

# 加賀市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業のご案内

出産前や出産後に体調不良等のため、育児や家事を行うことが困難な家庭に対して、育児や家事等を援助し、母親の体調の回復と産前産後の生活を支援する家庭支援ヘルパーを派遣します。

## 対象となる家庭

- ・加賀市に住所があり在住している。
- ・妊婦または出産後1年以内の産婦で、体調不良等のため家事や育児が困難な家庭
- ・日中、家族等の育児や家事の援助がない家庭

## 支援する内容

- ・お母さんと赤ちゃん(妊娠中は妊婦のみ)が在宅のときに、日常の簡単な家事や育児を支援します。
- ※家事に関する支援・・・食事の準備や後片付け、衣類の洗濯及び補修、居室等の掃除、生活必需品の買い物等
- ※育児に関する支援・・・授乳、おむつ交換、沐浴の介助、適切な育児環境の整備、兄弟の世話等(送迎は不可)

## 支援回数

産前:10回(多胎妊婦は15回)、産後20回(多胎産婦は30回)

多胎妊産婦は利用料金無料

## 支援日時

日曜・祝日、12月29日から翌年1月3日以外の日  
1回2時間以内。午前9時から午後5時までの間

## 利用料金

1回につき1,000円

生活保護世帯又は中国残留邦人等の支援給付受給世帯、当該年度分の市民税非課税世帯、多胎妊産婦は利用料金が免除されます。

## 利用申請の手続き

支援ヘルパー派遣を希望される方は、お早めに子育て応援ステーションにご連絡ください。

(提出していただく書類や手続きがあります。)

後日、担当の保健師と支援ヘルパーが家庭訪問にて、援助サービス内容等の確認をさせていただきます。

\*家庭の事情によるお子さんの一時預かりや兄弟の送迎、特に体調不良等ではないが、産前産後安心して過ごせるように家事や育児のサポートをご希望される方には、「かがファミリーサポートセンター」のサポートがあります。詳しくはお問い合わせください。

かがファミリーサポートセンター

TEL 0761-75-7933 (月～金 午前9時～午後5時)

上記時間以外(緊急時): TEL 090-2091-9373

お問い合わせ先  
加賀市子育て応援ステーション  
母子保健グループ  
TEL0761-72-7866  
FAX0761-72-5626

