

すこやかだより

R8年6月・
7月号

加賀市子育て支援センター

“すこやか”って？

加賀市立スワトン保育園内に併設された、入園前のお子さんとおうちの方が無料で利用できる場所です。

《ふれあいランド》

月～金曜 9:00～16:00 / 土曜 9:00～11:30

子育て支援センターでは、あそびのお部屋が開いています。
お出かけ前に電話でご連絡をお願いいたします。(定員7組)

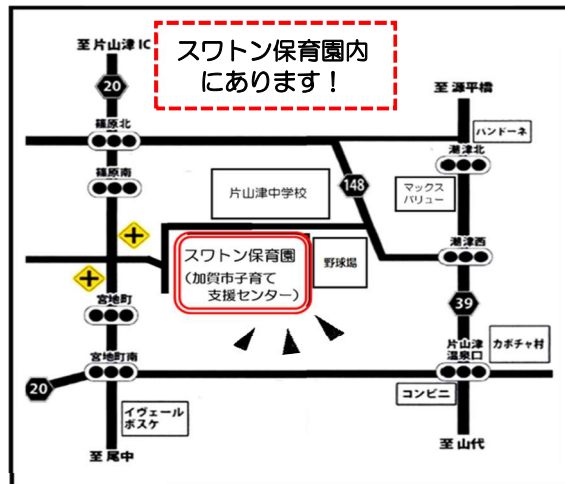
☎ 0761-74-2820 (スワトン保育園共用)

《育児相談》

電話・面接・メールでの相談を行っています。困った時は、
お気軽にお電話・メール下さい。(日曜・祝祭日はお休みです)

✉ suwaton-h@city.kaga.lg.jp

《子育て支援センター「すこやか」地図》



すこやかあそびの会&育児講座のお知らせ

＜ふれあいランドの
お休みについて＞

- ・6月13日(土)
研修のためお休みします。
- ・あそびの会・育児講座の前日は
準備のため、その他都合に
より閉所時間が早くなるこ
とがあります。

あそびの会・
育児講座の予約は、
予定の**一週間前**から
受付します。

きんちゃんの☆ リフレッシュ バランスボール

6月11日(木)10:00～11:00

★要予約 ※初めて参加の方優先

場所:スワトン保育園遊戯室
バランスボールで産後の心身を整えよう☆
親子のコミュニケーションにも♪一緒に
弾んでハッピー&リフレッシュ!

講師:田端祐希氏

(一般社団法人人体メンテナンス協会
バランスボールインストラクター)

まんてん! プレおやつ会

6月25日(木)10:00～11:00

対象/離乳完了期以降 ※初めて参加の方優先

管理栄養士さんオススメの簡単手作りおやつ!
調理をみたり、お子さんと一緒に試食しながら
食事のあれこれおしゃべりしましょ!★要予約

今回のおやつ→チーズラスク(アレルギー:乳、小麦)

お子さんの食事のお悩み、 管理栄養士さんと話そっ♪

(講師:加賀市管理栄養士重原麻里氏)

離乳食、おかゆや野菜の硬さや進めるタイミング
…みんなどうしてる?ママや保育士、管理栄養士
さんと、気軽に話してスッキリしましょ!★要予約
☆離乳食を持参して食べさせてもOK!☆

離乳食のこと聞いちゃお!

7月23日(木)10:00～11:00

対象/離乳初期～後期
※初めて参加の方優先

はじめまして♡こんにちは!

6月16日(火)10:00～

7月14日(火)10:00～

★要予約

はじめましてのお友だち、お顔をみせ
に来て下さい♡ふれあいあそびや
絵本で遊びましょ♪

桶川先生の☆ ミュージック・ケア

7月7日(火)10:00～11:00

★要予約 ※初めて参加の方優先

音を聞き、リズムに触れて、音楽で
遊びましょ♪小さなお子さんでも、
親子一緒に楽しめますよ♪

講師:桶川千枝氏

(加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所)

「すこやかだより」は年6回、隔月で発行しています。

加賀市内の保育園や認定こども園、児童センター、市内大型商業施設、

加賀市医療センターおよび図書館、にこにこパーク等に配置されています。

市の4ヵ月半健診やおむつ配布事業でも配られています。

フルカラー版は加賀市HPで
チェック!

