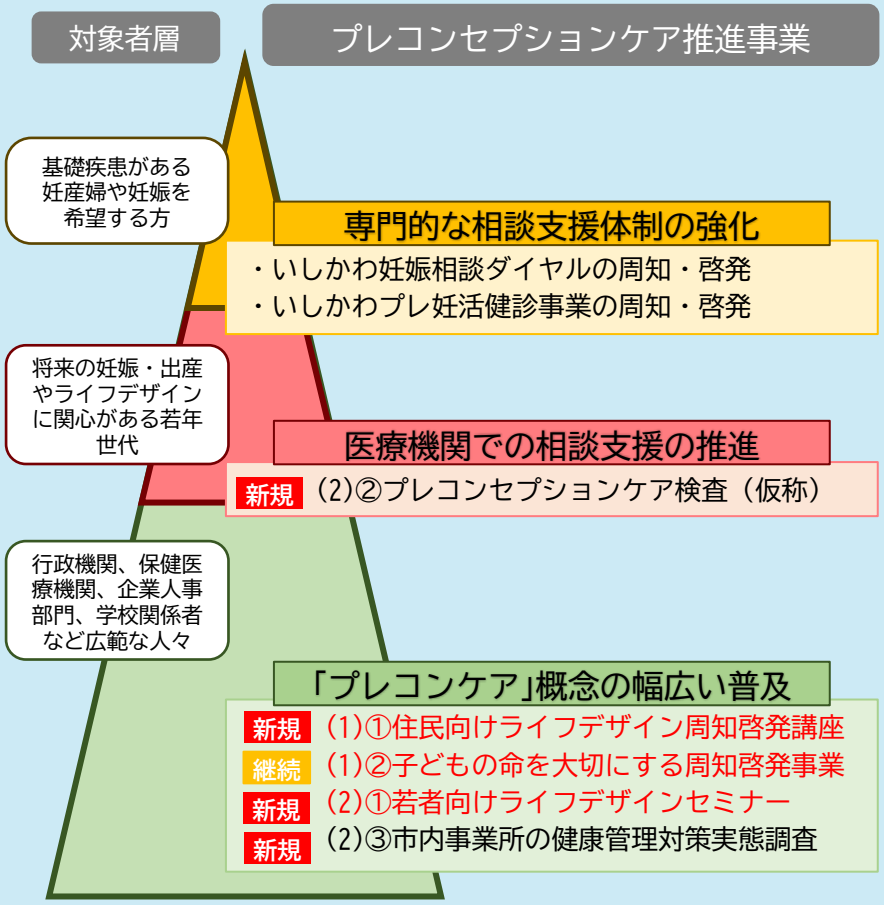
プレコンセプションケア推進事業（ライフデザイン推進事業）

資料4-3

子育て応援ステーション

【事業の目的】

若年世代が将来のライフデザイン（人生設計）に資する視点を持ち、男女を問わず自分の身体に関心を持ち、将来、希望する方が、安心安全で健やかな妊娠出産に備えた健康管理に取り組むプレコンセプションケアを普及啓発する。



（1）周知啓発事業

①住民向けライフデザイン周知啓発講座

地域住民がプレコンセプションケアについて理解を深めることで、若者世代を応援できるような気運の醸成を図るため助産師等による周知啓発講座を開催する。

②子どもの命を大切にする周知啓発事業

妊産婦とおなかの赤ちゃんが社会全体で温かく迎えられるまちづくりの実現を目指すため、妊婦へのマタニティキーホルダーの配布、市民向けのイベントの開催やチラシ等の配布により周知啓発を行う。

（2） 若者向けライフデザイン

①若者向けライフデザインセミナー

学童期から高校生の若者世代の男女に、地域の助産師が発達段階に応じた内容で、命の大切さや自己決定と尊重した人間関係、将来の健やかな妊娠出産につながる健康管理について正しい知識を得て、健康的な生活習慣やライフデザイン（人生設計）を考える機会とするワークショップを開催する。