

プレスリリース [ 令和 8 年 10 月 8 日 ]

(計 1 枚)

## 大人の学び講座 「誰でもできる！貯筋講座」の開催について

市民の読書活動を推進する事業のひとつとして、理学療法士の方を講師としてお招きし、要介護や寝たきりについて、実践を交えて講義してもらいます。

詳細は下記のとおりです。

### 記

事業名 大人の学び講座「誰でもできる！貯筋講座」

日 時 令和 8 年 10 月 23 日(金)14 時 00 分～15 時 00 分

会 場 中央図書館 2階視聴覚ホール

講 師 豊田 多喜子氏(加賀市医療センター理学療法士)

参加費 無料

対 象 どなたでも

定 員 30 名

申 込 中央図書館(73-0888)へ電話、窓口もしくは電子申請



本件へのお問合せ先  
加賀市教育委員会 地域学び・スポーツ課 中央図書館  
担当:山下 TEL 0761-73-0888