



# ・Call

## 第59号

2014年(平成26年)4月

い・callとは、

イコール(平等)を意味しており、『い』には「意見・意志のある人達が」、『call』には「呼びかけあって、男女共同参画社会をつくりあげよう」という思いが込められています



### ● も く じ ●

#### ● 1ページ・2ページ

男女共同参画都市宣言 10周年事業

#### 第一部

男女共同参画都市宣言 10周年記念講演会

#### ● 3ページ

男女共同参画都市宣言 10周年事業

#### 第二部

～ひびきあう あなたとわたし～  
男女未来づくり会議

東谷口地区との合同講演会

「笑顔のチカラ・言葉のチカラ」

編集後記

## 男女共同参画都市宣言 10周年事業 第一部

平成 26 年 1 月 13 日 (祝)

13:30 ~

# 男女共同参画都市宣言 10周年記念講演会

場所：加賀市市民会館 3 階大ホール

主催：加賀市・加賀市各種団体女性連絡協議会

# 10

平

成 15 年に加賀市は、市民と一体  
となって男女共同参画社会づくり  
に取り組む土壌作りをすることを  
目的とし、「男女共同参画都市宣言」を行  
いました。今回 10 年目の節目を迎えるに  
あたり、1 月 13 日に男女共同参画都市宣  
言 10 周年記念講演会を行いました。

節

目のイベントとしては、気持ちを  
新たに、「行動計画の愛称」と「都  
市宣言文」の読み上げ、5 周年の  
時に作成しました、「加賀市男女共同参画  
のうた」を参加者全員で合唱しました。

市

民参加型のイベントとするために  
7 名の方に、1 分間スピーチをし  
ていただきました。

講

演会では、テレビでおなじみの  
池田清彦さんが、「がんばらない生  
き方 ホンマでっか!？」～生き  
にくい世の中を、快活に過ごすヒント～  
と題してお話をしていただきました。

◆ 「行動計画の愛称」と「都市宣言文」の  
読み上げ



◆ (加賀市男女共同参画のうた)  
ひびきあう あなたとわたし



◆ 1 分間スピーチ  
※イクメンに関するアンケート結果を発  
表する金沢大学の学生さん



講師 池田 清彦 氏

## 「がんばらない生き方 ホンマでっか!？」

～生きにくい世の中を、

快活に過ごすヒント～

— 昨日の晩、ホンマでっか!？TVの新年会で深夜まで飲んでいました。お酒の席で一番しゃべっているのが、さんまさんなんです。彼は、しゃべるのが好きなんです。くたびれることはないんです。話をしてくたびれる人は、仕事を变えた方がよい。ですから、自分の中で、何をしたらうまくいくのかを、考えながらいけば、人間はうまくいくと思います。



男

女共同参画……  
家庭の中では、自分ができるところをやる。これが、本当の男女共同参画だと思います。後輩で、主夫をやっているやつがいます。子どもをみて、家事をして幸せに暮らしています。僕は、飯が作れないから女房に作ってもらっています。風呂を洗うのは、僕の仕事です。ピカピカですよ。

健

康について……  
僕は、健康診断にはいかない。病院には行かない主義です。65歳過ぎると、半分以上の人が身体に異常があります。病気がわかると、なおストレスになります。だから、病院に行かないというのが僕の考えです。気にしないほうが楽ですよ。また、認知症の予防に一番いいのはウォーキングです。皆さんも60歳過ぎたら歩いてください。手術はあまりしない方がいいですよ。全身麻酔は脳にくるから、認知症になります。70歳過ぎたら上手に病気と付き合う方がいいですよ。

### ◆対談形式の質問コーナー



Q 私たちは、健康や認知症が一番気になりますが、先生は、いろんなことを知ったうえで気にしないのですか。私たちは、知らないことが不安です。気にしないで生きて行く方法をもう少し教えてください。

A 信頼できる医者を見つけて、その先生に全てをまかす方法も楽に生きられますね。また、自分で気力と体力を使って全て調べる方法もあります。僕の友達は、難病の奥さんの病名を図書館で徹底的に調べ、医者と相談し治療をした結果、奥さんを元気にすることができました。

男女共同参画都市宣言 10周年事業  
第二部

平成 26 年 2 月 16 日 (日)  
13 時 30 分～

ひびきあう あなたとわたし  
男女未来づくり会議

場所：加賀市市民会館 3 階大ホール  
主催：加賀市

●質問者

加賀市女性協議会 野村正子さん  
山口美幸さん  
山中商工会青年部 須谷嘉貴さん  
加賀市各種団体女性連絡協議会 南出貞子さん  
加賀商工会議所青年部 高野宣也さん  
加賀青年会議所 萬屋浩幸さん

●当局

宮元加賀市長、山下副市長、旭教育長、  
菅本総務部長、高川市民部長、  
大和地域振興部長、林建設部長、  
東上下水道部長、河本病院管理部長  
掛山教育事務局長、山下消防長

★加賀市の団体の代表者が、市に、「健やかな子どもの育成」、「地域公共交通」、「加賀市の教育予算」、「女性と防災」、「統合新病院」、「観光」等について質問し。宮元市長や副市長、教育長、関係部長が質問に答えました。



※ い・Call は、加賀市ホームページに掲載しています。加賀市ホームページ・トップ >テーマから探す「男女共同参画」

東谷口地区まちづくり推進協議会&  
婦人会と合同で講演会をしました。

平成 26 年 2 月 6 日 (木)  
19 時 30 分～

「笑顔のチカラ  
言葉のチカラ」

講師 横田 幸子 氏  
場所 東谷口地区会館



「笑顔のチカラ」

素敵な笑顔になるために、会場の皆で、表情筋トレーニングをしました。

笑顔は人の心を変えます。毎日笑顔でいると幸せになります。

「言葉のチカラ」

言葉は目に見えないエネルギーです。水に「大好き」と毎日言う実験をしました。とても綺麗な結晶ができました。

子ども達の、元気が出る言葉は「大好き」なんです。子どもたちに「大好きだよ」と言って抱きしめてあげてください。

編集後記

今年度は、さらなる課題への対応を図るために「第 3 次加賀市男女共同参画プラン」を改定しました。新たな施策として「男性にとっての男女共同参画の促進」などを盛り込んでいます。今後さらに男女共同参画の真の普及に向けて取り組みを進めていきます。

発行

加賀市地域振興部まちづくり課  
男女共同参画係  
TEL0761-72-7836  
FAX0761-72-7991  
E-mail:danjo@city.kaga.lg.jp