

健康分科会

【平成 28 年度の活動報告について】

〔重点事業の取り組みについて〕

1. 健康づくりワーキングの開催

いつまでも元気で健やかに暮らし続けられるまちづくりを進めるために、健康づくりを介護・医療・スポーツの分野まで広く捉えて、協働で推進するために庁内関係課で健康づくりワーキングを開催した。

(1) 「かが健幸長寿講座」の実施

市民の健康増進・健康寿命の延伸を目標に、加賀市医療センター・長寿課(地域包括支援センター)が協働し、毎月 1 回、加賀市医療センター (KMC ホール) を会場に、医療・健康・介護に関する内容で健康講座を実施した。延べ参加者数 1,374 人 (1 月実施までの 10 回分)

(2) 運動及び食による健康づくり推進事業の実施

KAGA 健康フェスタ 2016 開催 延べ参加者数 760 人

日時：平成 28 年 9 月 25 日 (日) 場所：セミナーハウスあいらす、中央公園芝生広場他。

内容：正しいラジオ体操教室、ウォーキング教室、体力測定

野菜クイズ：野菜の適量を知ろう！、濃い味派？うす味派？味噌汁で味覚テスト

加賀九谷野菜等の直売、加賀九谷野菜を使った料理の試食

血圧、体脂肪、骨密度、血管年齢測定、健康相談 他。

◎保健推進員によるラジオ体操の推進活動、食生活改善推進員による野菜摂取の推進活動にて地区等での取り組みを推進した。

2. 利用者支援事業(母子保健型)の充実

養育支援のない産後の産後ケア事業として、家族から十分な家事や育児などの支援が受けられない産婦及び乳児に対して、「宿泊型」「通所型」「訪問型」で心身のケアや育児に関する指導等を行う体制を整備。

3. 子育て応援ステーション かがっこネットの開所と運営

妊娠期、出産後の母子に対する心身のケアや育児支援などを行う「母子保健型」に、子育て時のさまざまな情報提供などを行う「利用者支援事業」を行うコーディネーターが、同一施設で 1 つのチームとなり切れ目のない支援の強化をめざし、平成 28 年度 10 月に現在の保健センターに開設。

4. 保健センターの移転について

移転先：かが交流プラザさくら(市民病院跡施設)住所：加賀市大聖寺八間道 65 番地

子育て応援ステーションかがっこネットも併せて移転

加賀市保健センター条例の一部改正(所在地の変更)について、3 月議会に上程

平成 29 年 4 月 3 日(月)より、新保健センターにて業務を開始

5. データヘルス計画の推進

(1) 後期高齢者支援金加算・減算制度における平成 26 年度加賀市国保の評価

平成 26 年度 特定健診受診率 43.8% 特定保健指導率 69.3%の実績により、加賀市国保は減算対象保険者に該当した。

(2) 努力支援制度の前倒し実施

市町村国保は平成 28 年度から前倒しで、保険者の努力支援制度が実施される。これまでの特定健診受診率・特定保健指導実施率だけではなく、糖尿病の重症化予防など、保険者の予防・健康づくり等の取り組みや秀能率向上に対する取り組み等を客観的な指標で評価し、支援金を交付することとなった。重症化予防の保健指導等の強化や保険年金課と協働で医療費適正化に向けて取り組む。

6. がん検診等検診体制整備

(1) 胃がん内視鏡検診

平成 29 年度内視鏡胃がん検診実施に向け、内視鏡胃がん検診運営委員会を設置し、体制整備をした。

- ① 内視鏡胃がん検診運営委員会準備会（平成 28 年 5 月 24 日）
- ② 第 1 回内視鏡胃がん検診運営委員会（平成 28 年 8 月 17 日）～第 8 回（平成 29 年 3 月 13 日）全 8 回開催
- (2) 加賀市医療センター（健診センター）を含め、受診しやすい検診体制整備
 - ① 平成 29 年度より加賀市医療センター（医療機関）において、乳がん検診受け入れ者の拡大
 - ② 女性がん検診の休日検診（土曜、日曜、祝日）の回数を増やす

〔健康分科会の開催〕

第 1 回健康福祉審議会健康分科会（平成 28 年 8 月 2 日）

内容 (1) 平成 27 年度保健事業実績報告および平成 28 年度保健事業計画について

- ① 母子保健対策について
 - ・妊娠期から出産・育児と切れ目ない支援体制の強化
 - ・育てにくさを感じる親に寄り添う支援
 - ・利用者支援事業（母子保健型）の充実
 - ・子育て応援ステーション 平成 28 年 10 月開所
- ② 健康増進対策について
 - ・生活習慣病予防の啓発普及（かが健幸長寿講座、食と運動イベント、ラジオ体操及びウォーキングの推進）
 - ・がん対策（受診率向上対策）

第 2 回健康福祉審議会健康分科会（平成 29 年 3 月 8 日）

内容 (1) 平成 29 年度保健事業計画について

- ① 健康増進対策について
 - ・健康づくりの推進、KAGA 健食健歩プロジェクト
 - ・特定健診、特定保健指導の進捗状況
 - ・がん対策（胃内視鏡検診、乳がん施設検診）
 - ・いのちを守る総合対策（自殺防止対策）
- ② 母子保健対策について
 - ・母子保健における切れ目のない支援について
- (2) その他の報告について
 - ① 保健センター（健康課）の移転について

【平成 29 年度の活動計画について】

〔重点事業〕

1. **かがし健康応援プラン 21（第 2 次）中間評価**
計画の期間は平成 25 年度から平成 34 年度までの 10 年間であり、策定 5 年後となる今年度で中間見直し実施
2. **第 3 期特定健康診査等実施計画策定及び加賀市国民健康保険保健事業実施計画見直し**
3. **健食健歩プロジェクト**
市民の健康増進を目指し、健康づくりの機運を高め、行政だけでなく・タニタをはじめ、地元企業など民間や大学と協働で、市民運動として取り組んでいく。
4. **妊娠期から子育て期の切れ目のない支援の強化**
虐待予防の視点も持ち、個別の支援を行うだけでなく、子どもの命を大切にする思いやりの心を育むため、市民に子どもの命を大切にする啓発事業を実施
5. **自殺防止対策基本計画について**
計画策定のための調査及び心の健康づくりを推進していくために、相談窓口となる部署や関係機関との連携強化を図る。

〔健康分科会の開催〕

第 1 回健康福祉審議会健康分科会（平成 29 年 6 月予定）

内容 平成 28 年度保健事業実施報告及び平成 29 年度保健事業計画について

第2回健康福祉審議会健康分科会（平成29年8月予定）

内容 第3期特定健康診査等実施計画、加賀市国民健康保険保健事業実施計画について

第3回健康福祉審議会健康分科会（平成29年10月予定）

内容 かがし健康応援プラン21（第2次）中間評価について

第4回健康福祉審議会健康分科会（平成29年12月予定）

内容 自殺対策基本計画について

第5回健康福祉審議会健康分科会（平成30年2月予定）

内容 平成29年度実績見込み、平成30年度保健事業計画、上記3計画の答申（案）について

【資料等】

資料1 かがし健康応援プラン21 推進教材資料

資料2 KAGA 健食健歩プロジェクト