

広報

平成29年(2017)

かが

10月

No.145

地元でとれたもんは
うまい！

特 集

加賀

を 味わって みよう

閤農林水産課

☎72・7910

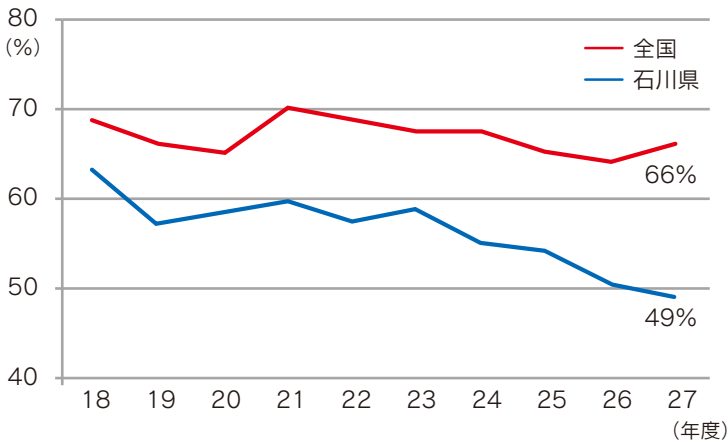
食卓に加賀市産のものは
並んでいますか？

今日食べたものを思い出してみましよう。昼ごはんのおにぎり・夕食に食べた野菜炒め。この産地を考えたことはありますか。

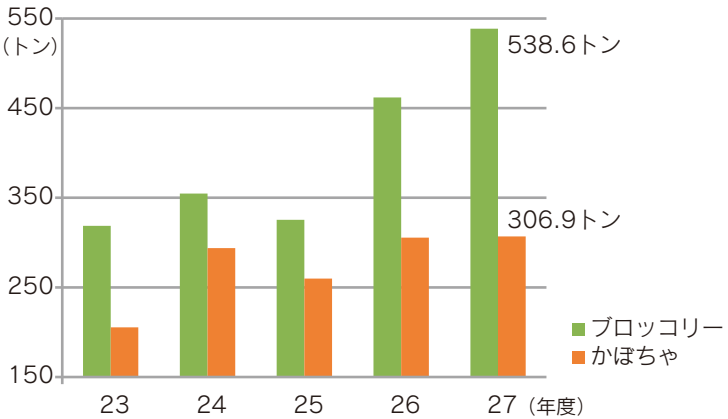
スーパーで食品の産地を見てみると、外国産のものが多く売られています。実際、石川県の食料自給率は減少している状況です。そのような状況で「地産地消」を推進していくことは、大変重要であり、地元産品の消費が拡大することにより、地域の産業が活性化していきます。

今回は、加賀市の農産物にお

食料自給率（生産額ベース） 出典：農林水産省 HP



主要野菜の販売量の推移 出典：石川県



加賀市でとれる主な農産物 (●は出荷が多い時期)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
大根	●	●	●				●	●	●	●	●	●
人参		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
たけのこ	●	●										
ごぼう		●		●	●	●	●	●	●			
白ねぎ	●	●			●	●	●	●	●	●	●	
キャベツ	●	●	●	●				●	●	●	●	●
ブロッコリー	●	●	●				●	●	●	●	●	●
白菜		●		●			●	●	●	●	●	
アスパラガス	●	●	●	●	●	●						
たまねぎ		●	●	●	●	●						
カリフラワー		●	●				●	●	●	●	●	
トマト		●	●	●	●	●	●	●	●			
きゅうり		●	●	●	●	●	●	●				
なす		●	●	●	●	●	●					
オクラ			●	●	●	●	●					
かぼちゃ		●	●	●	●	●	●	●				
トウモロコシ				●	●							
イチゴ	●	●									●	●
スイカ				●	●							
さつまいも	●	●				●	●	●	●	●	●	●
自然薯								●	●			
しいたけ	●	●				●	●	●	●	●	●	●
ぶどう				●	●	●	●					
キウイフルーツ		●						●	●	●	●	●
なし					●	●	●					



ける地産地消について紹介しま
す。

この土地でとれたものを
知ってください

加賀市でとれる農産物はたく
さんあります。そして、生産者
はより新鮮でおいしいものを届
けようと努力をしています。よ
く耳にする「地産地消」という
言葉は、地域で生産されたもの
をその地域で消費するという意
味です。加賀市で生産されたも
のを、ぜひあなたのご家庭でも
味わってみませんか。

地元の人に
地元のものを食べてもらいたい

加賀市産農産物を「加賀九谷野菜」としてブランド化しています。地元にもっと知ってもらい、愛着をもってもらえるようブランド力を高めていきたいですね。



小林 圭介 さん
(JA 加賀 販売促進課長)

代表的な

加賀市産を知る

北陸最大の生産量

ブロッコリー



加賀市産
ポイント

濃い緑とずっしりした重さ
上品な甘み

ビタミンCがレモンの2倍。がん予防にも効果があるといわれている。保存温度は0℃が最適。毎日少しずつ食卓にのせたい野菜の1つ。

なし



加賀市産
ポイント

ジューシーでうまみが強く
食味がよい

疲労回復、整腸作用に効果があるといわれている。二日酔いをした時には効果てきめん。

県内一の生産量

味平かぼちゃ



加賀市産
ポイント

濃厚な甘さとホクホクした食感

ベータカロテンが日本カボチャの約5倍。皮には実以上のカロテンが含まれているので、調理は皮ごとがおすすめ。ビタミンA・C・Eとミネラルが豊富。

ぶどう



加賀市産
ポイント

大粒な実と豊かな甘み

別名「畑のミルク」と呼ばれている。ポリフェノール・ミネラルが豊富。老化防止、発ガン抑制に効果が期待される。



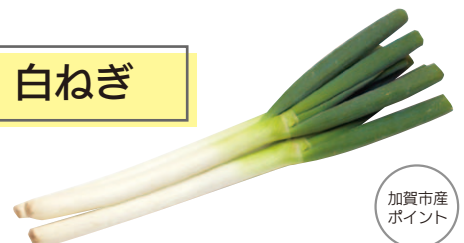
加賀市産
ポイント

トマト

濃い甘み & 果肉がぎっしり

ビタミンA・C・Eをバランスよく含む。リコピンには抗酸化作用があり、生活習慣病・老化防止に効果が期待される。熱を加えるとさらに甘みが増す。

白ねぎ



加賀市産
ポイント

しっかりとした太さ、中にはとろみ

白い部分にはビタミンCを多く含む。また、血行促進・疲労回復・抗菌作用がある。緑の葉は、カルシウム・カロテンが多く含まれる。

米



代表品種はゆめみづほとコシヒカリ。中でもコシヒカリが市内の約6割を占める。

教えてくれたのは
野菜ソムリエプロのこの人



中野 耀子 さん
(加賀野菜・地物野菜なかまさ)

加賀市の野菜を一言でいうと「うまい」です。加賀市は土壤に恵まれています。甘みが強く、うまみが凝縮されたものがとれるんです。

生産者が語る

米



●どんな種類のお米を

作っていますか？

ゆめみづほ・コシヒカリ・ひゃくまん穀の3品種です。刈り取り時期をずらすために複数品種を栽培しています。出荷量は年間で120トンほどです。



下出 幸緒 さん（水田丸町）

ひゃくまん穀は、今年から本格的に販売される新品种です。粒が大きめで、甘みが強いのが特徴。今後はこの品種の生産量を増やしたいですね。

●下出さんのつくるお米の

特徴はありますか？

水田丸町は山のほうに位置しており、水がきれいで、うまみのある米がとれます。県内では「うまい・きれいな石川米づくり」運動をしています。おいしさはもちろん、見た目の美しさにもこだわった米づくりを目指しています。

●今後の目標を

教えてください。

「米離れ」が進み、米の消費量が減ってきています。加賀市には田んぼが身近にあり、米農家もたくさんいます。日本人の主食である「お米」。加賀市で生産されたものを味わってもらいたいですね。
よりよいものをお届けできるよう、品質やブランド力を高めたいと思っています。

ブロッコリー



●加賀市のブロッコリーに

ついて教えてください。

加賀市産のブロッコリーはとにかく質がいいです。味も甘く、キュッとしまった見た目が特徴です。出荷の際の選別基準が厳しいので、高い品質を保っているのだと思います。よいものを作ろうと生産者の意識も高いです。氷詰めした状態で出荷しはじめたのも加賀市が初めてなんですよ。

●ブロッコリーを広める

取り組みはありますか？

県内出荷量の約75%が加賀市でとれたものです。しかし、加賀市がブロッコリーの産地だということを知らない人は多いと思います。ブロッコリーをもっと知ってもらうため、年に数回、子どもたちにブロッコリーの育つ過程などを教える授業をしています。子どもたちに愛着をもってもらい、もっと身近な野菜にしていきたいですね。

●今後の目標を

教えてください。

これまでの品質を保ちつつ、よりよいものを作っていきたいですね。例えば、農薬はなるべく使わない安全安心なものを作るなど。4年ほど前から、冬から春先にかけて収穫できる「越冬ブロッコリー」にチャレンジしています。軌道にのれば年間を通じて、切れ目なく出荷ができるようになります。新鮮でおいしい加賀市産のブロッコリーをいつでも食べられるのが、僕たちブロッコリー農家の目指すところです。



