

・・・家庭も仕事もイライラばかり

どう関わったらいいのかわからない・・・

・・・つい子どもに怒鳴ってしまう

育てにくい・発達が心配・・・

夜話せる！



誰にも話せない不安・誰かに聞いてほしい

親子相談LINE

それぞれ使える

のための



学校に行きたくない・・・家に居場所がない

家族がキレる、怒鳴る、ムシする

・・・誰にも話を聞いてもらえない

家のことをやるのが限界・・・

子どもへの体罰や子どもの前でのDVは
児童虐待になります。

虐待かも?と思ったら
いち早く
☎「189」番へ



消さないで きらきら光る
子どもの笑顔！

無料相談

秘密は守ります

匿名OK

対象 | 石川県在住の子ども・保護者など

日時 | 毎日 16:00 - 22:00 (受付は 21:30 まで)

ただし年末年始および月～金曜日で祝日となる以下の日の相談はお休みとなります (メッセージは365日送信可)

お休み: 4/29、5/4～5/6、7/20、8/11、9/21～9/23、10/12、11/3、11/23、12/29～1/3 (年末年始)、1/11、2/11、2/23、3/22

方法 | LINE相談

相談は無料、通信費はかかります

LINEの友だち登録はこちら→



虐待かもと思ったらすぐに ☎ **189** 番 にお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。※通話料無料

身体的虐待

- 体罰を加える(殴る・蹴る・叩く) など



性的虐待

- 子どもに性的な行為をする
- 子どもに性器や性交を見せる
- ボルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

- 子どもを家に閉じ込める
- 適切な食事を与えない
- 衣類など長期間ひどく不潔なままにする
- 買い物をする間、子どもを車内に放置する
- 重大な病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

- 子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、言葉による脅しや脅迫を行う
- 子どもを無視したり、拒否的な態度を示したりする
- 子どもに配偶者やその他の家族に対する暴力や暴言を見せる など

子どもへの体罰は法律で禁止されています

これらは全て「体罰」です。

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった子どもを保護するための行為などは該当しません。

子どもの心を傷つける行為です。

- 冗談のつもりで、「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った

- やる気を出させるという口実で、きょうだいを引き合いにしていけなした

(※厚生労働省パンフレットより)

こんなことしていませんか？

～体罰等によらない子育てのために～

子どもとの関わり方を工夫してみましょう(一例)

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- 子どもの良いところ、できていることを具体的に褒めましょう

保護者の
ストレス解消、
休息も大切です

詳しくはこちらへ
(こども家庭庁HP) →



児童相談所相談専用ダイヤル **0120-189-783** いちはやく おなやみを 子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。※通話料無料

子どもや保護者の「こんなサイン」、見落としていませんか？

地域の中でのサイン



こども園など・学校の中でのサイン



DVや性暴力等を許さない
いしかわ
パープルリボン
キャンペーン

DVは重大な人権侵害であり、被害者やその家庭の子どもに対して、大変深刻な影響を及ぼします。

●DVとは

配偶者やパートナーなど親密な関係にある、又はあった人から振られる暴力のことです。
「殴る、蹴るだけが暴力」ではありません。「心を傷つけることも暴力」です。

DV被害の相談窓口

石川県配偶者暴力相談支援センター

TEL **076-221-8740**
月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
土日祝・年末年始 9:00～16:00

予約用 TEL **#8008**または**076-223-8655**
はれば 面接相談
月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

金沢市女性相談支援室
(金沢市にお住まいの方のみ)

076-220-2554

月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
特別相談(弁護士・臨床心理士 等)は予約制