

すこやかだより



加賀市子育て支援センター

“すこやか”って？

加賀市立スワトン保育園内に併設された、入園前のお子さんとおうちの方が利用できる場所です。

《ふれあいランド》月～金曜 9:00～16:00/土曜 9:00～11:30

子育て支援センターでは、遊びのお部屋が開いています。

お出かけ前に電話でご連絡をお願いいたします。(定員7組)

☎ 0761-74-2820 (スワトン保育園共用)

《育児相談》

電話・面接・メールでの相談を行っています。困った時は、お気軽にお電話・メール下さい。(日曜・祝祭日はお休みです)

✉ suwaton-h@city.kaga.lg.jp

《子育て支援センター「すこやか」地図》



あそびの会・
育児講座の予約は、
予定の一週間前から
受付します。

行事の日の
ふれあいランド開放は
13時からです。

ごろりん♪タイム

対象/ハイハイ前のお子さん

10月6日(火)10:00～

11月5日(木)10:00～

★要予約

はじめましての
パパママも♪

赤ちゃんといふれあいリズムや
てあそびうた、おはなしと一緒に
楽しみませんか？

はいはい月タイム

対象/歩行前のお子さん

10月15日(木)10:00～

11月16日(月)10:00～

★要予約

すこやかあそびの会&育児講座のお知らせ

お子さんの食事や離乳食の悩み
栄養士さんと話そっ♪
離乳食のこときいちゃお!

11月11日(水)10:00～11:00

★要予約

対象/離乳初期～後期
※初めて参加の方優先

離乳食、始めてみると…進めてみると…
出てくる疑問のあれこれ、管理
栄養士さんや保育士、ママさん同士
でおしゃべりしてスッキリしましょ!

離乳食を持参して食べさせるのもOK!

講師:加賀市子育て支援課管理栄養士

夏子先生の☆
スキンシップ・ベビーヨガ

10月27日(火)10:00～11:00

対象/歩行前のお子さん

※初めて参加の方優先 ★要予約

夏子先生に動きの意味や効果を
教わりながら、親子でふれあい♪
ママも身体をほぐして、リフレッ
シュのひと時を☆

講師:前田夏子氏

桶川先生の☆
ミュージック・ケア

11月26日(木)10:00～11:00

★要予約

※初めて参加の方優先

音を聞き、リズムに触れて、音楽で
遊びましょ♪小さなお子さんでも、
親子一緒に楽しめますよ♪

講師:桶川千枝氏

(加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所)

支援センターお休みについて

・10月10日(土)スワトン保育園
運動会のため

・11月7日(土)スワトン保育園
表現会のため

あそびの会・育児講座の前日、および
都合により15時で終了することが
ありますのでご了承ください。

「すこやかだより」は各配布場所でお求め下さい。

《配布場所》

- ・市役所子育て支援課 ・かが交流プラザさくら ・市内各保育園・認定こども園
- ・市内各児童センター(片山津・山代・大聖寺・動橋・作見・山中) ・かがにこにこパーク
- ・加賀市行政サービスセンター「かも丸ステーション」(アビオシティ加賀1階)
- ・加賀山中温泉財産区 ・加賀市立中央図書館 ・加賀市立山中図書館 ・橋立地区会館
- ・加賀市医療センター ・病児病後児保育室 かもっ子 ・イオン加賀の里 ・アビオシティ加賀

加賀市HPでもご覧になれます↓



<http://www.city.kaga.ishikawa.jp>



育児サークルだより

加賀市には、5つの育児サークルと
山中での育児支援サークルがあります。
どなたでも、どの地域でも、自由に
参加できます。一緒にあそびましょう！

10月

☆お申し込みの際には、行事の服装・持ち物などご確認くださいね。

予マークのイベントは予約が必要です

大聖寺どんぐりひろば

大聖寺児童センター
第2・4水曜日
AM10:30~12:00
TEL 73-2802

★予約は1週間前から

山代のびのび CLUB

山代児童センター
第2・4月曜日
AM10:30~12:00
TEL 76-2405

★予約は1週間前から

7日(水)	動橋すくすくクラブ	予きんちゃんのバランスボール
9日(金)	作見ひまわりサークル 片山津によきにょぎ倶楽部	予ちびっ子運動会 in 作見児童センター
13日(火)	Baby:) (ベビニコ)ひろば	ベビカム☆えいごであそぼ&マッサージ(講師:鈴木優子先生)
14日(水)	大聖寺どんぐりひろば	予シャボン玉であそぼう(サポーターさん)雨天中止
21日(水)	動橋すくすくクラブ	予くっすーのベビーマッサージ
23日(金)	作見ひまわりサークル	予ハロウィンを楽しもう(サポーターさん)
26日(月)	山代のびのび CLUB	ハロウィンでおひるねアート
27日(火)	Baby:) (ベビニコ)ひろば	ハロウィンを楽しみましょう
28日(水)	大聖寺どんぐりひろば	予おやこ教室オテマゴト体験 ※3歳までのお子さん対象 連続講座①あそびのコツ・お話会 ¥500

11月

予マークのイベントは予約が必要です

作見ひまわりサークル

作見児童センター
第2・4金曜日
AM10:30~12:00
TEL 72-8668

★予約は1週間前から

片山津によきにょぎ倶楽部

片山津児童センター
第1・3金曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-8513

★予約は1週間前から

4日(水)	動橋すくすくクラブ	トランポリンであそぼう in 動橋地区会館大ホール
6日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	予ポチ袋・お祝い袋のアイデアラッピング教室 ¥300
9日(月)	山代のびのび CLUB	フリーマーケット in 山代地区会館 10:00~
10日(火)	Baby:) (ベビニコ)ひろば	ベビカム☆えいごであそぼ&マッサージ(講師:鈴木優子先生)
13日(金)	作見ひまわりサークル	ママのためのゆるゆるヨガ
18日(水)	動橋すくすくクラブ	予みひろ先生のふれあいリトミックオト・コト
24日(火)	Baby:) (ベビニコ)ひろば	予セロファンステンドグラスを作ってみませんか?
25日(水)	大聖寺どんぐりひろば	予おやこ教室オテマゴト体験 ※3歳までのお子さん対象 連続講座②タッチケア&おもちゃあそび ¥500
27日(金)	作見ひまわりサークル	予ともよ先生のバランスボールで自律神経 整えよう!

育児サークル公式 Instagram



定期的にスケジュールや活動
内容が配信されます。
フォローしてね!



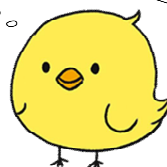
育児サークルって
どんなところ??

ねんねの
赤ちゃんも
ウェルカム♡

お住まいの地域
関係なく参加
できますよ♪

ママの
リフレッシュ☆

ママも
子どもも
楽しい♪



いつ来ても
いつ帰っても
OK♪

動橋すくすくクラブ

動橋児童センター
第1・3水曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-7234

★予約は1週間前から

Baby:) ひろば

(ベビニコ)ひろば
山中総合社会
福祉センター2F
隔週火曜日
AM10:30~
TEL 78-3536

育児支援サークル“ベビニコ
ひろば”や山中児童センターの
詳しい活動内容はこちら!

山中児童センターブログ



かか子育てバディ

加賀市内の親子が参加できる
イベントの取材、小さい子が
遊べる施設、子連れで行き
やすいお店など、子育て情報
満載!

@KAGA_KOSODATE_BUDDY