西出 博章 さん（山代温泉）

料理人に 学ぶ



宮西 美緒 さん（橋立中学校・栄養職員）

●どのようなお仕事を していますか？

学校給食の献立の組み立てや材料の発注、調理室での指導を行っています。子どもたちへの食育にも力を入れていて、ランチルームに旬の素材を手作りの

貼り紙でお知らせしたり、おたよりには食材のコラムを書いたりしています。

●地産地消で心がけている ことはありますか？

祖父母が農業をしているので、子供の頃からとれたての美味しい野菜を食べて育ちました。トマト1つでも、スーパーで買うもののとれたてでは、うまみが違います。給食では、地元で取れた新鮮なものを使うよう心がけています。

農家のつくる苦勞を近くで見ってきました。子ども達には生産者への感謝の気持ちを持つてもらいたいと思っています。

●今後の目標を 教えてください。

加賀市が好きな子を育てていきたいという目標があります。私ができるのは食の面からのアプローチ。加賀市でとれるものや旬のものを伝えていくことで、地元への愛着をもってもらえるのかなと思っています。

●お店では加賀市産の 野菜を使っていますか？

加賀市でとれた野菜は好きで使っています。

料理人をしていると農家とのつながりも広がってきます。作り手の苦勞や人柄、バックグラウンドを知った上で、使う野菜には安心感がありますね。新鮮で使いやすいもありますし。鮮度が命の野菜は、加賀市産がやっぱり一番おいしいです。

●地産地消に対する思いを 教えてください。

「地産地消」は言葉ばかりが先行しているような印象があり



大畑 光 さん（ひるよる食堂オオハタ。店主）

ますが、本質はシンプルなものだと思います。作り手はよりよいものを提供しようと努力を重ねているので、使い手の我々も食材について考えることが必要な時代になってきていると感じます。食べることは欠かせないです。食の時期や使い方を知ること、野菜に対しての意識ももっと高まると思います。食材1つ1つに作り手がいることを理解し、ありがたさを感じるのが大切なかなと思っています。

加賀市産のものを
ふんだんに使った
お店はこちらで
チェック



市ホームページで
地産地消の取り組みや
旬の野菜を使った
レシピを公開中





加賀九谷野菜の代表格 ブロッコリーのレシピを紹介します



🌱 そぼろッコリーごはん

材料（4人分）

ブロッコリー 1/2 株
合挽き肉 200g
料理酒 少々
しょうが 10g
にんじん 1/4 本
ひじき 2g
みそ 大さじ1弱
砂糖 大さじ1弱
しょうゆ 大さじ1弱
みりん 小さじ1
卵 2個
塩 少々
★ 砂糖 小さじ1
サラダ油 小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーを1cm角に切り、下ゆでする。
- ②にんじんをみじん切り、ひじきは水で戻し、しょうがをすりおろす。
- ③たまごに★を加えて、炒り卵にする。
- ④フライパンに油を熱し、合挽き肉を入れ、料理酒、しょうが汁を加えて炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、にんじん・ひじきを加えさらに炒め、●を加える。
- ⑥ゆでたブロッコリーと炒り卵を混ぜ合わせる。
- ⑦ごはんにかける。



みんな大好き
学校給食の定番！

素材の味がしっかりと
感じられる一品



🌱 ブロッコリー茎の洋風きんぴら

材料（4人分）

ブロッコリーの茎 1株分
ごぼう 1本
にんじん 1/5本
ベーコン 1枚
塩 少々
サラダ油 適量

作り方

- ①ごぼうは皮をこそぎ取り、ささがきにして水にさらす。
- ②ブロッコリーの茎のまわりの固い皮をむき細切り、にんじんも皮をむき、細切りにする。
- ③ベーコンは1cmくらいに切る。
- ④フライパンに油を熱し、ベーコンを炒め、縮んできたら他の具材を追加して炒め、最後に塩で味を整える。

🌱 ブロッコリーとじゃがいもの豆乳ポタージュ

材料（4人分）

ブロッコリー 1株
じゃがいも 中～大1個
水 500cc
顆粒コンソメ 小さじ2
塩 小さじ1/2
豆乳 200cc
粉チーズ 大さじ2～3
塩コショウ 適量

作り方

- ①じゃがいもとブロッコリーをサイコロ状に切る。
- ②じゃがいもとブロッコリーを鍋に入れ、コンソメ、塩、水を加えて火にかける。
- ③沸騰したら、弱火にし10分間煮る。
- ④ミキサーにかけ、豆乳と粉チーズを加えひと煮立ちさせ、塩コショウで味を整える。

つぶつぶ感がクセになる！



◎ 黒崎多目的広場がオープンしました

旧黒崎小学校グラウンド跡地を天然芝の運動広場として整備しました。

グラウンドゴルフやマレットゴルフ、ジュニアサッカーなど多目的に利用できます。

利用方法

- ・ 個人利用は原則自由です。
(ただし、芝を傷める可能性のあるスパイクの使用は制限され、ゴルフなどの一部競技はできません)
- ・ 5人以上で利用する場合は、スポーツ課へ連絡してください。
- ・ 一部または全部を専用利用する場合は、事前にスポーツ課



▲式典での様子



▲天然芝の黒崎多目的広場

へ予約し、許可書の交付を受けることが必要です。
※専用利用は3カ月前から受付ができます。

利用可能時間

4月1日～9月30日
9時～19時30分
10月1日～3月31日
9時～18時

利用料 無料

甲・園スポーツ課

☎72-7985

◎ 「(仮称)楽しい遊び場」の名称を募集します

市では、平成30年4月のオープンを目指し、中央公園内の旧中央公園体育館の改修を行い、屋外の遊び場と一体的に利用できるなど、屋内の楽しい遊び場の整備を進めています。この施設が、「何度も行きたくなる魅力的で思い出に残る楽しい遊び場」として広く利用いただけるよう「名称」を募集します。

応募期間 10月2日(月)～10月26日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。はがき、ファクスまたは電子メールで応募する場合、次の①～⑦の事項を記入してください。

- ①施設の名称(ふりがな)、
- ②名称の意味・理由、③住所、
- ④氏名(ふりがな)、⑤年齢、
- ⑥性別、⑦電話番号

応募要件

- ・ 簡潔明瞭で覚えやすく、親しみやすい名称であること
- ・ 施設の機能、特徴などを踏ま

えた名称であること

- ・ 自作で未発表の名称であること

・ 応募用紙1枚につき、1点の応募であること

結果発表 採用された名称の応募者に直接通知します。また、広報かが、市ホームページなどでも発表します。

採用数・副賞

採用数 1点
副賞 5,000円相当の図書券

※同一名称が複数あった場合には作品数で割った額

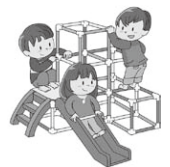
※詳細は、募集要項をご確認ください。応募用紙・募集要項、施設のイメージ図などは、子育て支援課に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

甲・園子育て支援課

☎72-7855

FAX 72-7797

✉ kosodate@city.kaga.lg.jp



加賀市に住む私たち自身、そして、加賀市を訪れる多くの人が「美しい」と感じられるまちになるように、一人ひとりがルールを守り、市民・事業者・市が一体となって美しいまちづくりに努めましょう。

重点区域では：

また、「まちをきれいにする運動」として、3温泉総湯周辺のボランティア清掃を実施します。多くの皆様のご参加をお願いします。

72-78885



身近な相談窓口が14カ所になりました

地区高齢者こころまちセンター

問 高齢者こころまちセンター
☎72-8186
はいハロー

市では、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるように、介護・保健・福祉・医療など、さまざまな面から高齢者を総合的に支援する相談窓口として「高齢者こころまちセンター」を設置しています。

市役所のほか、市内14カ所に「地区高齢者こころまちセンター」を設置し、身近な場所で相談できる体制を整えています。

地区高齢者こころまちセンターは、市が市内の地域密着型サービス事業所に業務を委託し、運営を行っています。「介護のことが知りたい」「いざというときのことが心配」など、いつでも気軽に相談ください。



認知症になっても、どんな状態になっても本人が望む暮らしを実現するために、ボランティアの人たちと一緒に寸劇などを通して、「わたしの暮らし手帳」の普及啓発に努めています。



