kaga

令和2年(2020) No.174





脳活性化プロ グラムはこち らから



2 72-8186

問高齢者こころまちセンタ

脳活性化

す。地域の集まりや個人でもぜ 化プログラムに取り組んでいま おたっしゃサークルで、脳活性 ひご活用ください。 現在、市内に79カ所ある地域

知機能の低下を遅らせる効果が 群と言われています。高齢化が 性化プログラム」を作成しまし 予防、進行予防のための「脳活 あることが明らかになっていま た「脳トレ」を行うことが、認 の運動と頭の体操を組み合わせ 進むことで、認知症の人はさら に増加する見込みです。 人が認知症の人またはその予備 そこで市では、認知症の発症 物忘れが出始めた段階で、

国では、高齢者の約4人に1

脳が働いている時は、たくさ

足踏みをしながら、1~30まで 声を出して数えます。数が4の倍 数の時に拍手をしましょう。



やってみよう!

身近な病気の認知症

伺いました。

成に携わった小原さんにお話を

「脳活性化プログラム」の作

脳活性化プログラムを (一例)

に取り組むことが大切です。

失敗しても楽しみながら脳活

すいと言われています。

組めた時の方が脳は活性されや きた時より、失敗しながら取り 躍的に活性化されます。

そして、課題は間違わずにで

3つの課題を実行することで飛

脳は運動を取り入れた2つ・

割合でもっとも高くなっている という声を耳にしますが、「脳 のが「認知症」です。 認知症になったらどうしよう 加賀市の介護申請時の疾患別

低下をゆるやかにできるという トレ」を行うことで認知機能の

ことが分かっています。

変化してきました。

れています。

を遅らせることができると言わ んの血液が脳に流れ、脳の萎縮

効果が高まります。脳活性化プ 使った課題を行うことで、より 血流がよくなり、同時に脳を で体中に酸素が行き渡り、脳の なすことです。体を動かすこと イントは2つの課題を同時にこ

小原 能子 さん (山中温泉しらさぎ苑・作業療法士)

続けることで

います

のすべてに2つの課題を設けて ログラムは25の動きがあり、そ

気持ちが前向きに

と前向きな気持ちを持つように れるようになってきました。 するなど積極的に取り組んでく 続けていくうちに自宅でも練習 めてしまう人もいたのですが じめはできないことがあると諦 が伺っていたサークルでは、 を取り入れてもらいました。 クルに「脳活性化プログラム」 ことを今度は「やってみよう」 モデル事業として3つのサー 1年間通して、「できない」 は

椅子に座り、腕振りと足踏みをし ながらしりとりをします。

とにかく楽しむのが 長続きの秘訣

という声も聞かれました。

じた人も半数以上います。

もの忘れが少なくなったと感

ることがもの忘れの防止にいい

す。 取り入れてもらえたらと思いま るので、ぜひご自宅でも楽しく ログラムは道具がなくてもでき あるんです。今回の脳活性化プ いつも伝えるようにしていま いので楽しくやりましょう」と みなさんには「間違えてもい より効果が得られることも 間違えるほうが脳を活性化

脳活性化プログラムを 生活に取り入れましょう

「脳活性化プログラム」のポ



森 きみ子 さん (左)、表 禮子 さん (右) (げんきくらぶはせだ会)

ションをとることが大切ですか 周りの人たちとコミュニケー

そして、みんなで同じこと

い環境ができていると思いま

まずはサークルに参加し、

てくれているので、

参加しやす

毎週のサークルを楽しみにし

伺いました。 役をされているお二人にお話を ことは、「これはできる」とい う達成感が自信につながってい んきくらぶはせだ会)のお世話 ログラム」を取り入れて感じた 見つける大切さ 自分ができることを サークルの中で「脳活性化プ

地域おたっしゃサークル

(if

サークルでは、普段の体操にさ

りげなく「脳活性化プログラ

います。 いると思うと抵抗感がでてしま 思ってもらえるよう工夫してい 「できてよかった」と

みんなで楽しくが サークルの心得

りをしています。 と笑いながらやっていくこと みんなで「これは難しいわぁ 間違えてもよい雰囲気づく

参加者の声]



しね。

いう経験は嬉しさも倍増します をやって、一緒に「できた」と

安になりますが、ここに来て笑

い合えたらいいですね。

思います。

もの忘れがあると不

みんなの笑顔も増えていると

間違えてもみんなで笑い合える 雰囲気がある。 笑うことが増えました。

> お家でもやっています。 昨日のことが思い出しや すくなりました。 体も楽になり幸せです。



繰り返しすることがもの忘れに 効いていると思います。 「続けよう」と前向きになりま した。

ここに来るのを毎週楽しみに しています。 一緒にできる仲間がいるのは 喜ばしいことです。



ます。難しいことをやらされて

を取り入れるようにしてい



こころまちフォーラム

りますので、お気軽にご参加く われているさまざまな取り組み を紹介します。 いを実現するために、市内で行 と地域で暮らしたい」という願 なっても、自分らしくいきいき 喫茶・展示コーナーなどもあ 高齢になっても、 認知症に

ح 3月14日出 き

ご用意しています

会場前の交流コーナー

気軽にお立ち寄りください

おいしい コーヒーを

「加賀サロン」にも

※1人100円程度 のご協力をお願 いします。

> 結論ではなく話す過程を あなたらしい人生のすゝめ

てもらえるのがうれしい

Me-I-owかが (NPO法人かも

手伝いしています。

活動報告 内 容

◎みんなの声を形に「地域食堂 ◎脳活で若返り!

◎今日から書こう「わたしの暮 らし手帳」 ができるまで

アビオシティ加賀

2 階

アビオシティホール

9時45分~12時30分



西出 真悟 さん 大切にしよう (オレンジホームケアクリニック 師 副院長・福井市

> 買い物の代行や病院の付き添い、 電球交換など、ちょっとした お手伝いをします 依頼者に「ありがとう」と 地域で出番があり、

15~20分程度の お手伝いなので、 自分にもできそうと思った



活動応援事業を展開 れるように、シニア しい暮らしを続けら 域で自立して自分ら

私たちと 「ちょボラ」 緒に しませんか?

いろんな人と

出会えるのがよかった

どの環境づくりをお つモノ・サービスな 活動)や生活に役立 ティア(ちょボラ隊 ちょっこしボラン のシニアを支える、 気なシニアが地域 しています。 この事業では、元

会に関わり続け、地 や能力を活かして社 では、シニアの特技 M e l l o w かが

新しいつながりから

生きがい」を見つけませんか

地域での

₹73 - 0203

ママ内)

皆さんからの意見を募集します

募集します。 について、皆さんからの意見を めています。これらの計画(案) 市では、次の計画の策定を進

閲覧場所

当課、山中温泉支所、各出張 市ホームページ、市役所各担 所、各図書館、各地区会館 各保育園および認定こども園

提出方法 3月6日金~3月19日休

上、持参、郵便、ファクス、メー 所定の様式に意見などを記入の ジからダウンロードできます。 ルで提出。様式は、市ホームペー

2020 福祉こころまちプラン

します。 かなまちづくり」の実現を目指 「ともに支えあう健康で心豊

固地域福祉課 (地域福祉係)

☎72 - 7854

四72-1665

⊠chiikifukushi@city.kaga.lg.jp

計画 (第2期) 子ども・子育て支援事業

目指します。 育てができる住みよいまち」を 「地域で支えあい安心して子

閲覧場所

固子育て支援課

図72-7797 **☎**72 - 7856

⊠kosodate@city.kaga.lg.jp

健やか親子21計画 (第2次後期)

育つ加賀市」を目指します。 「すべての子どもが健やかに

固健康課

272-7866

四72 - 5626

⊠kenkou@city.kaga.lg.jp

市ホームページ、市役所政策

張所、各図書館、各地区会館

加賀市温暖化対策実行計画

3月9日側

募集締切

提出方法

(区域施策編)

