

3世代で考える プレコンセプションケア

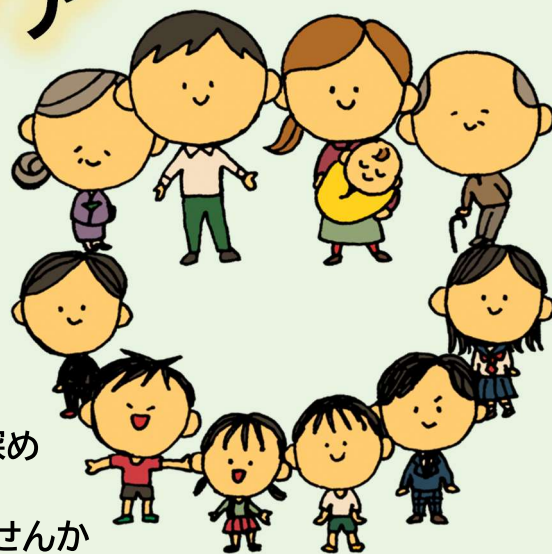
若者世代応援セミナー

～男も女も考える～
今日からできる育自

「プレコンセプションケア」とは…

若い世代の男女が、将来の自分自身の健康を考え、日頃から健康に向き合うことを言います。

若い男女の健康や次世代の健康の重要性について理解を深め
妊娠前から出産、思春期、性成熟期、更年期、老年期まで
「3世代からの健康」の視点で自分の健康を振り返ってみませんか



講師：赤澤 純代 先生

金沢医科大学総合内科学臨床教授
女性総合医療センター長

職歴

1992年 金沢医科大学を卒業研修終了後

1994年 東京大学第三内科に内地留学

2001年 金沢医科大学循環器内科に助手

2002年 石川県初の女性外来を総合診療科で開設

現在金沢医科大学総合内科学臨床教授、女性総合医療センター長として、性差医療の実績としての女性総合外来をおこなっている

日本抗加齢医学会アンチエイジングからリバースエイジングをめざして、日々の選択の積み重ねの大切さとともにプレコンセプションケアを推進されています。



日時：令和7年11月1日(土) 10:00～11:30

会場：加賀市市民会館大ホール

対象：加賀市住民(年齢、男女問わず)

申込：不要

特典：先着100名限定
プレコンセプションケアに関する栄養補助食品の贈呈

お問い合わせ先

加賀市子育て応援ステーション 母子保健グループ
TEL. 0761-72-7866 FAX. 0761-72-5626
E-mail boshihoken@city.kaga.lg.jp

第7回 地域共生社会推進全国サミット in かが プレイバント

「地域共生社会推進全国サミット」は、すべての人が、住み慣れた地域で、自分らしく暮らすための「地域共生社会」を考えるイベントで、令和7年11月に加賀市で開催します。本セミナーは「地域共生社会推進全国サミット in かが」のプレイバントとして開催します。