

## 5. 高齢者お達者プラン策定に係る調査について

### (1) 市民意識調査について



加賀市健康福祉部長寿課

令和2年6月10日



加賀市



超高齢社会に関する市民意識調査



結果報告書

令和2年3月

石川県 加賀市



# 目 次

<b>第1章 調査概要</b> .....	<b>3</b>
1 調査の目的 .....	3
2 調査の概要 .....	3
3 報告書の注意点 .....	3
<b>第2章 調査結果</b> .....	<b>7</b>
1 回答者の属性 .....	7
2 地域活動や健康維持について.....	11
3 認知症について .....	21
4 医療（療養）について .....	24
5 住まいと暮らしについて .....	31
6 介護保険制度や高齢者福祉について.....	34
<b>第3章 圏域別調査結果</b> .....	<b>41</b>
1 日常生活圏域 .....	41
2 圏域別集計結果 .....	42
1 回答者の属性 .....	42
2 地域活動や健康維持について.....	45
3 認知症について .....	56
4 医療（療養）について .....	59
5 住まいと暮らしについて .....	65
6 介護保険制度や高齢者福祉について.....	68
<b>資料編</b> .....	<b>75</b>





## 第 1 章 調査の概要







# 第1章 調査概要

## 1 調査の目的

市民の皆様にご自身の生活で感じていることや市政についてのご意見などをお尋ねし、これからの市政のあり方を考えていくにあたっての基礎資料とするため、加賀市民意識調査を実施しました。

## 2 調査の概要

(1) 調査対象	要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の住民 5,000人
(2) 抽出方法	住民基本台帳から層化無作為抽出
(3) 調査期間	令和元年9月18日～10月4日
(4) 調査方法	郵送配布、郵送回収
(5) 有効回答数	2,704件（回収率 54.1%）

## 3 報告書の注意点

調査結果の数値については小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳を合計しても100%に合致しない場合があります。また、複数回答が可能な設問では、各項目の割合の合計が100%を超える場合があります。

なお、各設問の有効回答数を「n」で掲載し、各グラフや表の比率は「n」を母数とした割合を示しています。

問12と問25の順位付けした回答の集計については、「1番」「2番」「3番」それぞれの回答数、割合の他、順位を点数化し、「1番」を3点、「2番」を2点、「3番」を1点としたときの各項目の総得点を集計しています。また、圏域別集計においては、「1番」「2番」「3番」をそれぞれの回答数を各圏域の回答母数で除し、順位で上記点数に準じた重みづけをした指標を用いています。





## 第 2 章 調查結果



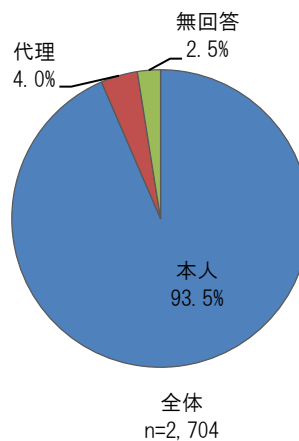


## 第2章 調査結果

### 1 回答者の属性

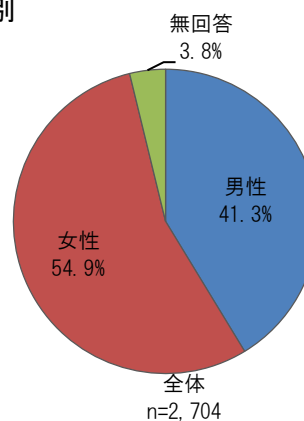
問1-① 記入者

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
本人	2,528	93.5
代理	109	4.0
無回答	67	2.5
全体	2,704	100.0



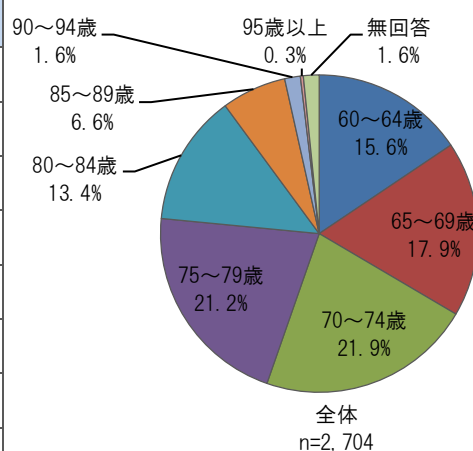
問1-② 回答者の性別

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
男性	1,116	41.3
女性	1,484	54.9
無回答	104	3.8
全体	2,704	100.0



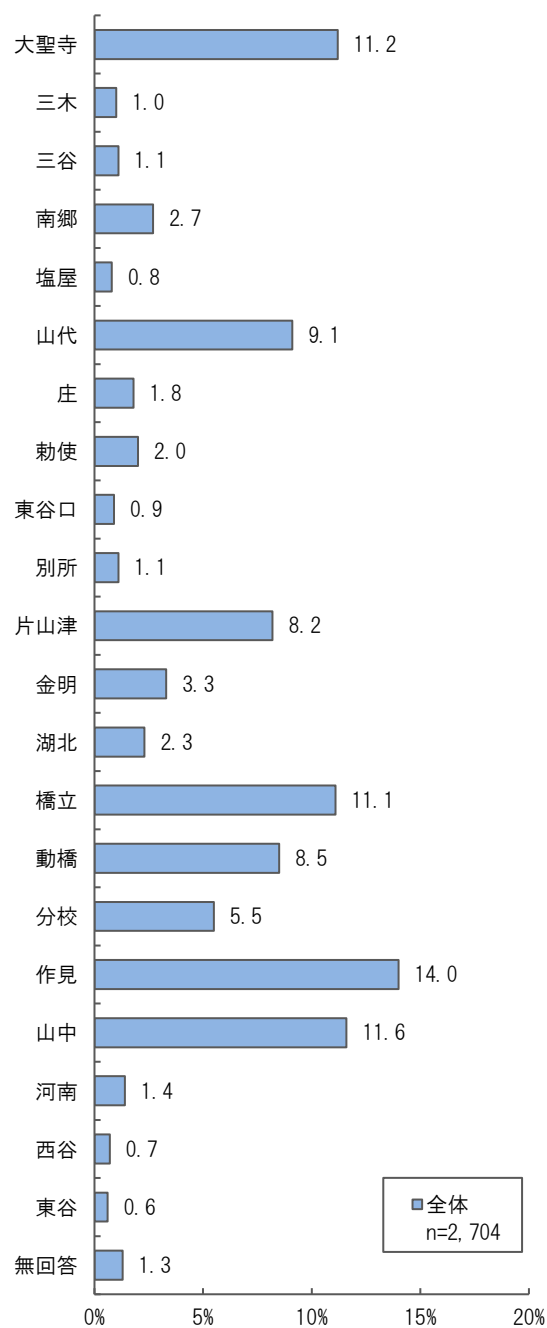
問1-③ 回答者の年齢

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
60～64歳	422	15.6
65～69歳	483	17.9
70～74歳	593	21.9
75～79歳	572	21.2
80～84歳	363	13.4
85～89歳	179	6.6
90～94歳	42	1.6
95歳以上	7	0.3
無回答	43	1.6
全体	2,704	100.0



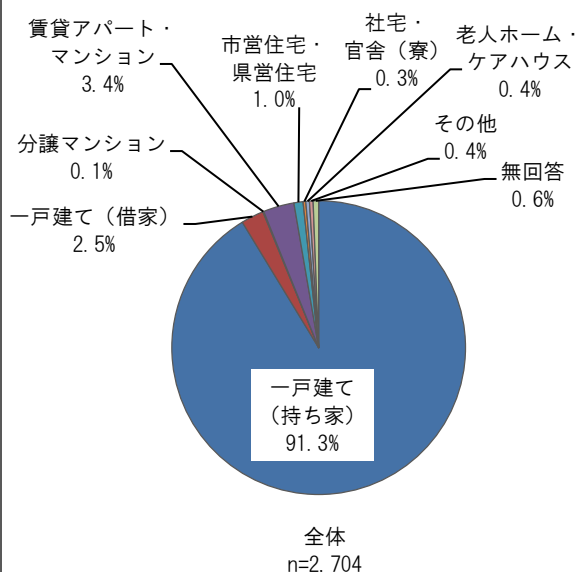
問1-④ 回答者の居住地区

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
大聖寺	302	11.2
三木	28	1.0
三谷	30	1.1
南郷	72	2.7
塩屋	21	0.8
山代	245	9.1
庄	50	1.8
勅使	54	2.0
東谷口	25	0.9
別所	29	1.1
片山津	221	8.2
金明	88	3.3
湖北	61	2.3
橋立	299	11.1
動橋	229	8.5
分校	148	5.5
作見	378	14.0
山中	313	11.6
河南	38	1.4
西谷	20	0.7
東谷	17	0.6
無回答	36	1.3
全体	2,704	100.0



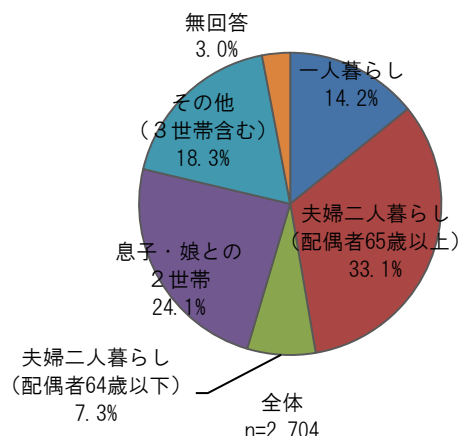
問1-⑤ 回答者の居住形態

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
一戸建て(持ち家)	2,468	91.3
一戸建て(借家)	68	2.5
分譲マンション	3	0.1
賃貸アパート・マンション	93	3.4
市営住宅・県営住宅	26	1.0
社宅・官舎(寮)	7	0.3
老人ホーム・ケアハウス	12	0.4
その他	10	0.4
無回答	17	0.6
全体	2,704	100.0



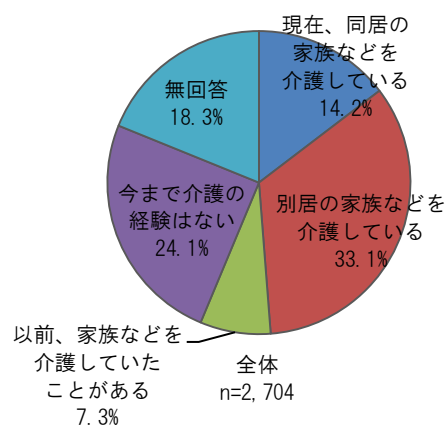
問1-⑥ 回答者の世帯構成

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
一人暮らし	383	14.2
夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	896	33.1
夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	197	7.3
息子・娘との2世帯	651	24.1
その他(3世帯含む)	496	18.3
無回答	81	3.0
全体	2,704	100.0



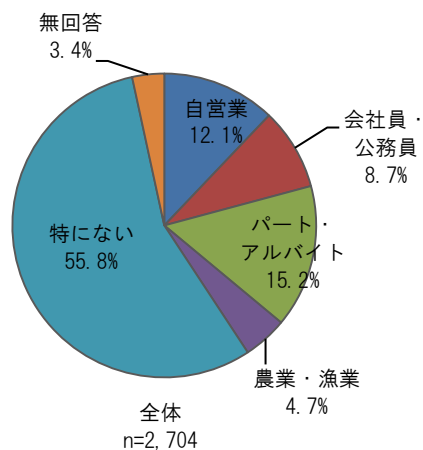
問1-⑦ 回答者の介護経験

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
現在、同居の家族などを介護している	445	16.5
別居の家族などを介護している	110	4.1
以前、家族などを介護していたことがある	902	33.4
今まで介護の経験はない	1,150	42.5
無回答	97	3.6
全体	2,704	100.0



問2 回答者の職業

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
自営業	328	12.1
会社員・公務員	236	8.7
パート・アルバイト	412	15.2
農業・漁業	128	4.7
特にない	1,509	55.8
無回答	91	3.4
全体	2,704	100.0

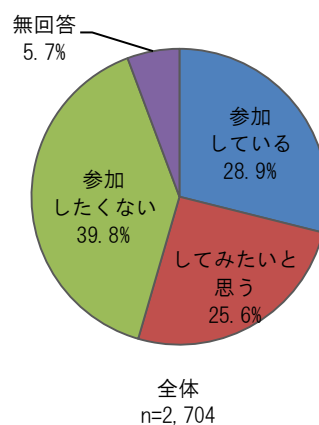




## 2 地域活動や健康維持について

### 問3 地域活動の参加意向

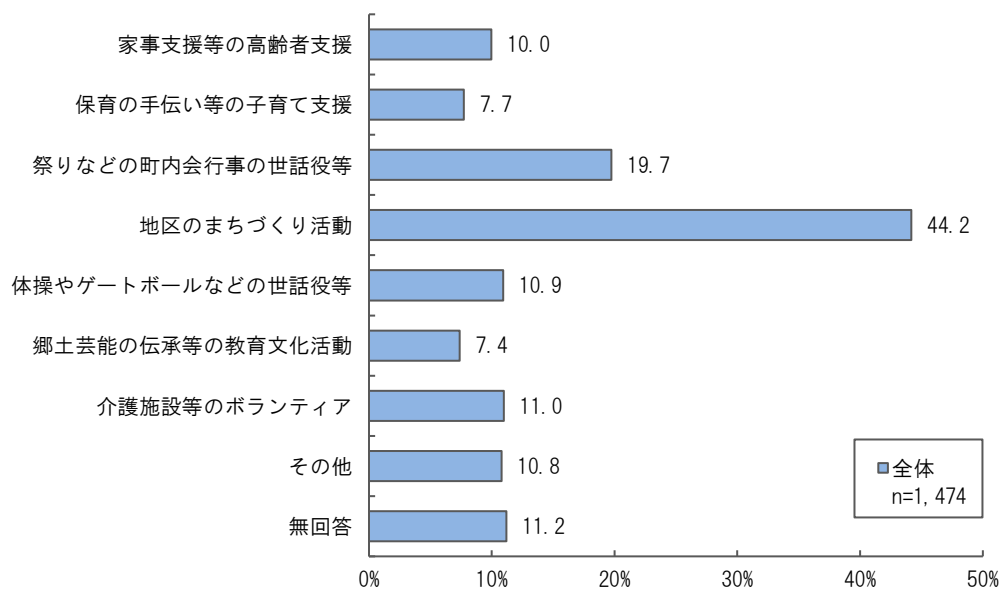
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
参加している	782	28.9
してみたいと思う	692	25.6
参加したくない	1,077	39.8
無回答	153	5.7
全体	2,704	100.0



### 問3-1 参加したい活動 (〇はいくつでも)

有効回答数n=1,474

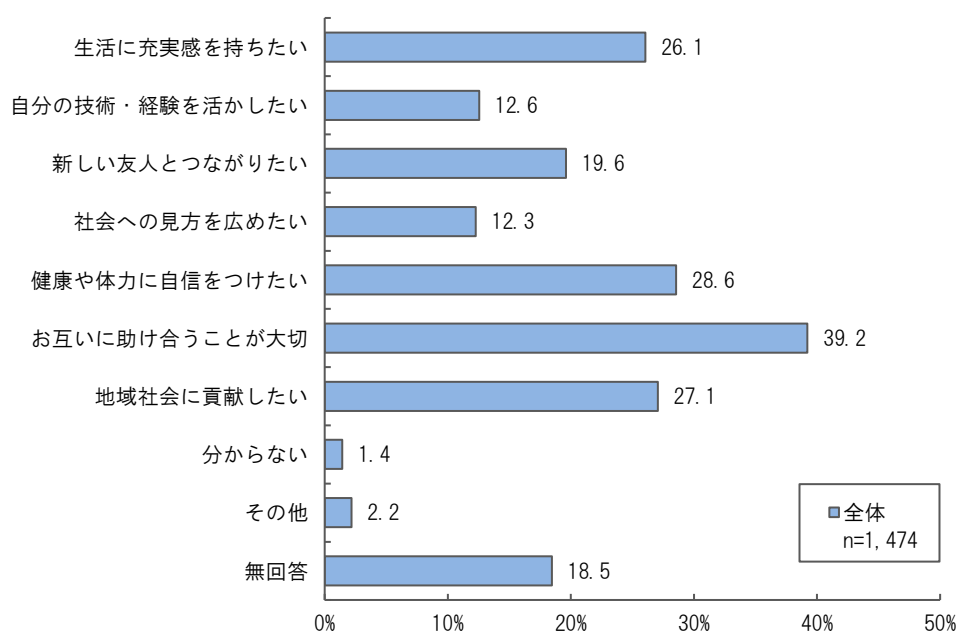
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
家事支援等の高齢者支援	147	10.0
保育の手伝い等の子育て支援	114	7.7
祭りなどの町内会行事の世話役等	291	19.7
地区のまちづくり活動	651	44.2
体操やゲートボールなどの世話役等	161	10.9
郷土芸能の伝承等の教育文化活動	109	7.4
介護施設等のボランティア	162	11.0
その他	159	10.8
無回答	165	11.2



問3-2 参加している理由 (〇はいくつでも)

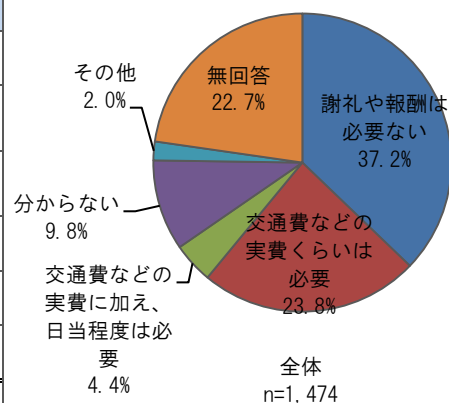
有効回答数n=1,474

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
生活に充実感を持ちたい	384	26.1
自分の技術・経験を活かしたい	185	12.6
新しい友人とつながりたい	289	19.6
社会への見方を広めたい	181	12.3
健康や体力に自信をつけたい	421	28.6
お互いに助け合うことが大切	578	39.2
地域社会に貢献したい	399	27.1
分からない	21	1.4
その他	32	2.2
無回答	272	18.5



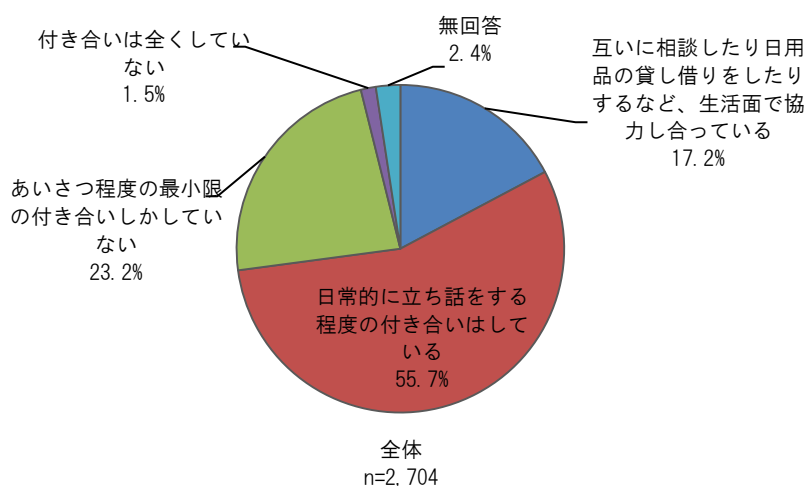
問3-3 報酬に対する考え

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
謝礼や報酬は必要ない	548	37.2
交通費などの 実費くらいは必要	351	23.8
交通費などの実費に加え、 日当程度は必要	65	4.4
分からない	145	9.8
その他	30	2.0
無回答	335	22.7
全体	1,474	100.0



問4 近所との付き合い

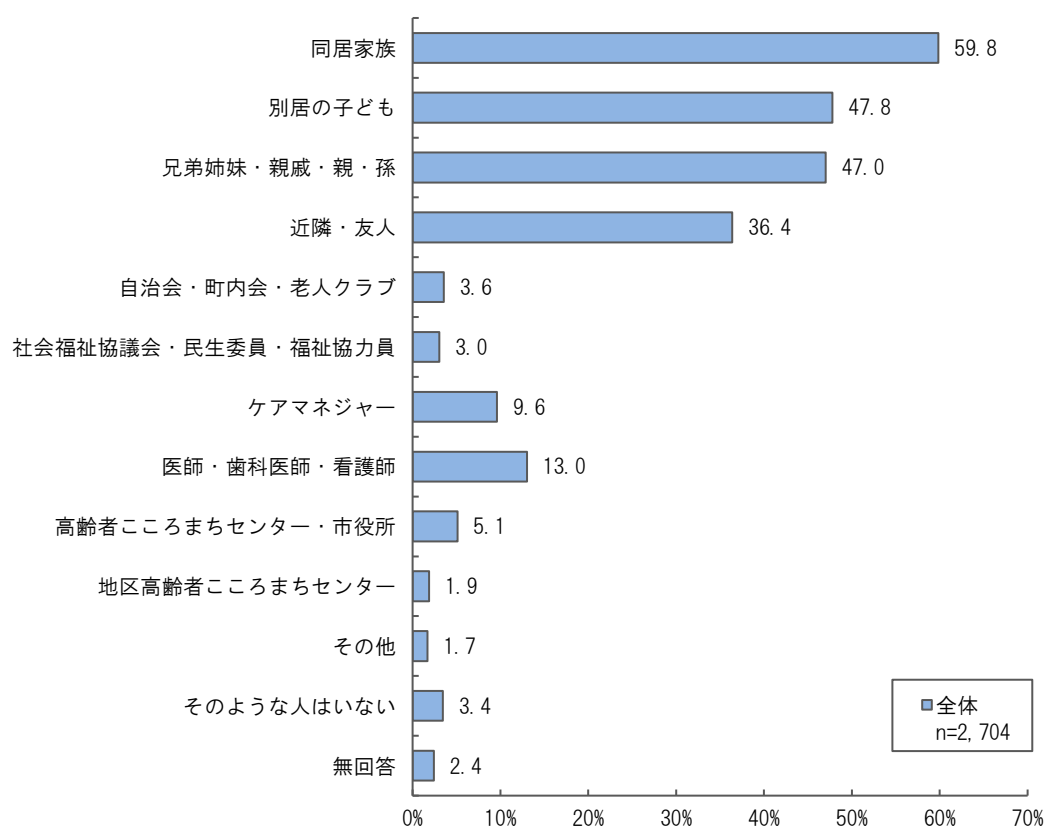
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど、 生活面で協力し合っている	466	17.2
日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	1,505	55.7
あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	628	23.2
付き合いは全くしていない	40	1.5
無回答	65	2.4
全体	2,704	100.0