します。 ています。この計画 向けて、 いて、皆さんからの意見を募集 市では、地球温暖化の抑制に 次の計画の策定を進め (案) につ

> の上、持参、郵便、ファクス、 所定の様式に意見などを記入

固政策推進課

きます。

ムページからダウンロードで メールで提出。様式は、市ホー

推進課、山中温泉支所、 各出

図72 - 6250 **2**72 - 7998

⊠seisakukakari@city.kaga.lg.jp

「教育支援員」登録者募集

※登録により採用が決定するわ る際に連絡します。 しています。登録者には求人す 「教育支援員」の登録者を募集 市内の小・中学校に勤務する けではありません。

業務内容

在籍する配慮の必要な児童生 市内小・中学校の通常学級に

徒への支援、教職員の業務の

間、 は、 登録方法・雇用条件(勤務時 報酬額等)の詳細につい お問い合わせください。

過学校指導課

☎72 - 7886

| 届出の種類 | 転居届 (市内での引越し) | 転入届 (市外からの引越し) | 転出届 (市外への引越し) | | |
|-----------------------|---|--|------------------|--|--|
| 届出期間 | 新しい住所に住み 14日以内 | 始めた日から | 転出予定日の 14日前から | | |
| 届出人 | 本人または同じ世帯の人 (代理人の場合は委任状が必要です) | | | | |
| 届出窓口 | 窓口課、山中温泉支所、各出張所(山代、片山津、動橋) ※転出届は郵送でも届出ができます ※外国人は窓口課に届出をしてください (転出届のみ、支所や出張所でも届出ができます) | | | | |
| 必要なもの | 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証、保険証など) ※転入届には「転出証明書」も必要です ※外国人は在留カード、特別永住者証明書のいずれか | | | | |
| マイナンバー に関する 手続き | 片山 | 課、山中温泉支所 津) で住所変更の 窓口課でのみ住所 できます | 手続きができます | | |

住所変更は14日以内に届出をしましょう

てください。 行政サービスを受けるための基 国民健康保険など、さまざまな があったときは、必ず届出をし 本となるものです。住所に変更 住民登録は、選挙権や就学、

持ちの人のみ)」の住所変更も カード」や「個人番号カード(お

固窓口課

272 - 7881

忘れずにお願いします。

取扱業務

付、印鑑登録証明書の交付、 本の交付、住民票の写しの交 住民異動届の受付、戸籍謄抄

ください。

また、マイナンバーの「通知

臨時窓口を開設します

時窓口を開設します。 窓口が大変混雑しますので、臨 3月下旬から4月上旬は、

> ○マイナンバーカードの交付 次の手続きは予約が必要です

(交付通知書が届いた人が対

9時~16時

○電子証明書の更新(個人番号

き 3月29日(1)、4月5日(1)

市役所窓口課

※山中温泉支所、各出張所は開

設しません

※各開設日2日前の17時まで

に、窓口課へ電話で予約して

限のお知らせが届いた人が対

カード・電子証明書の有効期

••••••• 印鑑登録、マイナンバーカー

固窓口課

☎72 - 7881

こども医療費受給者証の更新

ください。 受給者証(若草色)を、順次送 付しますので、大切に保管して 4月1日から使用できる新しい 日で有効期限満了となります。 受給者証は、毎回必ず医療機

送付開始

3月中旬から

対

費受給者証 (桃色)が、3月31

現在使用しているこども医療

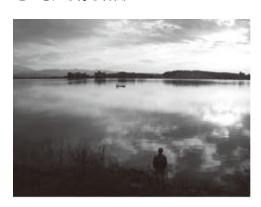
月2日以降に生まれた子ども) 17歳までの子ども(平成14年4 加賀市に住所がある〇歳から

固子育て支援課(児童家庭係) ☎72 - 7856

関等の窓口で提示してくださ

柴山潟流域環境保全対策フォーラム

と き/3月8日(日) 13時30分~16時(開場13時) ところ/アビオシティホール



- ■基調講演「地の利を活かした新しい水産業」
- ■講 師 松原 創 さん (金沢大学理工研究域生命理工学系教授)
- ■ディスカッション「石川県の水産業について考える」 松原 創 さん (金沢大学理工研究域生命理工学系教授) 北野 晃成 さん (柴山潟流域環境保全対策協議会 会長) 下口 文博 さん (柴山潟流域環境保全対策協議会 委員) 大中 昌孝 さん (片山津温泉観光協会 事務局長) 櫻井 佳明 さん (鴨池観察館 レンジャー)
- ■試食会 柴山潟で獲れる魚を使った料理
- ★参加費無料
- ★来場者全員に水環境グッズをプレゼントします

圖柴山潟流域環境保全対策協議会事務局(環境政策課内) 272-7892



のまりんの紙芝居の会

と き/3月7日(土) 10時30分~11時30分 ところ/山中図書館 2階会議室

- ■内 容 紙芝居の実演など
- ■講師 野間成之さん (のまひょうしぎの会主宰)
- ■対象幼児、児童

問山中図書館 ☎78-4441



子ども図書館員任命式

と き/3月29日(日) 14時30分~15時30分 ところ/中央図書館 1階おはなしのへや

今年度「おはなしの森」にた くさん参加したお友達を「子ど も図書館員」に任命し、図書館 業務の体験をしてもらいます。

問中央図書館 ☎73-0888



シングル女性・シングルマザ-のための 『転職カフェ』 要申込

と き/3月14日出、3月28日出 両日とも 13時30分~16時

ところ/かが交流プラザさくら 205号室 ■料 金 各回500円

- ■申込方法 メールにて件名を「転職 カフェ」とし、氏名(ふりがな)、電話 番号、参加希望日を記載して申し込み
- 固こっとりとKAGA ☎080-5219-8014 (宮本) ⊠kottorito.kaga@gmail.com

市民スポーツ大会総合開会式

き/4月4日出 9時~ ところ/加賀市スポーツセンター



市民体育大会開会式、体育功 労賞・スポーツ賞の表彰式、競 技紹介、スポーツ少年団・教室 合同開講式を行います。まちづ くり対抗競技大会などのイベン トも開催します。

市民体力測定会

と き/4月4日(土) 10時~12時

- ■種 目 6種目(65歳以上の 方は種目が異なります)
- ■対象 小学生以上の市内在 住、在学、在勤の人
- ■申込方法 申込用紙をスポー ツ推進課に提出(ファクス 可) するか、電話で申し込み
- ■申込締切 3月19日休

問スポーツ推進課 ☎72-7985 図72-7999 市体育協会 ☎73-2260



男女共同参画啓発講演会(石川県出前人権講座) 女性視点の防災と避難所

と き/3月15日(日) 14時30分~16時 ところ/セミナーハウスあいりす

近年、災害が多数発生してい ます。女性の視点から、防災対策 や避難所の運営について考えてみ ませんか。

■講師 五十嵐 ゆかり さん (聖路加国際大学看護学研究科ウィ メンズヘルス・助産学准教授)

圕地域づくり推進課 ☎72-7836

イベント情報



「実盛」謡い教室

と き/4月~8月 第1第3火曜日 18時30分~19時

ところ/片山津地区会館

加賀市を舞台とした能「実 盛」を謡います。全10回、各 回30分の教室で能楽に親しん でみませんか。

■受講料 3,000円 (全10回分)

固錦城能楽会 ☎090-1638-5451 (沢村)



自閉症と発達障がい 要申込 ~医療と福祉と社会の20年、 私たちが目指すべきもの~

と き/4月5日(日) 13時~15時30分 ところ/市民会館 大ホール

白閉症をはじめとする発達障が いについての講演会です。

■講師 新井田 要 さん(金沢 医科大学総合医学研究所教授)

固発達障がい児をもつ親の会 くれよんめいと



身近な物で動かす 🏻 🏗 スクラッチプログラミング

と き/3月21日(土) 13時~15時 ところ/かが交流プラザさくら 3階

- ■対象 小学3年生以上
- ■定 員 10人
- ■申込方法 ホームページ、電話、 メール
- ■申込締切 3月20日祝
- 間スマート加賀IoT推進協議会(イベント運営:株式 会社インテトラス) 2090-2120-9433(四津谷)
 - ⊠kagalab.info@gmail.com
 - ■https://kagalab.kaga-iotac.org



第 12 回かが健幸長寿講座

『高齢者の皮膚とスキンケア』 ~直伝!スペシャリスト ナースのスキンケア〜

と き/3月28日(土) 13時30分~15時 ところ/加賀市医療センターKMCホール

■講師 池端育江さん (加賀市医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師)

固加賀市医療センター健診センター **☎**76-5271



shiina さん

固加賀市文化会館 ☎77-2811

みんなでオンステージ2020 ~春の市民フェスタ~

と き/3月15日(日) 10時30分~14時 ところ/加賀市文化会館(カモナホール)

- ■第1部 市中学校合同吹奏楽団、清 和保育園、山代温泉ゆいの会、湖城 太鼓倶楽部
- ■第2部 shiina さん(フラフープ・ パフォーマー)、開陽保育園、永井 与志枝バレエスタジオ
- **■ロビーミニコンサート** アサミプロ ダクション(「パプリカ」など)
- ■フードコート おにぎり、ちらし寿 司、パン、クッキーなど

