

救急医療を守るために：  
地域の絆を深めるために

は 早めの受診

症状が軽いうちに、最寄の医療機関へ

や 仕事・予定を止める勇気

具合が悪い時には、仕事を休む、予定をとりやめる

く 急に息や胸が苦しくなったら、119番通報

急に苦しくなったら、反応がなくなったら、まず119番

だ “大丈夫だから”を口にする時ほど、重症

重大な病気が発症した時ほど、“大丈夫”と言う

れ 医療の連携を理解

その時点で最善の医療が提供される医療機関への搬送・転院

か 過量な服薬を避けよう：薬の整理

医療機関を巡って、薬の過剰な処方を受けない。薬の持参。

き 危険の回避

分かっている、危険な場所に近づかない

て 適切な応急処置・手当、適切な医療機関

119番通報すると教えてくれる応急処置の実施