

# すこやかだより

R7年2月・3月号



加賀市子育て支援センター

## すこやかとは？



加賀市立スワトン保育園内に併設された、入園前のお子さん・おうちの方が利用できる場所です。

《ふれあいランド》

月～金曜日 9:00～16:00 / 土曜日 9:00～11:30  
子育て支援センターでは、遊びのお部屋が開いています。  
お出かけ前に、電話でご連絡をお願いいたします。

☎ 0761-74-2820

《育児相談》

電話・面接・メールでの相談を行っています。困った時は、お気軽にお電話・✉下さい。(日曜・祝祭日はお休みです)

✉ suwaton-h@city.kaga.lg.jp

《子育て支援センター「すこやか」地図》



## 子育て支援センター 2月・3月あそびの会&育児講座のお知らせ

あそびの会・  
育児講座の予約は、  
予定の一週間前から  
受付します。



はじめまして♡こんにちは

- 2月12日(水) 10:00～
- 3月13日(木) 10:00～

★要予約

はじめましてのお友だち、お顔を見せに来て下さい♡ふれあい手遊びや絵本で遊びましょ♪  
記念に制作もできるよ!

あそびの広場「ふれあいランド」お休みについて

- 2月13日(木)午前 職員研修、14日(金)午前 スワトン保育園入園説明会、
- 3月22日(土) スワトン保育園卒園式のためお休みとさせていただきますのでご了承ください。



### まんてん!プレおやつ会

- 2月17日(月) 10:00～11:00 ★要予約

※初めて参加の方優先

<今回のおやつは… さつまりこ♪含まれるアレルギー:乳>  
お子さんを遊ばせながら、栄養士さんの手作りおやつ調理を実際に見て、親子で試食できます。  
レシピも貰える♪栄養士さんや同じ子育て中のママたちと、気軽に楽しくお話ししましょう!

【対象】  
離乳完了期以降のお子さん

### ゆうき先生の☆ リフレッシュ バランスボール

- 2月21日(金) 10:00～11:00

★要予約 ※初めて参加の方優先  
場所:スワトン保育園遊戯室

バランスボールで産後の心身を整えよう☆親子のコミュニケーションにも♪  
一緒にはずんで happy & refresh!

### 桶川先生の☆ ミュージック・ケア

- 3月6日(木) 10:00～11:00

★要予約 ※初めて参加の方優先

音を聞き、リズムに触れて、音楽で遊びましょ♪小さなお子さんでも、親子一緒に楽しめますよ♪



福よ来い!!

春よ来い!!

### 「あそびの会ちびっこ節分!」

- 2月3日(月) 10:00～11:00 ★要予約
- お友だちと一緒に楽しい節分を過ごしましょう♪  
制作や読み聞かせ等も予定しています。



# 育児サークルだより

加賀市には、5つの育児サークルと山中での育児支援サークルがあります。どなたでも、どの地域でも、自由に参加できます。一緒に遊びましょう！

## 大聖寺どんぐりひろば

大聖寺児童センター  
第2・4水曜日  
AM10:30~12:00  
TEL 73-2802  
★予約は1週間前から

## 山代のびのび CLUB

山代児童センター  
第2・4月曜日  
AM10:30~12:00  
TEL 76-2405  
★予約は1週間前から

## 作見ひまわりサークル

作見児童センター  
第2・4金曜日  
AM10:30~12:00  
TEL 72-8668  
★予約は1週間前から

## 片山津によきによき倶楽部

片山津児童センター  
第1・3金曜日  
AM10:30~12:00  
TEL 74-8513  
★予約は1週間前から

## 動橋すくすくクラブ

動橋児童センター  
第1・3水曜日  
AM10:30~12:00  
TEL 74-7234  
★予約は1週間前から

## にこにこ子育てひろば

山中総合社会  
福祉センター2F  
毎週水曜日  
AM10:30~  
TEL 78-3536

## 2月

予マークのイベントは予約が必要です

5日	(水)	動橋すくすくクラブ	予 ゆうき先生の発酵食教室 無添加キムチを作ろう 参/¥500 持/エプロン・三角巾・タオル・すりおろし器
7日	(金)	片山津によきによき倶楽部	子育てのレベルアップとスマホ・ゲームのつきあい方 スクールカウンセラー藪下先生のお話とおしゃべり会 10:00~
10日	(月)	山代のびのび CLUB	予 ハッピークッキング in 山代地区会館 10:00~ 参/¥100 持/エプロン・手拭きタオル
14日	(金)	作見ひまわりサークル	予 桶川先生のミュージック・ケア in 作見地区会館 持/お茶
19日	(水)	動橋すくすくクラブ	司書さんと絵本で楽しもう
21日	(金)	片山津によきによき倶楽部	ケー先生とリズムあそび
26日	(水)	大聖寺どんぐりひろば	予 みんなでお雛様をつくろう！(サポーターさん)

## 3月

予マークのイベントは予約が必要です

5日	(水)	動橋すくすくクラブ	トランポリンであそぼう in 動橋地区会館大ホール 持/くつ下・お茶
7日	(金)	片山津によきによき倶楽部	予 塩クレープでありがとう会 持/お茶・タオル
10日	(月)	山代のびのび CLUB	巣立ちの会
12日	(水)	大聖寺どんぐりひろば	予 かよさんのオテマゴト体験会-カラダこころ脳を育むタッチケア- 参/¥500 持/お出かけグッズ・お茶
14日	(金)	作見ひまわりサークル	予 ありがとう会『手形アートで桜を咲かせよう』 ※汚れても良い服装でお越しください
19日	(水)	動橋すくすくクラブ	予 紙粘土手形アートを作ろう 持/タオル

### 育児サークル公式 Instagram



KAGACITY.IKUJL.CIRCLE

定期的にスケジュールや活動内容が配信されます。フォローしてね！

### かが 子育てバディ



@KAGA\_KOSODATE\_BUDDY

親子が参加できるイベントの取材、小さい子が遊べる施設子連れで行きやすいお店など子育て情報満載！



### 山中育児支援サークル

「にこにこ子育てひろば」は、リニューアル準備のため、1月~3月までお休みしています。来年度(R7.4月)より、内容をリニューアルして再開予定です。おたのしみ！

「すこやかだより」は各配布場所でお求め下さい。

#### 《配布場所》

- ・市役所子育て支援課 ・かが交流プラザさくら ・市内各保育園・認定こども園
- ・市内各児童センター(片山津・山代・大聖寺・動橋・作見・山中) ・かがにこにこパーク
- ・加賀市行政サービスセンター「かも丸ステーション」(アビオシティ加賀1階)
- ・山中温泉支所 ・加賀市立中央図書館 ・加賀市立山中図書館 ・橋立地区会館
- ・加賀市医療センター ・病児病後児保育室 かもっ子
- ・イオン加賀の里 ・アビオシティ加賀

加賀市HPでもご覧になれます↓



<http://www.city.kaga.ishikawa.jp>