

3.平成 31 (2019) 年度の重点事項について (2) シニア活動応援事業について



加賀市健康福祉部長寿課

平成 31 年 2 月 21 日

シニア活動応援事業について

平成30年度第2回高齢者分科会資料より

【概要】

地域住民の互助活動による暮らしを支える新たな取組みを推進するため、NPO等による元気な高齢者の活躍の場を整備するとともに、地域で必要とされる生活上の支援と人材をマッチングする体制を構築する。

【事業の内容】

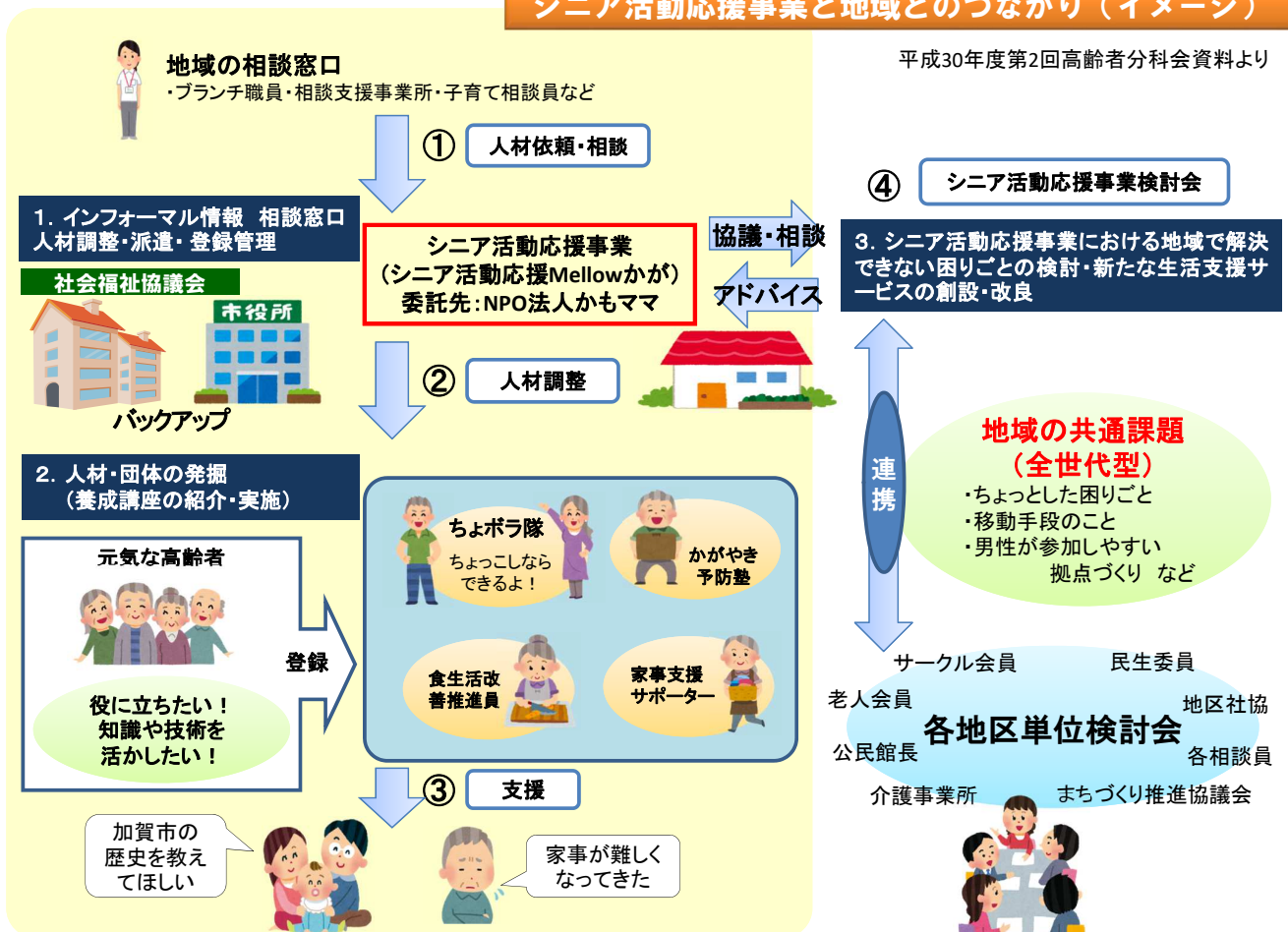
- 1) インフォーマル情報相談窓口・人材調整・派遣・登録・管理
- 2) 人材・団体の発掘(養成講座の紹介・実施)
- 3) シニア活動応援事業検討会の定期開催

