

すこやかだより



加賀市子育て支援センター

“すこやか”って?

加賀市立スワトン保育園内に併設された、入園前のお子さんとおうちの方が利用できる場所です。

《ふれあいランド》月～金曜 9:00～16:00/土曜 9:00～11:30
子育て支援センターでは、遊びのお部屋が開いています。

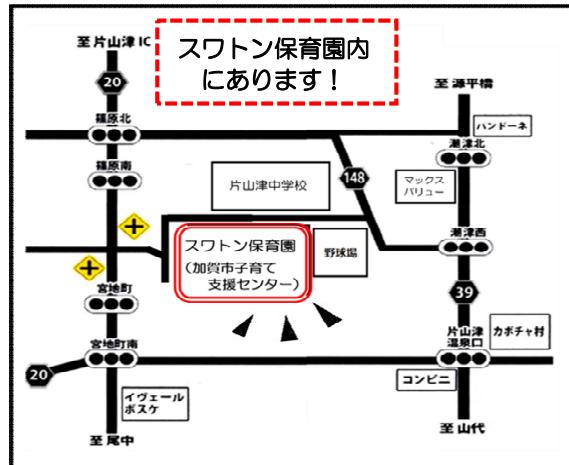
お出かけ前に電話でご連絡をお願いいたします。(定員7組)
☎ 0761-74-2820(スワトン保育園共用)

《育児相談》

電話・面接・メールでの相談を行っています。困った時は、お気軽に電話・下さい。(日曜・祝祭日はお休みです)

✉ suwaton-h@city.kaga.lg.jp

《子育て支援センター「すこやか」地図》



すこやかあそびの会&育児講座のお知らせ

あそびの会・
育児講座の予約は、
予定の一週間前から
受付します。

夏子先生の☆
スキンシップ・ベビーヨガ
1月20日(火)10:00～11:00

対象/歩行前のお子さん

※初めて参加の方優先 ★要予約
前田夏子先生に動きの意味や効果を教わりながら、親子でふれあい♪ママも身体をほぐして、リフレッシュのひと時を☆

はじめまして♡こんにちは!

12月11日(木)10:00～
1月15日(木)10:00～

★要予約

はじめましてのお友だち、お顔を見せに来て下さい♪ふれあいあそびや絵本で遊びましょ♪記念に制作もできるよ!

赤ちゃんの歯のおはなし
12月3日(水)10:00～

★要予約

お子さんの大切な歯について、歯科衛生士さんのお話を聞いてみませんか?
生える前や生えてからのオーラルケア、むし歯予防など、お口と歯についてのお話です。
質問コーナーもあるよ!



制作の日

12月15日(月)～19日(金)
クリスマス制作

1月8日(木)～16日(金)

今年は午年!

月めくりカレンダー

お子さんのかわいい顔写真や手形足型などが入った、今だけの作品を作りませんか?

対象:

加賀市在住の親子1組につき1個¥100
※平日のみ(センターの状況により、お休みすることがあります)

X'mas dayにセンターに来るといいことがあるかも…?



お子さんの食事や離乳食のお悩み 管理栄養士さんと話そっ♪

まんてん! プレおやつ会

12月18日(木) 10:00～11:00

★要予約

対象/離乳完了期以降
※初めて参加の方優先

管理栄養士さんおすすめの簡単おやつ! 調理をみたり、お子さんと一緒に試食しながら食事のあれこれおしゃべりしましょ!

今回のおやつ→チーズラスク(アレルゲン:乳)

離乳食のこときいちやお!

1月22日(木) 10:00～11:00

★要予約

対象/離乳初期～後期

※初めて参加の方優先

離乳食を始める&進めていく中で出てくる疑問・悩み、みんなどうしてる…? 管理栄養士さんやママ同士で、気軽になんでもおしゃべりしてスッキリしましょ!

離乳食を持参して、食べさせるのもOK!



