

コグ-カフェ Cog-café

Cog-café(認知症カフェ)って？

現在、認知症を抱える本人やその家族、地域の専門家が、相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場として「認知症カフェ」が全国各地で展開されています。「認知症カフェ」を通して、認知症当事者が本音を話し合うことが出来るようになり、今後の生活の希望や新たな活動につながることを期待されます。また、家族にとって相談の機会となり、認知症介護による地域からの孤独を防ぐことができるといわれています。

加賀市では、Cog-café(コグカフェ)と称して、「認知症」「介護」にとらわれな
い、自由で楽しい会になっています。ぜひ、みなさんも参加してみませんか？

開催日

奇数月第2金曜日 15時～16時開催!!

令和7年

5月

9日

7月

11日

9月

12日

11月

14日

令和8年

1月

9日

3月

13日

場 所

**加賀市医療センター（2階）
レストラン マンダリーヌ**

地域の人や介護者、専門職とつながることが
でき安心だね

お同じ立場の人と話すこ
とで、気持ちの整理や安
心につながったわ



参加申し込み（2日前までにお申し込みください）

加賀市地域包括支援センター（高齢者こころまちセンター）



72-8186

加賀市地域包括支援センター・加賀市医療センター