

ブロッコリーのごま和え

材料 4人分

- ブロッコリー . . . 1 個
- 白すりゴマ . . . 20 g
- しょうゆ . . . 大さじ2
- さとう . . . 小さじ1



作り方

- ① ブロッコリーは小房にわけ、下茹でし冷ます。
- ② ①をごま、しょうゆ、さとうで和えて出来上がり。