3月行事 and more

3月2日(月) 9時~12時

女性のための骨密度測定相談 ところ:かが交流プラザさくら 1階相談室

3月14日(出)

新陰流兵法の紹介と体験

ところ:加賀市武道館剣道場

3月14日(土) 9時45分~12時30分 こころまちフォーラム ところ:アビオシティ加賀 3月28日(土)、29日(日) 加賀市バスケットボール総合 選手権大会

ところ:スポーツセンター



税の申告受付は 3月16日(月)までです

ところ/市役所本庁舎1階 市民ホール

期限間近になると窓口 が大変混雑します。申告 は早めに行いましょう。 ※申告にはマイナンバー の記載と本人確認書類 の提示が必要となりま

固税料金課(市民税係) **☎**72-7815

受験資格

高等学校を卒業した

ページから申し込みもでき

します(無料)。

ホー

希望者には募集要項を郵送

しています。

学生募集要項・

資料を配付

人(令和2年3月卒業見込者

加賀看護学校 般入学試験 (二次募集) 令和2年度

修業年数 募集人数 3年間(全日制) 看護学科 若干名

験合格者等)。 れた人(高校卒業程度認定試 以上の学力を有すると認めら を含む)または、これと同

田・固看護学校

☎72 - 2428

⊠kangogakkou@city.kaga.lg.jp

願書受付締切

3月9日側

民事無料法律相談 金沢大学法律相談所

試験科目 国語 3月14日出

> 学部公認サークルの学生が相談 離婚などについて、金沢大学法

借地や借家、金銭貸借、

相続、

を受け付けます。

数学 I、 英語Ⅰ、

文、面接

受験手数料 1万円 ※当日消印有効

入学試験日 ※受付時間は8時30分~17時15分 (土・日曜日は除く)

(古文・漢文除

ح き 3月7日出 10時~15時

ところ ※受付は14時45分まで 市民会館

固金沢大学法律相談所

2090 - 7888 - 2399 (法学部 公認サークル)

(受動喫煙防止) 推進の 禁煙 スローガンポスターが決定

1月19日(日)「タ バコについて考える フォーラム in かが」 にて小学生の禁煙ポス ター表彰式が行われま した。

入賞者は17人で、 最優秀賞の中戸毬乃さ ん(作見小6年)のポ スターを禁煙推進ス ローガンポスターとし て市内に掲示します。

たくさんのご応募を いただき、ありがとう ございました。

固健康課 **2**72-7865



中戸 毬乃 さん (作見小6年) ▲最優秀賞



養成講座受講者募集

受講料 3 000

外国語講座受講者募集

日本語指導ボランティア

を教えませんか? 日本語教室で外国人に日本語

ح

き

ところ 市民会館

13時30分~ 毎週土曜日 4 月 11 日

16時30分

(全10回

対

する日本語教室でボランティ アとして活動できる人 修了後に加賀市が開 催

(観光交流課内)

☎72 - 7906

場合は受講料および教材費は返 金できませんのでご了承くださ

講日以降にキャンセルする

※別途教材費2、750円が必要 10

定

※最少開講人数6人(予定)

固加賀市都市交流協議 会

= ☎72 - 7906 (観光交流課内) **固加賀市都市交流協議会**

フランス語入門 (16回) 韓国語初級(16回) 言語 英語超入門(16回) 中学校レベルの英語をゆっ クラス 1年間の入門講座の前編。 ハングル文字が読める人 くり学びます レベル 初歩の初歩から始めます 開催日 4月15日から毎週水曜日 4月4日から毎週土曜日 4月4日から毎週土曜日 19 時~ 20 時 30 分 14 時~ 15 時 30 分 13 時 30 分~ 14 時 30 分 時 間 ところ かが交流プラザさくら 南郷地区会館 かが交流プラザさくら 12,000円 12,000円 12.000円 受講料 (別途教科書代 2,200 円) (別途教科書代 1,320 円) 10人(最少開講人数7人:予定) 10人(最少開講人数7人:予定) 10人(最少開講人数7人:予定) 定員

田· 固窓口課

☎72 - 788

から2点 持ちの人のみ マイナンバー通知カード お

学生証等

給者証、 身分証明書1点 運転免許証等の顔写真付公的 または健康保険証、 年金手帳、 医療費受

市内三温泉総湯の

普通入浴料金が変わります

石川県における公衆浴場入浴料金の統制額

が改定されたことに伴い、3月1日から市内

三温泉の総湯の普通入浴料金が下記のとおり

・中人(6歳以上12歳未満)130円(据置き)

固山代温泉財産区

山中温泉財産区

片山津温泉総湯

276-0144

278-4134

274-0550

・小人(3歳以上6歳未満)50円(据置き)

改定になります。

・大人(12歳以上)460円 (2月29日まで440円)

・山中温泉菊の湯(第1、第2)

料 金

対象施設

· 山代温泉総湯

· 片山津温泉総湯

持ち物 本人確認できるもの

ところ ح き 3月14日出 イオン加賀の里店 食品売り場前 10時~12 15 日 (H)

マイナンバー カード出張受付

今月の納期 3月31日火まで ·国民健康保険税(10期分) ·後期高齢者医療保険料(12期分) ·介護保険料(10期分) ·下水道受益者負担金(4期分) ·上下水道使用料 ·利用者負担額(保育料) ·市営住宅使用料

有料広告欄

業者に問い合わせてください広告の内容については、各事

利用券の販売をします 山中温泉総湯 「菊の湯」

さい。 る、 詳細につ 4月 期 を販売します。 1日から1年間有効とな 間 いてはお問い合せくだ .利用券」 ح 料金等 「定期利

によって、 なお、 利用券の購入申込時 販売開始日が変わり 期

販売開始日 3月25日/3

※2月29日までに申し込みを た人が対象です。

※3月1日以降の申し込みは、 ます。 3月27日金からの販売となり

販売場所

Щ

中温泉支所

応募締切

3月16日側

閰山中温泉財産区

固地域づくり推進課

272 - 7836 (男女共同参画係

☎78 - 4134

募集人数 応募方法 2 年間 郵送、 ファクス、

ま

さい。 たはメ 年月日、 を明記して応募してくだ 応募の理由 性別、 ルに住所、 職業、 (400字程 氏名、 電話番 生 任 応募資格 務し、 関心があり、 間2~3回) 期 男女共同参画 令和4年3月末まで 市内に在住または に参加できる人 平日の会議 回の推進 (年 勤

委員を募集します。 体から推薦された委員など15 た委員のほか、 審議会の委員は公募で選ば 学識経験者や団

以内で構成されています。

筝だ!! 地球にやさしく健康に・美容に 車を点検し、活用しよう! 転車保険に加入しよう!

施策などについて調査審議する

男女共同参画の推進に関す

Ź

委員を募集します 加賀市男女共同参画

圖審議会

効期限は7年間です

点検·整備(TS)保険内容 賠償責任保険(限度額)

傷害保険(死亡・重度後遺障害)

一律 100万円

(傷害入院15日以上)

10万円 一律

1億円

被害者見舞金(傷害入院15日以上)

-律 10万円

愛車の登録やTS保険(1年間)のマーク貼付取扱店

石川県自転車組合加賀支部 (自転車安全整備店の加盟店)

開田オートサイクル

大聖寺大名竹町9-4 TEL • FAX 73-2361

しきなか自転車店 大聖寺本町31 TEL • FAX 72-0411

呉藤モータース 山代温泉桔梗が丘2-5

TEL • FAX 76-0280

横山モータース 山代温泉22-20-5 TEL 76-2737 FAX 76-2721 竹内自転車商会 水田丸町ト121 TEL • FAX 76-1768

片山津センターおおさか 潮津町イ118 TEL • FAX 74-7512

新谷サイクル 山中温泉西桂木町ヌ105 TEL 78-2472 FAX 78-5106

山下自転車店 山中温泉湯の本町ク-16

TEL 78-1824

2月1日~5月31日 リンリンセール 実施

加賀市自転車のまち推進計画 我々組合員(8店)も協力します



組合員は個人情報を不正に入 手したり、訪問販売はいたしませ ん。なお、トラブルを避けるため、 本人確認用のマイナンバーの「通 知カード」や「個人番号カード」の使 用は一切行いません。

