

松が丘町民会館

(加賀市松が丘1-30-1)

お問合せ 加賀市 建設部建築課

TEL (0761) 72-7936

【主催】加賀市居住支援協議会

ご持参ください

筆記用具、めがね

（老眼鏡など必要な方）



今の家に
住み続ける
ためには？