

印刷仕様書

市民健康部 健康課

|   |   |                              |                                       |
|---|---|------------------------------|---------------------------------------|
| 件名  | KAGA 健康フェスタ2023 および<br>子どもの命を大切にする啓発事業周知チラシ |                              |                                       |
| 紙質  | コート紙 90kg                                   |                              |                                       |
| 印刷  | 両面 フルカラー                                    |                              |                                       |
| 規格  | A4  |                              |                                       |
| 形状  | 原稿 <u>後日改めて提示</u>                           |                              |                                       |
| 数量  | 10,000枚                                     | 校正                           | <input checked="" type="checkbox"/> 否 |
| 納入期限  | 令和5年 8月25日                                  | 納入場所                         | 加賀市市民健康部健康課<br>(かが交流プラザさくら1階)         |
| その他連絡事項   |   | (健康課 担当者 西野)<br>(外線 72-7865) |                                       |
| <p>※納品は、上記納入期限に健康課に搬入すること。</p> <p>※原稿は後日、エクセル・ワード形式で提示する。</p> <p>※全ページフルカラー印刷とする。</p> <p>※イラスト、写真等は発注業者で用意すること。地色の色付けを行なうこと。<br/>なお、イラストは健康課の指示により適宜作成すること。</p> <p>※レイアウト及びデザインは、健康課の指示により適宜作成すること。</p> <p>※印刷作業前に必ず担当に連絡し、打ち合わせを行うこと。</p> <p>※PDF ファイル及び加工可能な JPEG ファイルを併せて納品すること。</p> <p>※落札業者は、着手の前に担当課とスケジュール等について打ち合わせを行うこと。</p> |   |                              |                                       |
| <p>※発注業務にかかる特許等を使用する場合は、受注業者において実施許諾を受けていること。なお、受けている場合は許可番号を表示すること。</p> <p>※納入に際しては、事前に担当課の確認を受けた上で、納入場所へ納入し納品書に受領者印をもらって財政課へお出しください(原稿及び見本は担当課に返してください)。</p> <p>※納入期限は厳守してください。</p>   |   |                              |                                       |

# KAGA 健康フェスタ 2022



とき 令和4年10月1日(土) 10:00~13:00

ところ かが交流プラザさくら(大聖寺八間道65)

からだの  
状態を知ろう!

## 食コーナー

- 野菜・惣菜等の販売、
- 「健康ランチ」お弁当販売

4種類 各700円  
※なくなり次第終了



シルバー人材センター

## お餅つき 即売

1パック 200円  
※整理券を配布します  
※なくなり次第終了



シルバー人材センター

## JA加賀オリジナル商品の 販売等

※なくなり次第終了



JA加賀



- 1日に必要な野菜(350g)の展示
- 減塩レシピの配布等



加賀市食生活改善推進協議会



## 各種測定&健康相談コーナー

### 血糖値測定等



加賀市薬剤師会

### 血管年齢測定等



明治安田生命保険相互会社

### 体調管理に関する 情報提供



大塚製薬株式会社

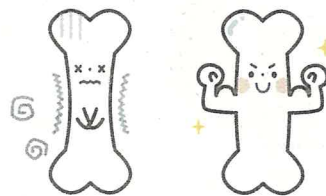
### 認知症予防! コグニサイズDVD 無料配布等

※なくなり次第終了



第一生命保険株式会社

### 骨密度測定等



株式会社ファイネス

### 血圧測定



加賀市保健推進員協議会

### 体組成測定

脂肪量、筋肉量、  
ボディバランス  
などが分かります!

保健師、栄養士、  
薬剤師による  
健康相談も行います!



健康課

吸わない、吸わせない  
タバコの煙!



加賀市保健推進員協議会

厚生労働省

# ステージイベント タイムスケジュール

|  | 10:00 | 10:30  | 11:00  | 11:30  | 12:00  | 12:30  |
|--|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ラジオ体操<br>ラジオ体操ステーションの声                 |       | 10:15~ |        |        |        |        |
| スマホで始める!<br>KAGA健幸ポイント<br>(株式会社グッピーズ)  |       |        | 10:45~ |        |        |        |
| 健康づくりの<br>7つのスローガン<br>(加賀市保健推進員協議会)    |       |        |        | 11:00~ |        |        |
| 食のエプロンシアター<br>(加賀市食生活改善推進協議会)          |       |        |        |        | 11:15~ |        |
| アリス学園留学生による<br>国紹介、歌とダンス<br>(アリス学園加賀校) |       |        |        |        |        | 11:30~ |

ラジオ体操  
みんなでからだを動かそう!



アリス学園留学生による  
国紹介、歌とダンス!



## キッズコーナー

■ お話はじまるよ〜♪  
絵本の読み聞かせコーナー

■ 親子で遊ぼう!  
いつでもできるふれあい遊びを一緒に楽しみましょう

■ おやつに含まれるお砂糖クイズ  
クイズに答えてかみかみおやつをゲットしよう

■ 子育て情報のご紹介

■ 子育て相談コーナー



絵本の読み聞かせ

参加者に  
紙パンツ(M-L)など  
つめあわせセット  
プレゼント!

子育て応援ステーション

■ 市内の保育園児が描いた絵の展示

かわいい絵が  
大集合!



■ 何が釣れるかな?

■ お魚釣りゲーム

加賀地域ライフ・サポートセンター



■ ねらいを定めて!

■ 手作りわなげ  
& スマートボール

加賀おやこ劇場



■ 自由に工作に取り組みよう!

■ KAGA  
ものづくりラボ

10:00~17:00

加賀市イノベーションセンター  
ものづくりルーム



お問合せ先

 **加賀市役所 健康課**

TEL 0761-72-7865 FAX 0761-72-5626

MAIL kenkou@city.kaga.lg.jp

【主催】加賀市 【協賛・協力団体】加賀おやこ劇場、加賀市イノベーションセンター、加賀市食生活改善推進協議会、加賀市シルバー人材センター、加賀市総合サービス株式会社、加賀市保健推進員協議会、加賀市薬剤師会、加賀地域ライフ・サポートセンター、株式会社グッピーズ、株式会社ファイネス、JA加賀、専門学校アリス学園加賀校、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、第一生命保険株式会社 (順不同)