3月20日祝~26日本は 春の火災予防週間

日頃からこんろ、ストーブ、

分別に取り組んでいる町

生ごみは リサイクルしましょう

間生活安全課 ☎72-7885

市では、台所で出る野菜や 果物のくずなどの生ごみを分 別し、堆肥にリサイクルして います。

分別に取り組んでいる町に お住まいの皆さんは、生ごみ を分別して、もえるごみの減 量とリサイクルの推進に努め ましょう。

> まだ分別に取り組ん でいない町からの相談 や説明会の開催も随時 受け付けています。

| 大聖寺地区 | 大聖寺錦町、大聖寺関町、大聖寺大新道、大聖寺中新道、 大聖寺奥鷹匠町、大聖寺寺町、大聖寺南町、大聖寺田原町、 大聖寺弓町、大聖寺耳聞山町、大聖寺番場町、大聖寺朝日町、 大聖寺松島町 | | | | |
|-------|---|--|--|--|--|
| 山代地区 | 山代温泉 8 区の 2、山代温泉 11 区の 1、 山代温泉 13 区、山代温泉 19 区、山代温泉 20 区、 山代温泉 21 区、尾俣町、河南町 | | | | |
| 東谷口地区 | 横北町、水田丸町、須谷町 | | | | |
| 片山津地区 | 片山津温泉 1 区、片山津温泉 4 区、湖城町 | | | | |
| 作見地区 | 作見町、白山台、松が丘1丁目の1、 松が丘3丁目の1、松が丘3丁目の2 | | | | |
| 金明地区 | 小塩辻町、千崎町 | | | | |
| 湖北地区 | 新保町 | | | | |
| 動橋地区 | 動橋町1区~8区 | | | | |
| 分校地区 | 高塚町 | | | | |
| 橋立地区 | 橋立町、深田町 | | | | |
| 三木地区 | 熊坂町(畑岡、庄司谷)、三木町 | | | | |
| 三谷地区 | 直下町、曽宇町、百々町、白鳥町、幸町 | | | | |
| 南郷地区 | 上河崎町、保賀町 | | | | |
| 河南地区 | 山中温泉加美谷台、山中温泉宮の杜 | | | | |
| | | | | | |

※山代、片山津、三谷地区については、地区会館でも回収を行っています。

ましょう。

消火器は、火災の初期消火に

いので火気の取り扱いに注意し 乾燥時には、火災が発生しやす 意してください。特に、強風・ たばこなど火気の取り扱いに注

に備え、

消火器を設置しましょ

法で設置の義務がなくても万一 非常に効果を発揮します。消防

●住宅防火は「いのちを守る7 つのポイント」が大切です

●加賀市子ども消防クラブ員が 防火パンフレット、 防

ティッシュを配布します

②ストーブは燃えやすいものか

ら離れた位置で使用

①寝たばこは絶対にしない

(3つの習慣)

③ガスこんろのそばを離れる時

は必ず消火

固消防本部予防課

272-0119

②寝具、衣類およびカーテンは

防炎品を使用

①住宅用火災警報器を設置

(4つの対策)

ح ところ き アビオシティ加賀 3月15日(日) 10時30分~

④お年寄りや身体の不自由な人 ◎第3方面 ◎第2方面 8時5分~ ◎第1方面 ◎第4方面 ●3月22日旧は火災防ぎょ訓 のため、 制をつくる 二子塚町地内 鳴ります を守るため、隣近所の協力体 山中温泉旭町地内 潮津町地内 小塩町地内 各方面でサイレンが 8 時 10 8 時 15 8時 分~ 分~

③火災を小さいうちに消すため、 住宅用消火器等を設置

有料広告欄

再生品の販売

展示期間および抽選申込

: 3月1日(日)~15日(日)

9時~16時

抽 選 日:3月16日(月) 9時~ 引取期間:3月16日(月)~26日(木)

9時~16時

がいの程度がAの人

療育手帳に記載されている障

いの程度が1・2級の人

手帳に記載されている障が その他の障がいと合わせて

固加賀市環境美化センター

273-5600

載されている障がいの程度が

精神障害者保健福祉手帳に記

※自動車(軽自動車)

税

級の人

申請を受け付けます 福祉タクシー助成券の

今年度の福祉タクシー助成

申請窓口 受付開始 ません。 中温泉支所、 ふれあい福祉課 3月23日(月) 各出張所

Ш

額が制限を超える人は該当し

置を受けようとする人、

令和2年度にその減免措 の減免措置を受けている

3月31日火で有効期間が切

令和2年度に利用を希

手続きに必要なもの 障害者手帳 (身体・療育・精神)

印鑑(スタンプ式不可

対

身体障害者手帳を持っている 人で、①または②に該当する

望する人は、 れます。

申請をしてくださ

固ふれあい福祉課

☎72 - 7852

図72・7797

根覚、

下肢、 呼吸器、

体幹、

じん臓、

肝臓の

ずれかの障がいの程度が1

TAXI

②①に掲げるいずれ

か

の障

2級の人

がいの程度が3級であり、

かがやき市民大学校 100 点運動 達成者を紹介します



▲左から順番に山田教育長、見付さん、平塚さん、前野さん

- ■新たな「殿堂入り」 見付 眞一 さん (高塚町)
- ■新たな「市民博士」 平塚 順一 さん (大聖寺八間道)、 前野 泰正 さん (西島町)

見付さんは、100点運動が始まって以来、4人目の「殿 堂入り」となりました。1月24日、かがやき市民大学校 長である山田教育長から記念品が交付されました。

固生涯学習課 ☎72-7980

そろばんを 始めてみませんか



そろばん塾はこちらへ

全珠連加賀地区

加賀明秀速算塾 大聖寺馬場町14-2 ☎72-2633 矢嶋そろばん塾 大聖寺永町86-3 **2**73-1490 山代珠算塾 山代温泉北部3-4 **2**77-3351 山崎そろばん塾 片山津ス丙108 **274-8441** 作見町325-1 **2**74-4580

中田駐在所は 3月末で廃止となります

全力で取り組んでまいります。 き「安全安心なまちづくり」に が、大聖寺警察署では、引き続 の受持区域は、 「山代交番」に変更となります。 中田駐在所は廃止となります 4月1日から 「山中交番」と 「中田駐在所

受持区域の変更

○山中交番の受持ちとなる地域 山中温泉上原町、 山中温泉上

> 温泉二天町、山中温泉宮の杜 旭町、 一丁目、山中温泉宮の杜二丁 山中温泉中田町、 山中

○山代交番の受持ちとなる地域 河南町、荒木町

☎72 - 0110

☎76 - 0205

固大聖寺警察署

278-0049 山中交番

山代交番

山中温泉泉町、山中温泉 山中温泉長谷田

原町一丁目、

な方法で処分しましょう。 定期収集を利用するなど、適切 法律で禁止されています。 ごみの野外焼却 (野焼き) ただし、次の行為は例外的に 市の は

○左義長 ※剪定、伐採などをした敷地内 ○農業、林業を行うためにやむ ぜ草、 を得ないもみ殻、稲わら、 で焼却する場合に限ります。 剪定枝などの焼却 あ

ります。 がある場合は、中止の対象にな の生活環境に支障を与え、苦情 これらの焼却行為でも、 周辺

272-7885

小型焼却炉の使用は禁止

リチウムイオン電池等は

リサイクルへ

ノーベル化学賞で話題のリチウムイオン電

池。小型家電に多く使われ、メーカーによる

回収とリサイクルが義務付けられています。 対象製品にはマークが付いていますので、 廃棄する場合は、使用済み電池の無料回収を 行っている販売店に引取りを依頼してくださ

リチウムイオン電池等を市の定期収集に出 す際は、発火事故防止のため、電池を本体か ら取り外し「有害ごみ」に出してください。

クルマ

固生活安全課

ています。 掘っての焼却も同様に禁止され ドラム缶、ブロック囲い、穴を 外焼却と同じ扱いになります。 基準を満たしていないため、 却炉は、 家庭にあるほとんどの小型焼 法令で定められた構造

野外焼却は 禁止されています!