自宅を訪問し、困っていることや不安などをお聞きし、「どんな暮らしがしたいのか」一緒に考えます。



介護予防基本チェックリストの結果をお伝えするために「生活アドバイス票」を持って訪問することもあります。

市内14カ所に「地区高齢者こころまちセンター」があります。
お近くの窓口にご相談ください。

地 区	事業所名・電話番号	地 区	事業所名・電話番号
大聖寺	大聖寺なでしこの家 ☎72-1882	作 見	小規模多機能ホームいらっせ松が丘 ☎72-2050
	小規模多機能ホームきょうまち ☎73-2117		小規模多機能ハウスさくみ ☎75-3315
南 郷	小規模多機能ホームなんごうえがお ☎75-7815	動 橋	動橋ひまわりの家 ☎74-1611
山 代	山代すみれの家 ☎77-1505	分 校	小規模多機能ホームいらっせ分校 ☎74-1301 平成 29 年 10 月開設
	ニーズ対応型小規模多機能ホームききょうが丘 ☎76-3660	橋 立	小規模多機能ホームはしたて ☎75-7384
庄	小規模多機能ホームいらっせ庄 ☎74-5650 平成 29 年 10 月開設	山 中	富士見通りお茶の間さろん ☎78-2555
片山津	小規模多機能ホームいらっせ湖城 ☎74-8122	※上記以外に市役所内に高齢者こころまちセンター (☎72-8186)、医療センター内に高齢者こころまちサ ブセンター(☎76-5131)があります。	
金 明	小規模多機能ホームきんめい ☎74-7401 平成 29 年 10 月開設		

男女共同参画講演会

『いつかは「おひとりさま」～その時 自分らしく暮らすために～』

参加
無料



▲中澤 まゆみ さん

と き／10月14日(土) 13時30分～15時 ところ／市民会館 大ホール

あなたは「おひとりさま」になっても大丈夫ですか？今は「おふたりさま」のあなたも、いずれは「おひとりさま」です。一人暮らしになっても自立した生活を送り、人生経験を生かしながら自分らしい日々を過ごすための知恵と工夫についてお話しします。

■講 師 中澤 まゆみ さん（ノンフィクション・ライター）

※手話通訳と要約筆記があります。

岡地域づくり推進課 ☎72-7836

ライフプランニングセミナー

と き／11月5日(日) 14時～16時

ところ／市民会館 第2会議室

要申込

参加
無料

“独りの老後”
“明るい未来”
あなたは想像できていますか？

加賀市縁結び支援事業2017
ライフプランニングセミナー
参加者 募集中!

結婚 子育て 仕事

演題 「幸せな人生で大切なこと」

自分自身の今後の「人生設計」を考えてみる機会として、ぜひともご参加ください。

講師は、NHK「難問解決！ご近所の底力！」への出演など、全国で活躍中の本城 稔さん（㈱IBP総合研究所代表）です。

■対 象 20歳～39歳で独身の人

■定 員 50人（男女各25人）

■申込方法 QRコードにアクセスして必要事項を入力、または電話・ファクス・メールにて申し込み



▲本城 稔 さん



▲セミナー参加
申込

加賀市は 「独身男女の縁結び」 を応援します！

市では、人口減少（少子化）の大きな要因のひとつである、未婚化・晩婚化の流れを変えるため、平成27年度から縁結び支援事業を実施しています。

1対1の縁結びサービス

「かがこい」婚活会員を募集しています。

縁結び支援ボランティア

「かが縁結びさん」を募集しています。

結婚・恋愛相談会

毎月開催しています。

市内の婚活支援事業実施団体を支援

結婚の推進を目的として、独身男女の出会いの場を創出する事業の実施団体などを支援しています。

～婚活イベントのお知らせ～ 「第5回おむすびイベント恋活パーティー」

と き 11月12日(日) 10時～14時

ところ ホテルアローレ

対 象 25歳～45歳で独身の人

定 員 40人（男女各20人）

参加費 男性 6,000円、
女性 3,000円（グループでの申し込みの場合は、2,500円）

申込締切 10月23日(月)

団・園 JA 加賀 ふれあい係

☎ 73-5304

☎ 73-4522

✉ fureai@kaga.is-ja.jp



▲恋活パーティー
申込

【親御さん対象】結婚・恋愛相談会

と き／10月12日(木) 18時～21時 ところ／市民会館 第3会議室

■対 象 独身の子をもつ親御さん

■相談員 西田 昌史 さん（結婚相談所 所長）

■申込方法 QRコードにアクセスして必要事項を入力、または電話・ファクス・メールにて申し込み



▲相談会申込

要申込

相談
無料

団・園人口減少対策室 ☎72-7840 ☎72-7923 ✉ konkatsu@city.kaga.lg.jp

「北前船」日本遺産認定記念事業 市民歴史講座「北前船」入門編（全6回）

と き／10月7日(土)～28日(土) ところ／かが交流プラザさくら 204会議室

参加
無料

と き	テーマ	講師
7 日(土)	『「北前船」とはどのような船か』 内容：和船の種類、北前船の船型、積荷、航路、北前船の語源など	戴下 昇一 さん (全国北前船研究会会長)
14 日(土)	『北前船がもたらした文化とその遺産』 内容：北前船の里資料館の開設と酒谷家コレクションなど	見附 裕史 さん (全国北前船研究会副会長)
21 日(土)	『加賀の四大船主』 内容：西出孫左衛門、久保彦兵衛、大家七平、広海二三郎の紹介	平野 俊幸 さん (全国北前船研究会幹事)
28 日(土)	『北陸の北前船主たちとその活躍』 内容：小浜、河野、三国、安宅、金石、能登、越中などにおける船主の活躍	

※ 11 月に 2 回開催を予定しています。

ボランティアガイドを募集します ※問い合わせは文化振興室

北前船の里資料館内で解説案内をするボランティアガイドを募集します。現在は 6 人のガイドが解説案内をしていますが、日本遺産認定によって活躍の機会が増えています。ガイドをやってみたいという人は、まず、この講座を受講し北前船について学んでいただきます。

田・園文化振興室 ☎ 72-7988 全国北前船研究会 ☎ 75-2662 (戴下)

家庭教育支援事業 親の学びの講演会

『いまだきの子育てに大切なこと
ー幸せ子育てのコツー』

参加
無料

と き／11月3日(祝) 13時30分～15時

ところ／セミナーハウスあいす

アイリスホール

NHK・Eテレ「すくすく子育て」でおなじみ大豆生田先生が、幸せ子育てのコツを楽しく話します。

■講 師 大豆生田 啓友 さん
(玉川大学教育学部教授)

※託児室があります。利用希望者は10月27日(金)までに生涯学習課に申し込みください。



▲大豆生田 啓友 さん

問生涯学習課 ☎72-7980

家庭教育支援事業 親の学びの講演会

『できる！を伸ばす弁当の日』

参加
無料

と き／11月15日(水) 19時～20時30分

ところ／市民会館 大ホール

大人は手を出さず、ただ見守るだけ。買物から後片付けまで、子どもが一人で作るお弁当を学校に持って行って食べる「弁当の日」の提唱者である竹下和男さんが、子どもを見守る大切さや、子どもの成長を通じた親の学びについて話します。



▲竹下 和男 さん

■講 師 竹下 和男 さん (子どもが作る弁当の日提唱者)

問生涯学習課 ☎72-7980

加賀市PTA連合会(錦城中学校内) ☎72-1515

IoT企業相談の開催

相談
無料

と き／10月5日(木)、25日(水)

10時～17時

ところ／かが交流プラザさくら 205会議室

「IoT の導入を考えているけれど、どのようにすればよいか分からない」、「IoT について教えて欲しい」などと考えている事業者はいませんか。

IoT 全般についての相談会を実施しますので、気軽に会場にお越しください。IoT 専門家が丁寧にアドバイスをします。また、希望があれば会社への訪問もしますので、希望する場合はお問い合わせください。

なお、来場する場合は、事前にご連絡をいただくと、スムーズに相談できます。

■対 象 市内事業者

問 IoT イノベーション推進室 ☎ 72-1390

第18回 加賀市防災リーダー養成講習

と き／10月28日(土)・29日(日)

10時～16時40分 (29日は12時55分まで)

ところ／消防本部 会議室・屋外訓練場

災害時に地域を守り減災を図るため、地域防災力の推進役となる「防災リーダー」を養成します。

■対 象 市内に在住もしくは勤務しており、防災活動に参加する意思のある人

■定 員 40人程度(先着順、会場の都合により受講者を制限することがあります)

■申込期間 10月2日(月)～21日(土)

■内 容 1日目：防災講座・実働訓練
2日目：救命講習

※1日目の昼食は各自で用意してください。

要申込

受講
無料

田・園消防署 ☎ 72-0119

大聖寺分署 ☎ 73-0119 山代分署 ☎ 77-0119

片山津分署 ☎ 74-0119 山中分署 ☎ 78-0119

山中温泉宮の杜 宅地分譲中

●坪単価 27,400 円～ 40,500 円 ●1 区画の平均価格 約 330 万円 ●分譲地購入割引制度
2 区画以上購入などで最大 15%割引 ●分譲区画数 14 区画 問都市計画課 ☎ 72-7925

平成29年度 市民山登り

と き／10月15日(日) 8時～14時
ところ／菅倉山

要申込

参加
無料

平成26年に、山中山岳会の尽力により新たな登山道が整備された菅倉山に初挑戦。スポーツ推進委員・消防職員・加賀山岳会員のサポートで安心安全に登山を楽しみませんか。

■対象 市内に在住もしくは勤務している人（小学生未満は不可）

■定員 30人（先着順）

■申込期間 10月2日(月)～10日(火)