育児サークルだより



加賀市には、5つの育児サークルと1つの育児支援サークルがあります。どなたでも、どの地域でも、自由に参加できます。一緒にあそびましょう！



大聖寺どんぐりひろば

大聖寺児童センター
第2・4水曜日
AM10:30~12:00
TEL 73-2802

★予約は1週間前から

山代のびのび CLUB

山代児童センター
第2・4月曜日
AM10:30~12:00
TEL 76-2405

★予約は1週間前から

作見ひまわりサークル

作見児童センター
第2・4金曜日
AM10:30~12:00
TEL 72-8668

★予約は1週間前から

片山津にょきにょき俱楽部

片山津児童センター
第1・3金曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-8513

★予約は1週間前から



動橋すくすくクラブ

動橋児童センター
第1・3水曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-7234

★予約は1週間前から



Baby :) ひろば

(ベビニコひろば)
山中総合社会
福祉センター2F
毎週水曜日
AM10:30~
TEL 78-3536



☆行事の服装・持ち物などは、お申し込みの際にご確認くださいね。

12月

予マークのイベントは予約が必要です

3日(水)	動橋すくすくクラブ	クリスマスクッキーを作ろう in 動橋児童センター調理室 ￥100
5日(金)	片山津にょきにょき俱楽部	ハレノヒの X'mas あそび 片山津地区会館 ￥100
8日(月)	山代のびのび CLUB	バルーンのぶんちゃんとクリスマス会
10日(水)	Baby :) (ベビニコ)ひろば	ベビカム☆English&マッサージ (講師: 鈴木優子先生)
12日(金)	作見ひまわりサークル	クリスマス会 (ソーターさん参加行事)
17日(水)	動橋すくすくクラブ Baby :) (ベビニコ)ひろば	すくすくコンサート♪ (音楽宅配便「わ・おん」) in 動橋地区会館大ホール Christmas コンサート (共催: 山中地域活動クラブ)
19日(金)	片山津にょきにょき俱楽部	しめ縄つくろ! 10:00~ ￥300
22日(月)	大聖寺どんぐりひろば	ミニ門松をつくろう! in 南郷地区会館 ￥500

1月

予マークのイベントは予約が必要です

9日(金)	作見ひまわりサークル	ヤカルトの健康教室
14日(水)	Baby :) (ベビニコ)ひろば	ベビカム☆English&マッサージ (講師: 鈴木優子先生)
16日(金)	片山津にょきにょき俱楽部	子どもの思い出プラバンづくり
23日(金)	作見ひまわりサークル	節分を楽しもう (ソーターさん参加行事)
26日(月)	山代のびのび CLUB	桶川先生のミュージック・ケア
28日(水)	Baby :) (ベビニコ)ひろば	オニはそと! フクはうち!



育児サークル公式

Instagram

定期的にスケジュールや活動
内容が配信されます。
フォローしてね!

KAGACITY.IKUJI_CIRCLE



かが子育てパーティ

加賀市内の親子が参加できる
イベントの取材、小さい子が遊
べる施設、子連れで行きやすい
お店など、子育て情報が満載!

©KAGA_KOSODATE_BUDDY

《育児サークル》とは…気軽にあそびにきてね! どの地域でも遊びに行けるよ!

各地域の児童センターを中心に、同じ年頃の子どもを持つ親子が集まり、一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら交流を深め、自主的に活動をしているのが育児サークルです。時々、いしかわ子育て支援財団から派遣されたベテラン保育士(ソーターさん)に、手遊びや季節の行事など親子のふれあいのお手伝いをもらっています。

「すこやかだより」は各配布場所でお求め下さい。

加賀市HPでもご覧になれます↓

<http://www.city.kaga.ishikawa.jp>

《配布場所》



- ・市役所子育て支援課 ・かが交流プラザさくら ・市内各保育園・認定こども園
- ・市内各児童センター(片山津・山代・大聖寺・動橋・作見・山中) ・かがにこにこパーク
- ・加賀市行政サービスセンター「かも丸ステーション」(アビオシティ加賀1階)
- ・加賀中山温泉財産区 ・加賀市立中央図書館 ・加賀市立山中図書館 ・橋立地区会館
- ・加賀市医療センター ・病児病後児保育室 かもっ子 ・イオン加賀の里 ・アビオシティ加賀