

## 健康分科会

## 【平成 28 年度施策について】

## [重点事業]

1. 「かが健幸長寿講座」の実施 **資料 6-1**

市民の健康増進・健康寿命の延伸を目標に加賀市医療センター（KMCホール）を会場に医療、健康、介護に関する内容の健康講座を年間 12 回実施。（加賀市医療センター、長寿課、健康課協働）

2. 運動及び食による健康づくり推進事業の実施 **資料 6-2**

健康寿命の延伸を目指し、健康増進を図るため（運動と食事について）、市民の生活習慣改善に向けた取り組みの推進。

## (1) &lt;運動&gt;

- ① 健康運動ステーション認定制度（ラジオ体操等）
- ② 健康運動ステーションマップの作成
- ③ ラジオ体操・ウォーキング普及とイベント開催

## (2) &lt;食事&gt;

- ① マイ（毎、マイ）ベジ大作戦の展開
- ② 野菜摂取量を増やすための保健指導・健康教育・イベント

3. 利用者支援事業（母子保健型）の充実 **資料 6-3**

妊娠期から出産、育児期まで切れ目のない支援の強化。

## (1) 担当保健師制の導入

母子手帳交付時に相談窓口カード（担当地区保健師紹介）を全妊婦に配布

## (2) 支援計画の作成

妊娠中から支援が必要な妊婦に対して、「妊娠ライフプラン」を書面で提案

## (3) 産後ケア事業

産後、家族から十分な家事や育児などの援助が受けられない産婦及び乳児に対して、「宿泊型」「通所型」「訪問型」により、心身のケアや育児に関する支援を実施

## 4. 「子育て世代包括支援センター」（保健センター内）H28 年 10 月開所に向けた準備と運営

すべてのこどもが健やかに育つ加賀市をめざし、母子保健型に加えて子育て期の情報提供などを行う。利用者支援事業を行うコーディネーターが保健センターでチームとなり相談対応を実施。

## 5. 保健センター（健康課）の移転（平成28年度内予定）

加賀市民病院跡地に保健センターを移転するための準備、連携等必要事項の協議。

## 6. データーヘルス計画の推進

- ① 保険者としての予防・健康づくり事業を保険年金課と取り組む
- ② 健康課では担うべき事業(保健指導、健診等)の強化
- ③ 加賀市医療センター（**国民健康保険診療施設**）への委託業務の拡大

## 7. がん検診等健診体制整備

- ① 内視鏡胃がん検診実施にむけて胃がん部会を開催
- ② 加賀市医療センター（健診センター）事業強化に向けた検討

### 【資料等】

「かが健幸長寿講座」 資料 6-1(両面)

健康運動ステーション推進事業（案）、マイ（my・毎）ベジ大作戦（案） 資料 6-2（両面）

相談窓口カード及び妊娠ライフプラン 資料 6-3