事前に相談・届出を

野外焼却に該当するかどうか

認められています。

19) へ届出が必要です。

ては、消防本部 (☎72-01 らわしい煙を発する行為につい 相談ください。また、火災と紛 迷う場合は、生活安全課までご

固生活安全課

272 - 7885

ら暮らしについて聞いてみよう!~ よろしくトーク~障がいのある人か

ます。 ことについて考える会を開催し より、障がいについての理解を 深め、地域住民同士が助け合う からの話や障がいの疑似体験に 地域で暮らす障がいのある人

申込締切 申込方法 社会福祉協議会まで ح ところ 市民会館 電話またはファクス 13時30分~15時30分 き 3月20日祝 3月9日側

町・ 固加賀市社会福祉協議会

四72-1244 **2**72 - 1500

ボランティア募集 植樹地の管理作業の

精神)

のある人

す。 ح 新しい木を植える作業を行いま るように、枯損木を処理して、 遊歩道を気持ちよく利用でき き 3 月 11 日

ところ 雨天の場合は3月12日休 10 時 ~11時30分

持ち物 ※集合は片野海岸駐車場 加賀海岸自然歩道 のこぎり、 スコップ、

フライングディスク、

ボウリ

、グ、バレーボール

装 汚れてもよい長袖、 長

申込方法 環境政策課まで電

申込期限

3月6日金

固環境政策課

☎72 - 7892

図72 - 7797

☎72 - 7852 固ふれあい福祉課

対 学する、 象 県内に在住、 障がい (身体·知的 勤務、 通

5 月 30 日 申込締切 5 月 31 日 実施競技 ※令和2年4月1日現在で満13 泳 歳以上であること。 卓球、 3月20日祝 アーチ ボ ・ッチ ェ ヤ、 IJ 水

で001に暮らそう *\$たの* 地球温暖化



第11回

荷物のやり取りにひと工夫!

引っ越しなどで荷物のやり取りの機会が増える 季節ですが、お留守の間に配達され、受取りがで きないことも・・

荷物の再配達は、環境への負荷も大きくなって しまいます。

送る側と受け取る側が工夫して、できるだけ1 回で荷物を受け取るようにしましょう。

送る側

ところ ح

県西部緑地公園

5月30日出·31

日

 (\exists)

競

技場、 石川

Ŋ

L -ほか か

わ 総

合

スポーツ大会

第20回石川県障害者

加賀市プレミアム付商品券

取扱店舗の皆さんへ 換金期限は3月13日金です

使用済みの加賀市プレミアム付商 品券の換金期限は3月13日金です

ので、商品券取扱店舗の人は市内北

國銀行で忘れずに換金してください。

商工振興課 ☎ 72-7945

加賀商工会議所 ☎ 73-0001

ポーツセンター

- ○前もって荷物を送ることを伝える。
- ○相手が受け取りやすい日時を確認し、指定する。

受け取る側

- ○受け取る時間帯を指定する。
- ○受け取る場所を指定する。

固環境政策課 **2**72-7892





議会情報 3月の会議

| 委員会名 ときところ 本会議 (質疑・一般質問) 5日(水・6日(金) 9時30分~ 議場 予算決算委員会 (総括質疑) 16日(月) 10時~ 議場 予算決算委員会 (総務経済分委員会 会議室301 17日(※) 10時~ 会議室301 予算決算委員会 (教育民生分科会)教育民生委員会 会議室301 24日(※) 11時~ 会議室301 全員協議会 24日(※) 13時30分~ 会議室301 本会議 (閉会) 24日(※) 15時~ 議場 | | |
|--|--|----------------|
| 本会議 (質疑・一般質問) 予算決算委員会 (総括質疑) 予算決算委員会 (総括質疑) 予算決算委員会 (総務経済分科会) 総務経済委員会 予算決算委員会 (教育民生分科会) 教育民生委員会 分科会長報告・採決) 全員協議会 本会議(閉会) | | とき |
| 本会議 (質疑·一般質問) 議場 予算決算委員会 (総括質疑) 予算決算委員会 (総括質疑) 予算決算委員会 (総務経済分科会) 総務経済委員会 会議室301 予算決算委員会 (教育民生分科会) 教育民生委員会 (分科会長報告·採決) 全員協議会 本会議(閉会) | 安貝云石 | ところ |
| 議場 予算決算委員会 (総括質疑) | | |
| ア デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ | (更处:)以負回/ | 議場 |
| 予算決算委員会 (総務経済分科会) 総務経済委員会 会議室301 | | 16日(月) 10時~ |
| 総務経済分科会 総務経済委員会 予算決算委員会 (教育民生分科会) 教育民生委員会 分科会長報告·採決 会議室301 24日似 11時~ 会議室301 24日似 13時30分~ 会議室301 24日似 15時~ | (総括質疑) | 議場 |
| 総務経済委員会 会議室301 予算決算委員会 19日休 10時~ 会議室301 予算決算委員会 会議室301 予算決算委員会 (分科会長報告・採決) 会議室301 全員協議会 24日似 13時30分~ 会議室301 本会議 (閉会) 24日似 15時~ | | 17日(火) 10時~ |
| (教育民生分科会) 教育民生委員会 会議室301 予算決算委員会 (分科会長報告・採決) 会議室301 全員協議会 24日(火 13時30分~会議室301 本会議 (閉会) 24日(火 15時~ | | 会議室301 |
| 教育民生委員会 会議室301 予算決算委員会 (分科会長報告・採決) 24日(火) 11時~ 会議室301 全員協議会 24日(火) 13時30分~ 会議室301 本会議(閉会) 24日(火) 15時~ | | 19日休) 10時~ |
| (分科会長報告·採決) 会議室301 全員協議会 24日以 13時30分~ 会議室301 本会議(閉会) 24日以 15時~ | | 会議室301 |
| 全員協議会 24日(以 13時30分~ 会議室301 本会議 (閉会) 24日(以 15時~ | 予算決算委員会 | 24日以 11時~ |
| 全員協議会 会議室301 24日以 15時~ | (分科会長報告·採決) | 会議室301 |
| 会議室301 本会議 (閉会) 24日以 15時~ | △□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | 24日(火) 13時30分~ |
| 本会議 (閉会) | 土貝励硪云 | 会議室301 |
| | ★◆業 (則◆) | 24日以 15時~ |
| | 平五硪 (闭五) | 議場 |

※日程は変更することがあります。 ※傍聴は先着順で、定員は本会議が 35人、委員会等が10人です。

※議会運営委員会・特別委員会(基 地対策、新幹線・駅周辺整備、イ ンバウンド対策、議会活性化) に ついては、お問い合わせください。

間議会事務局 ☎72-7965

施設情報 3月の開館時間と休館日

| 施設名・ | 開館時間(上段) | | | |
|----------------------|---------------------------|--|--|--|
| 問い合わせ先 | 休館日(下段) | | | |
| 環境美化センター | 9時~16時 | | | |
| ☎ 73-5600 | 4、11、18、20、 25日 | | | |
| いきいきランド | 10時~22時 | | | |
| かが aimBS ☎72-8011 | 4、18、25、26日 | | | |
| ゆけむり健康村 | 10時~22時 | | | |
| ゆーゆー館 ☎78-5546 | 3、10、17、24、 31日 | | | |
| 加賀市健康プラザ | 10時〜22時 (日曜日は10時〜18時) | | | |
| ☎ 74-1818 | 11、25日 | | | |
| 中央公園屋内プール | 10時〜20時 (日・祝日は10時〜18時) | | | |
| ☎ 73-2259 | 30、31日 | | | |
| かがにこにこ | 9時~17時 | | | |
| ☎ 72-2508 | 17日 | | | |

三谷地区子ども会連絡協議会 石川県優良子ども会表彰を受賞

固生涯学習課 ☎72-7980



▲左から順番に山田教育長、宮永祐衣さん、中島朱音さん

三谷地区子ども会連絡協議会が、11月30日に「石川県 優良子ども会表彰」を受賞しました。

三谷地区子ども会連絡協議会には、2 つの小学校(三谷小 学校、錦城東小学校)の児童が加入していますが、地域の人 たちとの関わりや協力のもと、子どもたちは小学校の垣根を 超えて、地域奉仕活動や高齢者との交流、地域の自然や伝統 を学ぶ活動に積極的に取り組んでいます。こうした活動が高 く評価され、この度の受賞となりました。

美術聴講生を募集

作文・面接のみ

加賀聖城高校の新入生と一 材料の使い方やデッサン 緒

基礎などを学習します。

学力検査日 成人特別選抜(20歳以上) 国語、 20歳未満 目 、数学、 3月25日/3 作文、 面

願書受付期間

※土・日曜日・ 13 時 〈 3月6日金~ 16 祝日除く 23 日 (月)

石川県立加賀聖城高等学校 令和2年度入学生徒募集

■・閰石川県立加賀聖城高校 **☎**72 - 0297

申込期間 申込方法 講許可申請書を提出 学校に備え付け 4月2日休~ 9 白(木) 0)

受講料

6

240

円 抽

※申込多数の場合は

定 ※高校生以下は不可 員 5人

対

象

般

19時30分~21時5分

期 月19日の毎週金曜日 間 月17日~令和3年2

おすすめ 図書



せかいねこのひ

井上 奈奈/絵と文 新日本出版社

ある朝、目覚めたら誰もが言葉を忘れ、口からでてく ニャー」という鳴き声だけ。世界の人々は猫を るのは「ニ お手本に過ごすことに。もしもそんな世界になったらあなたはどんな1日を過ごし、どんなことを思うでしょう か?