■申込方法 申込用紙を提出して申し込み

■申込用紙設置場所

市役所総合案内、市民会館、山中温泉支所、市スポーツセンター、加賀体育館、山中健民体育館

■集合場所 古九谷大橋手前駐車場

団・園スポーツ課 ☎72-7985

KAGAものづくりラボ体験会

と き／10月6日(金)、7日(土)、
13日(金)、14日(土)

10時～17時

ところ／かが交流プラザさくら 205会議室

入場
無料

3Dプリンタやカッティングマシン、刺繍ミシンなどを設置した「KAGAものづくりラボ」を開設します。

「KAGAものづくりラボ」は、誰でも自由に工作に取り組みめるスペースとして利用できます。機器の使用方法はスタッフが教えますので、まずはどんなことができるかお試しください。



▲KAGA
ものづくりラボ

KAGAものづくりラボ ホームページ
☞<http://kagalab.com/>

団 IoT イノベーション推進室 ☎72-1390

10月その他の行事

開催日時	場所
行事名	
1日(日)	中央公園テニスコート
第15回かがジュニアトーナメント（テニスシングルス・中学生以下）	
15日(日)	中央公園テニスコート
壮健大会（ソフトテニス・一般）	
22日(日)	中央公園テニスコート
第36回市民選手権大会（テニス・一般）	
28日(土)	中央公園テニスコート
吉田新家杯（ソフトテニス・中学生）	
19日(木)・20日(金)	アビオシティ加賀2階 研修室
甲種防火管理新規講習（後期）	
22日(日)	かが交流プラザさくら エントランスホール
第126回能楽大会（秋の能楽大会）	

親子ふれあい自然教室（秋編）

と き／10月14日(土) 10時～12時
ところ／古九谷の杜親水公園（中央図書館横）

要申込

参加
無料

鮮やかな秋の自然の中で、親子で遊んでみませんか。落ち葉や木の実を使ったゲームや、楽しい工作をします。



■対象 小学生と親

■定員 親子あわせて20人（先着順）

団・園生涯学習課 ☎72-7980

木の実でビンゴ大会

と き／10月21日(土) 10時～
ところ／橋立自然公園

要申込

参加
無料

遊歩道をゆっくり歩きながら、ドングリ、クリ、クサギなど、さまざまな木の実を集めてビンゴをして遊びませんか。

■対象 小中学生と親

■定員 30人

■服装 作業しやすい服装、軍手

■申込締切 10月14日(土)

団・園橋立自然公園 ☎72-1103
加賀体育館 ☎73-2664



緑と花のまちづくり講座 ～春が楽しみ！秋植え球根～

と き／10月22日(日) 10時～11時
ところ／セミナーハウスあいりす 研修室3

要申込

参加
無料

知っているともっと楽しめる球根の知識や、実演を交えた寄せ植えや花壇への取り入れ方を学びます。

■定員 40人（先着順）

■申込方法 メール・ファクスで、住所、氏名、電話番号を明記して申し込み（参加決定者には後日通知します）

団・園都市計画課 ☎72-7925 ☎72-7212
✉toshiseisaku@city.kaga.lg.jp

紅葉ウオーク（自然観察散策）

と き／11月5日(日) 10時～
ところ／橋立自然公園

要申込

参加
無料

橋立自然公園にはいろいろな植物が生えています。遊歩道を歩きながら紅葉を愛で、樹木が冬に向けてどのような支度をするのか観察しませんか。

■対象 小中学生と親

■定員 30人

■服装 作業しやすい服装、軍手

■申込締切 10月29日(日)

団・園橋立自然公園 ☎72-1103
加賀体育館 ☎73-2664



点字・音訳版「広報かが」を知っていますか？

文字による情報を利用することが困難な人に、広報かがの点字版・録音テープ版またはCD版を市内のボランティアの人たちが製作し、自宅へ郵送します。 団・園社会福祉協議会 ☎72-1500（担当：吉倉）

平成30年度
保育園・認定こども園
入園申込受付開始

平成30年度の保育園・認定こども園の入園申込を各園で受け付けます。入園を希望する場合は、各園で申込書を受け取り、受付期間中に各園に提出してください。

市外の保育園等を希望する場合は子育て支援課に問い合わせてください。なお、申込みについての詳細は、広報かが9月号に掲載しています。
申込先 各保育園、認定こども園
受付期間 10月2日(月)～16日(月)

園子育て支援課

☎72-7855

就学予定者の健康診断

平成30年4月に小学校入学を予定している子どもを対象に、各小学校で健康診断を行います。

10月上旬に保護者宛に健康診断通知を発送しますので、確認してください。詳しくは学校指導課または各小学校に問い合わせてください。

図学校指導課

☎72-7975

全国地域安全運動
「みんなでつくろう安心の街」

10月11日(水)～20日(金)に「全国地域安全運動」が実施されます。

犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、防犯意識を高めましょう。

運動の重点事項

- ・自宅や車など鍵かけの徹底!
- ・振り込め詐欺の被害防止!
- ・万引きの防止!

※振り込め詐欺は、加賀市でも被害が出ています。電話でお金の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

※万引きが多発しています。

万引きをしない!させない!見逃さない!

図大聖寺警察署 ☎72-0110

加賀市防犯協会 ☎72-0110

生活安全課 ☎72-7890

廃食用油の回収

廃食用油は、年3回(7月、11月、3月の第1日曜日)、次の場所で回収します。モデル地区においては、これまでどおり資源ごみとして回収します。排出方法を守って正しく出してください。

廃食用油は、年3回(7月、11月、3月の第1日曜日)、次の場所で回収します。モデル地区においては、これまでどおり資源ごみとして回収します。排出方法を守って正しく出してください。

してください。

【有料広告欄】

広告の内容については、各事業者に問い合わせください

ご家族がお困りの
遺品・粗大ゴミ
などの
整理・処理を
お受けします

お気軽に
ご連絡ください



(有)金太郎引越社

加賀市山代温泉リ32番地2

☎0761-77-2551 ☎0120-72-2551

競争入札参加資格申請の
追加受付

市が発注する「建設工事・コンサルタント等」「建築物等管理業務」の競争入札参加資格申請の追加申請を受付ます。競争入札参加希望者(事業者)は、申請をしてください。

受付期間 10月2日(月)～10日(火)

※土、日曜日、祝日を除く。

資格有効期間

・建設工事、コンサルタント等

平成29～31年度

・建築物等管理業務

平成29～30年度

※申請に必要な書類は市ホームページから取得できます。

図財政課(契約係)

☎72-7810

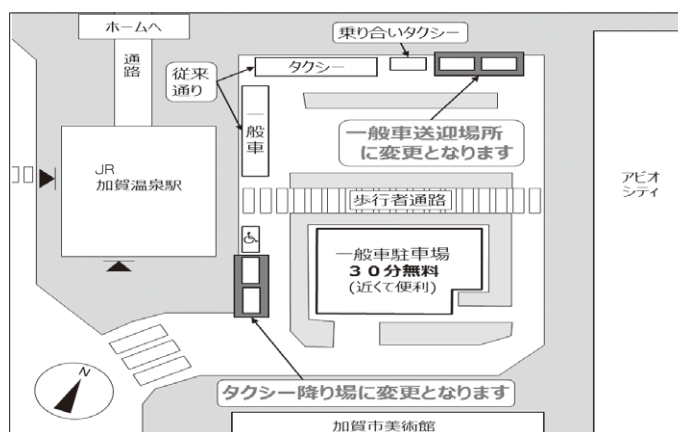
JR 加賀温泉駅 一般車送迎場所が変わります

北陸新幹線建設工事に伴い、JR 加賀温泉駅前のタクシー降り場と一般車送迎場所の一部が左図のように変わります。なお、一般車駐車場は最初の30分間が無料となっていますので、送迎の際はそちらをご利用ください。迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

とき 10月1日(日) 午前5時から

関新幹線対策室

☎72-7967



第2期 介護予防筋力向上トレーニング教室

運動機器やマットを利用し、無理なく自分のペースで体を動かし、体力づくりをしませんか。

【本コース(全15回)】

①健康ブラザ「スワトン」

12月7日(木)〜平成30年1月29日(月)

毎週月・木曜日 10時10分〜12時10分

②ゆけむり健康村「ゆーゆー館」

12月4日(月)〜平成30年1月29日(月)

毎週月・金曜日 14時30分〜16時30分

③いきいきランド・かが「aimBS」

12月4日(月)〜平成30年1月25日(木)

毎週月・木曜日 13時30分〜15時30分

※本コース1回目または2回目に体力測定を行います。15回続けて参加くださいますようお願いいたします。

対象 会場まで自身で行くことができ、65歳以上で

介護認定を受けておらず、足腰に自信のない人

※この教室に参加したことのある人、現在フィットネス

スクラブの会員になっている人は参加できません。

定員 各会場ともおおむね15人

参加費 1回300円(全15回、当日支払い)

申込締切 11月21日(火)

【体験コース】本コースと同じ施設(①〜③)で1回のみ教室の体験ができます。

とき ①11月30日(木)、②11月27日(月)、③11月27日(月)

※開催時間は本コースと同じです。

参加費 300円

田・園高齢者こころまちセンター ☎72-8186

JA加賀 20周年記念 感謝祭

第21回 農業まつり 開催!

