

非常用持ち出し品リスト

すぐに持ち出せるように、袋などにまとめ、玄関などの手近な場所に保管しましょう

非常持ち出し品		check
飲料水	ペットボトル	
非常食	缶詰	
	栄養補助食品	
	他()	
応急医薬品	常備薬セット	
	お薬手帳	
	他()	
貴重品	現金(10円硬貨)	
	通帳権利証書	
	保険証コピー	
	印鑑	
	他()	
生活用品	タオル	
	着替え	
	マスク	
	雨ガッパ	
	携帯用トイレ	
	ウェットティッシュ	
	トイレトペーパー	
	洗顔セット	
	ライター	
	ポリ袋	
	食器セット	
	他()	

非常持ち出し品		check
その他	ヘルメット	
	軍手	
	充電器	
	懐中電灯	
	携帯ラジオ	
	予備のめがね	
	他()	
赤ちゃんがいる場合		
	粉ミルク	
	哺乳瓶	
	レトルトの離乳食	
	紙おむつ	
	おしりふき	
	母子手帳	
	他()	
高齢者がいる場合		
	レトルト食品(おかゆなど)	
	医薬品	
	老眼鏡	
	入れ歯・入れ歯洗浄剤	
	他()	

※家族に食物アレルギーのある人がいる場合は、アレルギー対応の食物等を必ず準備しましょう。