日本刺繍の「いろは」

沖 文/著 日本ヴォーグ社

はじめて日本刺繍をする人にも分か りやすいよう、プロセス写真で基礎か ら丁寧に解説しています。材料はコッ トンの刺繍糸を使い、気軽に始められ るよう工夫されています。

日本の美をぎゅっと詰め込んだよう な1冊です。



のりまき

小西 英子/さく 福音館書店



まんがでわかる 発達障害の人のための お仕事スキル

鈴木 慶太/監修 Kaien/編著 合同出版

3月のイベント

| 会場 | 内 容 | 対象者 | 開催日時 |
|-------|--------------------|-------|---------------------------------------|
| | おはなしの森 | 幼児・児童 | 1日(日·8日(日)·15日(日)·22日(日)·29日(日) 14時~ |
| ф | ちょびっこおはなし会 | 乳幼児 | 5日休・12日休・19日休・26日休 10時~ |
| 点 | てくてくおはなし会 | 幼児・児童 | 14日(土) 14時~ |
| 中央図書館 | 子ども映画会「日本の昔ばなし」 | 幼児・児童 | 15日(日) 10時30分~ |
| 館 | ライブラリーシネマ「バルカン超特急」 | 一般 | 20日儭 14時~ |
| | おはなしの森子ども図書館員任命式 | 幼児・児童 | 29日(日) 14時30分~ |
| ılı | おはなしの泉 | 幼児・児童 | 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 11時~ |
| 山中図書館 | すくすくおはなし会 | 乳幼児 | 3日(火) 10時30分~ |
| 書 | のまりんの紙芝居の会 | 幼児・児童 | 7日出 10時30分~ |
| 館 | おでかけ図書館 | 乳幼児 | 11日(水) 11時~ |

休館日

中央図書館 毎週月曜日 山中図書館 毎週金曜日

中央図書館 9時~19時 ※仕回線体は18時まで 山中図書館 9時~18時

中央図書館 273-0888 山中図書館 ☎78-4441

資源を大切に。



目

一般廃棄物·産業廃棄物収集運搬、処理 粗大ゴミ・不用品回収・リサイクル事業 ダンボール・新聞・雑誌・アルミ缶 スチール缶・発泡スチロール・鉄屑 ペットボトル・キャップ・気泡緩衝材・PPバンド

石川県許可・加賀市許可・小松市許可・富山県許可・福井県許可

株式会社きだち

石川県加賀市中代町161-1 TEL 0761-77-2119

御見積無料、お気軽にお問い合せください。

相続手続きについて、専門家が安心の無料相談サポート

🔯 0120-777-742

受付時間 平日(月~金)9:00~20:00 土日祝日 10:00~17:00

- ・車の運転ができないので、役場や銀行などに出歩くのが面倒・・・ ・高齢なので難しいこと、ややこしいことは誰かに任せたい・・・
- ・子供は県外に住んでいるので、手続きをする人がいない・・・
- ・まとめて一括相談できる窓口が欲しい・・・
- ・信頼できる専門家に相談したい・・・
- ・次の相続が心配・・・



専門スタッフが法律手続きや各種事務 代行のご案内をさせていただきます。 どうぞお気軽にご相談ください。



- ○戸籍の収集 ○預貯金の解約
- ○土地建物の名義変更 ○年金の手続き
- 〇相続税申告 など





Q 検索

加賀市作見町リ12番1(JR加賀温泉駅前) Email y-taniguchi@tkcnf.or.jp

谷口勇一

スタッフ募集中!

(詳しくはHPをご覧ください)



掲載を希望する人は政策推進課に連絡してください (公共性がなく営利目的のみのものは掲載不可)。



第4回加賀海岸シーサイドトレイルラン ボランティアスタッフ募集

第4回大会を一緒に盛り上げていただくボラ ンティアスタッフを募集します。事前(コ-ス設営など) スタッフも募集しています。詳 しくは大会ホームページを確認または事務局 にお問い合わせください。お弁当もつきます。

■と き:4月5日(日)■対 象:高校生以上

■募集内容:①エイドステーション係員 給水・給食のサポート

②会場内係員

受付・荷物預かり・誘導など

③走路員

コース場での選手の誘導

■申込方法:事務局まで問い合わせください

田・問加賀海岸シーサイドトレイルラン 実行委員会

> ☎090-4418-4451 (高森) ⊠mail@kagatrail.info

177-5511





加賀少年少女合唱団 団員募集

■と き:毎週土曜日 10時30分~12時 ■ところ:加賀市文化会館(カモナホール)

■参加費:月額1,500円 ■練習発表:加賀市民音楽祭

ふれあいコンサート ほか

目・固加賀少年少女合唱団事務局 ☎76-2657 (梶川)

「自然と生きもの」写真展

■と き:3月15日(日)~30日(月) 9時~16時45分

■ところ:越前加賀県境の館(火曜休館)

固越前加賀県境の館 実行委員会 **2**0776-75-1705



「第2回KAGA歩歩展」出品説明会

加賀の風物「自然」「文化」を訪ね、自由 な絵や文字で表現する「第2回KAGA歩歩展」 の出品説明会を行います。説明会のあと、現 地調査に繋がるスケッチ体験を行いますので 昼食持参でお越しください。画材等は無料で す。

■と き:3月8日(日) 9時30分~14時 ■ところ:深田久弥山の文化館 会議室 (大聖寺番場町)

■持ち物: 昼食

※「第2回KAGA歩歩展」9月12日(土)~20日(円)

加賀市美術館ロビーにて開催予定

間心で描く絵と文字の会 ☎090-6277-5047 (瀧本)

無料市民相談

■ 弁護士法律相談 圖地域福祉課(地域福祉係)☎72-7854

3月4日(水) (2月26日(水) 8時30分から予約開始) 8時30分から予約開始) 11日(水) (3月4日(水) 8時30分から予約開始) 18日(水) (11日(水) 8時30分から予約開始) 25日(水) (18日(水) 4月1日(水) (8時30分から予約開始) 25日(水)

13時~16時 市民会館

【予約制】受付順に各回6人 ※1人1件、年間1回まで

■ 司法書士相談 問地域福祉課(地域福祉係) ☎72-7854

3月5日休)、12日休)、19日休)、26日休) 13時~16時 市役所相談室 【予約制】受付順に各回4人 「受付は月~金曜日の9時~17時)

■ 総合相談 ・ 固地域福祉課(地域福祉係) 272-7854

民生委員児童委員、人権擁護委員、行政相談委員による相談 3月13日金 片山津地区会館 27日金 山中温泉文化会館 13時~16時 ※予約不要

■ 消費生活相談 ・・ 固加賀市消費生活センター ☎72-7857

相談受付 月~金曜日 9時~17時 市役所地域福祉課 ※土・日・祝日は消費者ホットラインへ ☎188

青少年に関する育成相談

固教育総合支援センター(教育支援相談室) ☎73-0118

相談受付 月~金曜日 9時~17時

■ 青少年こころの電話 ☎73-0117

相談受付 月~金曜日 9時~18時

■ あいりす女性相談室 ☎73-5527

電話相談 毎週火曜日 12時30分~15時(祝日・年末年始除く)

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

3月11日泳 10時30分~12時 ハローワーク加賀

■ 結婚・恋愛相談会 問人口減少対策室 ☎72-7840

3月12日休) 18時~21時 市民会館 第7会議室 【予約制(受付は前日まで)】1人50分以内(3組限定) ※対象 20歳以上の独身者またはその家族

いしかわ若者サポートステーション出張相談 いしかわ若者サポートステーション 2076-235-3060

3月24日(火) 13時~17時30分 市民会館 第12会議室 【予約制】受付順に1人1時間程度

3 月の健康カレンダー

乳幼児健診

| 内 容 | ا ا | <u>+</u> | ところ | 対 象 |
|--------------|--------|--------------------|-----|-------------------|
| 4か日平旧 | 6日金 | | | R 1.10.16~10.31生 |
| 4か月半児 | 27日金 | 受付 | | R 1.11. 1~11.15生 |
| 1歳6か月児 | 10⊟纵 | 13 時 14 時 | 健康課 | H30. 8. 1~ 8.20生 |
| | 17日(火) | | 課 | H30. 8.21~ 8.31生 |
| 2歩2か日旧 | 5日(木) | | | H28.11.26~ 12.10生 |
| 3歳2か月児 | 19日(木) | | | H28.12.11~12.31生 |

