

上越での子育てのお役立ち!!

# “おしえて!” “ちょっと困ったなあ”

…などのときは、とまあえず「子育てinfo」に聞いてみよう!

- たとえば…
- ★赤ちゃんとママとで遊びに行ける場所は? 週末家族では?
  - ★育休中。親を頼れなくて…復帰してからのことがいろいろ心配。
  - ★保育園と幼稚園って、どちらがうの? 認定こども園って何? 時間は? 料金は???
  - ★〇〇で困っているんだけど、どこに相談すればいいのかわからない。
  - ★赤ちゃんを連れていきやすい飲食店は?
  - ★子どもをちょっと預かってもらえるところはある?

自分が病気の時など自分はどこが利用できるの? ……など



保育園の空き状況も  
お伝えできます!

一人ひとりの状況や必要に応じて詳しくお伝えします

**場所** 上越市市民プラザ2F こどもセンター

**時間** 9:00 ~ 16:30 (毎月第3水曜日は休み)

**電話** 025-526-1214

**✉** kosodateinfo@joetsu.ne.jp

メールでのご質問の場合は返信までに時間がかかることがあります

## じょうえつ子育てinfo

電話やメールでも対応しています。  
必要に応じて訪問や同行サポートもOK!  
利用料はかかりません。

運営: 上越市、NPO法人マミーズ・ネット

※本事業は平成24年度新潟県新しい公共の場づくりのための  
モデル事業としてスタートしました

子育てで悩んでいませんか？

一人で悩まないでね！



急に用事が出来たんだけど、子どもをどこに預けたらいいの・・・。

うちの子、よその家庭の子より落ち着きがない気がする。

最近、子育てがしんどいです。

### 利用者支援事業

#### 子ども・子育て支援にかかる事業・施設

一時保育：緊急時や習い事、リフレッシュしたい時に一時的にお子さんを預かります。

休日一時保育：仕事や緊急時にお子さんを預かります。

ファミリーサポート：子どもの送迎、一時預かりなど育児の援助活動を行います。

保育所（園）・認定こども園・幼稚園・放課後児童クラブ  
発達相談センター・子ども相談室

子育てひろば：未就園のお子さんとその家族が自由に過ごすことができます。

健康センター・子育てサークル

### 助言・利用支援



子育てプランナー

事業が行われる施設等と日常的に連携する

事業が行われる施設等と日常的に連携する

いつでも気軽においでください。  
子育てプランナーがお話を聞きます

白山市役所子ども子育て課

窓口：たんぽぽ

TEL:076-274-9547

# おひさまのように

子どもを あたたかくつつんで 成長を見守ります  
 いつも あたたかい笑顔で 迎えます  
 いつも 明るく元気に 子育てできるよう 応援します

子ども総合センター「おひさま」は、子育て支援の充実を図ることを目的に、子育ての「支援」と「相談」の業務をまとめた施設です。親子で一緒に遊びながら、共に成長し、楽しく子育てができるよう、スタッフが応援します。



利用者

育児の悩みや、お子さんの悩みなど、  
お困りの事はありますか？  
気軽にお話してください。



子ども総合センター「おひさま」

支援コーディネート

相談コーディネート

子ども総合センター「おひさま」では、利用者の子育てに関するお悩みやご相談に対して、関連の機関や施設、団体と連携をとりながら、適切なアドバイスや提案、支援を行っています。

また、右に示すような事業も行いながら、子育て支援の充実を図っています。

子育て支援センター事業

育児支援事業

親子サークル支援事業

ファミリーサポートセンター事業

子育て相談

健康相談

発達相談

保育園等入園相談

要保護児童の養護

健康福祉課

こども発達相談支援センター



子ども総合センター「おひさま」平面図



おひさま広場



絵本コーナー



ふれあいルーム

## 子ども総合センター「おひさま」

個々の状況に応じた行政・民間両方の丁寧な支援があれば地域で元気に子育てすることができます。子育ての問題に適切に対応できる機関として、子ども総合センター「おひさま」が誕生しました。

親子で遊んだり、他の親子とふれあえる施設です。広いプレイルーム、おままごとコーナー、絵本コーナー、授乳室やお昼寝のベッドもあるので、一日中ゆっくりと親子で過ごすことができます。

また、幼稚園や保育園の空き状況や健診などの様々な子育て支援についての情報提供の他、各施設で企画する親子向けのイベントなどの情報も随時提供しています。



### 子育て相談

子育てに困っていることや悩んでいることはありませんか？ちょっとした心配なことや不安なこと、よくわからないことなどお気軽にご相談ください。電話相談や訪問相談も受け付けています。

