

## オンライン相談をはじめました



加賀市では、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して、妊娠期パパママ教室、7か月児離乳食教室、乳幼児相談を開催しております。しかし、コロナ禍で、来所相談や教室参加が心配という声もお聞きします。そこで、個別で気軽にゆっくりと相談できるように、オンライン相談をはじめました。

### ○利用方法○

- ① 申し込みは子育て応援ステーション(母子保健グループ)に、電話(0761-72-7866)にて、相談種別、対象、相談内容、相談相手の希望をお知らせください。メールでの申し込みは、メールアドレス [boshihoken@city.kaga.lg.jp](mailto:boshihoken@city.kaga.lg.jp) に下記内容を記載ください。  
メール件名:オンライン相談 本文:氏名、生年月日、相談種別、対象、相談内容、相談相手の希望と連絡先、連絡方法(電話もしくはメール)
- ② 子育て応援ステーション(母子保健グループ)担当者から、電話もしくはメールにて、相談内容の確認と日時調整の連絡を行います。
- ③ 相談時間は1回30分以内となりますのでよろしくお願いします。

相談種別	対 象	相 談 内 容	相談相手の希望
オンライン妊婦相談	妊婦とその家族	出産や母乳哺育に関すること 妊娠中のからだ、過ごし方、出産準備等 妊娠中の食事や栄養面について 子育てサービス・福祉に関すること 地域の社会資源紹介・仲間づくりに関すること	助産師 保健師 栄養士 保育士・児童福祉司 NPO法人かもママ子育て支援コーディネーター
オンライン離乳食相談	乳児の保護者	離乳食に関すること 乳児の発達・発達に関すること	栄養士 保健師
オンライン子育て相談	乳幼児の保護者	子どもの発達・発育の心配や子育て全般に関すること 子どもの食事と栄養面に関する相談 母乳哺育の相談	保健師 栄養士 助産師

お問合せ:子育て応援ステーション(母子保健グループ) 0761-72-7866