固健康課(母子保健係)☎72-7866



赤ちゃん教室(要予約)



7か月児離乳食教室

と き:18日 10時~11時30分

受 付:9時30分~9時50分

対 象:令和1年8月生まれ ところ:健康課

10か月児子育て教室

と き:12日休 9時50分~11時30分

受 付:9時20分~9時40分

対 象:令和1年5月生まれ ところ:健康課

固健康課(母子保健係)☎72-7866

こどもの医療情報 メール配信サービス

https://mail.cous.jp/kaga/



妊娠期パパママ教室 (要予約)



出産・育児編(沐浴体験)

と き:15日(日) 10時~12時

ところ:親子ほっとステーション(旧南郷保育園)

対 象:妊娠期のママとパパ

持ち物:母子健康手帳、母子保健テキスト

固健康課(母子保健係) ☎72-7866

マタニティ教室 ~マタニティフラダンス~

対 象:妊娠16週以降(他院の通院問わず)

と き:13日金 14時~16時

持ち物:母子健康手帳、タオル、バスタオル 集合場所:加賀市医療センター1階情報ギャラリー

問加賀市医療センター3階東病棟 助産師 ☎72-1188 (平日14時~16時)



健康相談



| 内容 | とき | ところ |
|---|-------------------------------|-----|
| 糖尿病予防相談 | 11日例 9時~16時 | |
| 健康測定相談 (骨密度・体組成・運動機能・内臓脂肪) ※測定内容により対象年齢等が異なります | 16日(月) 9時~16時 | 健康課 |
| 健康相談・こころの健康づくり相談 | 月~金 (祝日除く) 8時30分~17時15分 | |

固健康課(健康増進係) ☎72-7865

健診・教室・相談はすべて無料です



入っていますか? 「スポーツ安全保険」 新年度加入受付始まります!

スポーツ安全保険は、アマチュアのス ポーツ、文化、ボランティアなど団体活動 中の傷害事故および賠償責任を負う事故を 補償するものです。

また、活動中に起こった急性心不全など の突然死についても見舞金が支給され、団 体員が安心して活動できるようにつくられ た補償制度です。

対象 4人以上の団体

対象となる事故

団体活動中の事故・経路往復中の事故

保険期間

令和2年4月1日(水)~令和3年3月31日(水) ※4月1日以降の申込は、加入手続日の翌 日から有効

受付期間 3月2日 (月)~令和3年3月30日(火)

申込先

(公財) スポーツ安全協会石川県支部

☎076-268-3100

■http://www.sportsanzen.org

固スポーツ推進課 ☎72-7985

月の救急当番医

加賀市 休日急病診療

受付 ●:9時~11時30分・13時~16時30分 ○:9時~12時

| 診療科など | 医療機関 | 名 | 電話番 | 号 | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|-------|-----------------------|------------|--|--------|---------|--------|--------|
| 内科·小児科 | | | ☎ 0761-23-0099 | | 月~土 19時~22時30分 日·祝 9時~11時30分·13時~22時30分 | | | | |
| 診療科など | 医療機関 | 名 | 電話番号 | 1日(日) | 8日(日) | 15日(日) | 20日(祝) | 22日(日) | 29日(日) |
| 内 科 | 加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内) | (作 見) | ☎ 72-1188 | • | • | • | • | • | • |
| | 刈谷医院 | (山代) | ☎ 77-6116 | \bigcirc | | | | | |
| | 山中温泉ぬくもり診療所 | (山中) | ☎ 78-0301 | | \bigcirc | | | | |
| 小児科 | うわだな小児科医院 | (下河崎) | ☎ 73-0998 | | | 0 | | | |
| ሃ ንር ተተ | 竹谷小児科医院 | (大聖寺) | ☎ 73-6800 | | | | \circ | | |
| | 近藤医院 | (潮津) | ☎ 74-1231 | | | | | 0 | |
| | 加賀市医療センター | (作 見) | ☎ 72-1188 | | | | | | 0 |
| 新 名生 二 产贮 | 加賀市医療センター | (作 見) | ☎ 72-1188 | | るだけ、平日の診療時間内の受診にご協力くださ | | ください。 | | |
| 救急告示病院 | 久藤総合病院 | (大聖寺) | ☎ 73-3312 | | 療科は日当直担当医により異なります。 前に電話でお問い合わせください。その際、症状など | | | F状などを | |
| 救急告示外病院 | 石川病院 | (片山津) | ☎ 74-0700 | | | | | | |

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。



献血

22日回 9時~12時・13時30分~15時 加賀市消防本部 ※ 400ml 限定



救急医療の問い合わせ先 273-2299 (消防本部)

http://kodomo-qq.jp こどもの救急ホームページ



休日 (夜間)当番薬局

| とき | 薬局名 | | 電話番号 |
|--------|--------------|-------|------------------|
| 1⊟(⊟) | すぎはら薬局 | (大聖寺) | ☎ 72-1719 |
| 8⊟(⊟) | 山中青木二階堂薬局 | (山 中) | ☎ 78-3055 |
| 15⊟⊜ | 箔山堂加賀温泉薬局 | (作 見) | ☎ 72-7010 |
| 20日(祝) | タバタ薬局 | (大聖寺) | ☎ 73-2468 |
| 22日(日) | トウダ薬局東町店 | (大聖寺) | ☎ 73-2688 |
| 29日(日) | クスリのアオキ大聖寺薬局 | (大聖寺) | ☎ 72-7790 |

開局時間 9時~18時 ※18時~翌日8時は、上記の電話 またはインターホンにより対応します。

健康保険に 加入しましょう

日本に住むすべての国民が常に何らかの 公的な健康保険に加入することを「国民皆 保険制度」と言います。この制度により安 心して医療を受けられるようになっていま す。

医療機関を受診しないという理由で健康 保険に加入しないことはできません。

会社の退職や社会保険の任意継続期間の 経過などで社会保険などの資格を喪失した 場合は、未加入期間がないよう、忘れずに 健康保険の加入手続きを行いましょう。

加賀市国民健康保険に加入する場合 は、下記の書類を持参し、保険年金課、 山中温泉支所、各出張所で手続きして ください。



必要なもの

- ①以前の資格の喪失日がわかる もの(社会保険資格連絡票、離 職証明書等)
- ②本人確認書類 (運転免許証等)
- ③印鑑
- ④マイナンバーの分かるもの

固保険年金課 ☎ 72-7860

九谷焼窯跡展示館 ☎77-0020

◆窯小屋・錦窯の焼成 3月1日(日) 伝統的な薪で窯を焚く様子をご覧いただけま

す。窯焚きに関す る解説も随時行い ます。



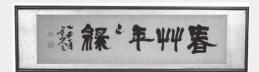
▶錦窯の焼成風景

- ◆ 2019 年度秋冬企画展 秋塘と翠恒 (第2期) 翠恒
- ◆ミュージアムショップ・ミニテーマ展
- ◆蹴り口クロ成形や上絵付けも体験できます
- ●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)
- ●休館日:火曜日(祝日は開館)〔今月は3、10、17、24、31日〕
- ●入館料:一般350円 75歳以上170円

魯山人寓居跡(いろは草庵) **2**77-7111

◆企画展 魯山人一書一 3月31日(火)まで

古法帖や墨蹟を手本として独学で学んだ魯山 人の書は表現の幅が広く、自由闊達な独自の書 が形成されています。さまざまな作品を通して、 魯山人の書の魅力を紹介します。



▲扁額「春艸年々緑」北大路魯山人 〔加賀市美術館蔵〕

- ●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)
- ◆休館日:水曜日(祝日は開館) (今月は4、11、18、25日)◆入館料:一般560円 75歳以上280円

深田久弥 山の文化館 ☎72-3313

◆聞こう会「いしかわ動物園における ライチョウ飼育の取り組みについて|

3月8日(日)

13 時 30 分~ 15 時 講 師:堂前 弘志 さん (いしかわ動物園獣医師)



◆岡本守司写真展

白山登山 400 回「白山を歩いて」 3月9日(月)~4月11日(土)

◆読書会

3月20日紀 13時30分~15時 『日本百名山』より「至仏山」を読みます。

- ●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)
- ●休館日:火曜日(祝日は開館) 〔今月は3、10、17、24、31日〕
- ●入館料:一般350円 75歳以上170円

中谷宇吉郎 雪の科学館 ☎75-3323

◆第 10 回 雪のデザイン賞入選作品展

3月10日 (火まで

雪と氷をテーマにしたデザイン作品のコンペ ティションです。入賞39点を展示します。

千佳子(石川県輪島市) GENTEN 霜の花



●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)

