

地域おたっしやサークル、ふれあい・いきいきサロン

家庭に閉じこもりがちな高齢者などが、地域住民の協力のもと、寝たきりや認知症予防を目的とした様々な活動に参加できます。

また、活動を通じて地域住民や参加者同士が支えあえる地域づくりを推進しています。



地域おたっしやサークル(介護予防型)実施一覧

内 容

- ①体力測定、身体機能検査（血圧測定、脈拍、身長、体重）
- ②介護予防に資する運動、栄養、口腔ケアの派遣講師による講座
- ③その他、調理実習・軽体操・教養講座・創作活動等、複数の活動
 - ・介護予防に資する内容（転倒予防・認知症予防など）
 - ・生活習慣病予防に関する料理教室（会食）や講義
 - ・日常動作訓練（軽体操、ストレッチ体操、筋力向上トレーニングなど）
 - ・教養講座（健康、生きがいなどのテーマ）
 - ・陶芸、木工、園芸等の創作活動や趣味活動
 - ・世代間交流や高齢者スポーツ活動 など

NO	実施圏域	実施主体	開催場所	開催曜日	時間
1	大聖寺	錦城ヶ丘つくも会	錦城ヶ丘町民会館	月曜日	13:30～
2	大聖寺	きんもく星会	錦町公民館	木曜日	13:30～
3	大聖寺	健康クラブ すこやか	大聖寺地区会館	木曜日	10:00～
4	大聖寺	健康サークル永町	永町公民館	金曜日	10:00～
5	大聖寺	新聖会健康クラブ	新聖会館	月曜日	10:00～
6	大聖寺	すこやかくらぶ荒町	荒町町民会館	毎月3回木曜日	13:30～
7	大聖寺	中新道さわやか健康クラブ	中新道公民館	木曜日	9:30～
8	大聖寺	ハッピーサークル耳間山	耳間山会館	金曜日	13:30～
9	大聖寺	緑が丘町グリーンクラブ	緑が丘町町民会館	毎月3回木曜日	13:30～
10	大聖寺	南町はっするくらぶ絆	南町集会場	火曜日	13:30～
11	大聖寺	弓町ハッピーサークル	弓町公民館	木曜日	9:30～
12	大聖寺	南郷町おもと会	南郷町民会館	火曜日	10:00～
13	大聖寺	白路会健康クラブ	黒瀬町公民館	木曜日	13:30～
14	大聖寺	花みずき会	南郷地区会館	火曜日	10:00～
15	大聖寺	スワン健康クラブ	白鳥町民会館	木曜日	14:00～
16	大聖寺	三谷地区健康クラブ	三谷地区会館	木曜日	10:00～
17	大聖寺	さわやか教室	塩屋地区会館	毎月3回金曜日	13:30～
18	山代	ひまわりクラブ	山代老人福祉センター	水曜日	10:00～
19	山代	むくげの会	山代老人福祉センター	木、土曜日	9:30～
20	山代	やたがらす元気塾	山代地区会館	月曜日	13:30～