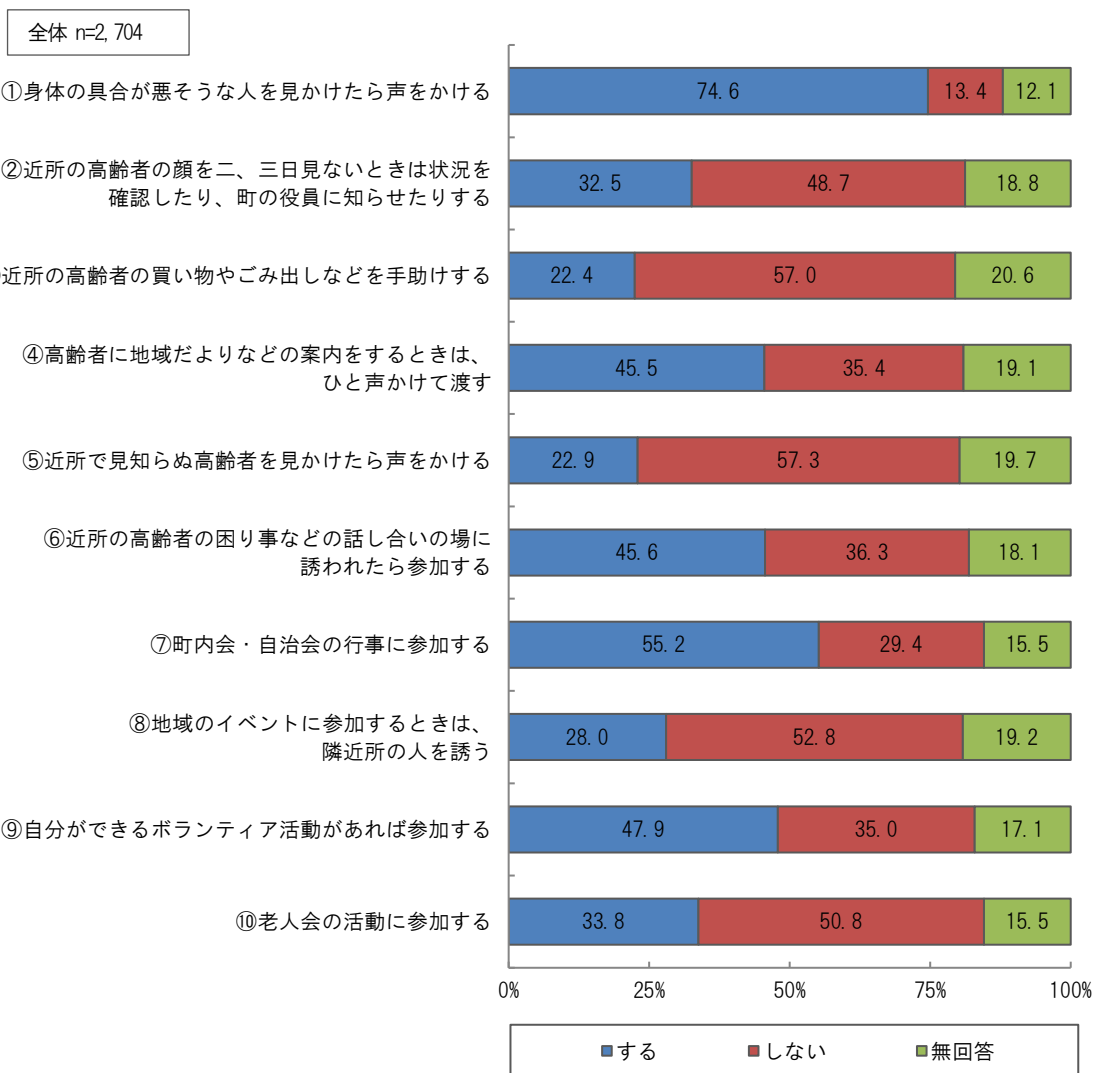
問5 日常生活などで困りごとの相談相手（〇はいくつでも）

有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
同居家族	1,618	59.8
別居の子ども	1,292	47.8
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,271	47.0
近隣・友人	984	36.4
自治会・町内会・老人クラブ	96	3.6
社会福祉協議会・民生委員・福祉協力員	82	3.0
ケアマネジャー	260	9.6
医師・歯科医師・看護師	352	13.0
高齢者こころまちセンター・市役所	138	5.1
地区高齢者こころまちセンター	51	1.9
その他	46	1.7
そのような人はいない	93	3.4
無回答	65	2.4

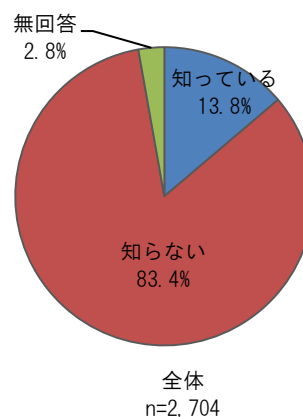


問6 近所や町内会における行動についての自身の考え（〇はそれぞれ1つ）



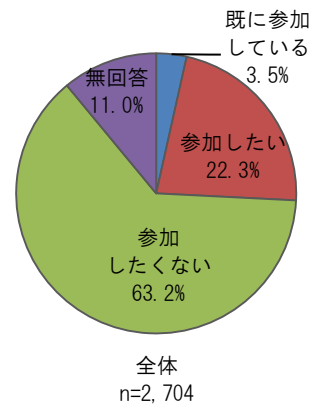
問7 ボランティアポイント制度の認知度

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
知っている	372	13.8
知らない	2,256	83.4
無回答	76	2.8
全体	2,704	100.0



問8 ボランティアポイント制度利用によるボランティアへの参加意向

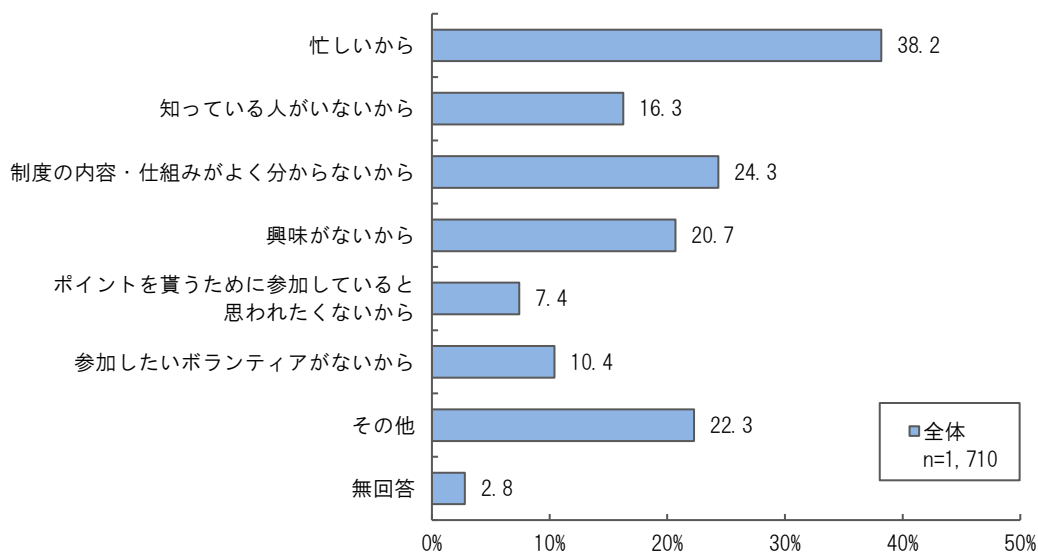
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
既に参加している	95	3.5
参加したい	602	22.3
参加したくない	1,710	63.2
無回答	297	11.0
全体	2,704	100.0



問8-1 参加したくない理由 (〇はいくつでも)

有効回答数n=1,710

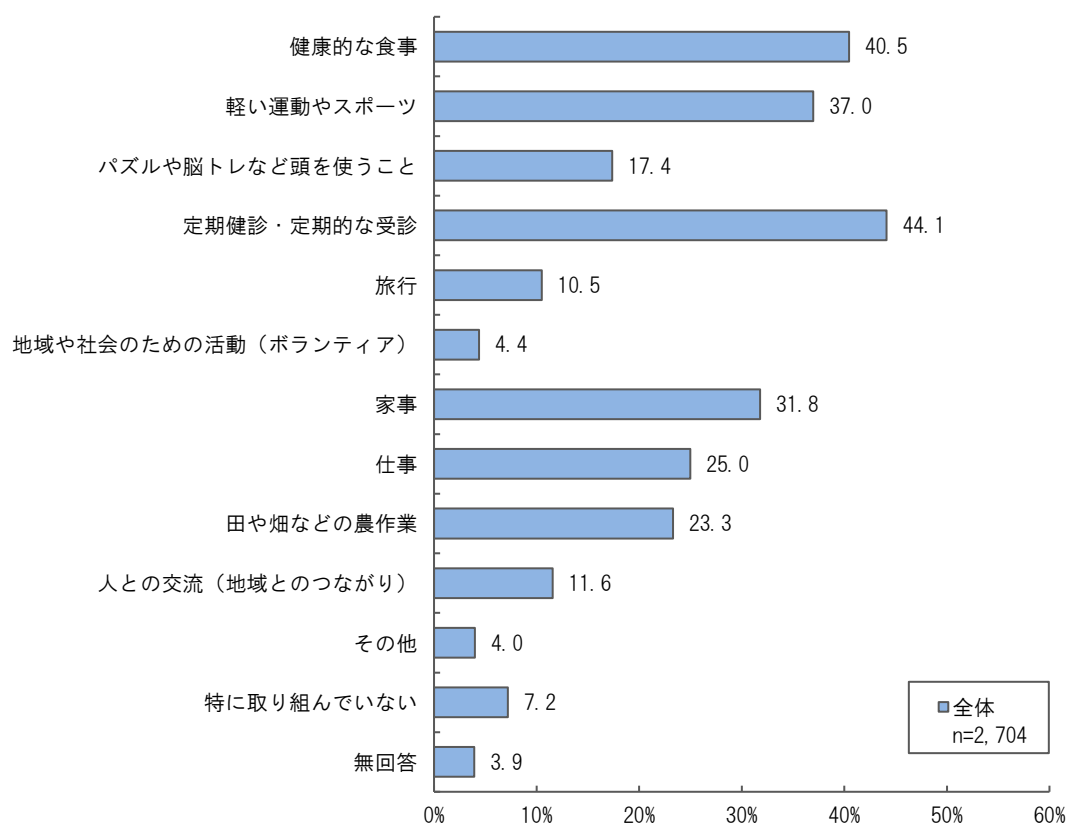
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
忙しいから	653	38.2
知っている人がいないから	278	16.3
制度の内容・仕組みがよくわからないから	416	24.3
興味がないから	354	20.7
ポイントをもらうために参加していると思われたくないから	127	7.4
参加したいボランティアがないから	178	10.4
その他	381	22.3
無回答	48	2.8



## 問9 健康維持のための取り組み（〇は3つまで）

有効回答数n=2,704

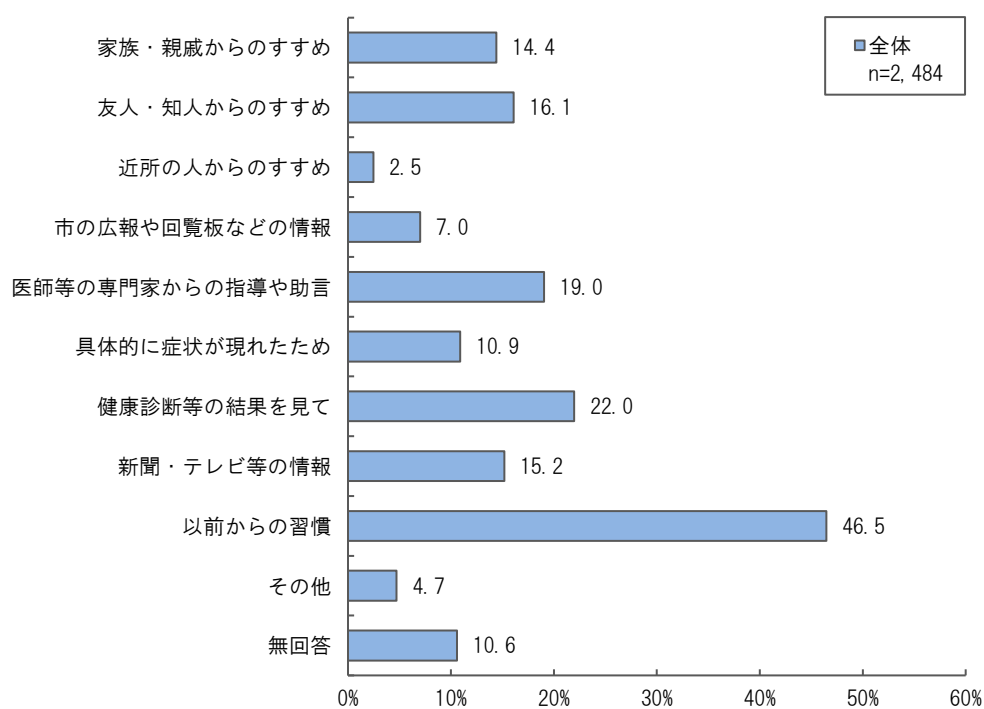
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
健康的な食事	1,094	40.5
軽い運動やスポーツ	1,000	37.0
パズルや脳トレなど頭を使うこと	470	17.4
定期健診・定期的な受診	1,193	44.1
旅行	284	10.5
地域や社会のための活動（ボランティア）	119	4.4
家事	860	31.8
仕事	676	25.0
田や畑などの農作業	630	23.3
人との交流（地域とのつながり）	313	11.6
その他	108	4.0
特に取り組んではいない	195	7.2
無回答	106	3.9



問9-1 健康維持のために取り組んだ理由（〇は3つまで）

有効回答数n=2,484

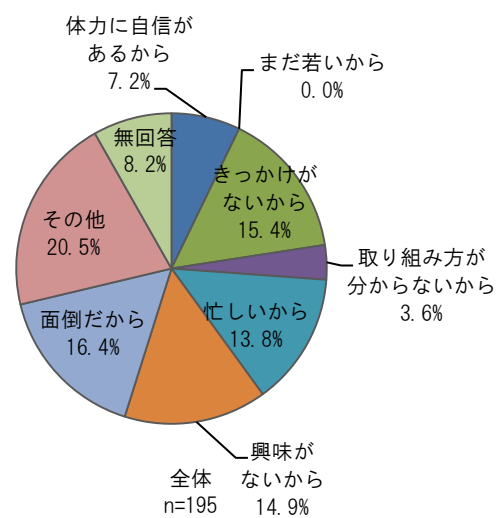
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
家族・親戚からのすすめ	358	14.4
友人・知人からのすすめ	400	16.1
近所の人からのすすめ	61	2.5
市の広報や回覧板などの情報	174	7.0
医師等の専門家からの指導や助言	473	19.0
具体的に症状が現れたため	271	10.9
健康診断等の結果をみて	546	22.0
新聞・テレビ等の情報	377	15.2
以前からの習慣	1,154	46.5
その他	117	4.7
無回答	263	10.6





問9-2 健康維持のために取り組んでいない理由

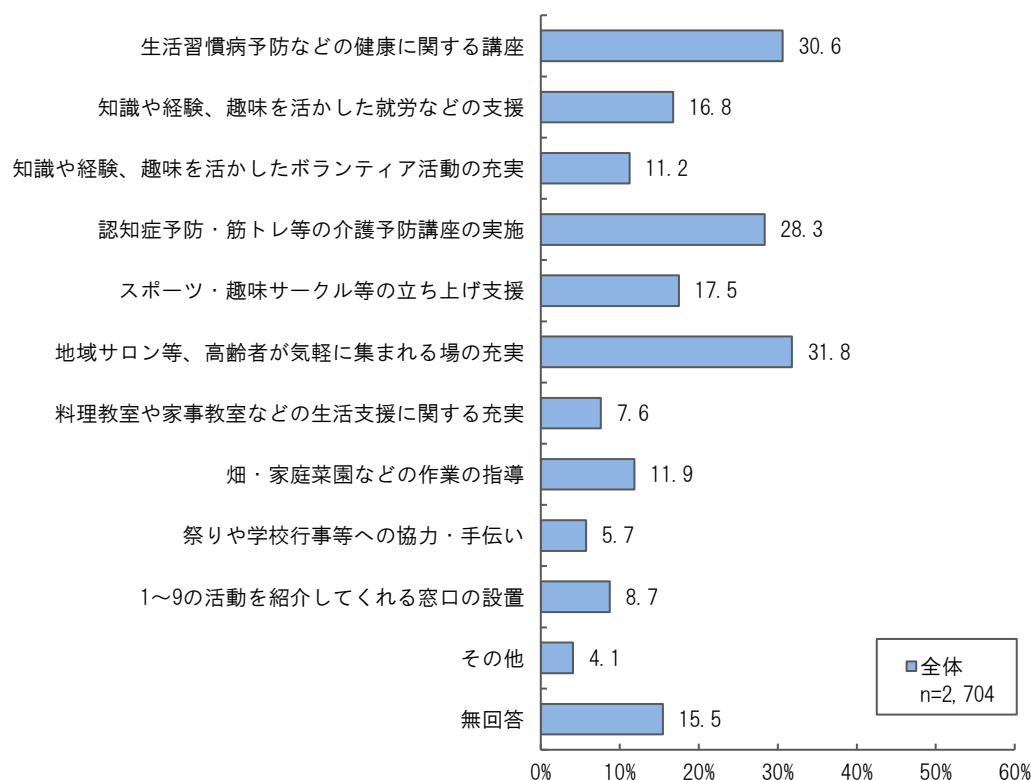
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
体力に自信があるから	14	7.2
まだ若いから	0	0.0
きっかけがないから	30	15.4
取り組み方がわからないから	7	3.6
忙しいから	27	13.8
興味がないから	29	14.9
面倒だから	32	16.4
その他	40	20.5
無回答	16	8.2
全体	195	100.0



問10 健康維持のために地域で必要な取り組み（〇は3つまで）

有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
生活習慣病予防などの健康に関する講座	828	30.6
知識や経験、趣味を活かした就労などの支援	453	16.8
知識や経験、趣味を活かしたボランティア活動の充実	304	11.2
認知症予防・筋トレ等の介護予防講座の実施	766	28.3
スポーツ・趣味サークル等の立ち上げ支援	473	17.5
地域サロン等、高齢者が気軽に集まれる場の充実	860	31.8
料理教室や家事教室などの生活支援に関する充実	206	7.6
畑・家庭菜園などの作業の指導	321	11.9
祭りや学校行事等への協力・手伝い	155	5.7
1～9の活動を紹介してくれる窓口の設置	236	8.7
その他	110	4.1
無回答	418	15.5

