

地域おたっしやサークル（介護予防型）実施一覧

(R7年度)

内容

- ①体力測定、身体機能調査（血圧測定、脈拍、身長、体重）
- ②介護予防に資する運動、栄養、口腔ケアの派遣講師による講座
- ③その他、調理実習・軽体操・教養講座・創作活動等、複数の活動紹介
 - ・介護予防に資する内容（転倒予防・認知症予防など）
 - ・生活習慣予防に関する料理教室（会食）や講義
 - ・日常動訓練（軽体操、ストレッチ体操、筋力向上トレーニングなど）
 - ・教養講座（健康、域外などのテーマ）
 - ・陶芸、木工、園芸等の創作活動や趣味活動
 - ・世代間交流や高齢者スポーツ活動

など



NO	実施圏域	実施主体	開催場所	開催曜日	時間
1	大聖寺	錦城ヶ丘つくも会	錦城ヶ丘町民会館	月曜日	13:30~
2	大聖寺	きんもく星会	錦町公民館	木曜日	13:30~
3	大聖寺	健康クラブ すこやか	大聖寺地区会館	木曜日	10:00~
4	大聖寺	健康サークル永町	永町公民館	金曜日	10:00~
5	大聖寺	新聖会健康クラブ	新聖会館	月曜日	10:00~
6	大聖寺	すこやかくらぶ荒町	荒町町民会館	毎月3回木曜日	13:30~
7	大聖寺	中新道さわやか健康クラブ	中新道公民館	木曜日	10:00~
8	大聖寺	南町はっするくらぶ絆	南町集会場	火曜日	13:30~
9	大聖寺	弓町ハッピーサークル	弓町公民館	木曜日	9:30~
10	大聖寺	南郷町おもと会	南郷町民会館	火曜日	10:00~
11	大聖寺	白路会健康クラブ	黒瀬町民会館	木曜日	13:30~
12	大聖寺	花みずき会	南郷地区会館	火曜日	10:00~
13	大聖寺	スワン健康クラブ	白鳥町民会館	木曜日	14:00~
14	大聖寺	三谷地区健康クラブ	三谷地区会館	木曜日	10:00~
15	大聖寺	さわやか教室	塩屋地区会館	毎月3回金曜日	13:30~
16	山代	ひまわりクラブ	山代児童老人福祉センター	水曜日	10:00~
17	山代	むくげの会	山代児童老人福祉センター	木、土曜日	9:30~

地域おたっしやサークル（閉じこもり予防）実施一覧 (R7年度)

内容 茶話会や介護予防型の内容も取り入れながら実施

NO	実施圏域	実施主体	開催場所	開催曜日	時間
1	大聖寺	ウェルカム学くん	かが交流プラザさくら	第2・4水曜日	10:00～
2	大聖寺	越前三ツ屋町いきいき会	越前三ツ屋町集会場	第3火曜日	14:00～
3	大聖寺	おいでさくら	かが交流プラザさくら	第4金曜日	10:00～
4	大聖寺	サロンさざんか	新川住宅集会場	第2・4火曜日	14:00～
5	大聖寺	ハッピーサークル耳間山	耳間山会館	第1・3金曜日	13:30～
6	大聖寺	東敷地町 きてみんかい	東敷地町公民館	第1・3水曜日	10:00～
7	大聖寺	つくし会（サロンつくし）	西町町民会館	第1火曜日 第3木曜日	10:00～ 13:30～
8	大聖寺	ひまわりの会（敷地）	敷地公民館	日、火曜日	9:00～
9	大聖寺	よいしょサークル	下屋敷町公民館	第1・3水曜日	10:00～
10	大聖寺	下河崎サロンあけぼの	南郷地区会館	第3木曜日	9:30～
11	大聖寺	いきいきサロン水仙	熊坂町民会館	第2・4土曜日	10:00～
12	大聖寺	三木おたっしや倶楽部	三木町民会館 旧三木小学校体育館	15日	13:30～
13	大聖寺	あさひ町ふれあいサロンの会	朝日町町民会館	第4火曜日	10:00～
14	大聖寺	おしゃべりサロン章	ウェルシア大聖寺店	第2・4木曜日	10:00～
15	山代	山代おしゃべりサロン	山代地区会館	第3水曜日	10:00～
16	山代	20区健康会	20区区民会館	第1・2水曜日	10:00～
17	片山津	湖城ほほえみサロン	湖城町民会館	8日、18日、28日	11:30～
18	片山津	本町いきいきサロン	片山津町公民館	第1・3水曜日	13:30～
19	片山津	小塩辻町健康クラブ	小塩辻町公民館	第1金曜日	10:00～
20	片山津	源平おしゃべりサロン	源平町公民館	第1・3月曜日	9:30～
21	橋立	橋立元気クラブ	橋立地区会館	第2水曜日	10:00～
22	橋立	ほっと・いきいきクラブ	高尾町集会場	第3土曜日	13:30～
23	動橋	いきいきサロンぐず	動橋地区会館	第3水曜日	13:30～
24	動橋	にこにこサロン	動橋町町民会館	第1水曜日	13:30～
25	動橋	高塚町高齢者サロン「来てかいの～」	高塚町町民会館	第2水曜日	13:30～
26	動橋	箱宮オーリーブ	箱宮町公民館	第2水曜日	13:30～
27	作見	加賀サロン	アピオシティ加賀2階	第1・3水曜日	10:00～
28	作見	かようサロン白山台	白山台町民会館	火曜日	13:30～
29	作見	松が丘健康クラブ	松が丘町民会館	火曜日	9:00～
30	作見	やおき健康クラブ	西山田町集会場	第2・4月曜日	13:30～
31	作見	弓波町いきいきクラブ	弓波町集会場	20日	10:00～
32	山中	柏野おたっしやクラブ	栢野会館	第4火曜日	13:30～
33	山中	美楽生らくらくサロン	東谷地区会館	第2土曜日	13:30～