～ さあ、笑顔の産地へ! ～

日時: 10月21日(土) 10時より
22日(日) 9時より

場所: JA加賀本店構内

催し物: 農産物品評会、農産物即売会、
キャラクターショー、各種展示会、
飲食コーナー、児童作品コーナー
このほかにも、たくさんの催し物があります。

JA加賀イメージキャラクター
カガツコリーちゃん



20 加賀農業協同組合
☎ 0761-73-1313
JA加賀誕生20周年

加賀九谷野菜
KAGA KUTANI YASAI

【有料広告欄】

広告の内容については、各事業者に問い合わせてください

特定健康診査を受けましょう

加賀市国民健康保険の特定健康診査（特定健診）未受診者の人に、9月上旬に『特定健康診査に関する重要なお知らせ』のはがきを送付しました。届いた人は、健康管理のため、ぜひ特定健診を受診しましょう。集団健診の会場・日程は、市ホームページまたは送付されたはがきを確認してください。

また、特定健診は指定医療機関でも受診できます。医療機関での受診期間は、平成30年1月31日(水)までです。各医療機関に相談してください。年に一度は健診を受け、自分の身体を総点検しましょう。

図健康課

☎76-7865



休日乳がん検診の実施

10月から12月までの各月1回、日曜日に乳がん検診を実施します。未受診の人は、ぜひ受診してください。

とき 10月15日(日) 9時～12時
※11月、12月の日程は決まり次第お知らせします。

ところ 加賀市医療センター

対象 40歳以上で市内在住の女性
料金 600円（無料クーポン対象者は無料）

定員 18人（先着順）

申込方法 加賀市医療センター健診センターへ電話で申し込み

申込期間 10月2日(月)から13時～17時

※申込電話が混雑しますので、ご了承ください。平成29年度の乳がん検診受診済の人は受けられません。

甲・加賀市医療センター健診センター

☎76-5271

自宅で使用した注射針は医療機関・薬局へ

医師の処方により自宅で使用した注射針（インスリン注入用など）は、安全かつ衛生的に処理するため、注射針の提供を受けた病院・診療所・薬局が指定する方法で、それぞれの病院・診療所・薬局へ返してください。燃えないごみとして町内のごみステーションに出すことは、絶対にしていただき。

図生活安全課

☎72-7885

あたりまえに暮らせるまちづくり

5月に開催された第17回石川県障害者スポーツ大会において、卓球競技（聴覚障害グループ）で優勝し、10月28日(土)から愛媛県で開催される、第17回全国障害者スポーツ大会に出場する田丸裕貴さんにお話を聞きました。

普段、どのくらい練習しているのですか？

健聴者のクラブで週1回2時間、ろうあ者（耳が聞こえない人）のクラブで週1回3時間から6時間練習しています。

試合や練習のときに、苦勞したり、困ったりすることはありますか？

特にありません。チームワークとして協力し合っているので問題ありません。

健聴者のクラブのみんなは、私の聴覚障がいのことをよく知っているの、口話（口の動きで言葉を読み取る）ができるように、ゆっくりと話をしてくれたり、身振りをしてくれたりします。

ろうあ者のクラブでは、みんなの手話を使って、お互いに協力しています。



▲田丸 裕貴さん（柴山町）

クラブのみんなが障がいのことをきちんと理解しているから、困ったことがないですね。最後に、全国大会に向けた抱負をお願いします。

4年前の東京大会に出たときは2位でした。今年こそ優勝して金メダルを獲得したいです。まずは試合を楽しんで、そして、良い結果を残したいです。

田丸さんのご活躍を期待しています。頑張ってください！

スポーツは、健康の保持増進や、交流によって心を豊かにするなどの効果が期待できます。障がいのある人もない人も、お互いを理解しながら、みんなで楽しくスポーツをしませんか。

図ふれあい福祉課

☎72-7852
☎72-7797

国民健康保険 不当利得の返還について

社会保険等への加入や市外へ転出した場合は、加賀市国民健康保険（加賀市国保）の資格を喪失します。資格喪失後、もしくは遡って資格喪失届けを行った間に加賀市国保の保険証を使用した場合は、加賀市国保が医療機関等へ支払った医療費を「不当利得」として返還していただくことになります。該当者には、請求書を送付します。

本来ならば社会保険等や転出先の市町村国保が負担する医療費なので、加賀市国保に医療費を返還した後に、加入している健康保険に医療費を請求する手続きを行ってください。

このような不当利得を発生させないよう、社会保険等に加入したときは、加賀市国保の保険証を使用せず、加入してから14日以内に加賀市国保

の資格喪失の届出を行ってください。また、受診中の医療機関に、新しい保険証をすみやかに提示してください。

国民健康保険 年金課

☎72-7860

犬猫の飼い方マナーのお願い

犬や猫を飼う際は、周辺的生活環境を損なわないよう管理しましょう。

【猫を飼っている人にお願ひ】

①室内で飼育する

ふん尿の被害や車に傷を付けるなどの迷惑をかけてしまうことがあるので、室内飼育しましょう。交通事故や猫同士のけんかによる怪我、感染症の予防にもなります。

②飼っている人の名前を明示する

外に出てしまった場合、家に帰れなくなることがあります。首輪に

迷子札を付けておきましょう。

③不妊手術を受けさせる

子猫が産まれなくなるだけでなく、発情に伴うけんかや鳴き声が減り、尿の臭いも低減します。

【犬を飼っている人にお願ひ】

①飼ひ犬が人をかんでしまったら、すぐに保健所に連絡する

「飼ひ犬こう傷届」を提出する義務があります。

②犬を登録し、年に一度狂犬病の予防接種を受けさせる

③マナーを守った飼ひ方をする

放し飼ひにしない、散歩時のふんは持ち帰るなど、周りに迷惑がからないように気を付け、首輪には飼っている人の名前を明示しましょう。

石川県南加賀保健所生活環境課

☎0761-22-0795

クマの出没に注意

クマは冬眠前のこの時期に、食べ物求めて活発に活動します。秋の行楽などで山へ出かける場合は、鈴、ラジオなど音のするものを身に付けてください。クマに人間の存在を知らせ、クマとの接近や出会いを避けましょう。

また、山林近くの集落では、柿や栗を早めに収穫する、屋外の生ごみを除去する、ヤブや草むらの草を刈り取るなど、クマを引き寄せないよう心がけましょう。



▲市ホームページ
(クマにご注意ください)

石川県南加賀農林水産課

☎72-7884

石川県南加賀農林総合事務所
☎0761-23-1707

かがやき市民大学校 100点運動達成者

1300点 見付 眞一さん (高塚町)
1100点 沢田 和実さん
(山中温泉長谷田町)
500点 塩浦 まさ江さん (伊切町)
戸田 邦夫さん (湖城町)
400点 宮下 正雄さん (潮津町)
300点 家中 百合子さん (湖城町)
茶竹 一夫さん
(大聖寺三ツ町錦城ヶ丘)
山村 作造さん
(大聖寺三ツ町錦城ヶ丘)
200点 山村 智子さん
(大聖寺三ツ町錦城ヶ丘)

園生涯学習課 ☎72-7980

いきいきランドかが 休業いたします

期間 10月1日(日)～11月1日(水)

施設の大規模な改修工事を行うため休業します。

ただし、グラウンドゴルフ場は午前10時から営業します。なお、毎週日曜日は休業です。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

園生活安全課 ☎72-7885

◆施設情報10月の開館時間と休館日◆

施設名・ 問い合わせ先	開館時間(上段) 休館日(下段)
環境美化センター ☎73-5600	9時～16時 4、9、11、18、25日
グリーン・ シティ山中 ☎78-5374	9時～16時 4、9、11、18、25日
いきいきランド かが AIM BS ☎72-8011	改修工事のため休業
ゆけむり健康村 ゆーゆー館 ☎78-5546	10時～22時 3、10、17、24、31日
加賀市健康プラ ザ「スワトン」 ☎74-1818	10時～22時 (日曜日は10時～18時) 11、25日

再生品の販売

展示期間：10月1日(日)～15日(日)
9時～16時

抽選日：10月16日(月) 9時～
引取期間：10月16日(月)～26日(木)
9時～16時

園加賀市環境美化センター
☎73-5600



ごちそうの木 タンザニアのむかしばなし
ジョン・キラカ／作 さくま ゆみこ／訳
西村書店

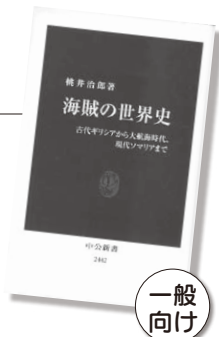
おなかをすかせた動物たちは、ごちそうの木の実をとろうとしますが、名前を唱えないととれません。なかなか名前を覚えられない動物たちは、はたして実を食べられたのでしょうか。

児童向け

海賊の世界史

桃井 治郎／著 中央公論新社

海賊は古代ギリシャ時代から現代のソマリアまで、時代毎に各地で存在しています。この本では海賊たちが、「英雄」とみられたり、「人類の敵」とされたりした歴史をわかりやすく紹介しています。