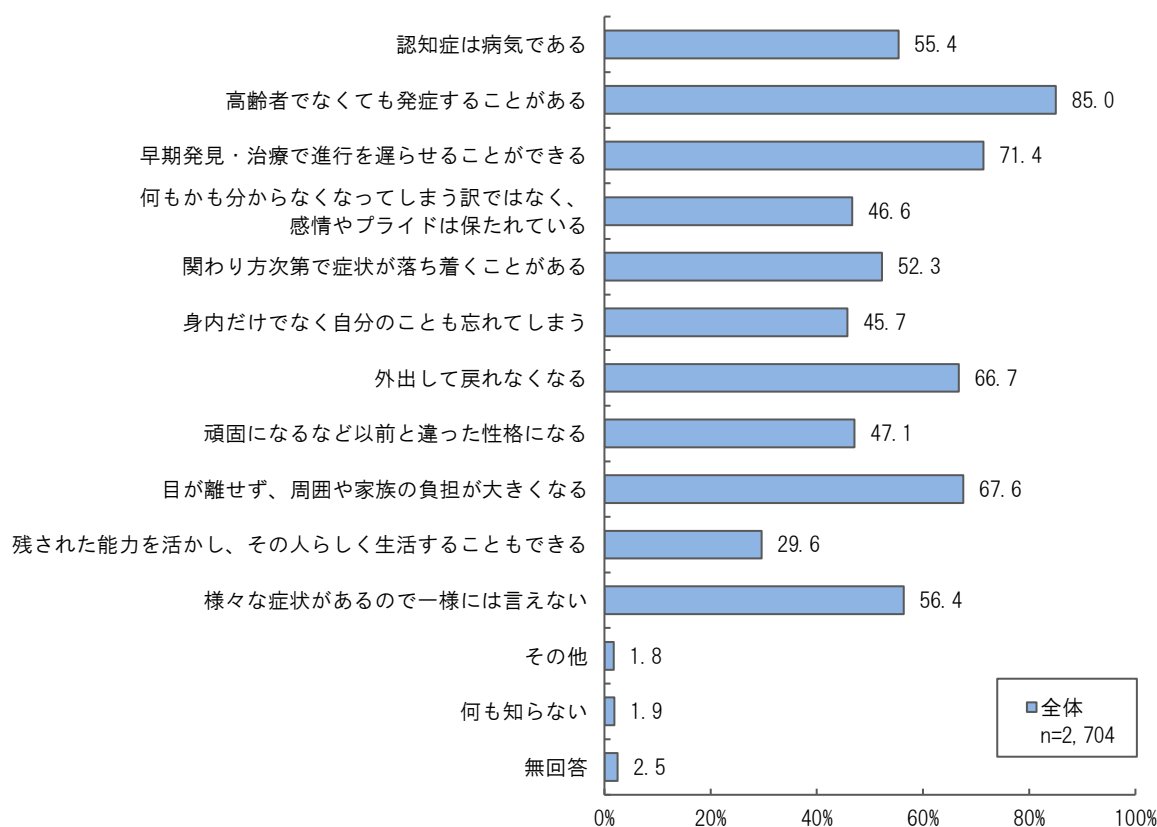


## 3 認知症について

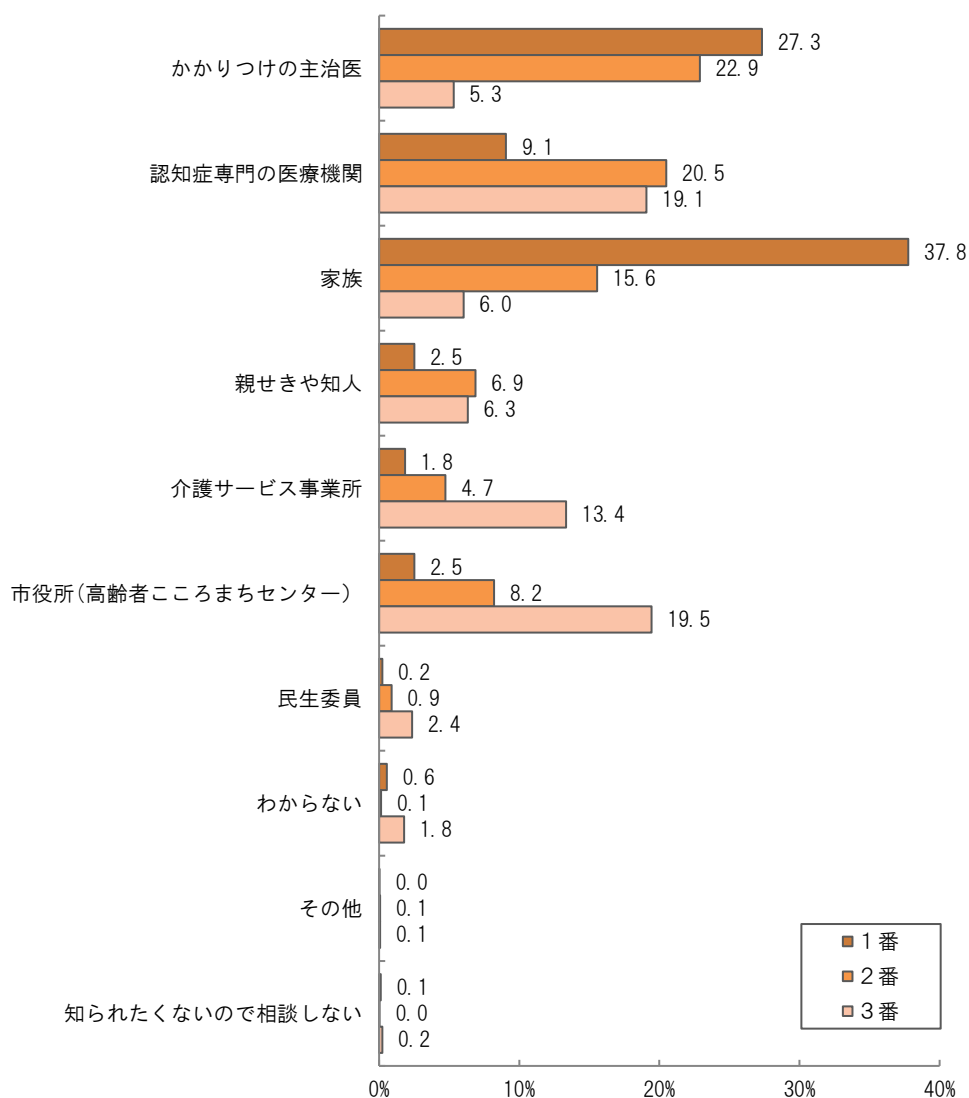
問11 認知症について知っていること（〇はいくつでも）

有効回答数n=2,704

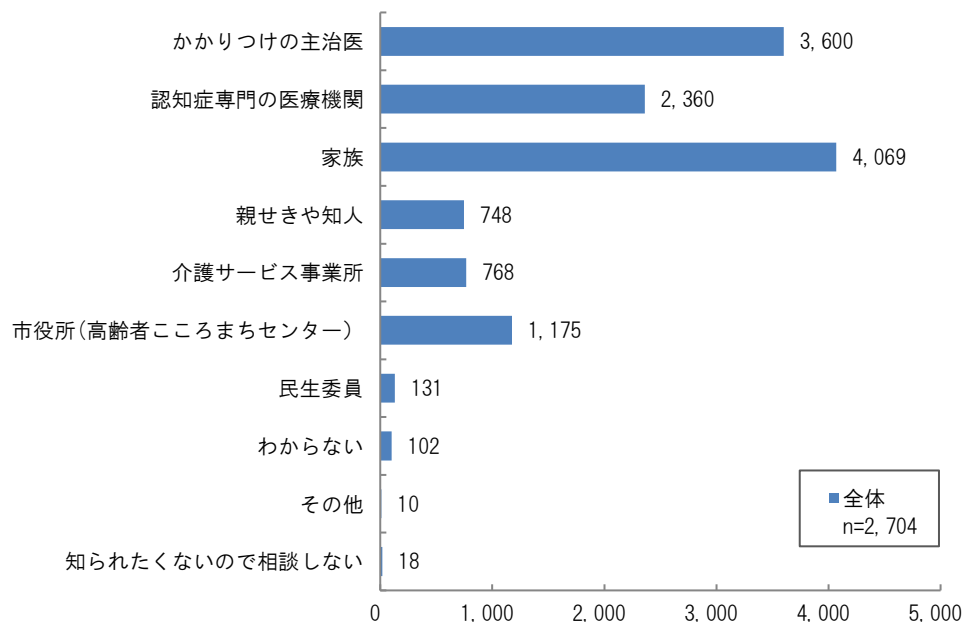
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
認知症は病気である	1,498	55.4
高齢者でなくても発症することがある	2,299	85.0
早期発見・治療で進行を遅らせることができる	1,930	71.4
何もかも分からなくなってしまう訳ではなく、感情やプライドは保たれている	1,261	46.6
関わり方次第で症状が落ち着くことがある	1,414	52.3
身内だけでなく自分のことも忘れてしまう	1,237	45.7
外出して戻れなくなる	1,804	66.7
頑固になるなど以前と違った性格になる	1,274	47.1
目が離せず、周囲や家族の負担が大きくなる	1,827	67.6
残された能力を活かし、その人らしく生活することもできる	800	29.6
様々な症状があるので一様には言えない	1,524	56.4
その他	48	1.8
何も知らない	51	1.9
無回答	67	2.5



問12 認知症についての相談先《上位3つ》



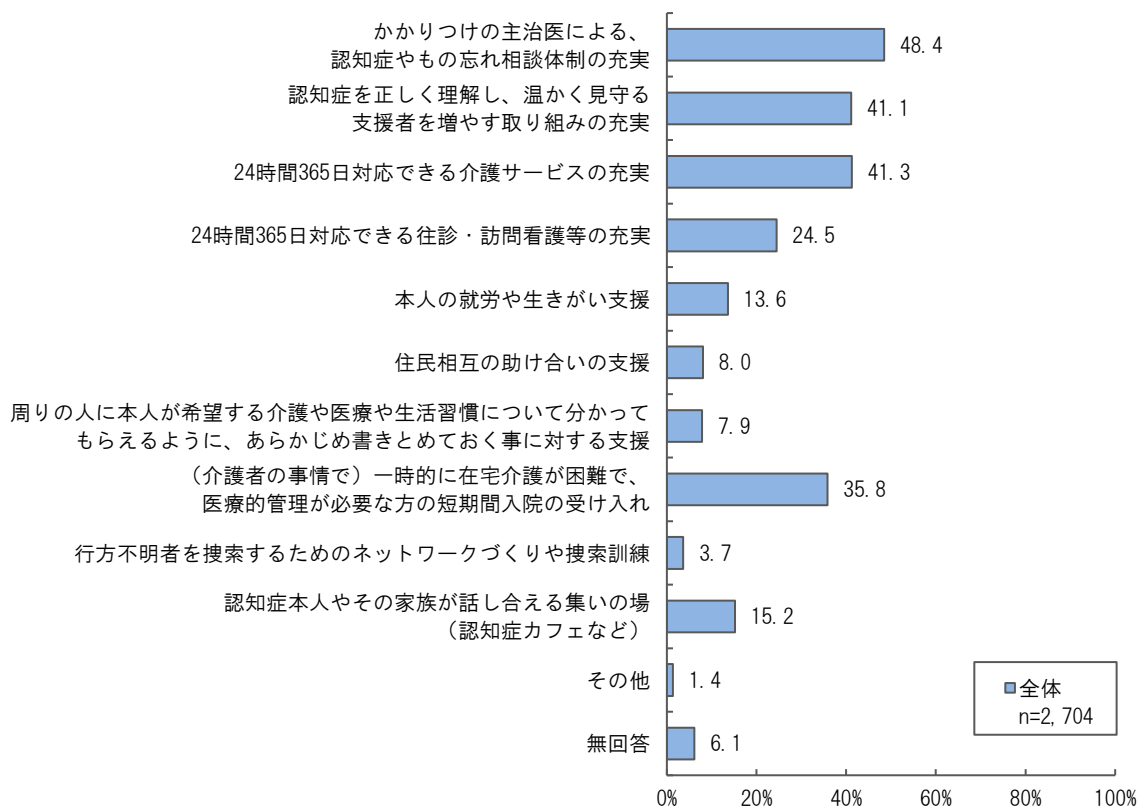
【 「1番」を3点、「2番」を2点、「3番」を1点として、回答者全員の点数を合計 】



## 問13 認知症のための充実すべき施策（〇は3つまで）

有効回答数n=2,704

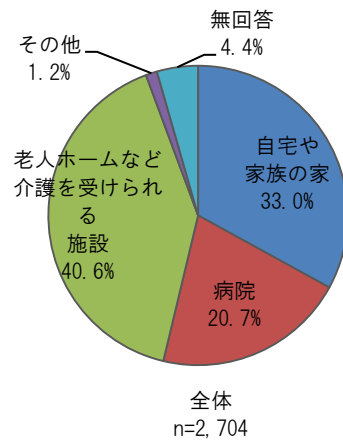
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
かかりつけの主治医による、認知症やもの忘れ相談体制の充実	1,310	48.4
認知症を正しく理解し、温かく見守る支援者を増やす取り組みの充実	1,111	41.1
24時間365日対応できる介護サービスの充実	1,116	41.3
24時間365日対応できる往診・訪問看護等の充実	662	24.5
本人の就労や生きがい支援	368	13.6
住民相互の助け合いの支援	217	8.0
周りの人に本人が希望する介護や医療や生活習慣についてわかってもらえるように、あらかじめ書きとめておく事に対する支援	213	7.9
（介護者の事情で）一時的に在宅介護が困難で、医療的管理が必要な方の短期間入院の受け入れ	969	35.8
行方不明者を検索するためのネットワークづくりや検索訓練	99	3.7
認知症本人やその家族が話し合える集いの場（認知症カフェなど）	411	15.2
その他	37	1.4
無回答	165	6.1



## 4 医療（療養）について

問14 長期療養や介護が必要な状態に立った時の暮らし場所の意向

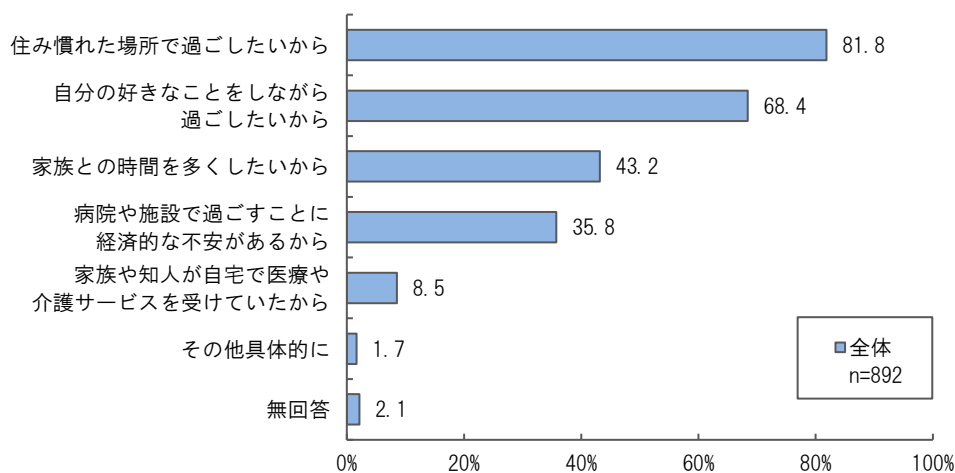
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
自宅や家族の家	892	33.0
病院	561	20.7
老人ホームなど介護を受けられる施設	1,098	40.6
その他	33	1.2
無回答	120	4.4
全体	2,704	100.0



問14-1長期療養・介護で「自宅や家族の家」を望む理由（〇はいくつでも）

有効回答数n=892

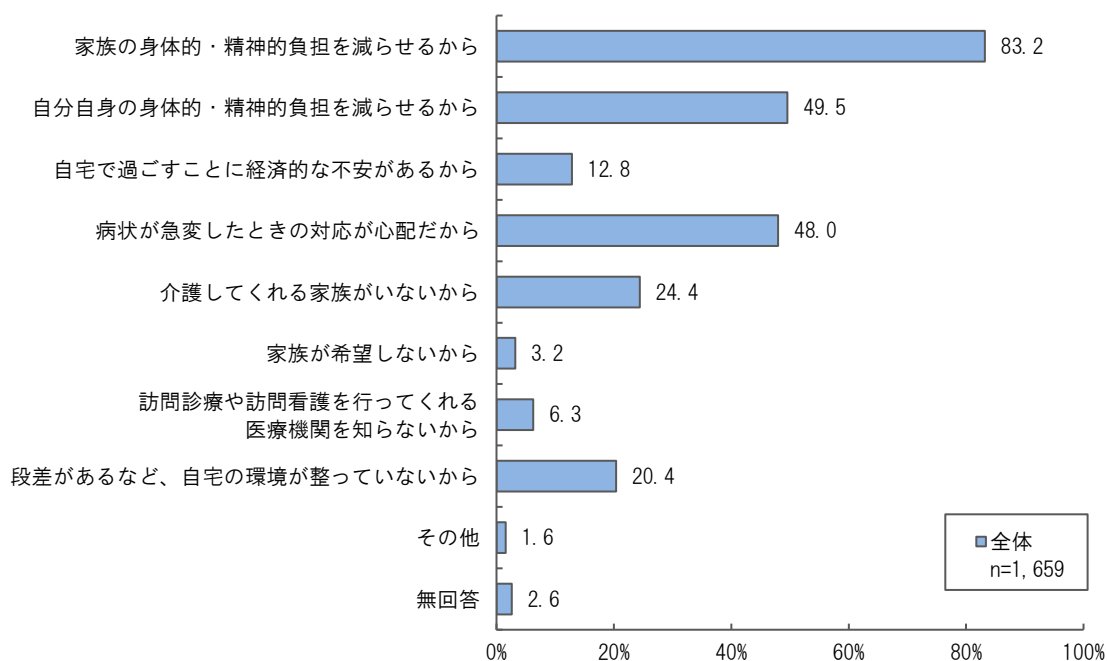
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
住み慣れた場所で過ごしたいから	730	81.8
自分の好きなことをしながら過ごしたいから	610	68.4
家族との時間を多くしたいから	385	43.2
病院や施設で過ごすことに経済的な不安があるから	319	35.8
家族や知人が自宅で医療や介護サービスを受けていたから	76	8.5
その他	15	1.7
無回答	19	2.1



## 問14-2 長期療養・介護で「病院」や「介護施設」を望む理由（〇はいくつでも）

有効回答数n=1,659

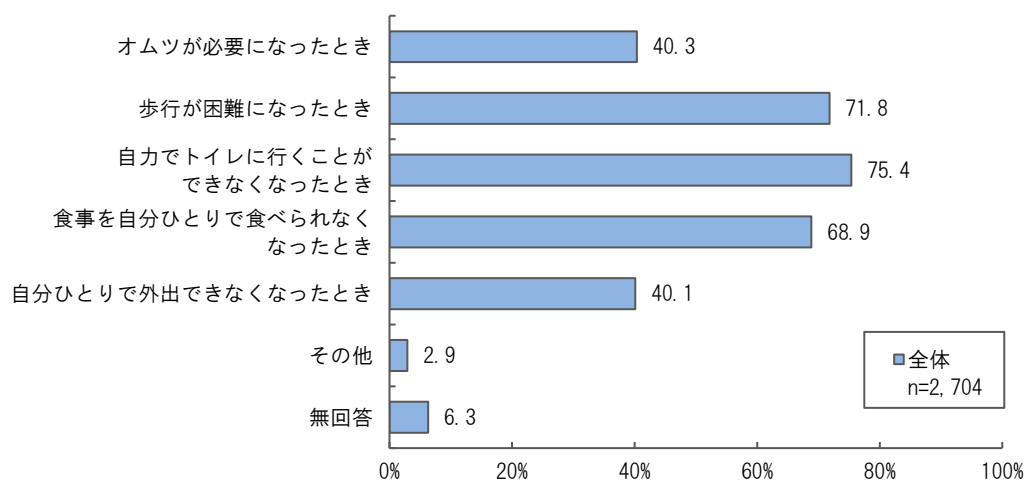
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
家族の身体的・精神的負担を減らせるから	1,380	83.2
自分自身の身体的・精神的負担を減らせるから	822	49.5
自宅で過ごすことに経済的な不安があるから	213	12.8
症状が急変したときの対応が心配だから	796	48.0
介護してくれる家族がないから	405	24.4
家族が希望しないから	53	3.2
訪問診療や訪問看護を行ってくれる医療機関を知らないから	104	6.3
段差があるなど、自宅の環境が整っていないから	338	20.4
その他	26	1.6
無回答	43	2.6



問15 自身がどのようになったときに、自宅療養生活の継続が無理だと感じますか（〇はいくつでも）

有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
オムツが必要になったとき	1,091	40.3
歩行が困難になったとき	1,942	71.8
自力でトイレに行くことができなくなったとき	2,038	75.4
食事をひとりで食べられなくなったとき	1,862	68.9
自分ひとりで外出できなくなったとき	1,085	40.1
その他	79	2.9
無回答	170	6.3