NO	実施圏域	実施主体	開催場所	開催曜日	時間
21	山代	山代うきうき教室	はづちを楽堂、山代地区会館	木曜日	10:00～
22	山代	宇谷町すこやかクラブ	宇谷町集会場	第2・3・4土曜日	13:30～
23	山代	東谷口やまゆり健康サークル	東谷口地区会館	毎月3回金曜日	13:30～
24	山代	庄地区健康クラブ	庄地区会館	木曜日	13:30～
25	山代	若葉クラブ	若葉台町民会館	第2・3・4金曜日	14:00～
26	片山津	万寿会生きがい教室	湖城町町民会館	毎月3回木曜日	13:30～
27	片山津	塩浜おたっしゃ・くらぶ	塩浜町公民館	第1・2・3木曜日	10:00～
28	片山津	健康くらぶ	小塩辻町公民館	金曜日	9:45～
29	片山津	伊切いきいきクラブ	伊切町町民会館	第1・2・4木曜日	13:30～
30	片山津	柴山さわやかクラブ	柴山町民会館、 わくわくパーク	第2・4火曜日、 第1・3日曜日	13:30～
31	片山津	新保いきいきクラブ	新保町公民館、 新保町老人集会場	第1・3・4木曜日、 毎月11日	13:30～
32	橋立	小塩町元気クラブ	小塩町公民館	毎月3回水曜日	10:00～
33	動橋	箱宮町さわやか会	箱宮町公民館	金曜日	10:00～
34	作見	小菅波ジューバーズクラブ	小菅波町公民館	第1・2・3木曜日	10:00～
35	作見	作見健康クラブ	作見町民会館	金曜日	10:00～
36	作見	白山台白楽会	白山台町民会館	毎月3回木曜日	10:00～
37	作見	松が丘おたっしゃ会	松が丘町民会館	第1・2・3金曜日	13:30～
38	山中	L.Lくらぶ	山中老人福祉センターゆざや	火、金曜日	9:30～
39	山中	温泉げんきくらぶ	山中老人福祉センターゆざや	水曜日	10:00～
40	山中	下谷げんきくらぶ	山中老人福祉センターゆざや	毎月3～4回月曜日	10:30～
41	山中	上原げんきくらぶ	上原会館	第1・2・3月曜日	10:00～
42	山中	加美谷台すこやかクラブ	加美谷台会館	毎月3回土曜日	14:00～
43	山中	げんきくらぶはせだ会	長谷田町会館	月曜日	9:30～
44	山中	栢野おたっしゃクラブ	栢野会館	火曜日	13:30～

地域おたっしゃサークル(閉じこもり予防型)実施一覧

内容 茶話会や介護予防型の内容も取り入れながら実施

NO	実施圏域	サークル名	開催場所	開催曜日	時間
1	大聖寺	上福田健康クラブ	上福田町公民館	第3火曜日	10:00～
2	大聖寺	越前三ツ屋町いきいき会	越前三ツ屋町集会場	第4月曜日	14:00～
3	大聖寺	おいでさくら	かが交流プラザさくら	第4金曜日	10:00～
4	大聖寺	東敷地町 きてみんかい	東敷地町公民館	第1・3水曜日	10:00～
5	大聖寺	つくし会	西町町民会館	第1火曜日 第3木曜日	10:00～ 13:30～
6	大聖寺	サロンたんぽぽ	関栄公民館	水曜日	10:00～
7	大聖寺	ひまわりの会(敷地)	敷地公民館	日、火曜日	9:00～
8	大聖寺	よいしょサークル	下屋敷町公民館	第1・3水曜日	10:00～
9	大聖寺	下河崎サロンあけぼの	南郷地区会館	第3木曜日	10:00～
10	大聖寺	いきいきサロン水仙	熊坂町民会館	第2・4土曜日	10:00～
11	山代	山代アマリリスの会	ウエルシア山代温泉店 ウエルカフェ	毎月11日	13:30～
12	山代	山代おしゃべりサロン	山代地区会館	第3水曜日	10:00～
13	山代	メロウサロン	地域共生の家 母屋わらわら～っと	第2・4金曜日	10:00～
14	山代	別所町コスモス会	別所地区会館	第3日曜日	13:30～
15	片山津	湖城ほほえみサロン	湖城町民会館	8日、18日、28日	13:00～
16	片山津	本町いきいきサロン	片山津町公民館	第1・3水曜日	13:30～
17	片山津	源平おしゃべりサロン	源平町公民館	第1・3月曜日	9:30～
18	橋立	ほっと・いきいきクラブ	高尾町集会場	第3土曜日	13:30～
19	動橋	いきいきサロンぐず	動橋地区会館	第3水曜日	13:30～
20	動橋	にこにこサロン	動橋町町民会館	第1水曜日	13:30～
21	動橋	高塚町高齢者サロン「来てかいの～」	高塚町町民会館	第2水曜日	13:30～
22	動橋	分校いきいきサロン	分校町民会館	第1・3木曜日	10:00～
23	作見	加賀サロン	アピオシティ加賀 2階ホール	第2・4水曜日	10:30～
24	作見	かようサロン白山台	白山台町民会館	火曜日	13:30～
25	作見	松が丘健康クラブ	松が丘町民会館	火曜日	9:30～
26	作見	やおき健康クラブ	西山田町公民館	第2・4月曜日	13:30～