●休館日:水曜日(祝日は開館) 〔今月は4、11~13、18、25、30日〕

●入館料:一般560円 75歳以上280円

加賀市美術館 ☎72-8787

- ◆第 15 回市民アマチュア美術展 3月8日回まで
- ◆加賀市美術館名品展 3月7日(土)~4月19日(日)
- ◆雪のデザイン賞 第 10 回記念特別展 「雪・それぞれの想い」 3月14日(土)~29日(日)
- ◆フラワーサークルこでまり 3月14日出
- ◆わたり書道塾作品展 3月28日出~29日日
- ◆水彩画教室 講師:長谷川 清 さん 2 日月
- ◆筆ペン教室 講師: 荒木 暁月 さん 19 日休

●開館:10時~18時(入館は17時30分まで)

●休館日:火曜日(祝日開館)および展示替期間 (今月は3、10、17、24、31日)

●入館料:展示内容によって変わります

九谷焼美術館 ☎72-7466

◆特別展 知られざる近代九谷の名工 谷口駒吉 3月29日(日)まで

明治時代に活躍し、赤絵細描、大聖寺伊万里 などに卓抜した技術を持ちながら、世に名を

馳せる前にこの世を 去った谷口駒吉を紹 介します。



▲第10回 金賞「SHAPE OF SNOW」

鎌倉 恭子 (神奈川県)

▶谷□駒吉 雲龍図香炉 (明治42年)

●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)

●休館日:月曜日(祝日は開館) 〔今月は2、9、16、23、30日〕

●入館料: 一般560円 75歳以上280円

施設ガイド

山中温泉 芭蕉の館 **☎**78-1720

- ◆特別展示 雛飾り
- ◆山中漆器作品展示
- ◆奥の細道を詠もう会 3月13日金9時15分~
- ◆歌仙巻

3月17日(火) 13時30分~

講 師:橋本 薫 さん

●開館:9時~17時 (入館は16時30分まで)

●休館日:水曜日(祝日は開館) 〔今月4、11、18、25日〕

●入館料:200円

山中座 ☎78-5523

◆山中節四季の舞定期上演

毎週土・日および祝日 15時30分~16時10分

大人:700円

小学生以下: 350円

◆山中節とお座敷体験

※要予約

毎週月~金曜日

16 時~ 16 時 30 分 大人: 1.000円

小学生以下:500円

●開館:8時30分~22時 ●休館日:年中無休 ●入館料:無料



▲気軽に参加いただけます

ろくろの里 工芸の館 **☎**78-2278

職人の技を間近で見学できます。体験も随時 受け付けています。

◆木地挽きろくろ体験 ※要予約

汁椀 3,000円~ (税込、送料別)



▲見学、体験ともお気軽にどうぞ!

●開館:9時30分~16時

●休館日:水曜日(祝日は開館)〔今月は4、11、18、25日〕

●入館料:無料

はづちを楽堂 ☎77-8270

- ◆初市 3月1日(日) 今年最初の朝市。豚汁ふるまいあります。
- ◆がわ市 3月15日(日) 地元の出店者が自慢の 品を販売する朝市です。



●開館:9時30分~17時

●休館日:水曜日(祝日は開館) 〔今月は4、11、18、25日〕

●入館料:無料

鴨池観察館 ☎72-2200

土曜日の研究室

○DNAアクセサリー 3月21日(土)

※材料費として300円必要です。

※受付は9時~11時、13時~16時。



▲鴨池のいきものたちを塩基配列で表現するよ!

★イベントには参加費として入館料が必要 (高校生以下無料)

●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)

●休館日:年中無休

●入館料:一般350円 75歳以上170円

北前船の里資料館 ☎75-1250

◆企画展「北前船主家の婚礼」

4月26日田まで

酒谷家で行われた婚礼を中心に北前船主た ちの「ハレ」の日を紹介します。



●開館:9時~17時(入館は16時30分まで)

●休館日:年中無休

●入館料:一般350円 75歳以上170円

竹の浦館 **☎**73-88<u>1</u>2

♦ Yc's COFFEE TIME

月・火・木・金曜日 10 時~ 14 時 日替わりコーヒーでお待ちしております。

◆こっさめし ※要申込

3月19日休 11時30分~13時 参加費:300円+おかず1品持参



●開館:9時~17時

●休館日:水曜日(祝日の場合は翌木曜日) [今月は4、11、18、25日]

●入館料:無料



「ゴミ収集からまちを変える」 中川 順次 さん(山中温泉宮の杜)

昨年11月に山中温泉宮の杜に「ゴミステーション」が完成しました。100世帯ほどが1つの集積場でごみを収集するというのは、市内でも例が少なく、さらにはゴミ袋1枚1枚に記名したり、町をあげて生ごみのリサイクルに取り組んだり、ごみ収集に関して積極的な取り組みを行っています。

中川順次さんは区長になって14年目、河南地区連合町内会長も2年間されています。平成19年に約30世帯からはじまった町内会は、現在100世帯近い規模になっています。

これまでは各世帯の軒下にゴミを置いていましたが、世帯数の増加により、戸別収集の限界が近くなってきていることの不安を抱くようになったと中川さんは話します。市の担当者から「ゴミステーション」設置の提案を受け、町内の人との話し合いを重ね、導入を決意。土地や予算などさまざまな問題が生じ、整備には2年の歳月を要しました。一番大変だったのは、集積場の設置場所についてだったそうです。臭いの問題や、騒音等、誰しもが近くにはあってほしくないもの。かといって町内の外れに置くと目が行き届かず不法投棄などの問題もあり、集積場の選定については何度も変更を余儀なくされ現在の場所に至った経緯があるそうです。





ゴミステーションが完成してから、ゴミ出しの日はいつも中川さんが見守りをしています。町のみなさんには協力していただき感謝の気持ちでいっぱいだと中川さんは話します。宮の杜のようにゴミについて改めて考えてくれる町が増えたらうれしいと期待を込めて話されました。

花 や 稼 があふれるまちづくり活動を支援します

花や緑があふれるまちづくり活動を行う団体 や個人に対し、花苗を提供し活動を支援します。

- 対象者 加賀市もてなしガーデナーに登録されている団体や個人
- ※詳細は、市ホームページをご覧いただくか、 電話でお問い合わせください。
- 対象活動 道路や公園などの公共用地または 道路沿線などの公衆の目にふれる場所におい て、花苗などの植付けを行うもの

- 提供資材 花苗
- 提供時期 4月下旬頃を予定しています。
- 提供場所 加賀市中央公園

セミナーハウスあいりす前(予定)

- ※提供場所からの資材の運搬は、各自でお願いします。
- 申込方法 申請書を都市計画課に提出
- ※申請書は都市計画課に備え付けてあります。また、 市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期間 3月2日(月)~3月16日(月)

間都市計画課 ☎72-7925

あとがき

▶今月号から本文のフォント(書体)が変わったことをお気づきになりましたか。最近注目を集めているUD(ユニバーサルデザイン)フォントに変更しました。このフォントはできるだけ多くの人が読みやすいようデザインされたものです。フォントの変化を少しでも感じていただけたら幸いです。⑥

世帯と人口(2月1日現在) 住民基本台帳より(先月比)

人 口:66,263人(-67) 男:31,497人(-32) 女:34,766人(-35) 世帯数:29,140世帯(-18) すくすくキッズ・



竹村 咲里ちゃん・明紗ちゃん (中島町)

平成28年 9月生まれ 平成25年 6月生まれ

就学前のお子さん大募集! 詳しくは政策推進課まで

NCLK コラム 温泉のある生活

こんにちは、地域おこし協力隊・NCLKの生駒です。 私は山中温泉に住んでいて、毎日総湯に通っています。

最初に住んだ家にお風呂が付いていなかったので総湯に行かざるを得なかったこともありますが、お風呂のある家に引っ越した今でも総湯通いは続けています。

総湯の良いところを3つ挙げるなら、1つ目は「人に会えること」。知り合いに会うこともありますし、他の方の会話から地域の話題や行事などについて知ることができます。

2つ目は「湯船につかる習慣がつくこと」。以前はシャワーで済ましてしまうことが多く、疲れが取れない日もありました。

総湯では毎日大浴場に浸かれる ので、日々の疲れが癒されます。

3つ目は「健康維持」。冷え性や乾燥肌に長い間悩んでいたのですが、随分と改善されてきたと感じています。良い事尽くめの温泉のある生活、皆さんはどうですか?