NO	実施圏域	実施主体	開催場所	開催曜日	時間
18	山代	やたがらす元気塾	山代地区会館	月曜日	13:30~
19	山代	山代うきうき教室	山代地区会館	木曜日	10:00~
20	山代	宇谷町すこやかクラブ	宇谷町集会場	第2・3・4土曜日	13:00~
21	山代	東谷口やまゆり健康サークル	東谷口地区会館	毎月3回金曜日	13:30~
22	山代	庄地区健康クラブ	庄地区会館	木曜日	13:30~
23	山代	アイリスの会	山代地区会館	第1・2・3水曜日	13:30~
24	片山津	万寿会生きがい教室	湖城町町民会館	毎月3回水曜日	13:30~
25	片山津	塩浜おたっしゃ・くらぶ	塩浜町公民館	毎月3回木曜日	10:00~
26	片山津	伊切いきいきクラブ	伊切町町民会館	毎月3回木曜日	13:30~
27	片山津	芝山さわやかクラブ	柴山町民会館、わくわくパーク	第1・3土曜日、日曜日	13:30~
28	片山津	新保いきいきクラブ	新保町公民館	第1・3・4木曜日	13:30~
29	動橋	運動サークル「スマイル」	動橋地区会館	第1・2・3金曜日	19:30~
30	動橋	分校いきいきサロン	分校町民会館	木曜日	10:00~
31	作見	小菅波ジーバーズクラブ	小菅波町公民館	第1・2・3木曜日	10:00~
32	作見	作見健康クラブ	作見町民会館	金曜日	10:00~
33	作見	白山台白楽会	白山台町民会館	毎月3回木曜日	10:00~
34	作見	松が丘おたっしゃ会	松が丘町民会館	第1・2・3金曜日	13:30~
35	作見	ときわ台いきいきサロン	ときわ台コミュニティセンター	月4回 第2木曜日 第1・2・4月曜日	10:00~
36	山中	L.Lくらぶ	山中総合福祉センターゆざや	火・金曜日	10:00~
37	山中	温泉げんきくらぶ	山中総合福祉センターゆざや	水曜日	10:00~
38	山中	下谷げんきくらぶ	山中総合福祉センターゆざや	毎月3回月曜日	10:15~
39	山中	上原げんきくらぶ	上原会館	第1・2・3月曜日	10:00~
40	山中	加美谷台健やかクラブ	加美谷台会館 他	毎月3回土曜日	14:00~
41	山中	げんきくらぶはせだ会	長谷田町会館	月曜日	9:30~
42	山中	わいわい塚谷会	塚谷会館	水曜日	9:00~