

プレスリリース [ 令和 4 年 6 月 23 日 ]

(計 1 枚)

## 全国放送でも取り上げられた もしもの時について考え、備える スターティングノート「わたしの暮らし手帳」 セミナーを開催します

加賀市では、「介護が必要になった時」や「もの忘れなど認知機能低下と疑われる症状が出た時」といったようにどのような状態になったとしても、これからの自分自身の人生をより豊かな日々として送るために、未来に向かってどう生きていくかを書き記しておく加賀市オリジナルの「わたしの暮らし手帳」を作成し、周知活動を行っております。

全国メディアでも取り上げられるなど、多くの反響のあったこの手帳をより広く知っていただくため、令和 3 年 11 月に包括連携協定を行った第一生命保険株式会社と初の共同事業として、セミナーを開催いたしますので、取材方よろしくお願いたします。

### 記

日 時：令和 4 年 7 月 3 日（日） 10:00～11:30

場 所：加賀市市民会館 大ホール  
(〒922-0811 石川県加賀市大聖寺南町ニ 1 1-5)

参加者：加賀市民 80 名程度（高齢者に限らず、多世代の方が参加予定）

セミナーの概要：  
・「わたしの暮らし手帳」について説明  
・市民による寸劇  
・「わたしの暮らし手帳」を記入体験

本件へのお問合せ先  
加賀市市民健康部相談支援課地域包括支援サブセンター  
担当：橋本 TEL 0761-76-5131