

かぼちゃスープ



《材料》4人分

・かぼちゃ	…300 g	}	バター	…10 g
・こむぎこ	…小さじ 2		コンソメ	…1~1/2 コ
・ぎゅうにゅう	…400ml		しお	…てきりょう
・オクラ	…1 ぽん			



《作り方》

- ① オクラはしおゆでし、わぎりにする。
- ② なべにカボチャとこむぎこをいれ、こなっぼさがなくなるまでまぜる。
- ③ ぎゅうにゅうをすこしずついれながら、だまにならないようにまぜる。
- ④ よわび~ちゅうびにかけ、ふっとうさせないようにあたためる。
- ⑤ あたたまったら、ちょうみりょうをいれておわんにもる。
- ⑥ オクラ（3こ）のせてできあがり。