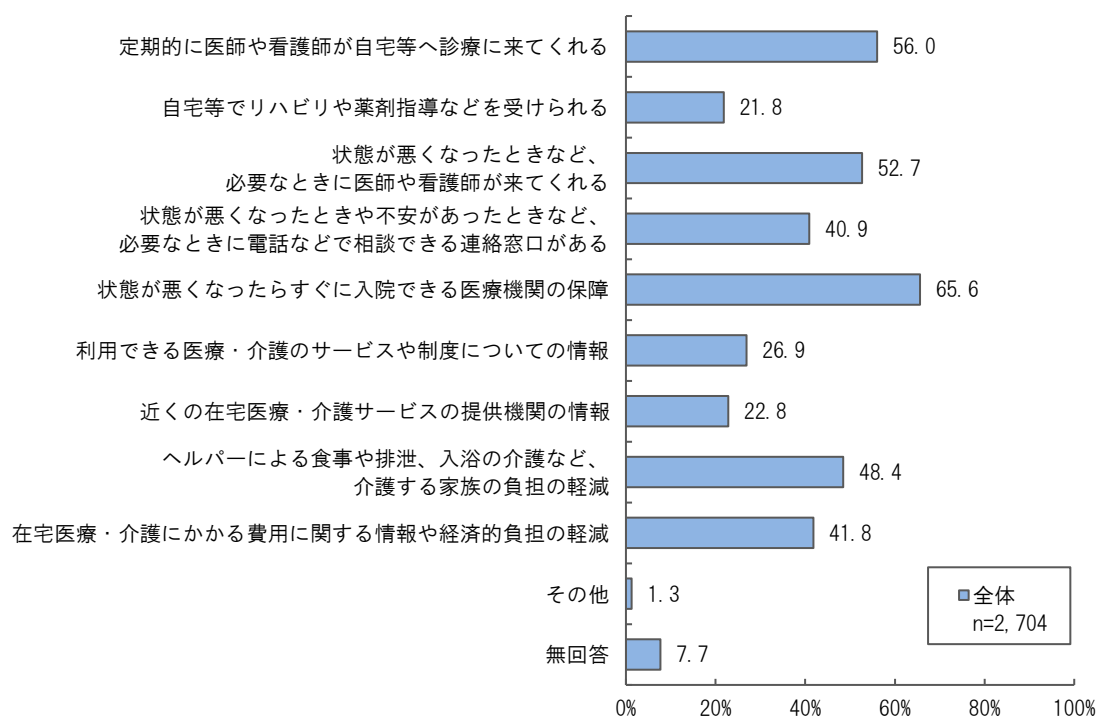




## 問16 在宅介護の支援ニーズ（〇はいくつでも）

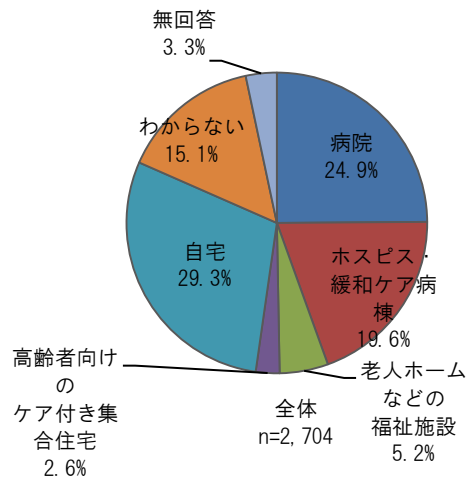
有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
定期的に医師や看護師が自宅等へ診療に来てくれる	1,515	56.0
自宅等でリハビリや薬剤師道などを受けられる	590	21.8
状態が悪くなったときなど、必要な時に医師や看護師が来てくれる	1,424	52.7
状態が悪くなったときや不安があったときなど、必要な時に電話などで相談できる連絡窓口がある	1,105	40.9
状態が悪くなったらすぐに入院できる医療機関の保障	1,774	65.6
利用できる医療・介護サービスや制度についての情報	727	26.9
近くの在宅医療・介護サービスの提供機関の情報	617	22.8
ヘルパーによる食事や排泄、入浴の介護など、介護する家族の負担の軽減	1,310	48.4
在宅医療・介護にかかる費用に関する情報や経済的負担の軽減	1,130	41.8
その他	35	1.3
無回答	208	7.7



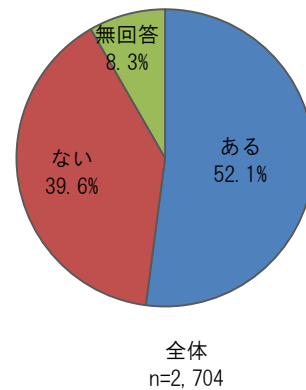
問17 人生最後の過ごし場所

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
病院	673	24.9
ホスピス・緩和ケア病棟	530	19.6
老人ホームなどの福祉施設	141	5.2
高齢者向けのケア付き集合住宅	69	2.6
自宅	793	29.3
わからない	408	15.1
無回答	90	3.3
全体	2,704	100.0



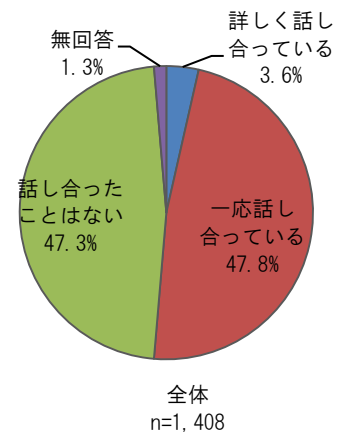
問18 人生の最終段階における医療・療養についての考えの有無

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
ある	1,408	52.1
ない	1,071	39.6
無回答	225	8.3
全体	2,704	100.0



問18-1 考えたことが「ある」方の家族や医療介護関係者との話し合いの有無

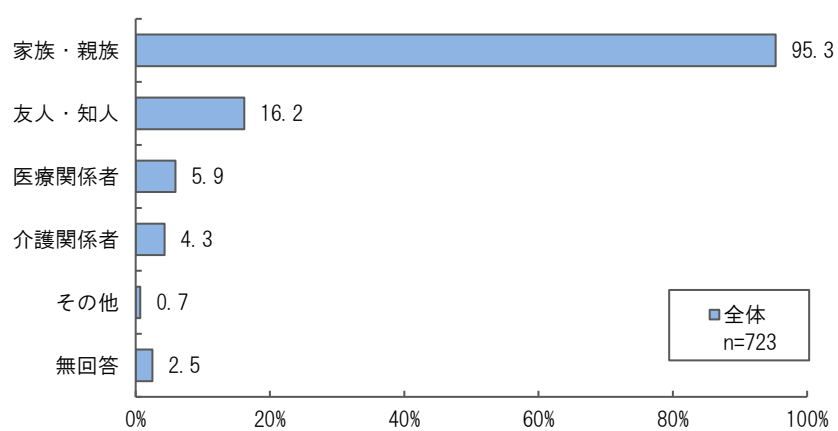
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
詳しく話し合っている	50	3.6
一応話し合っている	673	47.8
話し合ったことはない	666	47.3
無回答	19	1.3
全体	1,408	100.0



## 問18-2 「話し合っている」方は誰と話し合ったか（〇はいくつでも）

有効回答数n=723

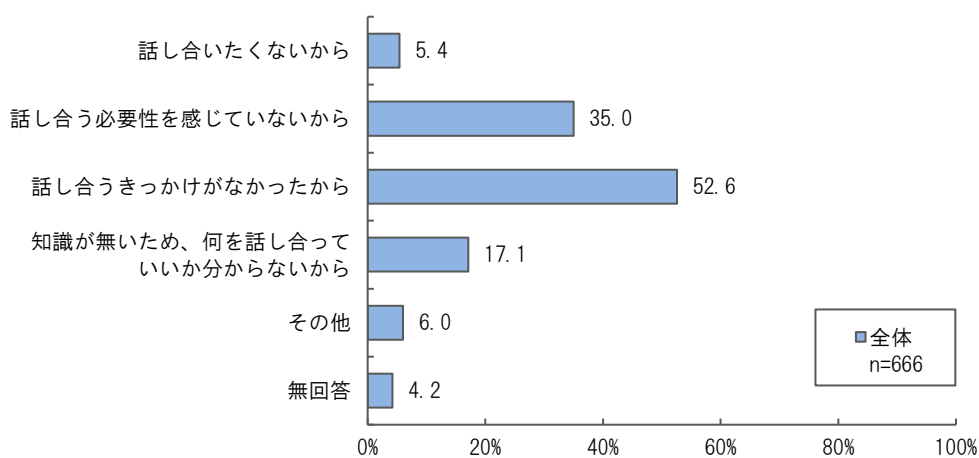
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
家族・親族	689	95.3
友人・知人	117	16.2
医療関係者	43	5.9
介護関係者	31	4.3
その他	5	0.7
無回答	18	2.5
全体	723	100.0



問18-3 「話しあったことはない」理由（〇はいくつでも）

有効回答数n=666

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
話し合いたくないから	36	5.4
話し合う必要性を感じていないから	233	35.0
話し合うきっかけがなかったから	350	52.6
知識が無いため、何を話し合っ ていいかわからないから	114	17.1
その他	40	6.0
無回答	28	4.2

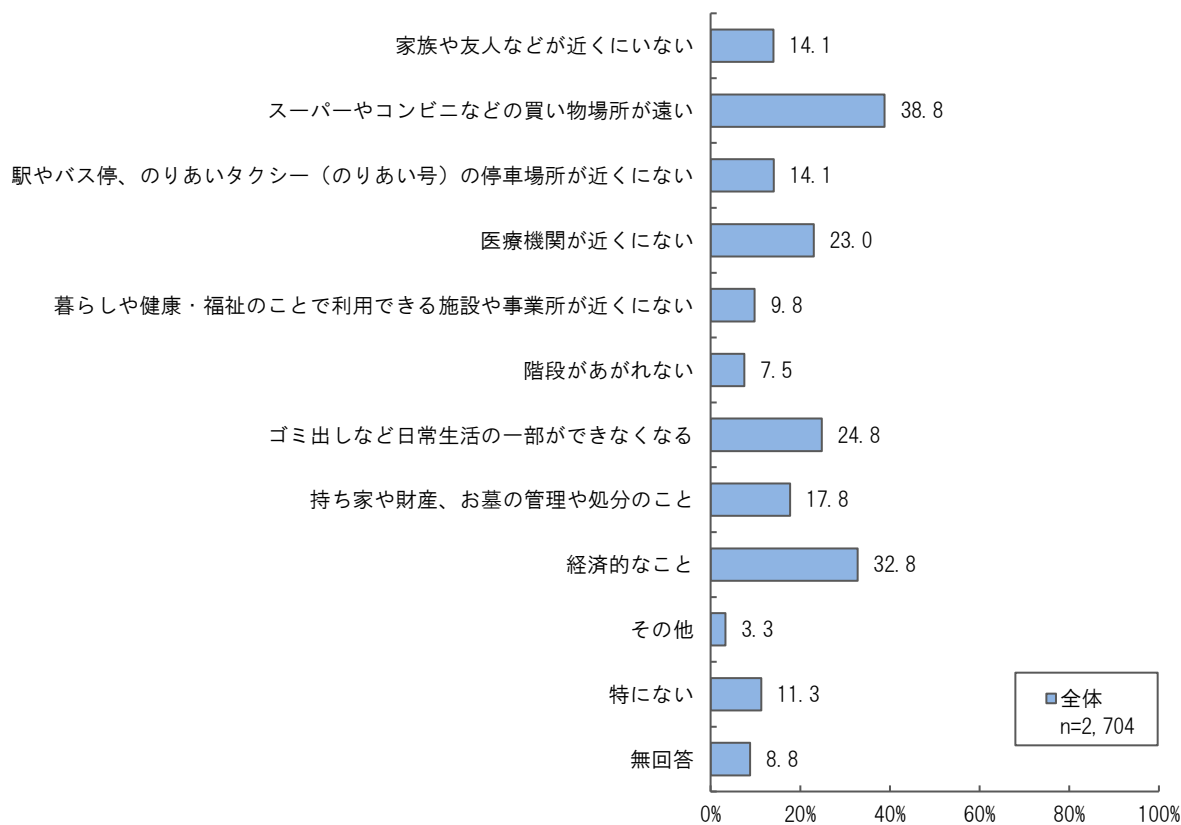


## 5 住まいと暮らしについて

問19 1人になっても自宅で暮らすうえで不安なこと（〇は3つまで）

有効回答数n=2,704

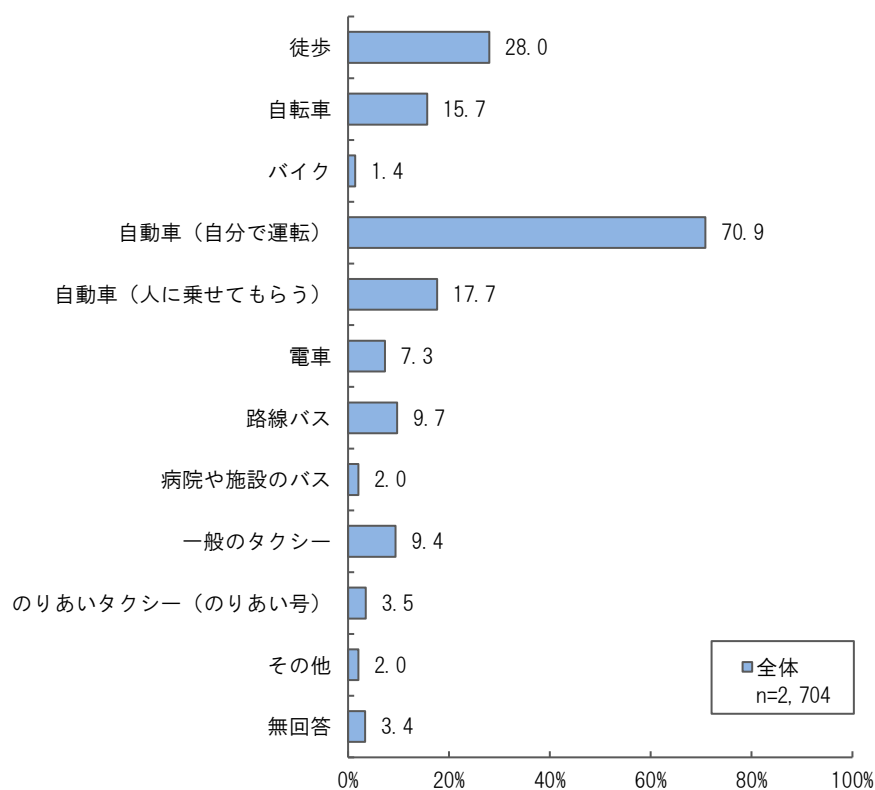
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
家族や友人などが近くにいない	380	14.1
スーパーやコンビニなどの買い物場所が遠い	1,050	38.8
駅やバス停、乗り合いタクシー(のりあい号)の駐車場所が近くにない	381	14.1
医療機関が近くにない	622	23.0
暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所が近くにない	266	9.8
階段があがれない	204	7.5
ゴミ出しなど日常生活の一部ができなくなる	670	24.8
持家や財産、お墓の管理や処分のこと	480	17.8
経済的なこと	887	32.8
その他	89	3.3
特にない	306	11.3
無回答	239	8.8



問20 普段の移動手段 (〇はいくつでも)

有効回答数n=2,704

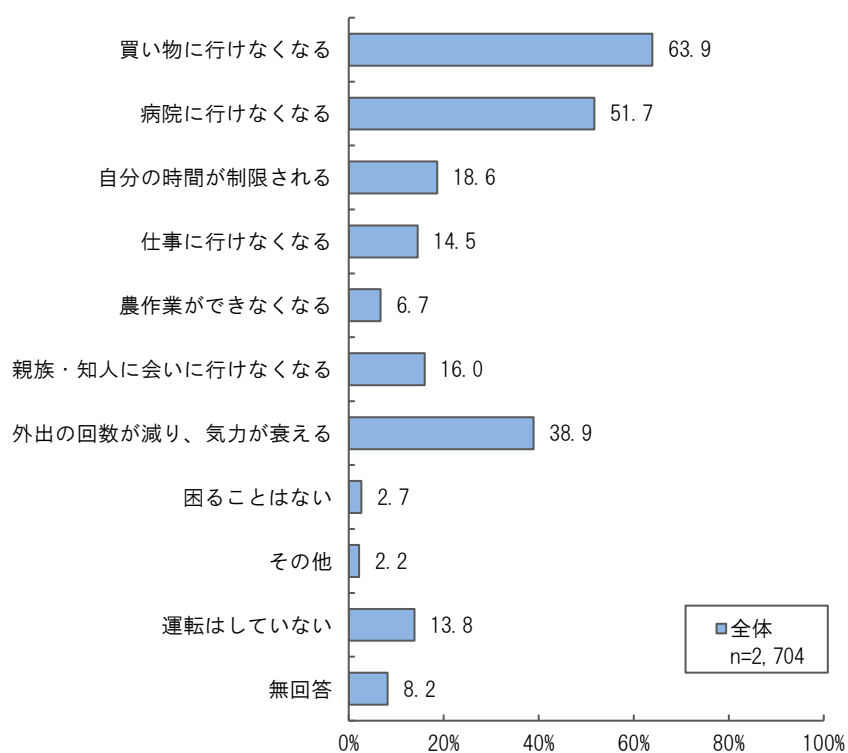
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
徒歩	757	28.0
自転車	424	15.7
バイク	39	1.4
自動車(自分で運転)	1,916	70.9
自動車(人に乗せてもらう)	478	17.7
電車	197	7.3
路線バス	263	9.7
病院や施設のバス	55	2.0
一般のタクシー	254	9.4
のりあいタクシー(のりあい号)	95	3.5
その他	55	2.0
無回答	92	3.4



## 問21 運転ができなくなった場合の困難なこと（〇は3つまで）

有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
買い物に行けなくなる	1,729	63.9
病院に行けなくなる	1,398	51.7
自分の時間が制限される	503	18.6
仕事に行けなくなる	392	14.5
農作業ができなくなる	182	6.7
親族・知人に会いに行けなくなる	432	16.0
外出の回数が減り、気力が衰える	1,052	38.9
困ることはない	72	2.7
その他	60	2.2
運転はしていない	374	13.8
無回答	221	8.2

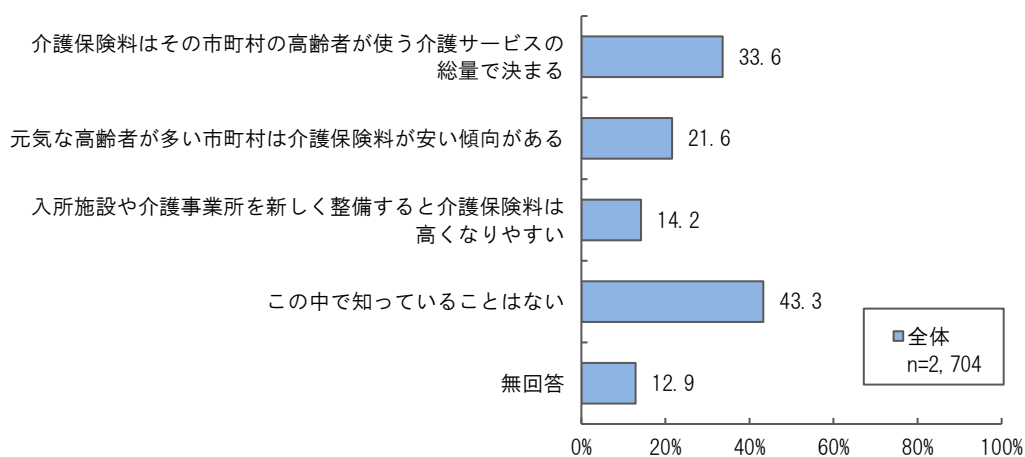


## 6 介護保険制度や高齢者福祉について

問22 介護保険制度について知っていること (〇はいくつでも)

有効回答数n=2,704

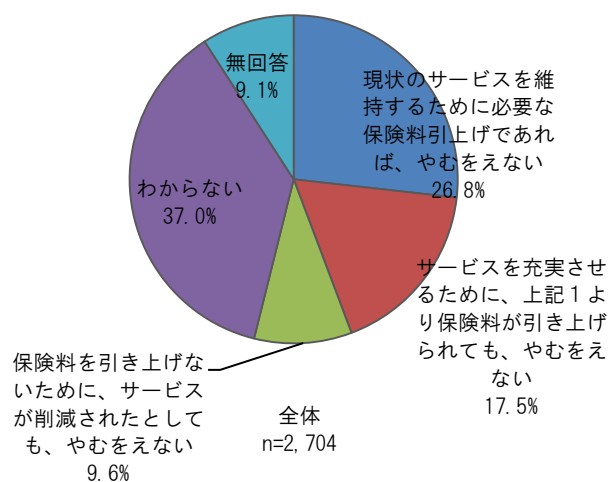
選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
介護保険料はその市町村の高齢者が使う介護サービスの総量で決まる	909	33.6
元気な高齢者が多い市町村は介護保険料が安い傾向がある	584	21.6
入所施設や介護事業所を新しく整備すると介護保険料は高くなりやすい	384	14.2
この中で知っていることはない	1,171	43.3
その他	349	12.9





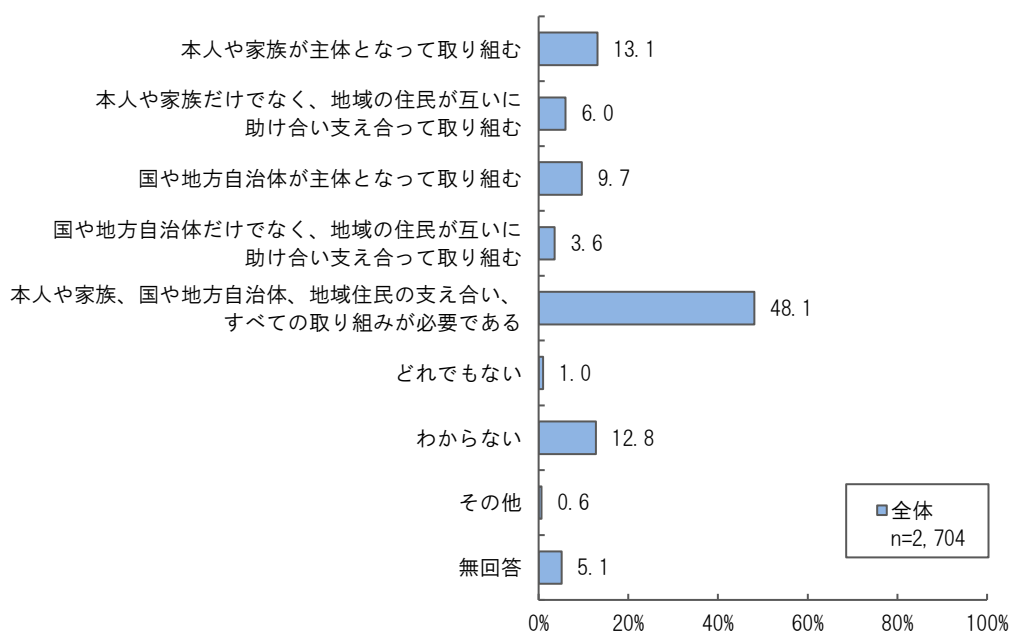
## 問23 介護保険料の負担についての方針

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
現状のサービスを維持するために必要な保険料引上げであれば、やむをえない	724	26.8
サービスを充実させるために、上記1より保険料が引き上げられても、やむをえない	473	17.5
保険料を引き上げないために、サービスが削減されたとしても、やむをえない	260	9.6
わからない	1,000	37.0
無回答	724	9.1
全体	2,704	100.0