児童向け

あいたくなっちゃったよ

きむら ゆういち／作
竹内 通雅／絵 ポプラ社

一般向け

最後の辺境

みずこし たいし 水越 武／著 中央公論新社

一般向け

10月のイベント ★い〜がいね おはなし会ビンゴ対象（参加してビンゴで景品プレゼント）

会場	内 容	対象者	開 催 日 時
中央図書館	おはなしの森★	幼児・児童	1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 14時～
	図書館名画座「カンサス騎兵隊」	一般	9日(祝) 14時～
	川柳教室	一般	11日(水) 13時30分～ 要申込
	秋の公園でおはなし会	幼児	13日(金) 10時30分～
	てくてくおはなし会★	幼児・児童	14日(土) 14時～
	子ども映画会「うばすて山」ほか	児童	15日(日) 10時30分～
山中図書館	ハロウィンおはなし会（手話付）★	幼児・児童	28日(土) 14時～
	おはなしの泉	幼児・児童	1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 11時～
	すくすくおはなし会	乳幼児	3日(火) 10時30分～
	おでかけ図書館	幼児	25日(水) 10時30分～ ところ：山中児童センター
	人形劇「赤ずきんちゃん」	幼児・児童	28日(土) 10時30分～

平成29年度「加賀市図書館友会の会」会員募集 詳しくは、中央図書館へお問い合わせください。



今月の休館日

・中央図書館 2、16、23、30日
・山中図書館 6、13、20、27日

開館時間

・中央図書館 (火)～(金)は9時～19時
(土)(日)(祝)は9時～18時
・山中図書館 9時～18時

問 中央図書館 ☎73-0888
山中図書館 ☎78-4441

メール配信サービス

新刊情報



イベント



ハロウィンおはなし会（手話付）

内 容：絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
協 力：ふれあい福祉課 図書館ボランティアてくてく

人形劇 赤ずきんちゃん

内 容：人形劇、すばなしほか
演じ手：「とんちんかん」の皆さん
ところ：山中図書館 2階会議室

サポートネット～専門家による無料相談会～

〈会場〉小松商工会議所

●10月14日(土) ●11月18日(土) ●12月16日(土)

9時～11時30分

不動産鑑定士

澤矢豊伸
TEL0761-21-1122



中小企業診断士
社会保険労務士
竹内広幸
TEL0761-22-9990



税理士
行政書士
谷口勇一
TEL0761-76-5503



弁護士

杉本昌之
TEL0761-24-3633



弁護士

中西祐一
TEL076-256-5413



司法書士

三輪哲也
TEL0761-43-0848



土地家屋調査士
行政書士
山崎 豊
TEL0761-20-3175



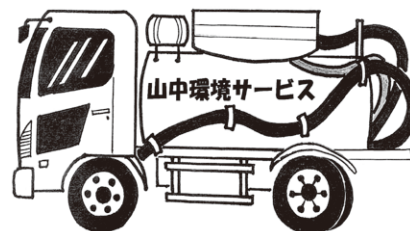
◆法律
◆登記
◆相続

◆多重債務 ◆税金
◆年金 ◆会社設立
などのご相談をお気軽に
秘密厳守します

私たちが相談に応じます

お問い合わせは0761-76-5503まで

トイレの汲取りに
お伺いさせて
いただきます。



ぜひ、皆様のご用命をお待ちしております

お客様の立場になって
親切・丁寧なサービスに
努めます。
トイレのお困りごと
ご相談ください。



お問い合わせ (株)山中環境サービス

☎78-3335 0120-071248

【有料広告欄】

広告の内容については、各事業者に問い合わせてください

みんなの伝言板

掲載を希望する人は地域づくり推進課(広報広聴係)に連絡してください。
(公共性がなく営利目的のものは掲載不可)



第31回北陸盆栽展 ※入場無料

北陸支部連合会の盆栽愛好家の丹精込めた作品を展示します。

- と き: 10月20日(金) 12時～17時
10月21日(土) 9時～17時
10月22日(日) 9時～16時
- ところ: 加賀体育館 (大聖寺警察署前)
園(一社)日本盆栽協会 石川県支部
☎090-2127-0916 (田中)



JAISTフェスティバル ※入場無料

研究紹介、ロボット展示、アミューズメント企画、ゆるキャラとの交流イベント、公開講座、見学ツアー、スタンプラリー、ミニゲーム、模擬店などイベント盛りだくさんです。

- と き: 10月21日(土) 10時～16時
- ところ: 北陸先端科学技術大学院大学 (能美市旭台1-1)
園北陸先端科学技術大学院大学
総務課 ☎0761-51-1042



市民登山 蟹の目山 (689m) ※参加無料・要申込

深田久弥が100年近く前に登った蟹の目山。山中温泉市谷町からの1周6kmのコースです(上り3時間・下り2時間)。

- と き: 11月5日(日) 7時～
- ところ: 山中健民体育館駐車場 集合 (山中温泉加美谷台)
田・園蟹の目山を愛する会
☎78-5723 (家出)
✉mi-bou@mail.goo.ne.jp



幸徳園ふれあい祭り

ステージ、模擬店、バザー、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会などが催されます。

- と き: 10月15日(日) 10時～14時
- ところ: 社会福祉法人 幸徳園 (動橋町1)
園社会福祉法人幸徳園 ☎74-1609



石川県立錦城特別支援学校文化祭

児童生徒のステージ発表や作品展示、作業学習製品の販売、生徒によるカフェ、福祉作業所による販売などがあります。

- と き: 10月28日(土) 9時30分～14時15分
- ところ: 石川県立錦城特別支援学校 (豊町イ120番地1)
園石川県立錦城特別支援学校 ☎73-3101



石川県自然解説員研究会 ※参加無料

登山口～寺尾観音山のルートで秋の木の実を観察しよう!

- と き: 10月22日(日) 9時～15時
- ところ: 寺尾観音山 駐車場集合 (曾宇町)
※登山口にお手洗いがありませんので、すませてください。
- 持ち物: 飲み物・お弁当
- 服 装: 長袖・長ズボン・帽子 (ジーパンやくるぶし丈の靴下は不可)
- 園石川県自然解説員研究会事務局
☎74-6683、090-2370-7083 (宮下)



片山津ハロウィン2017

～お化け屋敷@検番通り～
スタンプラリーで街巡り。お化け屋敷にたどり着いたらプレゼントGET! フェイスペイント、お化けライト工作、楽しい片山津へGO!

- と き: 10月29日(日) 10時～16時
- ところ: 片山津温泉3区通り (足湯～検番)
園片山津商工振興会 ☎74-7778

無 料 市 民 相 談

法律相談 園地域福祉課 (地域福祉係) ☎72-7854

13時～16時 市民会館
【予約制】受付順に各回6人 / () 内は予約開始日。
※1人1件、年間1回まで
10月 4日(水) (9月27日(水) 8時30分～)
11日(水) (10月 4日(水) 8時30分～)
18日(水) (11日(水) 8時30分～)
25日(水) (18日(水) 8時30分～)
11月 1日(水) (25日(水) 8時30分～)

総合相談 園地域福祉課 (地域福祉係) ☎72-7854

13時～16時
10月 6日(金) 市民会館
13日(金) 片山津地区会館
20日(金) 動橋地区会館
27日(金) 山中温泉文化会館

司法書士相談 園地域福祉課 (地域福祉係) ☎72-7854

13時～16時 市役所相談室
【予約制】受付順に各回3～4人 (受付は月～金曜日の9時～17時)
10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

消費生活相談 園加賀市消費生活センター ☎72-7857

相談受付 月～金曜日 9時～17時 市役所地域福祉課

青少年に関する育成相談 園青少年育成センター ☎73-0118

相談受付 月～金曜日 9時～17時

青少年こころの電話 ☎73-0117

相談受付 月～金曜日 9時～20時

あいりす女性相談室 ☎73-5527

電話相談 毎週火曜日 12時30分～15時(祝日・年末年始除く)

いしかわ若者サポートステーション出張相談

いしかわ若者サポートステーション ☎076-235-3060

10月24日(火) 13時～17時 市民会館 第12会議室

【予約制】受付順に1人1時間程度

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

10月11日(火) 10時～11時30分 ハローワーク加賀

空家相談会

(公社) 石川県宅地建物取引業協会 ☎0120-424-424

10月2日(月)・30日(月) 13時～16時 市役所相談室



乳幼児健診 受付：13時～14時 ところ：健康課(かが交流プラザさくら)

内 容	と き	対 象
4か月半児	6日(金)	H29. 5.16～ 5.31生
	20日(金)	H29. 6. 1～ 6.15生
1歳6か月児	17日(火)	H28. 3. 6～ 3.20生
	31日(火)	H28. 3.21～ 4. 5生
3歳2か月児	12日(木)	H26. 7.16～ 7.31生
	26日(木)	H26. 8. 1～ 8.15生



育じい・育ばあサロン ところ：ぶくぶく広場まんま (旧南郷保育園)