<http://www.city.kaga.ishikawa.jp>



育児サークルだより

加賀市には、5つの育児サークルと1つの育児支援サークルがあります。どなたでも、どの地域でも、自由に参加できます。一緒にあそびましょう！

☆行事の服装・持ち物などは、お申し込みの際にご確認くださいね。



予マークのイベントは予約が必要です

3日(水)	動橋すくすくクラブ	桶川先生のミュージック・ケア
5日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	コイノボリ食堂のチャイ教室 ¥500
8日(月)	山代のびのび CLUB	子育ておしゃべり会～保育園のこと知りたい！～
9日(火)	Baby:) ひろば	ベビカム☆English&マッサージ (講師: 鈴木優子先生)
10日(水)	大聖寺どんぐりひろば	防災お米炊き&手作りふりかけを作ろう! ¥200
12日(金)	作見まわりサークル	父の日に贈ろう (サポーターさん)
17日(水)	動橋すくすくクラブ	角出先生のヨガでリラックス
19日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	安心安全虫よけスプレーつくろ!
22日(月)	山代のびのび CLUB	分子栄養学～子どものイライラ、偏食、不調を紐解く～
23日(火)	Baby:) ひろば	たなばたキラキラ 万華鏡づくり
24日(水)	大聖寺どんぐりひろば	美容師さん直伝! セルフカット体験 ¥500
26日(金)	作見まわりサークル	七夕・星に願いを (サポーターさん)



予マークのイベントは予約が必要です

1日(水)	動橋すくすくクラブ	ななほ先生のおしゃべり絵本リトミック
3日(金)	片山津によきにょぎ倶楽部	みひろ先生のふれあいリトミックオト・コト
6日(月)	山代のびのび CLUB	水遊びしよう!
8日(水)	大聖寺どんぐりひろば	ともよ先生のバランスボールで自律神経 整えよう!
10日(金)	作見まわりサークル	絵の具で遊ぼう (サポーターさん)
13日(月)	片山津によきにょぎ倶楽部	藪下遊先生のおはなし ¥300
14日(火)	Baby:) ひろば	ベビカム☆English&マッサージ (講師: 鈴木優子先生)
15日(水)	動橋すくすくクラブ	救急の大切なお話～消防車に乗れるかも!?

不登校をはじめとした
不応の予防のために
就学前からできること

大聖寺どんぐりひろば

大聖寺児童センター
第2・4水曜日
AM10:30~12:00
TEL 73-2802

★予約は1週間前から

山代のびのび CLUB

山代児童センター
第2・4月曜日
AM10:30~12:00
TEL 76-2405

★予約は1週間前から

作見まわりサークル

作見児童センター
第2・4金曜日
AM10:30~12:00
TEL 72-8668

★予約は1週間前から

片山津によきにょぎ倶楽部

片山津児童センター
第1・3金曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-8513

★予約は1週間前から

動橋すくすくクラブ

動橋児童センター
第1・3水曜日
AM10:30~12:00
TEL 74-7234

★予約は1週間前から

<育児支援サークル>

Baby:) ひろば
(ベビニコひろば)

山中児童センター
第2・4火曜日
AM10:30~
TEL 78-3536



育児サークル公式

Instagram

定期的にスケジュールや
活動内容が配信されます。
フォローしてね!

山中児童センターの行事や
詳しい活動内容はこちら!

児童センター ブログ



かが子育てバディ

加賀市内の親子が参加できる
イベントの取材、小さい子が遊
べる施設、子連れで行きやすい
お店など、子育て情報が満載!

@KAGA_KOSODATE_BUDDY

令和7年度うまれ、集まれ
ばぶちゃんひろば

プレゼントもあるよ!

『ばぶちゃんひろば』は、同年齢のお友
だちやパパママ、主任児童委員さんと
遊んだり、触れ合ったりする会です!
子育てのアレコレ、気楽にお話しましょ♪

対象: 加賀市在住の方限定(予約不要)

7月18日(土) 10:00~11:00

場所: 加賀交流プラザさくら 2F ふれあいルーム

お問合せは⇒080-1957-5659 (北口)

主催: 加賀市民生委員児童委員協議会
主任児童委員部会