

すこやかだより



加賀市子育て支援センター

“すこやか”って？

加賀市立スワトン保育園内に併設された、入園前のお子さんとおうちの方が利用できる場所です。

《ふれあいランド》月～金曜 9:00～16:00/土曜 9:00～11:30

子育て支援センターでは、遊びのお部屋が開いています。

お出かけ前に電話でご連絡をお願いいたします。(定員7組)

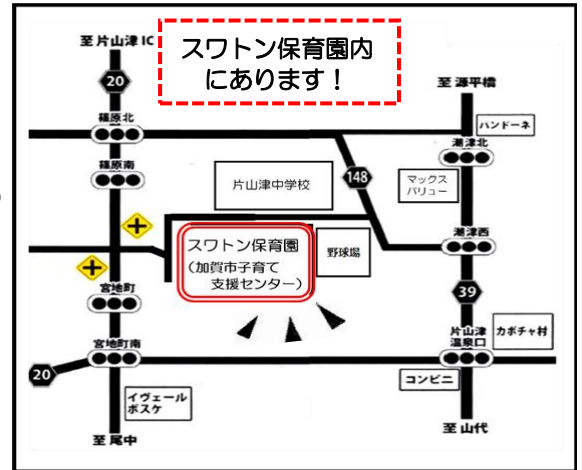
☎ 0761-74-2820(スワトン保育園共用)

《育児相談》

電話・面接・メールでの相談を行っています。困った時は、お気軽にお電話・✉下さい。(日曜・祝祭日はお休みです)

✉ suwaton-h@city.kaga.lg.jp

《子育て支援センター「すこやか」地図》



すこやかあそびの会&育児講座のお知らせ

お子さんの食事や離乳食の悩み、
栄養士さんと話そう♪

離乳食のこときいちゃお!

11月18日(火)10:00～11:00

★要予約

対象/離乳初期～後期
※初めて参加の方優先

離乳食始めたいけど…進めてみたけど…?出てくる疑問のあれこれ、
管理栄養士さんやママ同士で気軽に
おしゃべりしてスッキリしましょ!
離乳食を持参して、食べさせるのもOK!

すなばであそぼう その③

10月29日(水)9:45～

★要予約

スワトン保育園の専用砂場で、はじめてのお砂に触れてみませんか?
雨天の時はお部屋で土ねんどにさわってあそべるよ!

※ママも裸足で砂場に入ります。親子とも汚れてもいい服装で越してください。

あそびの会・
育児講座の予約は、
予定の一週間前から
受付します。

＜ふれあいランドお休みについて＞

10月11日(土) スワトン保育園運動会のため
・11月29日(土) スワトン保育園表現会のため
また、あそびの会・育児講座の前日、および
都合により15時で終了することがあります
のでご了承ください。

夏子先生の☆
スキンシップ・ベビーヨガ

10月21日(火)10:00～11:00

対象/ハイハイ前のお子さん

※初めて参加の方優先 ★要予約

前田夏子先生に動き意味や効果を
教わりながら、親子でふれあい♪
ママも身体をほぐして、
リフレッシュのひと時を☆

はじめまして・こんにちは!

10月16日(木)10:00～

11月13日(木)10:00～

★要予約

はじめましてのお友だち、お顔を見せに
来て下さい。ふれあいあそびや絵本
で遊びましょ♪記念に制作も
できるよ!

図書館司書さんの
おはなし読み聞かせ会

11月6日(木)10:00～

★要予約

加賀市立図書館の司書さんをお迎えして、
親子で手あそびや季節のおはなしを見て・
聞いて楽しみましょ♪



「すこやかだより」は各配布場所でお求め下さい。

《配布場所》

- ・市役所子育て支援課 ・かが交流プラザさくら ・市内各保育園・認定こども園
- ・市内各児童センター(片山津・山代・大聖寺・動橋・作見・山中) ・かがにこにこパーク
- ・加賀市行政サービスセンター「かも丸ステーション」(アビオシティ加賀1階)
- ・加賀山中温泉財産区 ・加賀市立中央図書館 ・加賀市立山中図書館 ・橋立地区会館
- ・加賀市医療センター ・病児病後児保育室 かもっ子 ・イオン加賀の里 ・アビオシティ加賀

