

加賀市人材バンク講師一覧

令和7年度

加賀市には様々な分野に精通した人材がたくさんいます！講師と一緒に楽しく活動しませんか？

ご希望の講師が見つかったら、生涯学習課にご連絡ください。

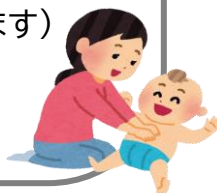
(利用方法は裏面をご覧ください。)

NEW

ベビーマッサージ 田端 祐希

ベビーマッサージとバランスボールを使いママの身体のケアを行います
赤ちゃんと一緒に簡単なヨガをして
心身を整えます

- ◆ 対 象 ◆ 小学生未満
- ◆ 費 用 ◆ 1組 2,000 円
団体 5,000 円～
(応相談、人数・時間により異なります)
- ◆ 所要時間 ◆ 1回 1時間程
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談



NEW

シニア向け音楽体験指導 谷 世志子

60才からの楽しい音楽体験！
～大人のアンサンブル～
好きな楽器を持ち寄り、心一つに合奏
を楽しみましょう♪

- ◆ 対 象 ◆ シニア
- ◆ 費 用 ◆ 団体 60分…6,000 円
90分…9,000 円
個人 30分～40分
…3,500 円
(交通費込・別途コピー費等 要)
- ◆ 所要時間 ◆ 1回 60分～90分
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談



武術指導/中園 久美

カンフー(長拳)、武術太極拳、練功(中国健康体操)の指導ができます

- ◆ 対 象 ◆ ・カンフー(長拳)…
小学生～高校生以上
・武術太極拳…高校生以上
・練功……………高校生以上
- ◆ 費 用 ◆ 1回 500 円～1,000 円
- ◆ 所要時間 ◆ 30分～1時間
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

バランスボールエクササイズ 田端 祐希

バランスボールを使い、楽しく弾んで
有酸素運動をします。筋トレやストレッチ
等を行い、全身を整えていきます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1団体 1回 5,000 円～
(人数や内容により異なります)
- ◆ 所要時間 ◆ 1時間～1時間半
(要相談)
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

ブリージングストレッチ/石本 恵里

「骨格調整」と「経絡調整」という2つの面から
自分で骨盤を整え、凝りや痛みを改善するス
トレッチ教室です

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1回 3,000 円
- ◆ 所要時間 ◆ 1回 90分
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

マジック/針谷 健造

マジックの指導・マジックの披露ができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 指導料…要相談
披露……5,000 円(材料費込)
- ◆ 所要時間 ◆ 指導……1回2時間
披露……40 分
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

マジック/山尾 武次

マジックの披露ができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 5,000 円(材料費込)
- ◆ 所要時間 ◆ 30 分～50 分
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談



陶芸/荒木 実

手びねりでの作陶、絵付け(上絵・下絵)
体験ができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1回 3,000 円(1団体)
(別途材料費・焼成費要)
- ◆ 所要時間 ◆ 1 時間～2 時間程
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

バルーンアート/東 文一

バルーンアートの実演や、作品づくりが
できます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1回5,000 円
(別途材料費要
ノーマル50円/本
キャラクター・
特殊100円/本が目安)
- ◆ 所要時間 ◆ 要相談
・ショー:15分～60分
・教室:30 分～60 分
・プレゼント:60 分程度

ステンドグラス/林 信子

ステンドグラス体験ができます

- ◆ 対 象 ◆ 小学校高学年以上
(初めての場合は1 人の先生
に対して4～5人)
- ◆ 費 用 ◆ 1回 5,000 円+材料費
(ハンダゴテ等使用料含む)
- ◆ 所要時間 ◆ 2時間以上
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談



水引細工/河野 みずき

水引細工を作成するワークショップです

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1 回 1,500 円～3,000 円
(材料費込・内容により)
- ◆ 所要時間 ◆ 1 回 2 時間(5人程度)
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

ハンドベル・歌/池田 則子

ハンドベル・童謡唱歌・抒情歌を指導します

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1グループ1回 5,000 円
- ◆ 所要時間 ◆ 1回 1 時間～1 時間半
(要相談)
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談



