

R8年度

受講生募集中

参加費無料

家事支援サポーター養成講座

～暮らしに役立つヒントを見つけに来ませんか？～

サポーターとして
登録する予定がなくても
参加できます！

高齢者の暮らしについて
学べる講座です。



まずは学んでみたい
という気持ちで
ご参加ください！

ご自身の生活にも
役立つ内容です。



こんな方におすすめです！

- ☒ 高齢者の暮らしについて知りたい
- ☒ 地域でできることを考えたい
- ☒ まずは話を聞いてみたい
- ☒ ご自身の生活に役立てたい



回	日 時	内 容
第1回	10月 21日 (水) 9:30～12:30	サービス提供の基本 高齢者の保健福祉の制度のサービス
第2回	10月 28日 (水) 9:30～12:30	家事支援の内容と方法について
第3回	11月 4日 (水) 9:30～12:30	サービス利用者の理解 暮らしを支えるための視点
第4回	11月 11日 (水) 9:30～12:30	利用者への基本的態度 見学実習オリエンテーション
第5回	11月 12日 (木) 期間内 ～12月 8日 (火) 1回	家事支援について 家事支援サポーターに同行し見学
第6回	12月 9日 (水) 9:30～12:30	家事まとめ 今後の体制及びサポーター登録について

講 師

Jiririta株式会社 取締役 めが よしひろ
金沢福祉専門学校 常任理事 女鹿 祥弘 氏

対 象 者

市内在住40歳以上の方

と ころ

加賀市市民会館
(加賀市大聖寺南町二11番地5)

申 込 み

電話、もしくは右のQRコード
にてお申し込みください。



申込み期限

10月20日(火)まで

申込み・問合せ

高齢者こころまちセンター

☎ 72-8186

地域で支え合う
やさしいまちづくりを
一緒に進めましょう！



できることから
はじめませんか？