対 象：育児に関心のある市民（孫育て世代）
と き：28日(土) 教 室：9時30分～11時30分
講座内容：今どきの育児グッズ・沐浴（入浴）の実際
関NPO法人かもママ ☎75-7933
健康課（母子保健係）☎72-7866



健康相談 ところ：健康課 (かが交流プラザさくら)

内 容	と き	受付時間
骨密度、内臓脂肪 体組成、運動機能測定 相談	2日(月)	9時～16時 測定内容により対象年齢が異なります
健康相談 こころの健康づくり相談	随時	(事前にご連絡ください)

関健康課（健康増進係）☎72-7865



歯科検診 ～歯周病検診～ ところ：かが交流プラザさくら

対 象：19歳以上の市民（妊婦は年齢問わず）
と き：1日(日) 受 付：8時30分～10時
内 容：歯科検診、歯科相談 ※無料
関健康課（母子保健係）☎72-7866



妊婦教室



妊娠期パパママ教室～妊娠中の体と食生活～ ところ：健康課（かが交流プラザさくら）

対 象：妊娠期のママとパパ と き：22日(日)
受 付：9時45分～10時 教 室：10時～12時
持ち物：母子健康手帳、母子保健テキスト
申 込：健康課（母子保健係）☎72-7866

マタニティ教室～足湯とマタニティフラダンス～ ところ：加賀市医療センター

対 象：妊娠12週以上（他院の通院問わず）
と き：13日(金) 14時～16時
持ち物：母子健康手帳、足拭きタオル、バスタオル
集合場所：1階情報ギャラリー（14時まで）
申 込：加賀市医療センター（マタニティフラ係）
平日14時～16時 ☎72-1188



赤ちゃん教室 ところ：健康課 (かが交流プラザさくら)

7か月児離乳食教室

対 象：平成29年3月生まれ と き：11日(水)
受 付：9時30分～9時50分 教 室：10時～11時30分

10か月児子育て教室

対 象：平成28年12月生まれ と き：19日(木)
受 付：9時20分～9時40分 教 室：9時50分～11時30分
ともに持ち物：母子健康手帳・赤ちゃんのお出かけセット
乳児相談問診票（記入済で）

関健康課（母子保健係）☎72-7866



出産準備手当給付事業について

～安心して子どもを生み育てることができるように～

妊娠16週以降から産後14日以内の妊産婦に対して、赤ちゃんを迎える準備として胎児1人につき10,000円を給付しています。

【申請場所】健康課 かが交流プラザさくら1階（加賀市民病院跡施設）

妊娠中はお腹の赤ちゃんのこと、日々変化していく自分自身の体のこと、産後の生活のこと、これからの人生や仕事のことなどを考えながら、楽しみや不安、いろんな気持ちになっていると思います。そのような時に周囲の人の支えや保健師などの専門家への相談は心強いものです。出産に向けた準備には、経済的な負担も大きいものです。

申請時には、保健師による相談が受けられます。妊婦健診結果を見て、体のことや産後のことなどを相談できます。また、保育園や福祉サービス、経済的不安などについても、子育て応援ステーション職員も一緒に相談支援を行います。

妊婦さんの来所をお待ちしています。お気軽にお越しください。詳しくは下記まで問い合わせください。

関健康課（母子保健係）☎72-7866





加賀市 休日急病診療

◎：9時～12時30分・13時～16時30分 △：9時～12時

診療科など	医療機関名	電話番号	1日(日)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
加賀市医師会休日急病診療(内科) 加賀市医療センター内	(作見)	☎72-1188	◎	◎	◎	◎	◎	◎
休日 当番 医	刈谷医院 (山代)	☎77-6116	△					
	山中温泉ぬくもり診療所 (山中)	☎78-0301			△			
	うわだな小児科医院 (下河崎)	☎73-0998				△		
	竹谷小児科医院 (大聖寺)	☎73-6800					△	
	加賀市医療センター (作見)	☎72-1188						△

石川病院(手塚町 ☎74-0700)診療科は日直担当医により異なりますので、事前に電話でお問い合わせください。

加賀市医療センターは、救急告示病院です。診療時間中の受診にできるだけご協力ください。

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階 ☎0761-23-0099)内科、小児科。

月～土 19時～22時30分、日・祝 9時～12時・13時～22時30分



献血

10日(火) 13時30分～16時
加賀市医療センター (400ml献血限定)



救急医療の問い合わせ先 ☎ 73-2299 (消防本部)

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qj.jp>
時間外に病院を受診するかどうか判断の目安を提供しています(加賀市ホームページからリンクしています)。



休日(夜間)当番薬局

とき	当番薬局名	電話番号
1日(日)	山代あおぞら薬局 (山代)	☎77-6000
8日(日)	大中薬局 (片山津)	☎75-4411
9日(祝)	山中青木二階堂薬局 (山中)	☎78-3055
15日(日)	小林薬局 (片山津)	☎74-0205
22日(日)	てらだ薬局 (片山津)	☎75-3622
29日(日)	松が丘薬局 (松が丘)	☎73-0686

開局時間 9時～18時 ※前日20時～翌日9時は、下記の電話またはインターホンにより対応します。

岡加賀薬剤師会当番薬局 ☎090-4682-5941

健

康だより



麻しん(はしか)の予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)ってどんな病気?

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症で、感染力は非常に強いと言われています。感染経路は空気感染、飛沫感染、接触感染で、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、その後一生免疫が持続すると言われています。

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎を発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。

予防方法は?

麻しん(はしか)は非常に感染力が強く、手洗い、マスクのみでは予防できない病気なので、予防接種が最も有効です。麻しん含有ワクチン(主に接種されているのは、麻しん風しん混合ワクチン)を接種することで、95%以上の人が免疫を獲得できると言われています。

1歳になったら1回、小学校入学前にもう1回

第1期	1歳以上2歳未満
第2期	5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年間(年長児相当)

1歳から2歳の間に麻しんまたは風しんにかかる可能性が高いので、1歳になったらなるべく早く第1期の予防接種を受けさせましょう。免疫が下がるのを防ぐため、小学校入学準備として第2期の予防接種を受けさせましょう。

対象者には予防接種券を送付しています。未接種の人は早めに接種しましょう。なお、事前に医療機関に予約してください。接種する時期を過ぎてしまった人は、全額自己負担となります。母子健康手帳で確認し、かかりつけ医に相談ください。



岡健康課(母子保健係) ☎72-7866

※このコーナーでは、市内の文化・教養施設のイベント情報などを紹介します。

九谷焼窯跡展示館

- ◆企画展 近代九谷の名工たち
〜九谷五彩 加飾自在〜
10月2日(月)まで

※10月4日(水)から、新しい
企画展を開催します。

やまのわへい
山野和平
こくろうぼたんもんこうろ
黒釉牡丹文香炉 [個人蔵]



- ◆ミュージアムショップ・ミニテーマ展
「飯碗&そば猪口」

- ◆九谷焼体験もできます。
- ◆施設内スタンプラリー好評開催中。

●住所:山代温泉19-101-9 ☎77-0020 ●開館:9時〜17時(入館は16時30分まで)
●休館日:火曜日(祝日は開館) [今月は3、10、17、24、31日]
●入館料:一般310円 75歳以上150円

加賀市美術館

- ◆加賀市美術館名品展
10月22日(日)まで

- ◆第4回加賀能面展 10月2日(月)まで

- ◆第41回絵画グループ樹展
10月6日(金)〜10月9日(祝)

- ◆第29回MOA美術館
加賀児童作品展
10月7日(土)〜10月9日(祝)

- ◆Qu展 10月15日(日)〜10月22日(日)

- ◆第4回加賀市美術館
10月28日(土)〜11月19日(日)

- ◆今月の水彩画教室 2日(月) 講師:長谷川 清 さん

- ◆今月の筆ペン教室 19日(木) 講師:荒木 暁月 さん

●住所:作見町リ1-4 ☎72-8787 ●開館:10時〜18時(入館は17時30分まで)
●休館日:火曜日(祝日は開館)および展示替期間 [今月は3、10、17、24〜27日]
●入館料:展示内容によって変わります



▲西出大三 木彫金彩色
「つくもおとめ」[当館蔵]

魯山人寓居跡 いろは草庵

- ◆企画展 魯山人コレクション展
10月24日(火)まで

- ◆開館15周年記念特別企画展
「大観時代のわざ」
10月28日(土)〜平成30年2月4日(日)

山代温泉を訪れた北大路魯山人が福田大観と名のついていた時代および、魯山人が陶芸家へと花開く過程の作品を紹介します。山代温泉の旦那衆から多くの影響を受け、その後の人生の転換期となった大観時代は、魯山人を知る上で欠かすことのできない重要な時代です。



▲色絵鉄仙図鉢 [個人蔵]

●住所:山代温泉18-5 ☎77-7111 ●開館:9時〜17時(入館は16時30分まで)
●休館日:水曜日(祝日は開館) [今月は4、11、18、25日]
●入館料:一般500円 75歳以上250円

九谷焼美術館

- ◆開館 15周年特別記念展「魯山人と初代須田菁華展」
10月28日(土)〜平成30年2月4日(日)