内容: ①活動及び事業運営について

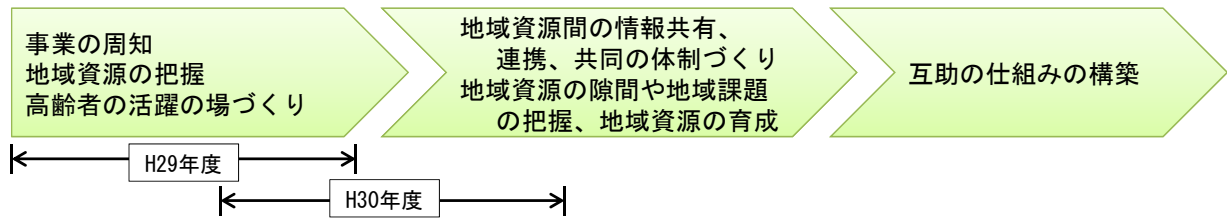
②身近な困りごとに対してインフォーマル活動のネットワークにより解決できることの提案や取組報告

シニア活動応援事業と地域とのつながり(イメージ)

平成30年度第2回高齢者分科会資料より



シニア活動応援事業 H30年度活動目標：地域資源との連携



1. 事業の周知

- 市内で開催される各種団体の集まりやイベント等に参加する。
- チラシや情報紙を発行し、各種団体との連携により配布の場所や機会を増やす。
- 「ちょボラ隊」に既ボランティア活動者を取り込む。

2. 地域資源の把握

- 情報の収集や団体へのヒアリング調査を行う。
- 知識や経験を活かせる人材「きらりびと」の把握を行う。

3. 高齢者の活躍の場づくり

- シニア世代による子育て世代の支援者の拡大のための講座を開催する。
(仮称)子育て今昔講座『孫たちのいる風景』
- 「手しごとサロン」を開催する。

「シニア活動応援Mellowかが検討会」(H30.3.15)資料より

平成30年度 活動報告①

1. 事業の周知

- 市内で開催される各種団体の集まりやイベント等に参加する。
 - 毎月第2火曜日に実施されている「山代を良くする会」に参加。Mellowかが事業や「ちょボラ隊」の紹介・募集、「Mellowかがだより」の配布を行う。山代の地域資源マップ作りに協力した。
 - 小規模多機能型居宅介護事業所の運営推進会議に参加（大聖寺きょうまち・きんめい・なんごうえがお）、地域の状況や地域情報を収集する。「Mellowかがの事業」や「ちょボラ隊」の紹介・募集や「Mellowかがだより」の配布を行う。
- チラシや情報紙を発行し、各種団体との連携により配布の場所や機会を増やす。
 - 「Mellowかがだより」を毎月発行している。
 - 月2回アビオシテイ加賀で開催されている加賀サロンで利用者に配布している。
 - ブランチ連絡会や運営推進会議、ラジオ体操教室でも配布、市役所窓口にも置いた。
 - 「Mellowかがホームページ」を開設した。
 - 実践者のインタビューなどの活動内容を紹介するリーフレットを作成している（年度内発行予定）。
- 「ちょボラ隊」に既ボランティア活動者を取り込む。
 - ちょボラ隊登録者にロコミで広報してもらい、登録者が増えた。（2月現在21名）
 - 毎月第1月曜日に「ちょボラ隊交流会」を開催、活動実績報告や担当者の感想、依頼内容の検討なども行っている。