紙芝居・読み聞かせなど 山中お話の会 鬼頭 悦子

昔話のかたり、紙芝居、手遊び、絵本読み聞かせができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
(げんきクラブ・高齢者デイサービス等施設可)
- ◆ 費 用 ◆ 交通費要
- ◆ 所要時間 ◆ 30 分～1時間
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

生け花/山尾 恵美子

生け花(池坊)の指導ができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1 回 1,000 円
- ◆ 所要時間 ◆ 1 時間～2 時間
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

茶道/山岸 澄江

日常生活に役立つ煎茶道を学びます
茶道を通じ日本文化を学びましょう！

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
 - ◆ 費 用 ◆ 要相談
(お茶菓子代等実費あり)
 - ◆ 所要時間 ◆ 1回2時間程度
 - ◆ 活動日時 ◆ 要相談
- ※ご希望に応じて生け花、着付け等
日本文化的な事柄をお教えます



積み木・工作など/西川 一美

- ①積み木ワークショップ
- ②絵本の読み聞かせ・工作・草花あそび・
かがくあそび・光る泥だんご作り・キミ子方式
水彩画・こま・けん玉・どんぐり工作ができます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ ①1回 5,500 円＋
レンタル料＋交通費実費
②1回 3,300 円～
(内容・人数等により要相談)
- ◆ 所要時間 ◆ 要相談(内容・年齢・人数等
により異なります)
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

※公共交通機関利用の為、最寄駅からの送
迎をお願いする場合があります

お話会/はぐ time

(マザーズコーチング×おやこ教室オテマゴト)

子どもの育ちを紐解くお話会
子育て中の方のみならず、保育・教育現場で
も役立つ子どもとの関わり方が学べます

- ◆ 対 象 ◆ どなたでも
- ◆ 費 用 ◆ 1 回8,000 円
- ◆ 所要時間 ◆ 1 回 90 分程
- ◆ 活動日時 ◆ 要相談

おやこ教室オテマゴト/北出 佳代

つみき・ヨーロッパ玩具を利用したあそびのワークショップです

①つみきワークショップ

②玩具で育むこどもの力講座
(ワークショップ形式)

◆ 対 象 ◆ どなたでも

◆ 費 用 ◆ ①1回 5,500 円～
(人数により)

②1回 5,500 円

◆ 所要時間 ◆ 要相談(内容・年齢・人数等で
異なります)

◆ 活動日時 ◆ 要相談

生涯学習・折り紙/酢谷 温子

子育て・高齢者生き生き講座・自己啓発
メンタルヘルス・折り紙・クラフト製作

◆ 対 象 ◆ どなたでも
(幼児～高齢者)

◆ 費 用 ◆ 材料費のみ

◆ 所要時間 ◆ 1回 1 時間半～2 時間程
(要相談)



クラフトなど かが里山里海しぜん楽校 増田 芳恵

自然物を使ったクラフト(蜜蝋キャンドル
草木染め・つるかご・リース・万華鏡等)
手打ちうどん・生キャラメル作り・柿の葉寿
司・リサイクル工作・ネイチャーゲームがで
きます

◆ 対 象 ◆ どなたでも

◆ 費 用 ◆ 材料費+講師料(要相談)

◆ 所要時間 ◆ 30 分～3 時間

◆ 活動日時 ◆ 9:00～16:00

自然体験・クラフトなど 熊岡 洋子

自然体験、ネイチャークラフト、ネイチャーゲ
ーム指導やクッキング(野外料理)、キャンプ
指導ができます

◆ 対 象 ◆ どなたでも(親子でも可)

◆ 費 用 ◆ 3,000 円～+材料費
(野外活動は要相談)

◆ 所要時間 ◆ 1時間～2 時間

◆ 活動日時 ◆ 要相談



【加賀市人材バンクを利用するとき】

1 回目

- ① 利用者は、希望する講師・日時・場所等について、利用希望日の1ヶ月前までに生涯学習課へ連絡してください。
- ② 生涯学習課から該当する講師の方へ連絡します。
- ③ 生涯学習課から利用者の方へ講師の連絡先を伝えます。
- ④ 詳細等について、講師の方へ直接連絡してください。

2回目以降

利用者と講師が直接打ち合わせをしてください。

申込先

加賀市教育委員会事務局生涯学習課

TEL:0761-72-7980 / FAX:0761-73-4824

Mail:gakushuu@city.kaga.lg.jp