加賀市HPでもご覧になれます↓



<http://www.city.kaga.ishikawa.jp>



育児サークルだより

加賀市には、5つの育児サークルと
山中での育児支援サークルがあります。
どなたでも、どの地域でも、自由に
参加できます。一緒にあそびましょう！

☆お申し込みの際には、行事の服装・持ち物などご確認くださいね。

10月

予マークのイベントは予約が必要です

大聖寺どんぐりひろば

大聖寺児童センター
第2・4水曜日
AM10:30~12:00
TEL 73-2802

★予約は1週間前から

山代のびのび CLUB

山代児童センター
第2・4月曜日
AM10:30~12:00
TEL 76-2405

★予約は1週間前から

作見ひまわりサークル

作見児童センター
第2・4金曜日
AM10:30~12:00
TEL 72-8668

★予約は1週間前から

片山津によきにょぎ倶楽部

片山津児童センター
第1・3金曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-8513

★予約は1週間前から

動橋すくすくクラブ

動橋児童センター
第1・3水曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-7234

★予約は1週間前から

Baby:) ひろば

(ベビニコひろば)
山中総合社会
福祉センター2F
毎週水曜日
AM10:30~
TEL 78-3536

1日(水)	動橋すくすくクラブ	ヨガでリラックス(角出先生) in 動橋地区会館大ホール
3日(金)	作見ひまわりサークル 片山津によきにょぎ倶楽部	ちびっ子運動会 in 片山津児童センター
8日(水)	大聖寺どんぐりひろば Baby:) (ベビニコひろば	予シャボン玉であそぼう 雨天中止 ベビカム☆English&マッサージ(講師:鈴木優子先生)
15日(水)	動橋すくすくクラブ	予きんちゃんのキムチ作り in 動橋児童センター調理室 ¥500
17日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	子育てのレベルアップとスマホ・ゲームのつきあい方 10:00~ スクールカウンセラー藪下遊先生のお話&おしゃべり会 ¥300
22日(水)	大聖寺どんぐりひろば Baby:) (ベビニコひろば	予美容師さん直伝!セルフカット体験 ¥500 10:00~ 予秋の童謡コンサート(共催:山中温泉公民館)
24日(金)	作見ひまわりサークル	予ハロウィンを楽しもう(サポーターさん)
27日(月)	山代のびのび CLUB	予木育おもちゃで遊ぼう in 古民家ゆうなぎ ¥300

11月

予マークのイベントは予約が必要です

5日(水)	動橋すくすくクラブ	予動橋さんぽ
7日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	予ふれあいリトミックオト・コト
10日(月)	山代のびのび CLUB	フリーマーケット in 山代地区会館 10:00~
12日(水)	Baby:) (ベビニコひろば	ベビカム☆English&マッサージ(講師:鈴木優子先生)
14日(金)	作見ひまわりサークル	ママのためのゆるゆるヨガ
19日(水)	動橋すくすくクラブ	予桶川先生のミュージック・ケア in 動橋地区会館大ホール
26日(水)	大聖寺どんぐりひろば Baby:) (ベビニコひろば	読書の秋~絵本や紙芝居を楽しもう~(サポーターさん) 予絵本とcafé とまったりと(共催:山中地域活動クラブ)
28日(金)	作見ひまわりサークル	予ともよ先生のバランスボールで自律神経整えよう!



育児サークル公式 Instagram

定期的にスケジュールや活動
内容が配信されます。
フォローしてね!

KAGACITY_IKUJI_CIRCLE



かが子育てバディ

加賀市内の親子が参加できる
イベントの取材、小さい子
が遊べる施設、子連れで行き
やすいお店など、子育て情報
満載!

@KAGA_KOSODATE_BUDDY

お外でいっぱいあそぼう!

はじめの一步【おさんぽ・さんぽ】

長袖長ズボン着用 防水筒、タオル、ナイロン袋、着替え、
バンダナかお散歩バッグ

⑦ころころひろひろ~秋の音や色を楽しもう~

10月15日(水) 10:30~12:00

(10/1(水)より受付)

木場湯公園東園地 東園地さとしるべ集合解散

対象:未就園児親子 10組程度 ¥500

⑦ころころひろひろ~天満さんでお弁当箱~

11月20日(木) 10:30~12:00

(11/5(水)より受付)

江沼神社 神社境内集合解散

対象:未就園児親子

10組程度 ¥700

お申し込みは申込フォームまたは
いしかわ自然学校外トラクター 熊岡洋子(くまちゃん)まで
☎090-2379-9857 ☒yoko.1117.kuma@gmail.com