平成30年度 活動報告②

2. 地域資源の把握

- 情報の収集や団体へのヒアリング調査を行う。
 - シニア世代と多世代の地域交流に向けて若者起業家からヒアリングを行った
 - 少子高齢化人口減少に伴い、加賀市の方で力を入れている就労支援など転入者を支えていくために、シニア世代がどのように連携し、地域力を高めるために何ができるのかを前提に聞き取りを行った。

- 知識や経験を活かせる人材「きらりびと」の把握を行う。
 - 助産師による孫育てやアンチエイジング講座を開催（奇数月第2水曜日）
 - パッチワーク講師による「手作りサロン」でのアドバイザーの参加

3. 高齢者の活躍の場づくり

- シニア世代による子育て世代の支援者の拡大のための講座を開催する
 - 子育てから離れている祖父母世代の方々に向けた孫育て講座の開催、沐浴の実践など出産を控えた娘さんとの参加が多い。
 - 10月に「子育てサポーター養成講座」を開催したがシニアさんからの申し込みはなかった。
 - 男性のセカンドライフを充実させるための「大聖寺地区仕合せ座談会」開催に向けて、行政、事業所、地域住民、実践者男性、Mellowかがで準備委員会を立ち上げた。

平成30年度 活動報告③

3. 高齢者の活躍の場づくり（続き）

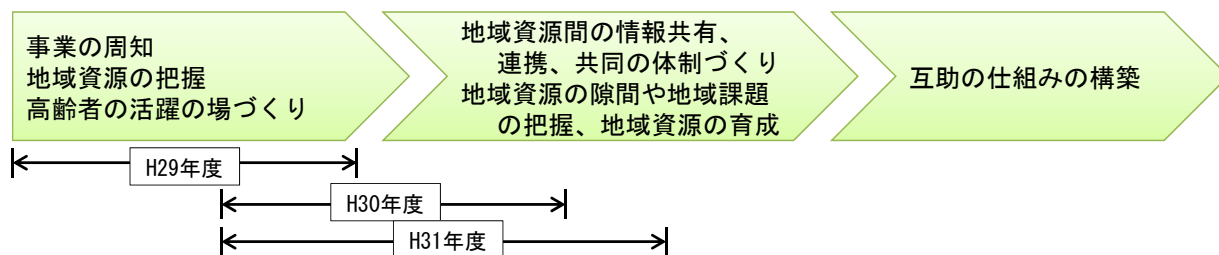
- 「手しごとサロン」を開催する
 - シニアアドバイザーの参加により子育てママたちや子ども達と交流しながら作品を作り上げた。
 - 後半からは子どもを見守ってくれるシニアボランティアさんも加わり、ママの参加が増えた。
 - 口コミで作品を作りたいシニアさんもお友達と参加され子育てママとの交流も楽しまれた。

4. その他

- 多世代交流
 - 子育て家庭向け「防災教室」を企業との連携で開催、シニアさんの参加はなかった。
 - 広場の納涼祭では、シニア世代のボランティアさんもあり乳幼児親子からシニア世代までの交流ができた。
 - 11月3日（祝）に「かが産声フェスタ」をアビオシテイ加賀ホールにて開催、当日加賀サロンを開催してもらい妊娠中の方からシニア世代までの交流を図ることができた。
 - ちょボラ隊交流会でもノルディックウォーキング教室を開催、ポールを使っての準備運動やポールを使うことで体のゆがみが矯正されることなど多くの学びがあった。

シニア活動応援事業

H31年度活動目標：地域資源との連携＋シニアの地域活動を応援



1. 事業の周知

- 継続 □ 市内で開催される各種団体の集まりやイベント等に参加する。
- 継続 □ チラシや情報紙を発行し、各種団体との連携により配布の場所や機会を増やす。
- 継続 □ 「ちょボラ隊」に既ボランティア活動者を取り込む。

2. 地域資源の把握・情報共有・連携

- 継続 □ 情報の収集や団体へのヒアリング調査を行う。
- 拡大 □ 収集した地域資源間の情報共有を図り、連携を促進する。
- 継続 □ 知識や経験を活かせる人材「きらりびと」の把握を行う。

3. 高齢者の活躍の場づくり

- 継続 □ シニア世代による子育て世代の支援者の拡大のための講座を開催する。
- 継続 □ 「手しごとサロン」を開催する。