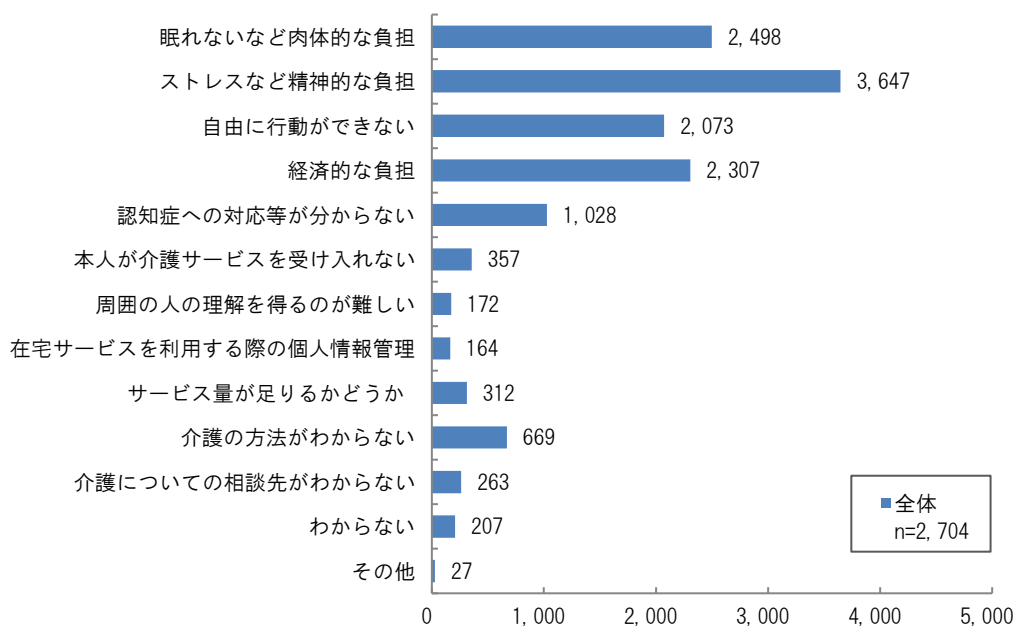
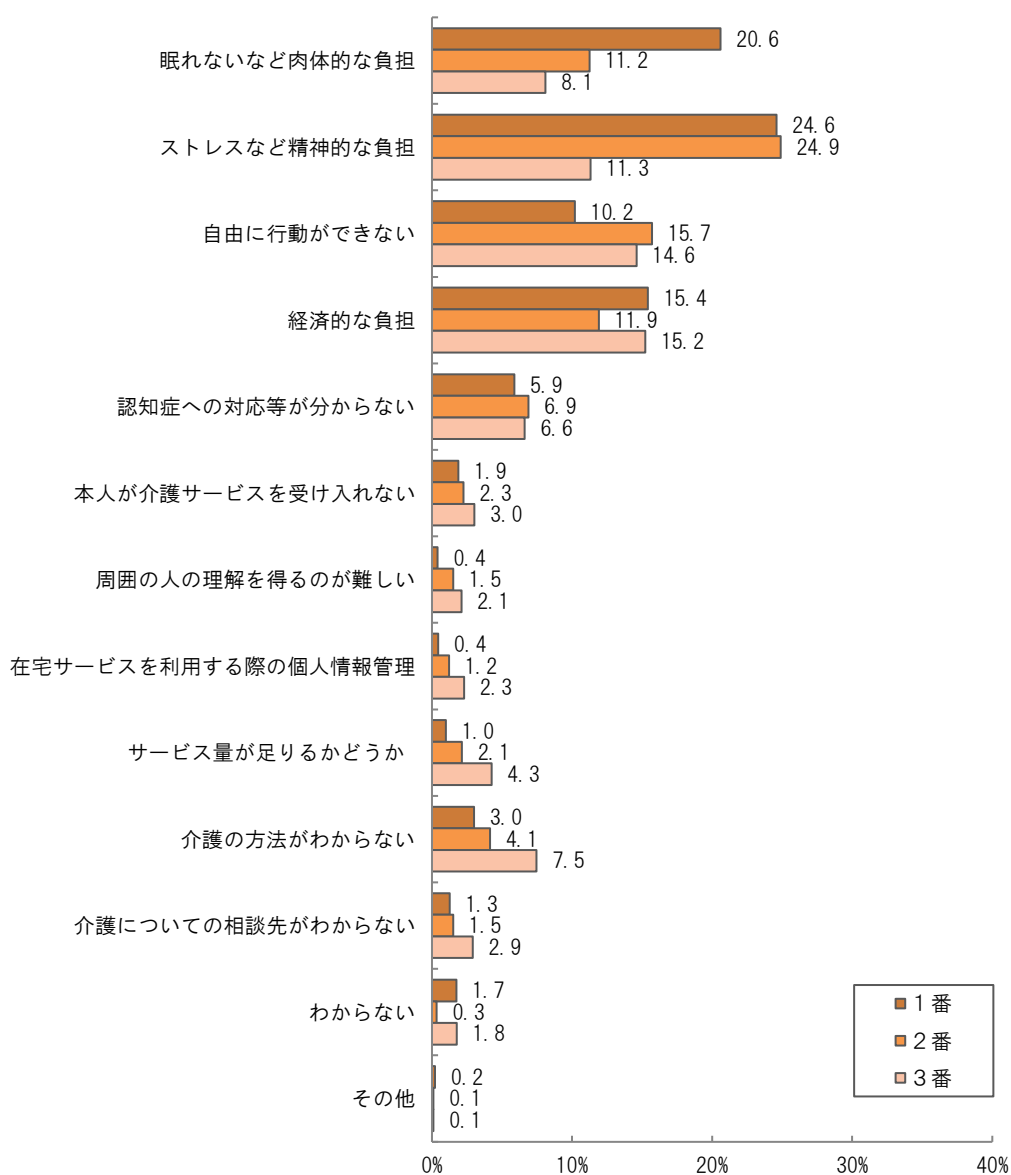


問24 高齢者介護の在り方について

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
本人や家族が主体となって取り組む	355	13.1
本人や家族だけでなく、地域の住民が互いに助け合い支え合って取り組む	163	6.0
国や地方自治体が主体となって取り組む	261	9.7
国や地方自治体だけでなく、地域の住民が互いに助け合い支え合って取り組む	97	3.6
本人や家族、国や地方自治体、地域住民の支え合い、すべての取り組みが必要である	1,300	48.1
どれもでない	27	1.0
わからない	346	12.8
その他	17	0.6
無回答	138	5.1
全体	2,704	100.0



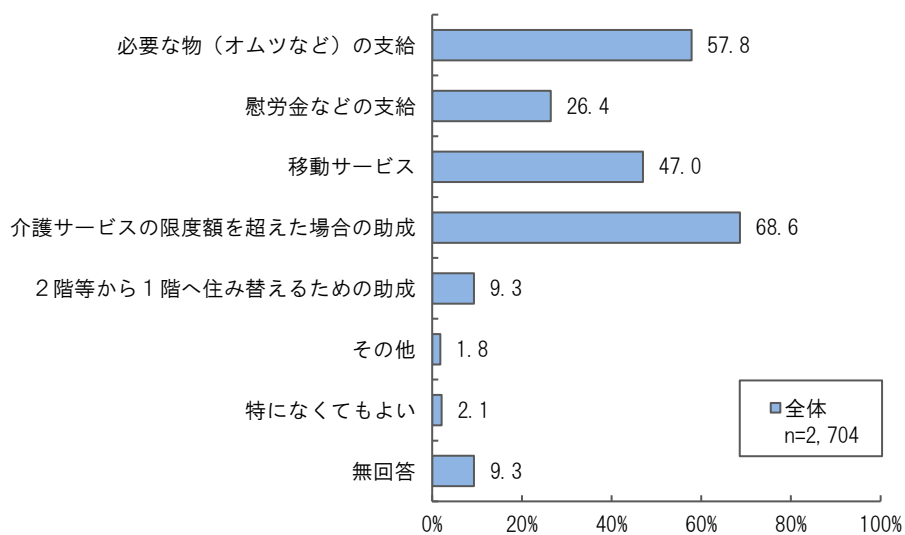
問25 介護をする上で不安や負担に思うこと(上位3つまで)



問26 家族の介護をしている方の負担を減らすための事業ニーズ(〇は3つまで)

有効回答数n=2,704

選択肢	回答数 (件)	割合 (%)
必要な物(オムツなど)の支給	1,564	57.8
慰労金などの支給	715	26.4
移動サービス	1,271	47.0
介護サービスの限度額を超えた場合の助成	1,856	68.6
2階等から1階へ住み替えるための助成	251	9.3
その他	50	1.8
特になくてもよい	57	2.1
無回答	252	9.3



## 第 3 章 圈域別調査結果





## 第3章 圏域別調査結果

### 1 日常生活圏域

加賀市の7つの日常生活圏域「大聖寺／山代／片山津／橋立／動橋／作見／山中」に基づき、圏域別クロス集計結果のうち、特徴的なものをまとめています。なお、圏域と地区の関係は以下の通りです。

圏域	地区名
大聖寺圏域	大聖寺地区・南郷地区・三谷地区・三木地区・塩屋地区
山代圏域	山代地区・勅使地区・東谷口地区・庄地区・別所地区
片山津圏域	片山津地区・金明地区・湖北地区
橋立圏域	橋立地区
動橋圏域	動橋地区・分校地区
作見圏域	作見地区
山中圏域	山中地区・河南地区・西谷地区・東谷地区

## 2 圏域別集計結果

### 1 回答者の属性

問1-② 回答者の性別

圏域	男性	女性	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	41.1%	55.8%	3.1%
山代圏域 (n=403)	41.2%	56.3%	2.5%
片山津圏域 (n=370)	38.1%	57.6%	4.3%
橋立圏域 (n=299)	37.1%	58.2%	4.7%
動橋圏域 (n=377)	48.3%	49.1%	2.7%
作見圏域 (n=378)	44.7%	52.1%	3.2%
山中圏域 (n=388)	40.2%	56.4%	3.4%

問1-③ 回答者の年齢

圏域	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	33.6%	40.6%	24.5%	1.32%
山代圏域 (n=403)	33.7%	46.2%	19.4%	0.74%
片山津圏域 (n=370)	31.9%	43.8%	22.7%	1.62%
橋立圏域 (n=299)	33.1%	45.2%	20.1%	1.67%
動橋圏域 (n=377)	35.0%	45.4%	19.1%	0.53%
作見圏域 (n=378)	39.7%	39.7%	19.8%	0.79%
山中圏域 (n=388)	28.6%	43.0%	27.6%	0.77%



## 問1-⑤ 回答者の居住形態

圏域	一戸建て (持ち家)	一戸建て (借家)	分譲 マンション	賃貸 アパート・ マンション	市営住宅・ 県営住宅
大聖寺圏域 (n=453)	94.9%	1.1%	0.4%	1.1%	1.8%
山代圏域 (n=403)	88.8%	2.0%	0.0%	6.5%	0.7%
片山津圏域 (n=370)	85.9%	4.1%	0.0%	7.6%	0.3%
橋立圏域 (n=299)	95.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%
動橋圏域 (n=377)	96.6%	1.1%	0.0%	1.1%	1.1%
作見圏域 (n=378)	92.3%	2.9%	0.3%	3.7%	0.0%
山中圏域 (n=388)	89.9%	3.4%	0.0%	3.4%	2.6%

圏域	社宅・官舎 (寮)	老人ホーム・ ケアハウス	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	0.0%	0.4%	0.0%	0.2%
山代圏域 (n=403)	0.5%	0.7%	0.7%	0.0%
片山津圏域 (n=370)	0.8%	0.0%	1.4%	0.0%
橋立圏域 (n=299)	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%
動橋圏域 (n=377)	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%
作見圏域 (n=378)	0.3%	0.5%	0.0%	0.0%
山中圏域 (n=388)	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%

## 問1-⑥ 回答者の世帯構成

圏域	一人暮らし	夫婦二人 暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦二人 暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘との2 世帯	その他 (3世帯含む)	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	11.9%	36.6%	6.2%	24.3%	19.6%	1.3%
山代圏域 (n=403)	16.9%	33.5%	7.9%	23.1%	14.6%	4.0%
片山津圏域 (n=370)	14.9%	34.1%	3.8%	23.8%	21.1%	2.4%
橋立圏域 (n=299)	15.7%	29.1%	8.0%	23.4%	21.1%	2.7%
動橋圏域 (n=377)	11.4%	30.8%	9.3%	24.7%	22.3%	1.6%
作見圏域 (n=378)	12.4%	34.1%	9.5%	25.9%	16.1%	1.9%
山中圏域 (n=388)	16.8%	34.3%	6.7%	23.5%	15.7%	3.1%

問1-⑦ 回答者の介護経験

圏域	現在、同居の 家族などを 介護している	別居の家族 などを 介護している	以前、 家族などを 介護していた ことがある	今まで介護の 経験はない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	27.2%	4.0%	32.5%	34.0%	2.4%
山代圏域 (n=403)	20.1%	5.2%	32.5%	38.2%	4.0%
片山津圏域 (n=370)	18.4%	2.2%	28.4%	47.3%	3.8%
橋立圏域 (n=299)	8.4%	4.7%	41.1%	42.5%	3.3%
動橋圏域 (n=377)	12.7%	3.4%	35.0%	45.6%	3.2%
作見圏域 (n=378)	9.8%	4.5%	31.5%	52.4%	1.9%
山中圏域 (n=388)	15.5%	4.6%	36.1%	40.7%	3.1%

問2 回答者の職業

圏域	自営業	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	農業・漁業	特にない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	11.9%	7.9%	12.6%	2.6%	63.1%	1.8%
山代圏域 (n=403)	14.4%	9.9%	16.1%	5.2%	51.1%	3.2%
片山津圏域 (n=370)	9.7%	8.4%	18.4%	5.7%	53.8%	4.1%
橋立圏域 (n=299)	10.0%	7.4%	14.7%	9.0%	54.2%	4.7%
動橋圏域 (n=377)	9.8%	10.3%	15.1%	5.6%	56.8%	2.4%
作見圏域 (n=378)	6.9%	11.1%	15.1%	5.0%	59.0%	2.9%
山中圏域 (n=388)	22.4%	6.4%	15.5%	1.8%	52.1%	1.8%

## 2 地域活動や健康維持について

## 問3 地域活動の参加意向

圏域	参加している	してみたいと思う	参加したくない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	30.5%	26.0%	37.7%	5.7%
山代圏域 (n=403)	27.5%	26.3%	40.9%	5.2%
片山津圏域 (n=370)	29.2%	26.8%	36.2%	7.8%
橋立圏域 (n=299)	29.8%	27.1%	37.8%	5.4%
動橋圏域 (n=377)	31.8%	25.7%	39.3%	3.2%
作見圏域 (n=378)	27.0%	23.0%	45.8%	4.2%
山中圏域 (n=388)	28.9%	25.0%	41.0%	5.2%

## 問3-1 参加したい活動（〇はいくつでも）

圏域	家事支援等の 高齢者支援	保育の 手伝い等の 子育て支援	祭りなどの 町内会行事の 世話役等	地区の まちづくり活動	体操やゲート ボールなどの 世話役等
大聖寺圏域 (n=256)	13.3%	5.1%	23.0%	41.8%	11.3%
山代圏域 (n=217)	7.4%	9.2%	20.7%	44.7%	12.9%
片山津圏域 (n=207)	5.3%	7.2%	21.3%	44.4%	9.7%
橋立圏域 (n=170)	11.8%	7.1%	19.4%	52.4%	8.2%
動橋圏域 (n=217)	7.8%	8.3%	17.5%	47.9%	9.2%
作見圏域 (n=189)	11.6%	10.1%	16.4%	49.2%	11.1%
山中圏域 (n=209)	12.4%	7.2%	19.1%	33.0%	13.4%

圏域	郷土芸能の 伝承等の 教育文化活動	介護施設等の ボランティア	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=256)	7.8%	12.9%	7.8%	9.0%
山代圏域 (n=217)	6.0%	14.3%	9.2%	10.1%
片山津圏域 (n=207)	4.8%	10.1%	13.0%	13.0%
橋立圏域 (n=170)	7.1%	7.6%	10.6%	9.4%
動橋圏域 (n=217)	9.2%	11.5%	11.1%	11.5%
作見圏域 (n=189)	10.1%	6.3%	10.1%	12.2%
山中圏域 (n=209)	7.2%	12.4%	14.8%	12.4%

問3-2 参加している理由 (〇はいくつでも)

圏域	生活に充実感を持ちたい	自分の技術・経験を活かしたい	新しい友人とつながりたい	社会への見方を広めた	健康や体力に自信をつけたい
大聖寺圏域 (n=256)	26.2%	13.3%	20.7%	10.2%	29.3%
山代圏域 (n=217)	26.3%	9.7%	16.1%	14.3%	26.7%
片山津圏域 (n=207)	21.7%	10.6%	21.3%	14.0%	28.0%
橋立圏域 (n=170)	20.0%	12.9%	18.2%	10.6%	30.0%
動橋圏域 (n=217)	30.4%	15.2%	17.5%	13.4%	25.3%
作見圏域 (n=189)	34.9%	14.3%	25.4%	13.8%	29.6%
山中圏域 (n=209)	23.0%	11.5%	18.2%	10.5%	30.6%

圏域	お互いに助け合うことが大切	地域社会に貢献したい	分からない	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=256)	41.0%	28.1%	0.8%	1.6%	18.0%
山代圏域 (n=217)	37.8%	25.8%	2.3%	4.1%	19.4%
片山津圏域 (n=207)	41.5%	27.5%	3.4%	1.4%	14.5%
橋立圏域 (n=170)	32.4%	21.2%	1.8%	2.4%	24.7%
動橋圏域 (n=217)	38.2%	34.1%	0.0%	3.7%	16.1%
作見圏域 (n=189)	42.9%	29.6%	0.0%	0.0%	18.5%
山中圏域 (n=209)	39.2%	22.5%	1.9%	1.9%	20.1%

問3-3 報酬に対する考え

圏域	謝礼や報酬は必要ない	交通費などの実費くらいは必要	交通費などの実費に加え、日当程度は必要	分からない	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=256)	37.1%	25.0%	4.7%	6.3%	3.1%	37.1%
山代圏域 (n=217)	35.9%	24.9%	6.0%	7.8%	2.3%	35.9%
片山津圏域 (n=207)	35.3%	27.1%	4.8%	12.1%	1.4%	35.3%
橋立圏域 (n=170)	35.3%	22.4%	4.7%	9.4%	1.8%	35.3%
動橋圏域 (n=217)	35.9%	25.8%	2.3%	12.0%	3.2%	35.9%
作見圏域 (n=189)	39.2%	22.8%	5.3%	11.1%	0.5%	39.2%
山中圏域 (n=209)	42.1%	17.2%	2.9%	11.0%	1.4%	42.1%

## 問4 近所との付き合い

圏域	互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど、生活面で協力し合っている	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	20.1%	58.7%	18.1%	0.2%	2.9%
山代圏域 (n=403)	14.9%	56.1%	24.6%	2.0%	2.5%
片山津圏域 (n=370)	14.6%	51.6%	28.6%	3.0%	2.2%
橋立圏域 (n=299)	19.7%	57.9%	20.1%	1.3%	1.0%
動橋圏域 (n=377)	15.6%	54.6%	24.7%	2.4%	2.7%
作見圏域 (n=378)	12.7%	52.9%	32.0%	1.3%	1.1%
山中圏域 (n=388)	23.5%	59.0%	15.5%	0.3%	1.8%

問5 日常生活などで困りごとの相談相手（〇はいくつでも）

圏域	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ
大聖寺圏域 (n=453)	59.2%	51.0%	47.2%	36.4%	2.6%
山代圏域 (n=403)	55.1%	47.6%	43.9%	35.0%	3.2%
片山津圏域 (n=370)	57.0%	48.4%	40.8%	31.9%	5.7%
橋立圏域 (n=299)	64.9%	46.5%	52.5%	38.8%	3.7%
動橋圏域 (n=377)	65.3%	44.0%	52.0%	37.1%	2.9%
作見圏域 (n=378)	65.3%	51.3%	48.1%	35.2%	4.8%
山中圏域 (n=388)	54.6%	46.4%	47.4%	42.0%	2.6%

