

加賀市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業のご案内

出産前や出産後で体調不良等のため、育児や家事を行うことが困難な家庭に対して、育児や家事等を援助し、母親の体調の回復と産前産後の生活を支援する家庭支援ヘルパーを派遣します。

対象となる家庭(すべて該当の方)

- ・加賀市の住所があり在住している
- ・妊婦または出産後1年以内の産婦で、体調不良等のため家事や育児が困難な家庭
- ・日中、家族等の育児や家事の援助がない家庭

支援する内容

- ・お母さんと赤ちゃん(妊娠中は妊婦のみ)が在宅のときに、日常の簡単な家事や育児を支援します。
- ※家事に関する支援・・・食事の準備や後片付け、衣類の洗濯及び補修、居室等の掃除、生活必需品の買い物等
- ※育児に関する支援・・・授乳、おむつ交換、沐浴の介助、適切な育児環境の整備、兄弟の世話等(送迎は不可)

支援回数

産前:10回まで(多胎妊婦は15回)、産後20回まで(多胎産婦は30回)

支援日時

日曜・祝日、12月29日から翌年1月3日以外の日
1回2時間以内。午前9時から午後5時までの間

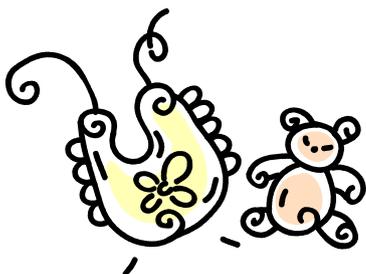
利用料金

1回につき1,000円(2時間以内)
(被保護世帯、支援給付受給世帯、市民税非課税世帯、多胎妊産婦は利用料免除)

利用申請の手続き

支援ヘルパー派遣を希望される方は、お早めに子育て応援ステーション(TEL0761-72-7866)にご連絡ください。提出していただく書類や手続きがあります。

後日、担当の保健師と支援ヘルパー(NPO法人かもママ)が家庭訪問にて、援助サービス内容等の確認をさせていただきます。



* お問い合わせ先 *

加賀市子育て応援ステーション(母子保健グループ)

TEL0761-72-7866

FAX0761-72-5626

産前産後家庭支援ヘルパー利用のご案内

妊娠出産を経た女性は、子育てをしながらゆっくりとおかあさんになっていきます。産前産後ヘルパーはそのようなおかあさんを優しくいたり、寄り添いながら、日々のくらしを支えるお手伝いを個々のニーズに応じて行います。

• 産前のケア

妊娠中、心身の不調等により日中の育児や家事が困難な方を支援します

• 赤ちゃんケア

授乳のお手伝い、オムツ交換、沐浴、育児相談など

初めての育児のため、たくさんの「？」で戸惑うことが多い新米ママ。

担当産後ヘルパーにどんなことでも遠慮なく聞いてください。

• 家事ケア

掃除、洗濯、買い物

産後の生活が快適に過ごせるよう、掃除・洗濯・お買い物などを行います。

• 食事の準備及び後片付け

産後の栄養バランスのとれたお食事をご用意

疲れた身体の回復・質の良い母乳づくりのためには、バランスのとれた食事がとても重要です。産後に必要な栄養を含んだ食材を使って調理を行います。また後片付け（食器洗いなど）も行います。

- 面接のときに、利用の内容、利用の頻度（日時）、利用料の支払い方法などを確認させていただきます。
- 内容によっては、台所や浴室、洗濯スペースなどを確認させていただきます。
- 面接内容を踏まえスケジュール表を作成し、お渡しいたします。
- スケジュール表の内容に変更がある場合は原則 1 週間前までにご連絡ください。急な変更はヘルパーの状況により、対応できない場合があります。
- 当日キャンセルの場合は、キャンセル料 3,000 円を請求させていただきます。併せて利用回数の 1 回分となりますのでお早めにご連絡ください。

NPO 法人かもママ 連絡先 0761-75-7933
緊急時 090-2091-9373 (0G 河原)

