

◎ 100点カード記入方法

【記入例】

点	期日	実践内容
1	4/21	学級 (〇〇地区高齢者学級)
2	4/29	教室 (大正琴教室)
3	5/3	読書 (図書名 生涯学習のすすめ)
4	5/10	スポーツ (グラウンドゴルフ)
5	5/15	九谷焼美術館見学

上記記入例のとおり、実践期日と実践内容をご記入ください。
カードが100点になったら、各地区会館または生涯学習課
(加賀市 市民会館 3階) にご提出ください。
カードは各地区会館と生涯学習課にあります。
市民博士 (1000点) めざし、がんばりましょう。



受付日 _____

問合せ先：生涯学習課 (TEL 72-7980)

かがやき市民大学校 100点運動

日々の生活の中で生涯学習活動に親しみ、人生を豊かに楽しく送りたい。市や各地区で開催されている学級や講座の受講、スポーツ大会への参加、読書や映画鑑賞といった個人での活動など、各種の生涯学習活動をされた方は、自己申告でかがやき市民大学100点カード(裏面)に実践日と内容(下記の実践内容例参照)を記入し、100点めざし学習を続けてください(1日1点まで)。

カードが100点になったら、各地区会館または生涯学習課にご提出ください。市民大学校から認定証を授与いたします。

さらに運動を続け、市民学士(300点)や市民修士(500点)、市民博士(1000点)をめざしてみませんか。

◎ 100点運動 実践内容例

各種学級・講座・教室・研修会・講演会受講

各種スポーツ大会・イベント参加

読書(図書名記入)・ボランティア活動参加

博物館・美術館入館・市民映画祭鑑賞

(県・市・各地区等の全ての事業、個人での活動が対象です。)

『かがやき市民大学校100点カード』

1日1点、1000点めざし学習を続けましょう。

点	期 日	実践内容
1	/	
2	/	
3	/	
4	/	
5	/	
6	/	
7	/	
8	/	
9	/	
10	/	
11	/	
12	/	
13	/	
14	/	
15	/	
16	/	
17	/	
18	/	
19	/	
20	/	
21	/	
22	/	
23	/	
24	/	
25	/	

点	期 日	実践内容
26	/	
27	/	
28	/	
29	/	
30	/	
31	/	
32	/	
33	/	
34	/	
35	/	
36	/	
37	/	
38	/	
39	/	
40	/	
41	/	
42	/	
43	/	
44	/	
45	/	
46	/	
47	/	
48	/	
49	/	
50	/	

点	期 日	実践内容
51	/	
52	/	
53	/	
54	/	
55	/	
56	/	
57	/	
58	/	
59	/	
60	/	
61	/	
62	/	
63	/	
64	/	
65	/	
66	/	
67	/	
68	/	
69	/	
70	/	
71	/	
72	/	
73	/	
74	/	
75	/	

点	期 日	実践内容
76	/	
77	/	
78	/	
79	/	
80	/	
81	/	
82	/	
83	/	
84	/	
85	/	
86	/	
87	/	
88	/	
89	/	
90	/	
91	/	
92	/	
93	/	
94	/	
95	/	
96	/	
97	/	
98	/	
99	/	
100	/	

フリガナ
氏名

明治・大正
(男・女) 昭和・平成 年 月 日生

〒 ー

住所 加賀市

累計 ー 点

電話 ー