個人の秘密は厳守します

### 保育園等入園相談

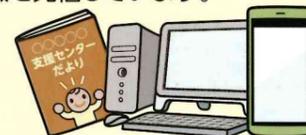
保育園の空き情報の提供や施設利用（市内保育園の一時保育など）の相談を行っています。

### 同行支援

子どもを連れて外出しづらいご家庭のために、健診、予防接種や子育て支援センター（子育て広場等）利用時に同行いたします。

### 情報提供

スマートフォン子育てアプリ「子育てにやんでもトーク」、ホームページ、毎月発行の各支援センターだより等で子育てに関する情報を発信しています。



### 訪問支援

子育てに関する悩みをお持ちの方で、お子さんが小さくてなかなか出掛けられない方、引越してきたばかりで、相談する人がいない方のご家庭へ保育士が伺い、相談や情報提供等を行います。

### ファミリーサポートセンター

地域で育児の助け合いを行い、安心とゆとりある子育てのために「子育てを手助けして欲しい方」に「子育てのお手伝いをする方」をお世話する活動です。

### 親子サークル支援

子育てについて話し合ったりする仲よしグループ（サークル）を作いませんか。応援します！

### なかよし広場 (保育園開放)

遊び場がない、遊ぶ友達がいない、保育園の様子が知りたい。そんなお母さんと子ども達のために保育園を開放しています。

## かほく市内の子育て支援施設

「子どもを遊ばせたいけど、どこで遊ばせたらいいの?」「育児中のちょっとした悩みや不安について相談する人がいない!」「子どもに友だちをつくりたくてもまわりにいない!」など悩んでいるお母さん、当センターや子育て支援センター、保育園に遊びに来ませんか?いつでもお待ちしております。



**宇ノ気  
子育て支援  
センター**  
(うさちゃん広場)

所在地/〒929-1125  
かほく市宇野気二 110 番地 1  
(宇ノ気生涯学習センター内)  
電話/076-283-4320  
F A X/076-283-6652  
開放日/月~土曜日・9:00~16:00



**七塚  
子育て支援  
センター**  
(ラッコちゃん広場)

所在地/〒929-1173  
かほく市遠塚口 57 番地 6  
(七塚生涯学習センター内)  
電話/076-285-2701  
F A X/076-285-1109  
開放日/月~金曜日・9:00~16:00



**高松  
子育て支援  
センター**  
(ピヨちゃん広場)

所在地/〒929-1215  
かほく市高松ク 20 番地 2  
(愛・遊・館内)  
電話/076-281-3582  
F A X/076-281-3583  
開放日/月~土曜日・9:00~16:00

### <かほく市内の保育園>

- |                                 |                                 |                                   |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| ■ <b>高松保育園</b><br>高松オ 82 番地 2   | ■ <b>大海保育園</b><br>夏栗イ 43 番地 1   | ■ <b>学園台保育園</b><br>学園台 5 丁目 18 番地 |
| ■ <b>はまなす保育園</b><br>木津ヘ 49 番地 1 | ■ <b>ひまわり保育園</b><br>秋浜ハ 17 番地 2 | ■ <b>しらゆり保育園</b><br>白尾ワ 1 番地 1    |
| ■ <b>新化保育園</b><br>宇野気二 65 番地 1  | ■ <b>みずべ保育園</b><br>大崎東 58 番地 1  | ■ <b>金津保育園</b><br>谷イ 36 番地 1      |

### <かほく市内の幼稚園>

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| ■ <b>木津幼稚園</b><br>木津ニ 132 番地 | ■ <b>うのけ幼稚園</b><br>宇野気二 15 番地 |
|------------------------------|-------------------------------|

『子育てにやんでもトーク』はかほく市で子育てをしやすくするための情報をお届けするアプリです。  
お子様の写真を保存し自分だけのアルバムを作ったり、お子様の発育を記録した時には『にゃんたろう』からお祝いコメントも届きます。  
かほく市にお住まいの方々にトータルにサポートするアプリです。



今すぐダウンロード!



子育てにやんでもトーク

※本アプリはAndroid™2.3、iOS5.1以降の端末が対象となります。  
※Android端末及びiOSバージョンによって、一部ご利用いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※Google Playは、Google Inc.の商標です。 ※iPhone、App StoreはApple Inc.の商標です。

# かほく市子ども総合センター おひさま

【施設のご案内】



- |             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| <b>開設場所</b> | かほく市宇野気二 110 番地 1<br>(宇ノ気生涯学習センター内) |
| <b>開設日</b>  | 月曜日~土曜日<br>祝日、年末年始を除く               |
| <b>開設時間</b> | 9:00 ~ 16:00<br>おひさましあわせに           |
| <b>電話番号</b> | 0120-0130-42                        |