圏域	社会福祉協議会・民生委員・福祉協力員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	高齢者こころまちセンター・市役所	地区高齢者こころまちセンター
大聖寺圏域 (n=453)	2.6%	16.3%	14.1%	6.4%	1.3%
山代圏域 (n=403)	3.7%	10.9%	12.4%	6.7%	1.7%
片山津圏域 (n=370)	3.8%	8.4%	12.7%	6.2%	2.7%
橋立圏域 (n=299)	2.7%	6.4%	10.0%	3.7%	1.3%
動橋圏域 (n=377)	2.1%	7.4%	13.8%	3.7%	2.1%
作見圏域 (n=378)	1.6%	5.6%	15.6%	5.3%	1.9%
山中圏域 (n=388)	4.6%	10.6%	12.4%	3.4%	1.8%

圏域	その他	そのような人はいない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	0.9%	2.2%	2.0%
山代圏域 (n=403)	1.2%	3.5%	3.0%
片山津圏域 (n=370)	3.2%	5.1%	2.4%
橋立圏域 (n=299)	1.0%	1.3%	3.7%
動橋圏域 (n=377)	2.1%	3.2%	1.1%
作見圏域 (n=378)	1.9%	4.5%	0.5%
山中圏域 (n=388)	1.5%	3.9%	3.1%

問6 近所や町内会における行動についての自身の考え（○はそれぞれ1つ）

圏域	①身体具合が悪そうな人を見かけたら声をかける	②近所の高齢者の顔を二、三日見ないときは状況を確認したり、町の役員に知らせたりする	③近所の高齢者の買い物やごみ出しなどを手助けする	④高齢者に地域だよりなどの案内をするときは、ひと声かけて渡す
大聖寺圏域 (n=453)	74.2%	36.0%	24.3%	49.4%
山代圏域 (n=403)	73.9%	30.3%	20.8%	42.9%
片山津圏域 (n=370)	70.3%	28.6%	23.0%	42.4%
橋立圏域 (n=299)	77.9%	38.5%	23.4%	48.8%
動橋圏域 (n=377)	75.6%	31.8%	23.6%	46.2%
作見圏域 (n=378)	75.7%	29.9%	21.7%	41.5%
山中圏域 (n=388)	76.8%	33.0%	20.4%	47.7%

圏域	⑤近所で見知らぬ高齢者を見かけたら声をかける	⑥近所の高齢者の困り事などの話し合いの場に誘われたら参加する	⑦町内会・自治会の行事に参加する	⑧地域のイベントに参加するときは、隣近所の人を誘う
大聖寺圏域 (n=453)	22.7%	49.7%	66.7%	33.3%
山代圏域 (n=403)	22.3%	45.2%	52.9%	25.6%
片山津圏域 (n=370)	21.9%	43.5%	50.5%	25.7%
橋立圏域 (n=299)	26.4%	51.5%	57.5%	33.1%
動橋圏域 (n=377)	24.4%	41.4%	53.6%	27.3%
作見圏域 (n=378)	20.6%	44.4%	51.9%	22.5%
山中圏域 (n=388)	23.2%	45.4%	54.4%	29.4%

圏域	⑨自分ができるボランティア活動があれば参加する	⑩老人会の活動に参加する
大聖寺圏域 (n=453)	51.4%	36.2%
山代圏域 (n=403)	44.9%	27.8%
片山津圏域 (n=370)	45.1%	33.0%
橋立圏域 (n=299)	51.5%	39.8%
動橋圏域 (n=377)	53.8%	46.9%
作見圏域 (n=378)	46.3%	32.5%
山中圏域 (n=388)	43.8%	22.7%

※「する」と回答した方の割合

問7 ボランティアポイント制度の認知度

圏域	知っている	知らない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	15.5%	82.1%	2.4%
山代圏域 (n=403)	12.4%	84.9%	2.7%
片山津圏域 (n=370)	11.6%	84.6%	3.8%
橋立圏域 (n=299)	13.4%	82.6%	4.0%
動橋圏域 (n=377)	13.8%	84.4%	1.9%
作見圏域 (n=378)	15.1%	83.9%	1.1%
山中圏域 (n=388)	13.1%	83.8%	3.1%

問8 ボランティアポイント制度利用によるボランティアへの参加意向

圏域	既に参加している	参加したい	参加したくない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	5.5%	20.8%	62.0%	11.7%
山代圏域 (n=403)	2.2%	26.1%	60.5%	11.2%
片山津圏域 (n=370)	3.0%	21.9%	63.0%	12.2%
橋立圏域 (n=299)	4.0%	27.1%	58.9%	10.0%
動橋圏域 (n=377)	4.0%	18.8%	67.6%	9.5%
作見圏域 (n=378)	3.2%	21.2%	66.1%	9.5%
山中圏域 (n=388)	2.6%	22.2%	64.4%	10.8%



## 問8-1 参加したくない理由（〇はいくつでも）

圏域	忙しいから	知っている人がいないから	制度の内容・仕組みがよくわからないから	興味がないから
大聖寺圏域 (n=281)	37.7%	14.2%	32.7%	17.4%
山代圏域 (n=244)	41.0%	20.1%	22.1%	22.5%
片山津圏域 (n=233)	35.6%	15.0%	20.6%	19.3%
橋立圏域 (n=176)	34.7%	17.0%	29.0%	19.9%
動橋圏域 (n=255)	42.0%	15.3%	22.0%	19.6%
作見圏域 (n=250)	35.2%	18.4%	24.4%	23.6%
山中圏域 (n=250)	40.4%	12.4%	20.8%	23.2%

圏域	ポイントをもらうために参加していると思われたくないから	参加したいボランティアがないから	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=281)	7.8%	11.7%	24.2%	1.8%
山代圏域 (n=244)	6.1%	5.3%	23.4%	2.5%
片山津圏域 (n=233)	6.9%	8.2%	25.3%	3.4%
橋立圏域 (n=176)	9.1%	9.1%	18.8%	4.0%
動橋圏域 (n=255)	8.6%	12.2%	21.2%	2.0%
作見圏域 (n=250)	7.2%	12.0%	22.4%	2.4%
山中圏域 (n=250)	7.2%	13.2%	20.8%	4.0%

問9 健康維持のための取り組み（〇は3つまで）

圏域	健康的な食事	軽い運動やスポーツ	パズルや脳トレなど頭を使うこと	定期健診・定期的な受診	旅行
大聖寺圏域 (n=453)	36.9%	40.0%	17.0%	41.3%	9.7%
山代圏域 (n=403)	39.2%	36.2%	14.9%	44.4%	12.4%
片山津圏域 (n=370)	41.1%	30.0%	14.3%	41.6%	10.5%
橋立圏域 (n=299)	35.8%	33.8%	19.4%	48.2%	6.4%
動橋圏域 (n=377)	40.8%	40.6%	17.5%	46.4%	12.2%
作見圏域 (n=378)	47.4%	41.5%	20.4%	42.3%	12.2%
山中圏域 (n=388)	42.3%	37.1%	18.8%	46.6%	9.5%

圏域	地域や社会のための活動（ボランティア）	家事	仕事	田や畑などの農作業	人との交流（地域とのつながり）
大聖寺圏域 (n=453)	5.1%	33.1%	22.7%	23.8%	10.8%
山代圏域 (n=403)	4.2%	27.0%	30.0%	23.8%	11.2%
片山津圏域 (n=370)	3.2%	36.5%	25.4%	22.2%	10.5%
橋立圏域 (n=299)	5.0%	34.1%	23.4%	28.1%	12.4%
動橋圏域 (n=377)	5.3%	28.9%	20.4%	25.7%	12.5%
作見圏域 (n=378)	3.7%	29.9%	24.3%	20.6%	9.5%
山中圏域 (n=388)	4.6%	33.5%	28.9%	20.1%	14.2%

圏域	その他	特に取り組んではない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	4.4%	6.6%	5.1%
山代圏域 (n=403)	2.7%	9.7%	3.0%
片山津圏域 (n=370)	4.6%	8.6%	5.7%
橋立圏域 (n=299)	2.3%	8.4%	2.3%
動橋圏域 (n=377)	5.0%	4.8%	3.7%
作見圏域 (n=378)	4.0%	6.9%	2.1%
山中圏域 (n=388)	4.4%	5.9%	3.6%

## 問9-1 健康維持のために取り組んだ理由（〇は3つまで）

圏域	家族・親戚からの のすすめ	友人・知人から のすすめ	近所の人から のすすめ	市の広報や 回覧板などの 情報	医師等の 専門家からの 指導や助言	具体的に 症状が 現れたため
大聖寺圏域 (n=413)	13.8%	17.9%	4.4%	8.0%	17.9%	9.0%
山代圏域 (n=368)	10.6%	16.0%	2.2%	7.3%	22.0%	11.1%
片山津圏域 (n=334)	15.3%	11.1%	1.5%	4.8%	19.5%	10.8%
橋立圏域 (n=276)	18.5%	18.1%	2.9%	5.1%	16.7%	12.0%
動橋圏域 (n=353)	15.9%	15.6%	2.0%	9.1%	20.4%	11.9%
作見圏域 (n=353)	15.0%	16.7%	2.8%	7.9%	19.5%	12.2%
山中圏域 (n=358)	12.8%	18.2%	1.4%	6.1%	17.0%	10.3%

圏域	健康診断等の 結果をみて	新聞・テレビ等 の情報	以前からの 習慣	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=413)	22.5%	16.5%	47.7%	4.1%	10.4%
山代圏域 (n=368)	25.0%	16.0%	46.2%	5.2%	9.0%
片山津圏域 (n=334)	21.3%	13.8%	44.6%	5.7%	10.8%
橋立圏域 (n=276)	22.8%	15.2%	48.6%	4.0%	9.8%
動橋圏域 (n=353)	19.3%	16.7%	44.5%	4.2%	11.0%
作見圏域 (n=353)	22.4%	15.0%	50.1%	3.1%	7.6%
山中圏域 (n=358)	20.9%	13.1%	45.8%	5.9%	14.2%

問9-2 健康維持のために取り組んでいない理由

圏域	体力に自信があるから	まだ若いから	きっかけがないから	取り組み方がわからないから	忙しいから
大聖寺圏域 (n=30)	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	10.0%
山代圏域 (n=39)	7.7%	0.0%	10.3%	7.7%	20.5%
片山津圏域 (n=32)	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	3.1%
橋立圏域 (n=25)	4.0%	0.0%	16.0%	0.0%	24.0%
動橋圏域 (n=18)	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	11.1%
作見圏域 (n=26)	3.8%	0.0%	19.2%	7.7%	11.5%
山中圏域 (n=23)	13.0%	0.0%	17.4%	0.0%	17.4%

圏域	興味がないから	面倒だから	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=30)	6.7%	13.3%	36.7%	0.0%
山代圏域 (n=39)	12.8%	17.9%	17.9%	5.1%
片山津圏域 (n=32)	37.5%	18.8%	18.8%	12.5%
橋立圏域 (n=25)	0.0%	16.0%	20.0%	20.0%
動橋圏域 (n=18)	16.7%	11.1%	22.2%	5.6%
作見圏域 (n=26)	11.5%	11.5%	23.1%	11.5%
山中圏域 (n=23)	17.4%	26.1%	4.3%	4.3%

問10 健康維持のために地域で必要な取り組み（〇は3つまで）

圏域	生活習慣病予防などの健康に関する講座	知識や経験、趣味を活かした就労などの支援	知識や経験、趣味を活かしたボランティア活動の充実	認知症予防・筋力等の介護予防講座の実施	スポーツ・趣味サークル等の立ち上げ支援
大聖寺圏域 (n=453)	31.8%	15.7%	12.8%	30.0%	20.3%
山代圏域 (n=403)	28.5%	15.4%	10.2%	28.3%	17.1%
片山津圏域 (n=370)	30.8%	13.5%	8.1%	25.9%	15.4%
橋立圏域 (n=299)	30.8%	15.7%	11.0%	27.8%	16.4%
動橋圏域 (n=377)	32.4%	18.8%	11.7%	31.3%	18.6%
作見圏域 (n=378)	33.6%	19.6%	13.2%	28.6%	17.7%
山中圏域 (n=388)	27.3%	19.3%	11.6%	27.6%	17.0%

圏域	地域サロン等、高齢者が気軽に集まれる場の充実	料理教室や家事教室などの生活支援に関する充実	畑・家庭菜園などの作業の指導	祭りや学校行事等への協力・手伝い	1～9の活動を紹介してくれる窓口の設置
大聖寺圏域 (n=453)	35.8%	6.4%	12.1%	4.6%	9.5%
山代圏域 (n=403)	27.8%	9.2%	10.2%	5.0%	8.7%
片山津圏域 (n=370)	30.3%	7.3%	10.5%	6.5%	9.2%
橋立圏域 (n=299)	32.8%	9.0%	16.1%	7.4%	7.0%
動橋圏域 (n=377)	31.8%	6.1%	13.5%	8.2%	9.8%
作見圏域 (n=378)	33.9%	6.3%	13.8%	5.0%	10.3%
山中圏域 (n=388)	30.9%	9.0%	8.2%	4.4%	6.7%

圏域	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	2.9%	11.9%
山代圏域 (n=403)	6.0%	15.4%
片山津圏域 (n=370)	5.7%	20.5%
橋立圏域 (n=299)	2.3%	15.1%
動橋圏域 (n=377)	3.4%	13.8%
作見圏域 (n=378)	4.5%	10.3%
山中圏域 (n=388)	3.9%	18.6%

## 3 認知症について

問11 認知症について知っていること（〇はいくつでも）

圏域	認知症は 病気である	高齢者でなく ても発症するこ とがある	早期発見・治療 で 進行を遅らせる ことができる	何もかも分からなく ってしまう訳では なく、感情やプライ ドは保たれている	関わり方次第で 症状が落ち着くこ とがある
大聖寺圏域 (n=453)	57.4%	87.2%	77.7%	49.4%	55.2%
山代圏域 (n=403)	54.6%	84.1%	69.2%	48.6%	51.6%
片山津圏域 (n=370)	54.1%	80.8%	67.0%	42.4%	45.9%
橋立圏域 (n=299)	54.5%	86.3%	73.6%	39.8%	49.5%
動橋圏域 (n=377)	53.8%	85.4%	69.2%	47.7%	51.5%
作見圏域 (n=378)	60.8%	85.2%	72.0%	51.9%	58.5%
山中圏域 (n=388)	53.6%	87.6%	70.9%	45.4%	53.6%

圏域	身内だけでなく 自分のことも 忘れてしまう	外出して戻れな くなる	頑固になるなど 以前と違った 性格になる	目が離せず、 周囲や家族の 負担が大きくなる	残された能力を 活かし、その人 らしく生活する こともできる
大聖寺圏域 (n=453)	47.2%	68.9%	49.2%	68.0%	34.7%
山代圏域 (n=403)	43.2%	69.0%	48.4%	67.5%	30.0%
片山津圏域 (n=370)	41.9%	63.5%	41.1%	64.3%	25.1%
橋立圏域 (n=299)	45.5%	67.9%	46.2%	62.9%	25.1%
動橋圏域 (n=377)	47.2%	65.8%	48.3%	70.6%	26.5%
作見圏域 (n=378)	53.2%	71.2%	49.5%	75.7%	37.6%
山中圏域 (n=388)	43.0%	61.3%	47.2%	63.9%	27.6%

圏域	様々な症状が あるので一概には 言えない	その他	何も知らない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	57.6%	2.0%	1.1%	1.1%
山代圏域 (n=403)	56.1%	2.5%	1.2%	2.7%
片山津圏域 (n=370)	54.3%	2.2%	3.2%	2.7%
橋立圏域 (n=299)	54.5%	1.0%	1.7%	3.0%
動橋圏域 (n=377)	53.6%	1.9%	3.7%	2.1%
作見圏域 (n=378)	60.8%	0.8%	0.8%	1.1%
山中圏域 (n=388)	58.8%	1.8%	1.5%	3.9%

## 問12 認知症についての相談先《上位3つ》

回答順位で重み付けをし、各圏域の回答者母数を調整した指標化に基づき（「電算処理について」参照）圏域別に比較しました。

圏域	かかりつけの 主治医	認知症専門の 医療機関	家族	親戚や知人	介護サービス 事業所
大聖寺圏域 (n=453)	126.0	96.0	146.8	29.1	30.5
山代圏域 (n=403)	131.8	78.4	140.0	27.8	33.5
片山津圏域 (n=370)	139.7	81.9	146.2	23.8	30.3
橋立圏域 (n=299)	124.1	76.6	159.9	38.5	21.7
動橋圏域 (n=377)	150.1	89.4	157.8	26.3	25.7
作見圏域 (n=378)	140.5	98.4	164.3	29.4	23.0
山中圏域 (n=388)	123.7	86.9	144.1	22.2	32.7

圏域	市役所 (高齢者こころ まちセンター等)	民生委員	わからない	その他	知られたいくないの で相談しない
大聖寺圏域 (n=453)	48.8	4.9	3.8	0.4	0.4
山代圏域 (n=403)	45.4	4.2	3.0	0.5	0.2
片山津圏域 (n=370)	35.7	3.8	4.1	0.8	0.0
橋立圏域 (n=299)	43.5	6.4	3.7	0.0	1.7
動橋圏域 (n=377)	41.1	5.6	2.1	0.0	0.8
作見圏域 (n=378)	42.6	2.6	4.8	0.0	1.1
山中圏域 (n=388)	47.9	6.4	4.1	0.5	0.5

問13 認知症のための充実すべき施策（〇は3つまで）

圏域	かかりつけの主治医による、認知症やもの忘れ相談体制の充実	認知症を正しく理解し、温かく見守る支援者を増やす取り組みの充実	24時間365日対応できる介護サービスの充実	24時間365日対応できる往診・訪問看護等の充実
大聖寺圏域 (n=453)	48.1%	44.6%	41.5%	25.8%
山代圏域 (n=403)	50.9%	39.2%	40.0%	23.1%
片山津圏域 (n=370)	48.1%	42.7%	38.6%	23.5%
橋立圏域 (n=299)	47.2%	42.8%	44.1%	25.4%
動橋圏域 (n=377)	52.0%	36.3%	39.3%	27.3%
作見圏域 (n=378)	50.0%	39.2%	46.0%	26.7%
山中圏域 (n=388)	43.6%	43.6%	40.2%	20.1%

圏域	本人の就労や生きがい支援	住民相互の助け合いの支援	周りの人に本人が希望する介護や医療や生活習慣についてわかってもらえるように、あらかじめ書きとめておく事に対する支援	(介護者の事情で)一時的に在宅介護が困難で、医療的管理が必要な方の短期間入院の受け入れ
大聖寺圏域 (n=453)	12.6%	10.4%	8.2%	39.1%
山代圏域 (n=403)	15.1%	6.7%	7.9%	37.5%
片山津圏域 (n=370)	12.2%	8.4%	6.8%	35.9%
橋立圏域 (n=299)	15.4%	8.4%	7.7%	33.4%
動橋圏域 (n=377)	13.3%	8.8%	5.3%	35.5%
作見圏域 (n=378)	14.6%	9.5%	8.7%	33.3%
山中圏域 (n=388)	12.9%	4.4%	10.8%	35.3%

圏域	行方不明者を検索するためのネットワークづくりや検索訓練	認知症本人やその家族が話し合える集いの場（認知症カフェなど）	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	3.3%	16.1%	1.1%	4.0%
山代圏域 (n=403)	3.5%	16.1%	1.5%	6.0%
片山津圏域 (n=370)	3.5%	11.9%	1.9%	7.8%
橋立圏域 (n=299)	2.7%	15.1%	1.0%	5.7%
動橋圏域 (n=377)	4.2%	15.4%	0.8%	6.4%
作見圏域 (n=378)	4.0%	14.8%	1.1%	3.7%
山中圏域 (n=388)	4.4%	17.0%	2.1%	7.5%



## 4 医療（療養）について

問14 長期療養や介護が必要な状態に立った時の暮らし場所の意向

圏域	自宅や 家族の家	病院	老人ホーム など介護を 受けられる 施設	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	30.2%	21.0%	42.8%	1.5%	4.4%
山代圏域 (n=403)	32.0%	20.3%	42.4%	0.5%	4.7%
片山津圏域 (n=370)	36.2%	17.8%	40.8%	1.4%	3.8%
橋立圏域 (n=299)	32.1%	21.4%	41.8%	1.3%	3.3%
動橋圏域 (n=377)	35.5%	21.8%	37.7%	0.8%	4.2%
作見圏域 (n=378)	32.5%	23.8%	39.4%	1.3%	2.9%
山中圏域 (n=388)	33.5%	18.8%	40.5%	1.8%	5.4%

問14-1長期療養・介護で「自宅や家族の家」を望む理由（○はいくつでも）

圏域	住み慣れた場所で 過ごしたいから	自分の好きなことを しながら 過ごしたいから	家族との時間を 多くしたいから	病院や施設で 過ごすことに 経済的な不安が あるから
大聖寺圏域 (n=137)	81.0%	65.7%	43.1%	36.5%
山代圏域 (n=129)	81.4%	67.4%	47.3%	41.1%
片山津圏域 (n=134)	82.8%	63.4%	33.6%	38.1%
橋立圏域 (n= 96)	79.2%	68.8%	36.5%	32.3%
動橋圏域 (n=134)	83.6%	69.4%	44.8%	29.1%
作見圏域 (n=123)	81.3%	65.0%	45.5%	39.0%
山中圏域 (n=130)	83.8%	77.7%	51.5%	33.8%

