

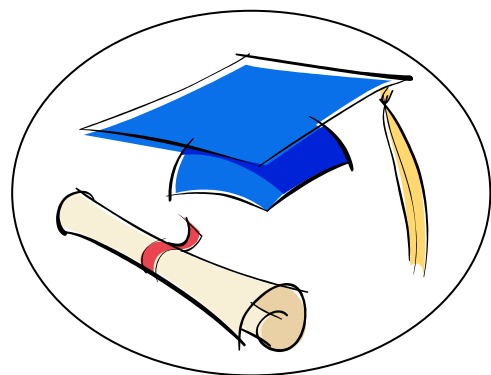
## ◎ 100点カード記入方法

### 【記入例】

点	期日	実践内容
1	4/21	学級 (〇〇地区高齢者学級)
2	4/29	教室 (大正琴教室)
3	5/3	読書 (図書名 生涯学習のすすめ)
4	5/10	スポーツ (グラウンドゴルフ)
5	5/15	九谷焼美術館見学

※冠婚葬祭や家事など、学習と関係のないものは記入対象外となります。

上記記入例のとおり、実践期日と実践内容をご記入ください。  
カードが100点になったら、各地区会館または生涯学習課  
(加賀市 市民会館 1階) にご提出ください。  
カードは各地区会館と生涯学習課にあります。



受付日 \_\_\_\_\_

問合せ先：生涯学習課 (TEL 72-7980)

## かがやき市民大学校 100点運動

日々の生活の中で生涯学習活動に親しみ、人生を豊かに楽しく送りましょう。市や各地区で開催されている学級や講座の受講、スポーツ大会への参加、読書や映画鑑賞といった個人での活動など、各種の生涯学習活動をされた方は、自己申告でかがやき市民大学100点カード(裏面)に実践日と内容(下記の実践内容例参照)を記入し、100点めざし学習を続けてください(1日1点まで)。

カードが100点になったら、各地区会館または生涯学習課にご提出ください。市民大学校から認定証を授与いたします。

さらに運動を続け、市民学士(300点)や市民修士(500点)、市民博士(1000点)、殿堂入り(2000点)をめざしてみませんか。

### ◎ 100点運動 実践内容例

各種学級・講座・教室・研修会・講演会受講

各種スポーツ大会・イベント参加

読書(図書名記入)・ボランティア活動参加

博物館・美術館入館・市民映画祭鑑賞

(県・市・各地区等の事業、個人での活動が対象です。)