魯山人は生前、陶芸の師匠は初代須田菁華だと述べていました。師弟関係にある菁華と魯山人の美的世界を、多種多様な作品の数々を通して紹介します。



▲椿文鉢 [個人蔵]

- ◆第7回九谷焼伝統工芸士会作品展
10月15日(日)まで

●住所:大聖寺地方町1-10-13 ☎72-7466 ●開館:9時〜17時(入館は16時30分まで)
●休館日:月曜日(祝日は開館) [今月は2、16、23、30日]
●入館料:一般500円 75歳以上250円 ◆館内無料ガイドツアー:学芸員・解説ガイドによる館内のご案内をしています。どうぞご利用ください。

深田久弥 山の文化館

- ◆「聞こう会」 10月15日(日) 13時30分〜15時
講師:宗實 慶子さん(ディオ・ティバ (6001m) 登頂者)
演題:深田先生あれこれ
アジアの女性として初めてヒマラヤに登頂した宗實さんが、深田久弥との交流の思い出をお話します。

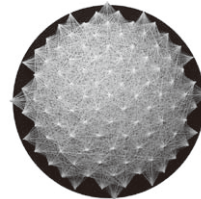
- ◆第12回ふるさとの自然ふれあいコンクール入賞作品展
10月13日(金)まで

- ◆聴山房展 写真と陶ridori展 10月21日(土)〜11月13日(月)

●住所:大聖寺番場町18-2 ☎72-3313 ●開館:9時〜17時(入館は16時30分まで)
●休館日:火曜日(祝日は開館) [今月は3、10、17、24、31日]
●入館料:一般300円 75歳以上150円

中谷宇吉郎 雪の科学館

- ◆第9回雪のデザイン賞入選作品展
10月26日(木)〜平成30年2月13日(火)
雪と氷をテーマにしたデザイン作品の公募展に、全国から応募された作品のうち金賞をはじめとする優秀作品36点を展示します。



▲前回の金賞作品「霜柱」
平 慎介 (東京都)

- ◆友の会主催読書会

中谷治宇二郎「片山津温泉」 ※要申込
10月7日(土) 9時30分〜11時

ところ:Tearoom「冬の華」(雪の科学館横)

費用:500円(飲み物代)

※テキストは当日特別価格200円で販売(昨年発行したテキストをお持ちの場合は持参ください)。

- ◆10月24日(火)は臨時休館します。

●住所:潮津町106 ☎75-3323 ●開館:9時〜17時(入館は16時30分まで)
●休館日:水曜日(祝日は開館) [今月は4、11、18、24、25日]
●入館料:一般500円 75歳以上250円

山中温泉 芭蕉の館

◆常設展

芭蕉ゆかりの真蹟や古俳書など貴重な資料を多数展示しています。



▲芭蕉翁像

◆歌仙巻

10月17日(火) 13時30分～ 講師：橋本 薫 さん

●住所：山中温泉本町二丁目286-1 ☎78-1720 ●開館：9時～17時（入館は16時30分まで）●休館日：水曜日（祝日は開館）〔今月は4、11、18、25日〕●入館料：200円

山中座

◆山中節四季の舞定期上演

毎週土・日曜、祝日
15時30分～16時30分
大人：700円
小学生以下：350円



▲山中節四季の舞

◆山中節とお座敷体験

毎週月～金曜日
11時00分～（約30分間）
大人：1,000円
小学生以下：500円

●住所：山中温泉薬師町1 ☎78-5523 ●開館：8時30分～22時
●休館日：年中無休 ●入館料：無料

ろくろの里 工芸の館

◆^{きじび}木地挽きろくろ体験 ※要予約

汁椀 3,000円～（税込、送料別）

●住所：山中温泉菅谷町へ1-1 ☎78-2278 ●開館：9時30分～17時
●休館日：水曜日（祝日は開館）〔今月は4、11、18、25日〕●入館料：無料

ろくろの里 食彩館山ぼうし

◆そば打ち体験 ※要予約 11時～13時、12時～14時

3人以下：1人1,836円 4人以上：1人1,620円

●住所：山中温泉菅谷町へ225-1 ☎78-0051 ●開館：11時～16時
●休館日：水曜日（祝日は開館）〔今月は4、11、18、25日〕●入館料：無料

はづちを楽堂

◆やましろ湯の曲輪浪漫

10月8日(日) 11時～16時
はづちを・古総湯前

◆がわ市 10月1日(日)・15日(日)

7時頃～8時頃



●住所：山代温泉18-59-1 ☎77-8270 ●開館：9時30分～18時
●休館日：水曜日（祝日は開館）〔今月は4、11、18、25日〕●入館料：無料

鴨池観察館

日を追うごとに水面のカモたちの数が増えてきました。10月上旬にはマガンやヒシクイたちが帰ってきます。今年生まれた子どもを連れた家族が長旅を終えてゆっくりくつろぐ姿が見られます。おすすめは天気の良い午前中。視界いっぱいに広がる水鳥の乱舞が見られるかもしれません。

▲こんな近くで観察できるかもあります



土曜日の研究室

○とばせ竹とんぼ！ 10月21日(出)
鳥や昆虫は揚力（うきあがる力）を作って飛んでいます。身近なおもちゃの竹とんぼも同じ原理。竹とんぼをつくって飛ばして、空気の力を実感しよう！

※材料費として300円必要です。
※受付は9時～11時、13時～16時。
来館時に受付をお願いします（事前申込不要）。

★いずれのイベントも参加費として入館料が必要（高校生以下無料）

●住所：片野町子2-1 ☎72-2200 ●開館：9時～17時（入館は16時30分まで）
●休館日：年中無休 ●入館料：一般310円 75歳以上150円

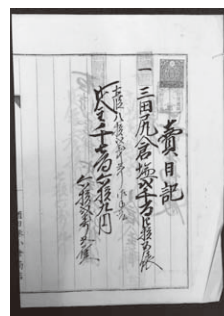
北前船の里資料館

◆日本遺産認定記念展示

「寄港地・船主集落」

北前船をテーマに、加賀市と共に「日本遺産」に認定された自治体に関わる資料を展示します。加賀の船主と他地域との関わりが見えてきます。

▶酒田湊小倉商店との取引を示す「売日記」



●住所：橋立町イ乙1-1 ☎75-1250 ●開館：9時～17時（入館は16時30分まで）
●休館日：年中無休 ●入館料：一般310円 75歳以上150円 ◆館内無料ガイド：解説ガイドによる館内のご案内をしています（事前予約申込必要）

竹の浦館

◆第2回竹の浦館ふれあいデー

10月8日(日) 10時～16時

そば打ち体験やキャンドル作りができます。

◆きのこの食べ方、見分け方（最低開催人数4人）

10月22日(日) 9時30分～13時30分

参加費：1,500円（昼食付き）

●住所：大聖寺瀬越町イ19-1 ☎73-8812 ●開館：9時～17時
●休館日：水曜日（祝日の場合は翌水曜日）〔今月は4、11、18、25日〕
●入館料：無料

加賀温泉郷マラソン2018



加賀温泉郷マラソン2018は、平成30年4月15日(日)に開催します。

市民の皆さんのご参加をお待ちしております。また、参加ランナーへの沿道からのご声援よろしくおねがいいたします。

なお、近隣の住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力よろしくお願いいたします。大会当日の交通規制時間・う回路などについては、決定後ご案内いたします。

開催日
平成30年4月15日(日)

●マラソン (42.195km) …9時スタート
制限時間6時間

●10km…11時スタート

●5km…11時10分スタート

温泉入浴券、ふるまいご飯、日本海鍋付／温泉宿泊券や地元特産品が当たる抽選会／他多彩なイベント企画中！

4月14日(土)

[前日イベント]

●2.5kmファンラン…13時30分スタート
楽しい走り方教室／増田明美さんのトークショー／温泉街のそぞろ歩き／他

エントリー期間
平成29年10月1日(日)

平成30年1月31日(水)

郵便振替は平成29年12月29日(金)まで

★申込方法 ・インターネット
(ランネット、スポーツエントリー)
・電話 (0570-550-846)
・事務局受付【平日のみ】
・郵便振替

※郵便振替のみエントリー期間が異なりますので、ご注意ください。

詳しくは

園マラソン開催推進室 ☎72-7922

東京2023加賀



加賀市おもしろPR動画が完成しました。
「東京2023加賀」で検索！



http://www.city.kaga.ishikawa.jp/

※「広報かが」は、再生紙を利用しています。
雑誌古紙として処理されれば再生可能です。



▲HP



▲Facebook

加賀市の人口

■9月1日現在:住民基本台帳から【先月比】

人 口 … 68,118人(−49)

男…32,215人(−21) 女…35,903人(−28)

8月中の 出生:32人 転入:126人

人口異動 死亡:75人 転出:132人

世帯数 … 29,083世帯(+1)

今月が納期です

10月31日(火)まで

市民税・県民税(3期分)、国民健康保険税(5期分)、
後期高齢者医療保険料(7期分)、介護保険料(5期分)、
上下水道使用料・利用者負担額(保育料)・市営住宅使用料(各月分)