圏域	家族や知人が自宅で 医療や介護サービス を受けていたから	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=137)	8.8%	2.2%	3.6%
山代圏域 (n=129)	6.2%	1.6%	2.3%
片山津圏域 (n=134)	10.4%	0.7%	3.7%
橋立圏域 (n= 96)	5.2%	1.0%	4.2%
動橋圏域 (n=134)	9.7%	1.5%	0.7%
作見圏域 (n=123)	7.3%	1.6%	0.8%
山中圏域 (n=130)	10.8%	3.1%	0.0%

問14-2 長期療養・介護で「病院」や「介護施設」を望む理由（〇はいくつでも）

圏域	家族の身体的・精神的負担を減らせるから	自分自身の身体的・精神的負担を減らせるから	自宅で過ごすことに経済的な不安があるから	症状が急変したときの対応が心配だから	介護してくれる家族がいないから
大聖寺圏域 (n=289)	84.1%	46.4%	8.7%	47.1%	24.2%
山代圏域 (n=253)	83.0%	49.4%	14.2%	42.7%	24.5%
片山津圏域 (n=217)	83.4%	45.2%	18.9%	42.4%	25.3%
橋立圏域 (n=189)	86.2%	54.0%	10.6%	55.6%	22.2%
動橋圏域 (n=224)	84.4%	51.8%	14.7%	47.8%	21.0%
作見圏域 (n=239)	82.4%	52.3%	9.6%	55.2%	21.8%
山中圏域 (n=230)	80.0%	49.1%	13.5%	46.5%	30.0%

圏域	家族が希望しないから	訪問診療や訪問看護を行ってほしい医療機関を知らないから	段差があるなど、自宅の環境が整っていないから	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=289)	3.1%	6.6%	20.1%	2.1%	3.8%
山代圏域 (n=253)	2.8%	6.7%	24.9%	1.2%	2.4%
片山津圏域 (n=217)	3.7%	6.9%	21.7%	0.9%	2.3%
橋立圏域 (n=189)	2.1%	3.7%	21.2%	1.1%	2.6%
動橋圏域 (n=224)	4.9%	7.6%	19.6%	1.8%	1.3%
作見圏域 (n=239)	4.2%	6.3%	16.3%	1.3%	1.7%
山中圏域 (n=230)	1.7%	5.7%	19.6%	2.2%	3.0%

問15 自身がどのようになったときに、自宅療養生活の継続が無理だと感じますか（〇はいくつでも）

圏域	オムツが必要になったとき	歩行が困難になったとき	自力でトイレに行くことができなくなったとき	食事をひとりで食べられなくなったとき	自分ひとりで外出できなくなったとき
大聖寺圏域 (n=453)	38.6%	72.2%	75.9%	69.5%	36.9%
山代圏域 (n=403)	38.5%	73.7%	71.5%	68.5%	42.9%
片山津圏域 (n=370)	39.2%	68.9%	75.7%	69.2%	40.3%
橋立圏域 (n=299)	44.5%	75.3%	79.6%	69.9%	38.1%
動橋圏域 (n=377)	42.2%	73.5%	74.8%	70.0%	39.8%
作見圏域 (n=378)	40.2%	69.3%	78.0%	69.6%	38.4%
山中圏域 (n=388)	41.8%	72.2%	74.0%	66.8%	44.6%

圏域	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	2.9%	5.5%
山代圏域 (n=403)	2.0%	6.5%
片山津圏域 (n=370)	2.4%	6.8%
橋立圏域 (n=299)	3.3%	5.4%
動橋圏域 (n=377)	3.2%	6.1%
作見圏域 (n=378)	2.4%	6.1%
山中圏域 (n=388)	3.9%	7.0%

問16 在宅介護の支援ニーズ（〇はいくつでも）

圏域	定期的に医師や看護師が自宅等へ診療に来てくれる	自宅等でリハビリや薬剤師道などを受けられる	状態が悪くなったときなど、必要な時に医師や看護師が来てくれる	状態が悪くなったときや不安があったときなど、必要な時に電話などで相談できる連絡窓口がある
大聖寺圏域 (n=453)	55.6%	22.5%	50.3%	41.5%
山代圏域 (n=403)	49.9%	20.6%	50.6%	43.7%
片山津圏域 (n=370)	51.6%	23.5%	52.4%	35.9%
橋立圏域 (n=299)	57.2%	19.4%	48.8%	36.5%
動橋圏域 (n=377)	67.9%	24.7%	57.3%	42.7%
作見圏域 (n=378)	58.5%	24.1%	56.1%	45.0%
山中圏域 (n=388)	54.1%	18.0%	55.4%	40.7%

圏域	状態が悪くなったらすぐに入院できる医療機関の保障	利用できる医療・介護サービスや制度についての情報	近くの在宅医療・介護サービスの提供機関の情報	ヘルパーによる食事や排泄、入浴の介護など、介護する家族の負担の軽減
大聖寺圏域 (n=453)	65.1%	27.6%	24.3%	48.8%
山代圏域 (n=403)	69.0%	25.6%	26.3%	46.4%
片山津圏域 (n=370)	62.4%	27.0%	19.2%	44.1%
橋立圏域 (n=299)	66.2%	23.4%	18.7%	46.2%
動橋圏域 (n=377)	66.3%	28.6%	23.6%	55.2%
作見圏域 (n=378)	68.8%	30.7%	26.5%	53.2%
山中圏域 (n=388)	63.4%	25.5%	20.4%	47.4%

圏域	在宅医療・介護にかかる費用に関する情報や経済的負担の軽減	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	41.1%	0.9%	6.6%
山代圏域 (n=403)	42.7%	1.5%	7.7%
片山津圏域 (n=370)	42.2%	1.4%	9.2%
橋立圏域 (n=299)	36.1%	0.7%	10.0%
動橋圏域 (n=377)	43.5%	1.6%	5.3%
作見圏域 (n=378)	45.0%	0.8%	5.8%
山中圏域 (n=388)	42.0%	2.1%	7.7%

## 問17 人生最後の過ごし場所

圏域	病院	ホスピス・緩和 ケア病棟	老人ホームなどの 福祉施設	高齢者向けの ケア付き集合 住宅	自宅
大聖寺圏域 (n=453)	27.8%	21.2%	6.0%	1.3%	25.4%
山代圏域 (n=403)	23.6%	24.1%	4.7%	3.2%	24.8%
片山津圏域 (n=370)	24.3%	15.1%	5.4%	1.4%	33.2%
橋立圏域 (n=299)	28.4%	15.7%	7.7%	3.3%	26.4%
動橋圏域 (n=377)	21.2%	21.5%	2.1%	2.4%	35.0%
作見圏域 (n=378)	20.6%	21.7%	5.0%	4.5%	31.5%
山中圏域 (n=388)	27.1%	18.0%	5.9%	2.3%	29.6%

圏域	わからない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	15.0%	3.3%
山代圏域 (n=403)	16.4%	3.2%
片山津圏域 (n=370)	15.1%	5.4%
橋立圏域 (n=299)	15.4%	3.0%
動橋圏域 (n=377)	13.8%	4.0%
作見圏域 (n=378)	15.6%	1.1%
山中圏域 (n=388)	14.9%	2.1%

## 問18 人生の最終段階における医療・療養についての考えの有無

圏域	ある	ない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	51.2%	41.1%	7.7%
山代圏域 (n=403)	53.1%	39.2%	7.7%
片山津圏域 (n=370)	49.7%	38.6%	11.6%
橋立圏域 (n=299)	54.5%	38.1%	7.4%
動橋圏域 (n=377)	48.5%	42.7%	8.8%
作見圏域 (n=378)	54.8%	39.2%	6.1%
山中圏域 (n=388)	53.4%	38.7%	8.0%

問18-1 考えたことが「ある」方の家族や医療介護関係者との話し合いの有無

圏域	詳しく話し合っている	一応話し合っている	話し合ったことはない	無回答
大聖寺圏域 (n=232)	4.3%	45.3%	48.7%	1.7%
山代圏域 (n=214)	3.3%	44.9%	50.0%	1.9%
片山津圏域 (n=184)	2.2%	47.3%	49.5%	1.1%
橋立圏域 (n=163)	2.5%	48.5%	48.5%	0.6%
動橋圏域 (n=183)	3.8%	43.2%	51.4%	1.6%
作見圏域 (n=207)	4.8%	53.1%	41.1%	1.0%
山中圏域 (n=207)	3.4%	52.2%	43.0%	1.4%

問18-2 「話し合っている」方は誰と話し合ったか（〇はいくつでも）

圏域	家族・親族	友人・知人	医療関係者	介護関係者	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=115)	96.5%	14.8%	7.8%	5.2%	1.7%	1.7%
山代圏域 (n=103)	91.3%	11.7%	2.9%	2.9%	0.0%	3.9%
片山津圏域 (n= 91)	97.8%	18.7%	2.2%	5.5%	0.0%	2.2%
橋立圏域 (n= 83)	98.8%	18.1%	6.0%	3.6%	1.2%	1.2%
動橋圏域 (n= 86)	97.7%	17.4%	9.3%	1.2%	1.2%	0.0%
作見圏域 (n=120)	93.3%	15.0%	9.2%	5.0%	0.0%	5.0%
山中圏域 (n=115)	93.0%	19.1%	4.3%	6.1%	0.9%	2.6%

問18-3 「話しあったことはない」理由（〇はいくつでも）

圏域	話し合いたくないから	話し合う必要性を感じていないから	話し合うきっかけがなかったから	知識が無いため何を話し合ってもいいかわからないから	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=113)	8.8%	31.9%	55.8%	18.6%	8.0%	0.0%
山代圏域 (n=107)	5.6%	28.0%	53.3%	20.6%	5.6%	6.5%
片山津圏域 (n= 91)	5.5%	34.1%	53.8%	20.9%	6.6%	4.4%
橋立圏域 (n= 79)	2.5%	39.2%	53.2%	10.1%	3.8%	6.3%
動橋圏域 (n= 94)	4.3%	30.9%	58.5%	19.1%	3.2%	2.1%
作見圏域 (n= 85)	3.5%	49.4%	43.5%	16.5%	4.7%	4.7%
山中圏域 (n= 89)	6.7%	38.2%	48.3%	12.4%	10.1%	3.4%

## 5 住まいと暮らしについて

問19 1人になっても自宅で暮らすうえで不安なこと（○は3つまで）

圏域	家族や友人などが近くにいない	スーパーやコンビニなどの買い物場所が遠い	駅やバス停、乗り合いタクシー(のりあい号)の駐車場所が近くにない	医療機関が近くにない	暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所が近くにない	階段があがれない
大聖寺圏域 (n=453)	15.0%	39.3%	11.9%	29.6%	11.3%	7.7%
山代圏域 (n=403)	16.6%	35.0%	12.7%	22.3%	10.9%	8.4%
片山津圏域 (n=370)	15.1%	35.7%	16.5%	15.4%	10.3%	7.0%
橋立圏域 (n=299)	9.0%	59.9%	15.1%	49.5%	9.7%	6.4%
動橋圏域 (n=377)	14.3%	35.0%	22.3%	19.1%	11.4%	6.6%
作見圏域 (n=378)	18.0%	35.7%	13.5%	5.0%	6.9%	7.4%
山中圏域 (n=388)	9.5%	36.3%	7.7%	24.0%	9.0%	9.0%

圏域	ゴミ出しなど日常生活の一部ができなくなる	持家や財産、お墓の管理や処分のこと	経済的なこと	その他	特になし	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	25.4%	19.4%	35.3%	2.4%	9.7%	8.4%
山代圏域 (n=403)	20.6%	22.1%	36.2%	4.5%	8.4%	7.2%
片山津圏域 (n=370)	25.4%	13.8%	37.6%	2.7%	13.2%	9.5%
橋立圏域 (n=299)	22.7%	14.4%	29.1%	1.7%	7.0%	8.4%
動橋圏域 (n=377)	23.9%	19.1%	27.9%	4.5%	13.5%	8.0%
作見圏域 (n=378)	34.7%	20.4%	30.2%	3.2%	14.6%	6.3%
山中圏域 (n=388)	20.6%	14.4%	33.5%	4.1%	12.6%	11.9%

問20 普段の移動手段 (〇はいくつでも)

圏域	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車
大聖寺圏域 (n=453)	31.3%	25.6%	1.3%	67.8%	20.1%	8.4%
山代圏域 (n=403)	29.3%	16.1%	1.7%	71.7%	15.4%	5.2%
片山津圏域 (n=370)	25.4%	14.1%	1.6%	68.1%	18.1%	3.5%
橋立圏域 (n=299)	16.1%	3.0%	1.7%	73.6%	16.7%	2.3%
動橋圏域 (n=377)	27.6%	22.8%	1.1%	77.7%	16.2%	11.4%
作見圏域 (n=378)	33.3%	8.7%	0.8%	74.9%	17.2%	12.4%
山中圏域 (n=388)	30.7%	14.9%	1.8%	66.5%	18.6%	6.7%

圏域	路線バス	病院や施設の バス	一般の タクシー	のりあい タクシー (のりあい号)	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	7.7%	2.0%	12.4%	4.9%	1.3%	2.9%
山代圏域 (n=403)	10.9%	0.7%	6.0%	4.5%	2.0%	3.5%
片山津圏域 (n=370)	11.9%	3.0%	10.5%	2.4%	0.8%	4.1%
橋立圏域 (n=299)	4.0%	3.7%	8.7%	5.4%	4.0%	2.7%
動橋圏域 (n=377)	0.5%	1.6%	6.9%	2.1%	2.4%	2.1%
作見圏域 (n=378)	11.4%	1.1%	9.5%	1.6%	2.4%	1.9%
山中圏域 (n=388)	20.4%	2.1%	11.1%	3.9%	2.1%	4.4%



問21 運転ができなくなった場合の困難なこと（〇は3つまで）

圏域	買い物に行けなくなる	病院に行けなくなる	自分の時間が制限される	仕事に行けなくなる	農作業ができなくなる	親族・知人に会いに行けなくなる
大聖寺圏域 (n=453)	61.6%	52.8%	17.2%	10.6%	5.5%	17.9%
山代圏域 (n=403)	62.8%	49.4%	22.6%	18.6%	7.7%	14.6%
片山津圏域 (n=370)	62.2%	48.9%	15.4%	14.6%	6.2%	14.1%
橋立圏域 (n=299)	73.2%	61.5%	17.1%	15.1%	7.0%	15.7%
動橋圏域 (n=377)	69.0%	60.2%	19.9%	13.8%	9.5%	18.8%
作見圏域 (n=378)	62.2%	42.3%	19.6%	15.9%	6.1%	16.1%
山中圏域 (n=388)	60.8%	49.7%	18.6%	14.2%	5.4%	14.2%

圏域	外出の回数が減り、気力が衰える	困ることはない	その他	運転はしていない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	38.6%	2.2%	3.1%	13.9%	7.5%
山代圏域 (n=403)	38.7%	2.2%	2.5%	13.9%	8.2%
片山津圏域 (n=370)	35.9%	3.2%	2.4%	15.1%	8.9%
橋立圏域 (n=299)	39.1%	0.3%	1.7%	10.0%	9.4%
動橋圏域 (n=377)	43.2%	1.6%	2.1%	10.6%	6.6%
作見圏域 (n=378)	41.0%	4.5%	1.6%	14.3%	5.6%
山中圏域 (n=388)	37.4%	3.9%	2.1%	18.3%	8.8%

## 6 介護保険制度や高齢者福祉について

問22 介護保険制度について知っていること（〇はいくつでも）

圏域	介護保険料はその市町村の高齢者が使う介護サービスの総量で決まる	元気な高齢者が多い市町村は介護保険料が安い傾向がある	入所施設や介護事業所を新しく整備すると介護保険料は高くなりやすい	この中で知っていることはない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	38.6%	22.5%	17.2%	39.5%	11.7%
山代圏域 (n=403)	33.3%	20.6%	12.9%	42.9%	12.4%
片山津圏域 (n=370)	29.2%	18.6%	11.1%	50.3%	13.8%
橋立圏域 (n=299)	33.4%	18.4%	11.4%	41.1%	15.4%
動橋圏域 (n=377)	34.2%	21.5%	13.0%	44.8%	11.9%
作見圏域 (n=378)	35.2%	29.4%	18.5%	42.1%	9.8%
山中圏域 (n=388)	31.4%	20.6%	14.2%	43.8%	14.4%

問23 介護保険料の負担についての方針

圏域	現状のサービスを維持するために必要な保険料引上げであれば、やむをえない	サービスを充実させるために、上記1より保険料が引き上げられても、やむをえない	保険料を引き上げないために、サービスが削減されたとしても、やむをえない	わからない	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	29.4%	18.3%	8.2%	34.9%	9.3%
山代圏域 (n=403)	27.0%	21.1%	9.9%	34.7%	7.2%
片山津圏域 (n=370)	23.2%	13.2%	10.5%	43.8%	9.2%
橋立圏域 (n=299)	26.1%	17.4%	5.7%	40.8%	10.0%
動橋圏域 (n=377)	31.0%	18.8%	10.6%	30.5%	9.0%
作見圏域 (n=378)	27.8%	18.3%	11.1%	36.0%	6.9%
山中圏域 (n=388)	23.7%	15.7%	10.3%	40.2%	10.1%

## 問24 高齢者介護の在り方について

圏域	本人や家族が 主体となって 取り組む	本人や家族だけ でなく、地域の 住民が互いに 助け合い支え 合って取り組む	国や地方自治体 が主体となって 取り組む	国や地方自治体 だけでなく、地域 の住民が互いに 助け合い支え合 って取り組む	本人や家族、国や 地方自治体、地域 住民の支え合い、 すべての取り組 みが必要である
大聖寺圏域 (n=453)	14.8%	6.0%	7.7%	3.5%	53.0%
山代圏域 (n=403)	15.6%	3.7%	10.4%	3.7%	48.6%
片山津圏域 (n=370)	12.4%	6.8%	8.9%	3.2%	43.2%
橋立圏域 (n=299)	9.0%	7.7%	9.0%	6.0%	45.8%
動橋圏域 (n=377)	13.5%	8.0%	12.5%	3.2%	45.1%
作見圏域 (n=378)	11.9%	4.0%	10.8%	2.9%	56.6%
山中圏域 (n=388)	13.1%	6.7%	8.2%	3.4%	45.1%

圏域	どれでもない	わからない	その他	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	1.1%	9.3%	0.0%	4.6%
山代圏域 (n=403)	1.0%	12.4%	0.5%	4.0%
片山津圏域 (n=370)	0.3%	18.6%	0.8%	5.7%
橋立圏域 (n=299)	1.3%	15.4%	0.3%	5.4%
動橋圏域 (n=377)	0.8%	11.9%	0.8%	4.2%
作見圏域 (n=378)	0.3%	8.5%	0.5%	4.5%
山中圏域 (n=388)	2.1%	14.2%	1.5%	5.7%

問25 介護をする上で不安や負担に思うこと(上位3つまで)

圏域	眠れないなど肉体的な負担	ストレスなど精神的な負担	自由に行動ができない	経済的な負担	認知症への対応等が分からない
大聖寺圏域 (n=453)	98.7	142.8	82.8	78.6	30.9
山代圏域 (n=403)	93.1	144.4	67.0	89.8	38.7
片山津圏域 (n=370)	83.5	114.3	74.9	93.5	42.2
橋立圏域 (n=299)	102.7	136.8	83.6	74.2	44.8
動橋圏域 (n=377)	92.0	133.2	85.9	87.3	38.7
作見圏域 (n=378)	98.7	138.9	71.2	85.2	45.8
山中圏域 (n=388)	82.7	134.8	75.5	87.9	29.1

圏域	本人が介護サービスを受け入れない	周囲の人の理解を得るのが難しい	在宅サービスを利用する際の個人情報管理	サービス料が足りるかどうか	介護の方法がわからない
大聖寺圏域 (n=453)	16.6	6.6	5.7	10.4	23.4
山代圏域 (n=403)	10.9	5.2	4.2	13.2	26.8
片山津圏域 (n=370)	14.3	7.6	4.9	11.6	25.7
橋立圏域 (n=299)	11.4	5.4	5.4	9.0	20.7
動橋圏域 (n=377)	15.9	5.6	3.7	7.4	24.4
作見圏域 (n=378)	11.9	7.4	8.5	10.6	30.2
山中圏域 (n=388)	10.6	7.0	8.8	16.8	22.4

圏域	介護についての相談先がわからない	わからない	その他
大聖寺圏域 (n=453)	8.4	6.0	1.1
山代圏域 (n=403)	10.2	8.7	0.0
片山津圏域 (n=370)	12.7	10.5	0.8
橋立圏域 (n=299)	9.0	11.4	2.3
動橋圏域 (n=377)	8.2	6.9	1.6
作見圏域 (n=378)	9.3	5.3	0.0
山中圏域 (n=388)	9.8	6.7	1.5

## 問26 家族の介護をしている方の負担を減らすための事業ニーズ(〇は3つまで)

圏域	必要な物 (オムツなど)の 支給	慰労金などの 支給	移動サービス	介護サービスの 限度額を超えた 場合の助成
大聖寺圏域 (n=453)	58.9%	23.2%	50.6%	73.1%
山代圏域 (n=403)	58.8%	27.3%	45.4%	69.2%
片山津圏域 (n=370)	59.2%	28.1%	38.9%	65.1%
橋立圏域 (n=299)	61.2%	27.4%	44.8%	69.2%
動橋圏域 (n=377)	60.2%	25.7%	51.2%	68.7%
作見圏域 (n=378)	54.2%	27.0%	52.4%	69.8%
山中圏域 (n=388)	53.4%	27.1%	46.4%	66.8%

