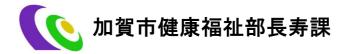
資料3

3. シニア活動応援事業の実施状況について



平成 30 年 10 月 18 日

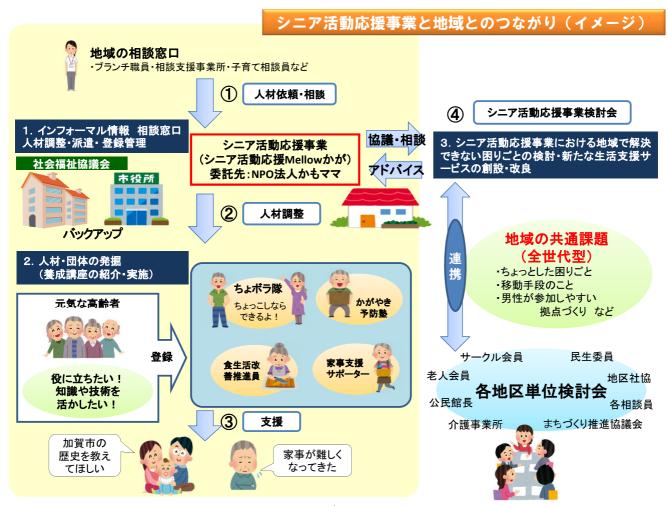
シニア活動応援事業について

【概要】

地域住民の互助活動による暮らしを支える新たな取組みを推進するため、NPO等による元気な高齢者の活躍の場を整備するとともに、地域で必要とされる生活上の支援と人材をマッチングする体制を構築する。

【事業の内容】

- 1)インフォーマル情報相談窓口・人材調整・派遣・登録・管理
- 2) 人材・団体の発掘(養成講座の紹介・実施)
- 3)シニア活動応援事業検討会の定期開催
- 内 容:①活動及び事業運営について
 - ②身近な困りごとに対してインフォーマル活動のネットワーク により解決できることの提案や取組報告



活動状況(1) シニア活動応援事業

【Mellowかがについて】 シニア活動応援事業は委託先(NPO法人 かもママ)において「Mellowかが」という名称で事業展開しています。

※ Mellow=熟している、芳醇(ほうじゆん) な、豊かで美しいなどの意味

【ちょボラ隊募集】

ポケットサイズのリーフレットを作成し病 院のトイレ洗面台、市役所の窓口などに 配置。



【Mellowかがだよりの発行】

毎月、地域の生活支援や健康づくりに関する情報 をはじめ、ちょボラ隊の活動状況や募集を掲載した お便りを発行。かが交流プラザさくら、児童センター、 地区会館、市役所などで配布。



シニア活動応援事業 活動状況②

【Mellowかがホームページ】

Mellowかがのホームページを立ち上げシニア活 動応援事業の紹介やちょボラ隊募集などについ て掲載。毎月のMellowかがだよりも掲載。



https://mellowkaga.jimdo.com/

【イベントでのちょボラ隊募集】

KAGA健康フェスタ(7月14日)の会場において 認知症予防体操コグニサイズコーナーと連携し て元気な高齢者にちょボラ隊登録を呼びかけた。



【介護事業者等との連携】

地区こころまちセンターやケアマネジャー等の各 **種連絡会に出席し、シニア活動応援事業やちょ** ボラ隊についての趣旨説明などをおこないまし た。地域資源の発掘などで連携していきます。

シニア活動応援事業 活動状況③

日付	活動内容(団体名)
第2、4水曜日	加賀サロンへの参加
H29 9月 7日	NPO法人かもママ ヒアリング調査 (自事業所)
9月14日	シルバー人材センター事業を把握するための協議
9月20日	社会福祉協議会事業を把握するための協議
9月27日	市内各所健康教室講師からの聞き取り
10月 2日	小規模多機能ホームきんめい所長との協議
10月 5日	生活困窮者相談担当者との協議
10月19日	女性の就労支援事業所との協議
10月27日	保健師・生活保護相談者の訪問に同行
H30 1月 5日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
1月10日	くらし就労サポート担当者との協議
2月11日	キャンナス加賀山中発会式

シニア活動応援事業 活動状況④

日付	活動内容(団体名)
H30 3月 6日	民生委員(Y氏)ヒアリング調査
3月 9日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
3月 9日	老人会(M氏)ヒアリング調査
3月13日	公民館長(T氏)ヒアリング調査
3月13日	かがやき予防塾同窓会参加・ヒアリング調査
3月14日	おたっしゃリーダー会1参加・ヒアリング調査
3月16日	おたっしゃリーダー会2参加・ヒアリング調査
3月20日	山代を良くする会参加・ヒアリング調査
3月24日	こころまちフォーラム参加
4月 6日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
5月21日	ちょボラ隊交流会開催
5月29日	小規模多機能型居宅介護(金明地区) 運営推進会議参加
6月1日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
6月 4日	ちょボラ隊交流会開催

シニア活動応援事業 活動状況⑤

日付	活動内容(団体名)
H30 6月12日	加賀市医療センターとの協議
6月15日	石川病院との協議
6月19日	ケアマネジャー連絡会参加
7月 2日	ちょボラ隊交流会開催
7月 6日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
7月12日	小規模多機能型居宅介護(南郷地区) 運営推進会議参加
7月14日	KAGA健康フェスタ参加
8月 3日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加
8月 6日	ちょボラ隊交流会開催
8月11日	地域包括ケアシステムを考える研修会登壇
8月30日	小規模多機能型居宅介護(大聖寺地区) 運営推進会議参加
9月 3日	ちょボラ隊交流会開催
9月 7日	高齢者こころまちセンターブランチ連絡会参加

ちょボラ隊について

【概要】

日常生活にちょっとした手助けが必要な方に対して、元気な高齢者が「ちょボラ隊」としてちょっとしたボランティアを行うことで相互援助活動と地域貢献活動に寄与し、健康で心豊かなシニアライフを過ごしていただくことを目的としています。

【活動内容】

15分~20分ぐらいでできる簡単な日常生活支援活動 電球の交換、家事・炊事・洗濯、ペットの世話・散歩、 掃除・整理整頓、ゴミ出し、買い物代行・同行、付添、 話し相手・相談ごとの解決 など (足代100円)

【活動実績】(平成30年10月現在)

- ちょボラ隊登録者 20名 ・利用者 5名(どちらも会員1名含む)
- 「ちょボラ隊交流会」の開催(毎月第1月曜日)

ちょボラ隊ボランティアの実施事例

概要	利用者の概要	内容	実施状況
総湯までの同行 週1回	視覚障害のある方	障がい者ヘルパーが使えるようになるまでの期間	マッチング
高齢者施設での話し 相手	施設職員が十分に対 応できない	月1回 訪問して話し相手をする	マッチング
車いすの積み下ろし	特定疾患の方 昨年秋から症状悪化 奥さんが腰、膝を痛め られた	歯科医院や定期通院の医療機関へ行くときに自宅で車椅子を積み、医療機関駐車場で降ろす帰りは医療機関で積み込み自宅で降ろす	マッチング 月に数回依頼 数時間有することもある
ゴミステーションで シートの片付け	当番の日にできない		マッチング
医療機関での移動の 付き添い	難病のため、ふらつく ため一人では歩けな い	午前中と午後、受診の予約を 入れている それぞれ付き添いしてほしい	マッチング