圏域	2階等から 1階へ住み 替えるための 助成	その他	特になくても よい	無回答
大聖寺圏域 (n=453)	9.5%	1.5%	2.2%	6.8%
山代圏域 (n=403)	10.9%	2.0%	2.0%	8.7%
片山津圏域 (n=370)	7.0%	0.8%	3.0%	12.4%
橋立圏域 (n=299)	8.4%	1.0%	1.3%	9.4%
動橋圏域 (n=377)	8.0%	3.4%	2.9%	8.0%
作見圏域 (n=378)	7.9%	2.1%	1.9%	7.4%
山中圏域 (n=388)	12.9%	2.1%	1.5%	11.1%





# 資料編







## 資料編

令和元年度

### 超高齢社会に関する市民意識調査 【調査票】

#### ご記入にあたってのお願い

1. 令和元年9月の状況をご回答ください。
2. 回答は、選択肢に○を付けていただく場合と、記述していただく場合があります。回答は、設問ごとに示している指示に従ってください。
3. 選択された回答によっては、次に進む設問が異なる場合があります。特にことわりのない場合は次の設問に、ことわり書きや矢印がある場合は指示に従い、次へお進みください。

**調査票記入後は、3つ折りにし、同封の返信用封筒に入れて、**

**10月4日(金)までに郵便ポストへ投函してください。**

加賀市役所 健康福祉部 長寿課

## I ご自身についておたずねします

問1 あなたご自身（このアンケートの対象者）について、①～⑦の該当する所に○をつけてください。（令和元年9月現在）（○は1つ）

①記入者	1. ご本人	2. 代理（本人との続柄： _____）																			
②性別	1. 男	2. 女																			
③年齢	1. 60～64歳	2. 65～69歳	3. 70～74歳	4. 75～79歳	5. 80～84歳	6. 85～89歳	7. 90～94歳	8. 95歳以上													
④お住まいの地区	1. 大聖寺	2. 三木	3. 三谷	4. 南郷	5. 塩屋	6. 山代	7. 庄	8. 勅使	9. 東谷口	10. 別所	11. 片山津	12. 金明	13. 湖北	14. 橋立	15. 動橋	16. 分校	17. 作見	18. 山中	19. 河南	20. 西谷	21. 東谷
⑤お住まいの形態	1. 一戸建て（持ち家）	2. 一戸建て（借家）	3. 分譲マンション	4. 賃貸アパート・マンション	5. 市営住宅・県営住宅	6. 社宅・官舎（寮）	7. 老人ホーム・ケアハウス	8. その他（ _____ ）													
⑥世帯構成	1. 一人暮らし	2. 夫婦二人暮らし （配偶者65歳以上）	3. 夫婦二人暮らし （配偶者64歳以下）	4. 息子・娘との2世帯	5. その他（3世帯含む）																
⑦家族などの介護経験	1. 現在、同居の家族などを介護している	2. 別居の家族などを介護している	3. 以前、家族などを介護していたことがある	4. 今まで介護の経験はない																	

問2 あなたの現在のご職業は何ですか。（○は1つ）

- |          |            |              |
|----------|------------|--------------|
| 1. 自営業   | 2. 会社員・公務員 | 3. パート・アルバイト |
| 4. 農業・漁業 | 5. 特になし    |              |

## II 地域活動や健康維持についておたずねします

問3 地域活動に参加する人は認知症になりにくいという統計もありますが、地域活動に参加してみたいと思いませんか。(〇は1つ)

1. 参加している(具体的に: \_\_\_\_\_)
2. してみたいと思う
3. 参加したくない ⇒ 問4へ

問3-1 問3で「1.」または「2.」に〇をつけた方におたずねします。  
どのような活動に参加したいですか。(〇はいくつでも)

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 家事支援等の高齢者支援      | 2. 保育の手伝い等の子育て支援   |
| 3. 祭りなどの町内会行事の世話役等  | 4. 地区のまちづくり活動      |
| 5. 体操やゲートボールなどの世話役等 | 6. 郷土芸能の伝承等の教育文化活動 |
| 7. 介護施設等のボランティア     | 8. その他( _____ )    |

問3-2 問3で「1.」または「2.」に〇をつけた方におたずねします。  
活動に参加しているまたは参加したい理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 生活に充実感を持ちたい   | 2. 自分の技術・経験を活かしたい |
| 3. 新しい友人とつながりたい  | 4. 社会への見方を広めたい    |
| 5. 健康や体力に自信をつけたい | 6. お互いに助け合うことが大切  |
| 7. 地域社会に貢献したい    | 8. 分からない          |
| 9. その他( _____ )  |                   |

問3-3 問3で「1.」または「2.」に〇をつけた方におたずねします。  
地域活動の報酬に対して、どのようにお考えですか。(〇は1つ)

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1. 謝礼や報酬は必要ない          | 2. 交通費などの実費くらいは必要 |
| 3. 交通費などの実費に加え、日当程度は必要 | 4. 分からない          |
| 5. その他( _____ )        |                   |

問4 あなたは、ご近所の方とどのようなお付き合いをされていますか。(〇は1つ)

1. 互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど、生活面で協力しあっている
2. 日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている
3. あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない
4. 付き合いは全くしていない

問5 あなたは何か困りごとがあるとき相談できる人や窓口はありますか。(○はいくつでも)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 同居家族             | 2. 別居の子ども             |
| 3. 兄弟姉妹・親戚・親・孫      | 4. 近隣・友人              |
| 5. 自治会・町内会・老人クラブ    | 6. 社会福祉協議会・民生委員・福祉協力員 |
| 7. ケアマネジャー          | 8. 医師・歯科医師・看護師        |
| 9. 高齢者こころまちセンター・市役所 | 10. 地区高齢者こころまちセンター    |
| 11. その他 ( )         | 12. そのような人はいない        |

問6 近所や町内会における行動について、あなたのお考えに近いものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

① 身体の具合が悪そうな人を見かけたら声をかける	1 する	2 しない
② 近所の高齢者の顔を二、三日見ないときは状況を確認したり、町の役員に知らせたりする	1 する	2 しない
③ 近所の高齢者の買い物やごみ出しなどを手助けする	1 する	2 しない
④ 高齢者に地域だよりなどの案内をするときは、ひと声かけて渡す	1 する	2 しない
⑤ 近所で見知らぬ高齢者を見かけたら声をかける	1 する	2 しない
⑥ 近所の高齢者の困り事などの話し合いの場に誘われたら参加する	1 する	2 しない
⑦ 町内会・自治会の行事に参加する	1 する	2 しない
⑧ 地域のイベントに参加するときは、隣近所の人を誘う	1 する	2 しない
⑨ 自分ができるボランティア活動があれば参加する	1 する	2 しない
⑩ 老人会の活動に参加する	1 する	2 しない

問7 加賀市には、65歳以上の方がボランティアを行った場合、活動に応じて換金できるポイント取得制度がありますが、知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問8 この制度を利用して、ボランティアに参加したいと思いますか。(○は1つ)

- |              |         |
|--------------|---------|
| 1. すでに参加している | ⇒ 問9へ   |
| 2. 参加したい     | ⇒ 問9へ   |
| 3. 参加したくない   | ⇒ 問8-1へ |

問8-1 問8で「3. 参加したくない」に○をつけた方におたずねします。  
参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 忙しいから
2. 知っている人がいないから
3. 制度の内容・仕組みがよく分からないから
4. 興味がないから
5. ポイントを貰うために参加していると思われたくないから
6. 参加したいボランティアがないから
7. その他 ( )

問9 健康についておたずねします。現在、健康維持のために、ご自身で取り組んでいる  
ことがありますか。(○は3つまで)

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1. 健康的な食事          | 2. 軽い運動やスポーツ           |
| 3. パズルや脳トレなど頭を使うこと | 4. 定期健診・定期的な受診         |
| 5. 旅行              | 6. 地域や社会のための活動(ボランティア) |
| 7. 家事              | 8. 仕事                  |
| 9. 田や畑などの農作業       | 10. 人との交流(地域とのつながり)    |
| 11. その他 ( )        | 12. 特に取り組んでいない ⇒ 問9-2へ |

問9-1 問9で「1.~11.」に○をつけた方におたずねします。  
取り組んだきっかけは何ですか。(○は3つまで)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. 家族・親戚からのすすめ     | 2. 友人・知人からのすすめ   |
| 3. 近所の人からのすすめ      | 4. 市の広報や回覧板などの情報 |
| 5. 医師等の専門家からの指導や助言 | 6. 具体的に症状が現れたため  |
| 7. 健康診断等の結果を見て     | 8. 新聞・テレビ等の情報    |
| 9. 以前からの習慣         | 10. その他 ( )      |

⇒ 問10へ

問9-2 問9で「12. 特に取り組んでいない」に○をつけた方におたずねします。  
取り組んでいない理由は何ですか。(○は1つ)

- |                  |            |              |
|------------------|------------|--------------|
| 1. 体力に自信があるから    | 2. まだ若いから  | 3. きっかけがないから |
| 4. 取り組み方が分からないから | 5. 忙しいから   | 6. 興味がないから   |
| 7. 面倒だから         | 8. その他 ( ) |              |

問 10 健康を維持していくためには、地域でどのような取り組みが必要だと思いますか。  
(○は3つまで)

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 生活習慣病予防などの健康に関する講座       | 2. 知識や経験、趣味を活かした就労などの支援   |
| 3. 知識や経験、趣味を活かしたボランティア活動の充実 | 4. 認知症予防・筋トレ等の介護予防講座の実施   |
| 5. スポーツ・趣味サークル等の立ち上げ支援      | 6. 地域サロン等、高齢者が気軽に集まれる場の充実 |
| 7. 料理教室や家事教室などの生活支援に関する充実   | 8. 畑・家庭菜園などの作業の指導         |
| 9. 祭りや学校行事等への協力・手伝い         | 10. 1～9の活動を紹介してくれる窓口の設置   |
| 11. その他 ( )                 |                           |

### Ⅲ 認知症についておたずねします

問 11 あなたが、認知症について知っていることは何ですか。(○はいくつでも)

1. 認知症は病気である
2. 高齢者でなくても発症することがある
3. 早期発見・治療で進行を遅らせることができる
4. 何もかも分からなくなってしまう訳ではなく、感情やプライドは保たれている
5. 関わり次第で症状が落ち着くことがある
6. 身内だけでなく自分のことも忘れてしまう
7. 外出して戻れなくなる
8. 頑固になるなど以前と違った性格になる
9. 目が離せず、周囲や家族の負担が大きくなる
10. 残された能力を活かし、その人らしく生活することもできる
11. 様々な症状があるので一様には言えない
12. その他 ( )
13. 何も知らない

問 12 あなたやあなたの家族に軽度の認知症の疑いがある場合、まず、どこに相談しますか。相談したい順に番号を記載してください。

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 1. かかりつけの主治医 | 2. 認知症専門の医療機関         |
| 3. 家族        | 4. 親戚や知人              |
| 5. 介護サービス事業所 | 6. 市役所（高齢者こころまちセンター等） |
| 7. 民生委員      | 8. わからない              |
| 9. その他（      | ） 10. 知られたくないので相談しない  |

1 番		2 番		3 番	
-----	--	-----	--	-----	--

問 13 あなたは、認知症になっても安心して暮らしていくために、どのようなことが充実すればよいと思いますか。（○は3つまで）

1. かかりつけの主治医による、認知症やもの忘れ相談体制の充実
2. 認知症を正しく理解し、温かく見守る支援者を増やす取り組みの充実
3. 24 時間 365 日対応できる介護サービスの充実
4. 24 時間 365 日対応できる往診・訪問看護等の充実
5. 本人の就労や生きがい支援
6. 住民相互の助け合いの支援
7. 周りの人に本人が希望する介護や医療や生活習慣について分かってもらえるように、あらかじめ書きとめておく事に対する支援
8. （介護者の事情で）一時的に在宅介護が困難で、医療的管理が必要な方の短期間入院の受け入れ
9. 行方不明者を検索するためのネットワークづくりや検索訓練
10. 認知症本人やその家族が話し合える集いの場（認知症カフェなど）
11. その他（

#### IV 医療（療養）についておたずねします

問 14 自分自身が病気などで数年間の長期療養や介護が必要な状態になったとき、どこで暮らしたいですか。（○は1つ）

1. 自宅や家族の家 ⇒ 問 14-1 へ
2. 病院 ⇒ 問 14-2 へ
3. 老人ホームなど介護を受けられる施設 ⇒ 問 14-2 へ
4. その他（

） ⇒ 問 15 へ

問 14-1 問 14 で「1. 自宅や家族の家」に○をつけた方におたずねします。  
なぜ、そう思いますか。(○はいくつでも)

1. 住み慣れた場所で過ごしたいから
2. 自分の好きなことをしながら過ごしたいから
3. 家族との時間を多くしたいから
4. 病院や施設で過ごすことに経済的な不安があるから
5. 家族や知人が自宅で医療や介護サービスを受けていたから
6. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

⇒ 問 15 へ

問 14-2 問 14 で「2. 病院」「3. 老人ホームなど介護を受けられる施設」に○をつけた  
方におたずねします。  
なぜ、そう思いますか。(○はいくつでも)

1. 家族の身体的・精神的負担を減らせるから
2. 自分自身の身体的・精神的負担を減らせるから
3. 自宅で過ごすことに経済的な不安があるから
4. 病状が急変したときの対応が心配だから
5. 介護してくれる家族がいないから
6. 家族が希望しないから
7. 訪問診療や訪問看護を行ってくれる医療機関を知らないから
8. 段差があるなど、自宅の環境が整っていないから
9. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問 15 あなたはご自身がどのような状態になったときに、自宅での療養生活を続けること  
が無理だと考えますか。(○はいくつでも)

1. オムツが必要になったとき
2. 歩行が困難になったとき
3. 自力でトイレに行くことができなくなったとき
4. 食事を自分ひとりで食べられなくなったとき
5. 自分ひとりで外出できなくなったとき
6. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)



問 16 あなたは自宅等でご家族を介護することになったとき、どのような支援があるとよいと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 定期的に医師や看護師が自宅等へ診療に来てくれる
2. 自宅等でリハビリや薬剤指導などを受けられる
3. 状態が悪くなったときなど、必要なときに医師や看護師が来てくれる
4. 状態が悪くなったときや不安があったときなど、必要なときに電話などで相談できる連絡窓口がある
5. 状態が悪くなったらすぐに入院できる医療機関の保障
6. 利用できる医療・介護のサービスや制度についての情報
7. 近くの在宅医療・介護サービスの提供機関の情報
8. ヘルパーによる食事や排泄、入浴の介護など、介護する家族の負担の軽減
9. 在宅医療・介護にかかる費用に関する情報や経済的負担の軽減
10. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問 17 あなたは、ご自分が病気などで最期を迎えるとしたら、どこで迎えたいと思いますか。(〇は1つ)

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 病院           | 2. ホスピス※・緩和ケア病棟   |
| 3. 老人ホームなどの福祉施設 | 4. 高齢者向けのケア付き集合住宅 |
| 5. 自宅           | 6. わからない          |

※ホスピスとは、主に末期がん患者に対して緩和治療や終末期医療(ターミナルケア)を行う施設のこと。延命のための治療よりも、少しでも快適に過ごせるように、身体の痛みやだるさ、つらさをやわらげることを優先した援助を行う。

問 18 あなたは、人生の最終段階における医療・療養について、これまでに考えたことがありますか。(〇は1つ)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. ある ⇒ 問 18-1 へ | 2. ない ⇒ 問 19 へ |
|------------------|----------------|

問 18-1 問 18 で「1. ある」に〇をつけた方におたずねします。

あなたの死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者と話し合ったことがありますか。  
(〇は1つ)

1. 詳しく話し合っている ⇒ 問 18-2 へ
2. 一応話し合っている ⇒ 問 18-2 へ
3. 話し合ったことはない ⇒ 問 18-3 へ

問 18-2 問 18-1 で「1. 詳しく話し合っている」「2. 一応話し合っている」に○をつけた方におたずねします。

どなたと話し合いましたか。(○はいくつでも)

- 1. 家族・親族
- 2. 友人・知人
- 3. 医療関係者
- 4. 介護関係者
- 5. その他 ( )

⇒ 問 19へ

問 18-3 問 18-1 で「3. 話し合ったことはない」に○をつけた方におたずねします。  
これまで話し合ったことはない理由は、何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 話し合いたくないから
- 2. 話し合う必要性を感じていないから
- 3. 話し合うきっかけがなかったから
- 4. 知識が無いため、何を話し合っていないかわからないから
- 5. その他 (具体的に: )

## V 住まいと暮らしについておたずねします

問 19 あなたが1人になっても自宅で暮らす場合、不安に思うことは何ですか。  
(○は3つまで)

- 1. 家族や友人などが近くにいない
- 2. スーパーやコンビニなどの買い物場所が遠い
- 3. 駅やバス停、のりあいタクシー（のりあい号）の停車場が近くにない
- 4. 医療機関が近くにない
- 5. 暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所が近くにない
- 6. 階段があがれない
- 7. ゴミ出しなど日常生活の一部ができなくなる
- 8. 持ち家や財産、お墓の管理や処分のこと
- 9. 経済的なこと
- 10. その他 (具体的に: )
- 11. 特にない

問 20 あなたが外出する時に利用している交通手段は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 徒歩
- 2. 自転車
- 3. バイク
- 4. 自動車(自分で運転)
- 5. 自動車(人に乗せてもらう)
- 6. 電車
- 7. 路線バス
- 8. 病院や施設のバス
- 9. 一般のタクシー
- 10. のりあいタクシー(のりあい号)
- 11. その他 ( )

問 21 車の運転ができなくなった場合、どのようなことに困ると思いますか。  
(○は3つまで)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 買い物に行けなくなる      | 2. 病院に行けなくなる       |
| 3. 自分の時間が制限される     | 4. 仕事に行けなくなる       |
| 5. 農作業ができなくなる      | 6. 親族・知人に会いに行けなくなる |
| 7. 外出の回数が減り、気力が衰える | 8. 困ることはない         |
| 9. その他 ( )         | 10. 運転はしていない       |

## VI 介護保険制度や高齢者福祉、その他ご意見についておたずねします

問 22 あなたが介護保険制度について知っていることは何ですか。(○はいくつでも)

1. 介護保険料はその市町村の高齢者が使う介護サービスの総量で決まる
2. 元気な高齢者が多い市町村は介護保険料が安い傾向がある
3. 入所施設や介護事業所を新しく整備すると介護保険料は高くなりやすい
4. この中で知っていることはない

問 23 あなたは、介護保険料の負担について、次の方針からあえて選ぶとしたらどれを選びますか。(○は1つ)

1. 現状のサービスを維持するために必要な保険料引上げであれば、やむをえない
2. サービスを充実させるために、上記1より保険料が引き上げられても、やむをえない
3. 保険料を引き上げないために、サービスが削減されたとしても、やむをえない
4. わからない

問 24 あなたは、高齢者介護のあり方について、どのようにお考えですか。(○は1つ)

1. 本人や家族が主体となって取り組む
2. 本人や家族だけでなく、地域の住民が互いに助け合い支え合って取り組む
3. 国や地方自治体が主体となって取り組む
4. 国や地方自治体だけでなく、地域の住民が互いに助け合い支え合って取り組む
5. 本人や家族、国や地方自治体、地域住民の支え合い、すべての取り組みが必要である
6. どれもでない
7. わからない
8. その他 ( )

問 25 あなたが介護をする上で、不安や負担に思われることは何ですか。  
不安や負担が大きい順に番号を書いてください。

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 眠れないなど肉体的な負担      | 2. ストレスなど精神的な負担        |
| 3. 自由に行動ができない        | 4. 経済的な負担              |
| 5. 認知症への対応等が分からない    | 6. 本人が介護サービスを受け入れない    |
| 7. 周囲の人の理解を得るのが難しい   | 8. 在宅サービスを利用する際の個人情報管理 |
| 9. サービス量が足りるかどうかわかる  | 10. 介護の方法がわからない        |
| 11. 介護についての相談先がわからない | 12. わからない              |
| 13. その他 ( )          |                        |

1番		2番		3番	
----	--	----	--	----	--

問 26 介護保険料を活用して、自宅で家族の介護をしている方の負担を減らすための事業を開始する場合、どんなものがあればよいと思いますか。(〇は3つまで)

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 必要な物(オムツなど)の支給     | 2. 慰労金などの支給            |
| 3. 移動サービス             | 4. 介護サービスの限度額を超えた場合の助成 |
| 5. 2階等から1階へ住み替えるための助成 | 6. その他 ( )             |
| 7. 特になくてもよい           |                        |

問 27 これからも住み慣れた地域で生活を続けるために、どのような高齢者支援政策が必要だと思いますか。ご意見や具体的なアイデアをお聞かせください。

以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

(担当：長寿課)

---

加賀市 超高齢社会に関する市民意識調査結果報告書

発行日 令和2年3月

発行者 加賀市 健康福祉部 長寿課

住 所 〒922-8622

石川県加賀市大聖寺南町二4 1

T E L (0761) 72-1111 (代表)

---